ファー・ダウン・ニットであったか「ナチュ♥かわ」660

snidel×Hello Kitty コラボバニティ/パンダ♥カレンダー

spring

1 スプリング

大きめバニティ&カレンダー付き!
580 定価 yen

クリスマス豪華2大付録

1 ブランドアイテム特別付録

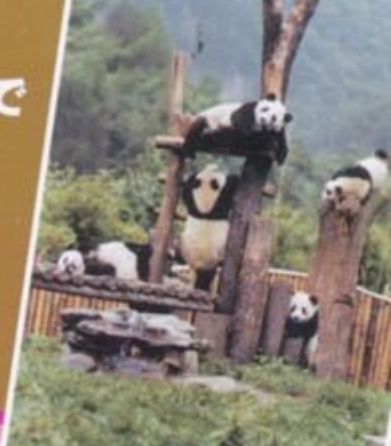


大きめサイズがうれしい!

snidel×Hello Kitty コラボバニティ [W20×H10×D11cm]

2 別冊付録

飾って見るだけで癒される 2010年パンダ♥カレンダー



COVER CLOSE UP!
綾瀬はるか

クロエ、YSL、マーク ジェイコブス、ミュウミュウほか
今が変え時! 憧れブランドのおサイフ&手帳115

「ナチュ♥かわ」メイク +ヘアアレンジ20日

カルティエのトリニティ、ヴァンクリのスウィートアルハンブラほか
私のための♥ジュエリー&時計カタログ

ALL¥9,999以下 流行ブーツ80

ファー・ダウン・ニットであったか「ナチュ♥かわ」660

1 おしゃれ有名人も注目! ティペットやベストでちょこっとファーの着こなしテク
2 モンクレール、デュベティカなど、人気のダウン100連発! 大カタログ
3 カーディガン、ワンピースなど、ふんわりニットの着やせ講座

水嶋ヒロなどイケメン取材付き! 中村蒼とデートのモテ服プランなど
クリスマス恋活おしゃれ大作戦♥

2010年上半期 ラブ&ハッピー12星座占い


SHISEIDO
今だけ限定。
チークからハイライトまで6色6質感パレット。
INTEGRATE
INTEGRATE
② レッドコーラル
① ピンクトパーズ
光沢チークとなじませカラーで、
ほおに艶やかな血色感と自然な立体感を。
さらに仕上げの輝きハイライトで、
顔立ちの印象まで華やかにドレスアップ。
フォルミングチークス(ジュエルボックス)
2種 ブラシ付き 11月21日 数量限定発売
2色ずつ混ぜながら使うと、絶妙な色と輝きに。
A. 光沢チークカラー
B. なじませカラー
C. 輝きハイライトカラー
A B C
パーツひとつで、すべてが変わる。インテグレート
INTEGRATE
お求めは、セルフメーキャップ売場へ。
www.shiseido.co.jp/ie/
MAKEUP DATA 【肌】フォルミングチークス(ジュエルボックス)②レッドコーラル 【目】ラインパワーアイズ BR330
【唇】グラマラスルージュ PK414 NEW 【眉】ラスティングリキッドアイブロー② NEW
お問い合わせは 0120-81-4710へ(9:00~17:00/土・日・祝日を除く)


艶めき輝いて、肌が主役。



Du fond du coeur
gelato pique
Goûtez à une vie sucrée
En vous souhaitant une douce nuit
Décontractez - vous
Dégustez nos robes de chambre,
délicieuses comme un dessert
Ouvrez ce paquet le plus vite possible!
New Shop
大丸心斎橋 北館店 B1F 11/14（sat）OPEN!
Esola 池袋店 B1F 11/27（fri）OPEN!




Sua
Press : 03・5722・7017　Shop : ラフォーレ原宿 1.5F　03・6438・9411


http://suasuasua.com/



TOPPER
FUTSAL
Topper Goal
REAIS
goal GRYSAND. CHOCO/ORG. BGE/TUQ. \6,300(税込)



maracaju CHOCO



maracaju BLK. GRY. \9,240(税込)

roncador BGE. GRN. RED. NVY \10,290(税込)

Otsuka 大塚製薬



メープルで朝食を。
©2009 Paramount Pictures.



口の中にふわっと広がる、
カナダ産メープルシュガーの上品な薫り。
タンパク質、脂質、糖質に加え、
11種類のビタミン(一日に必要な量の約半分)と
6種類のミネラルを含む、完ぺきに近い栄養バランス。
新しいカロリーメイトは、忙しい朝でも
気持ちと体を満足させてくれます。
しかも1本100kcalでカロリー計算もカンタン。
ハッピーな気分でヘルシーな朝食、はじめませんか?
NEW
BALANCED FOOD
CalorieMate
BLOCK
CALORIE MATE® BLOCK is a nutritionally balanced source of the energy needed for daily activities. CALORIE MATE® BLOCK is naturally suited for people on-the-go who need an easy source of energy and nutrition-at breakfast, work, sports, study, or any busy time. ●Classification: Balanced nutrition food (solid type) ●Ingredients: Wheat flour, edible vegetable fats, sugar, egg, almond, butter, nonfat milk, soybean protein, wheat protein, orange peel, starch, cheese, salt, chocolate, maple sugar, soy sauce, sodium caseinate, starch modified, flavors, magnesium carbonate and emulsifiers. ●Net weight: 80g ●Best before: See bottom panel. ●Manufacturer: Otsuka Pharmaceutical Co., Ltd. 2-9 Kanda Tsukasa-machi, Chiyoda-ku, Tokyo, Japan. ●Nutrition information per serving (80g): Energy 400kcal, protein 8.1g, fat 22.6g, sugar 40.3g, dietary fiber 2g, sodium 300mg, potassium 110mg, calcium 200mg, iron 2.5mg, magnesium 50mg, phosphorus 90mg, vitaminA 225μg, vitaminB1 0.5mg, vitaminB2 0.6mg, vitaminB6 0.5mg, vitaminB12 1μg, niacin 5.5mg, pantothenic acid 2.8mg, folic acid 100μg, vitaminC 40mg, vitaminD 2.5μg and vitaminE 4mg. ●Caution: To insure freshness, please eat as soon as possible after opening the package.
タンパク質
+
脂質
+
糖質
+
ビタミン
+
ミネラル
薫り豊かな、バランス朝食。
CalorieMate(メープル味)
NEW!











CONTENTS 1

ファー・ダウン・ニットで あったたか「ナチュ♥かわ」660

spring

2010 JANUARY



COVER STAFF

ART DIRECTOR / DI
store inc
MODEL 綾瀬はるか
PHOTOGRAPHER
(angle)
STYLIST 山本マナ
HAIR&MAKE-UP
(esper.)

白カシュクールシャツ
(ラリュー ドゥーズィエ
/ドゥーズィエム ク
ー) 白ファーケープ
カメオネックレス¥18
にキャバレー)

★クリスマス豪華2大付録★

1 ブランドアイテム特別付録
大きめサイズがうれしい!
snidel×Hello Kitty
コラボバニティ
[サイズ:W20×H10×D11cm]

※品質には万全を期しておりますが、万一不良品があった場合
下記の付録事務局までお問い合わせください。
すみやかに良品と交換させていただきます。
〈付録事務局〉 0120-108-280
(土、日、祝祭日および12/26〜1/4を除く10:00〜17:00
この付録へのお問い合わせなどの対応は、
2010年1月6日までとさせていただきます。

2 別冊付録
飾って見るだけで癒される
2010年 パンダ♥カレンダー



kipling
BE PRETTY

タイリッシュなデザインが世界中で大人気！
ルギー生まれのカジュアルバッグブランド、
プリングに注目！ウィンターシーズンにピッタリの
作でおしゃれシーンを盛り上げて。

TOGRAPHS:kisimari(TRON) STYLING:YOSHIE DOKEN
&MAKE-UP:MASAYOSHI OKUDAIRA(CUBE) MODEL:EMI MATSUSHIMA

落ち着いたグレーが
デイリーを上品に演出

バッグ KATIE [W35×H21×D16.5cm] ¥18,900(キプリング) ワンピース ¥16,590 (ラウジー・バロック) パンプス ¥50,400 (ス[illegible]PR) プードルの置物 参考商品 (ラウジー・バロック)



おしゃれ度が高いムラ染めを
あえてラフに肩からかけて

ショルダーバッグ ANISE M IF [W49 × H26.5 × D11cm] ¥13,125（キプリング）スパンコールトップス ¥10,290（ラウジー・バロック）デニムパンツ ¥13,440（BABYLONE／トリニティ）



Holiday Collection!!

おしゃれして出かける夜は
メタリックで視線を集めて

ショルダーバッグ HARAJUKU [W33 × H22 × D6.5cm] ¥11,025（キプリング）ケープ ¥15,750（シンディー／レイ ビームス）ワンピース 参考商品（ラウジー・バロック）



Holiday Collection!!

まばゆいスパンコールを
クラッチにして大人気分

2way クラッチバッグ INZAI ※取り外し可能ショルダーベルト付き [W25 × H15 ×D6.5cm] ¥8,400（キプリング） ワンピース 参考商品（ラウジー・バロック）



Holiday Collection!!

素材違いのブラックで
クールなアクセントをオン

チェーンショルダーバッグ ARLENE L[W30.5×H22.5×D6cm]¥15,225（キプリング）コート¥18,900　チュチュ¥26,040　ベルト¥5,040（以上すべてラウジー・バロック）ワンピース¥15,540 (BABYLONE／トリニティ)



19page.com
kipling
キプリングお客様センター
03-5496-7005
土・日・祝日をのぞく
10:00～12:00/13:00～17:00
http://www.kipling.jp
SHOP LIST
青山本店・札幌店・仙台店・銀座店・新宿店
荻窪店・町田店・多摩店・新横浜店・横浜WP店
平塚店・浜松店・名古屋店・心斎橋店・博多店
毎日おしゃれでいたいから…
相棒はいつだってキプリング
〈右上から時計まわりに〉カシス色のボストンバッグ CHARU[W35×H17×D18cm]¥40,950 右下に置いたブルーのトートバッグ ZOUK L[W48×H27×D20cm]¥13,650 左下に置いたカーキの2wayショルダー YINDI ※一部カラー限定ショップのみ取り扱い[W33×H31×D9.5cm]¥36,750 柄プリントトート CHIBUZO[W43×H37.5×D15.5cm]¥13,650（以上すべてキプリング）


Alphabet's alphabet
ALPHABET PASTEL Co.,Ltd. tel 03-3401-1701 www.alphabet-pastel.com

SPRING IN FASHION
FASHION TALK



8.
スマイルネックレス¥26,250
LOVE&HATE ネックレス ¥31,500（ともに chigo／（株）ミックステープ）



4. トートバッグ ¥14,700（ロンシャン×ジェレミー スコット／ファリーン東京）



6. ファージャケット ¥68,250（ジルデッドユース／&MARKS）



2.
プリントスカート ¥24,150（KTZ／ファリーン東京）



10.
オーガニックハーバルクレイマスク 60m¥9,975 クレンジングエマルジョン 150ml¥5,775 フェイシャルウォーター 150ml¥5,775（すべてフランシラ／フランシラ&フランツ）



プロフィール／すがぬましの。今日着ているジャケットは、大好きなKTZ、ブーツはG.V.G.V.です！



5. ガウンコート ¥61,950（Lulu on the bridge／エディット フォー ルル青山）



1.
フェイクファーバッグ ¥24,150（ROSAMUNDA／スピック&スパン アクセソワーズ ディアモール大阪店）



9.
フリーススカート ¥18,900（チージーパット／ビューティ&ユース ユナイテッドアローズ 渋谷公園通り店）



11.
Bijou R.I SOUNDS mixed by DJ MAAR（DEXPISTOLS）発売中。



3.
ブレスレット [左] ¥45,150 [右] ¥52,500（ともにエリクソン ビーモン／オプティチュード 青山店）



7.
ネコプリントワンピース ¥40,950（ANTONI&ALISON／ビューティ&ユース ユナイテッドアローズ 渋谷公園通り店）



プロフィール／とどろきせつこ。今日着ているVネックニットワンピースは、¥24,150（HARLEY OF SCOTLAND／ユナイテッドアローズ 原宿本店）ボアベスト ¥19,000（ルル オン ザ ブリッジ／エディット フォー ルル青山）レギンス ¥5,040（アンティパスト／ル ドーム イエナ銀座店）シューズ ¥47,250（ベル バイ シガーソン モリソン／ル ドーム イエナ銀座店）

FASHION TALK

ShinoとSetsukoのおしゃれパトロール

スタイリスト2人がお届けする旬なファッションニュース。今回は冬アイテムの最終便。主役のコートからコーディネイトのポイントになるアクセサリーたちが充実！

撮影＿横江 淳　取材・文＿石井麗子

冬最終便！ 主役のコートやアクセサリーをチェック!!

轟木 フェイクファーのバッグ①は、チェーンの感じやファーの色が、蚤の市にありそうな雰囲気にひかれたのかな。フェイクファーなのもうれしい。

菅沼 大好きなブランドKTZのスカート②。プリントが個性的なのにデイリーに着られてカジュアルなところが好き。今日着ているジャケットもKTZのものだよ。

轟木 クリーム色とラインストーンの組み合わせにひかれたバングルは、エリクソン ビーモン③のもの。こちらも蚤の市で見つけたようなテイスト。今日は、そんな気分みたい！ 白や生成りのニットに合わせたいな。

菅沼 蚤の市シリーズ！ 私は、デイリーシリーズ第2弾！ ロンシャン×ジェレミー スコットのナイロントートバッグ④。プレッピーテイストで、もちろんデイリー使用できるからおすすめ！ それぞれのよさがうまくミックスされている。

轟木 新鮮なコラボレーションだね。ベルベットのガウン⑤はベルトを後ろで結んでコートとして着たい！ 中に着るのはミニ丈がいい！ ニットワンピースとか。

菅沼 フワフワでモコモコなファージャケット⑥はジルデッドユースのもの。いつもは着ないめずらしいピンクをチョイスしました。ピンクでもスモーキーな色なので、派手じゃなくて着やすい。

轟木 猫ちゃんがかなり主張しているシルクのワンピース⑦は、チャーミングでインパクトがあるアイテムだから、Tシャツ感覚でライダースなんかに合わせたい。

菅沼 久びさに華奢なアクセサリーが欲しくなりました！ chigo⑧らしい"スマイル"や"LOVE&HATE"のモチーフがかわいい。12月9日～27日まで伊勢丹新宿店先行発売ですので、チェックしてみて。

轟木 私も自分的に新鮮なアイテム、スポーティーなフリーススカート⑨。カラーリングがかわいい。ジムに行く時に履きたいなー。

菅沼 ヘアメイクさんに薦められて使いだしたフランシラ⑩。フィンランドのオーガニックコスメ。すごくよかったです！ とくにオーガニックハーバルクレイマスクは、疲れたときに最適。今はこれを愛用中！ アクセサリーブランド Bijou R.I のコンピレーションアルバム⑪。"DEXPISTOLS"のDJ MAARがmixしてます！ パーティーに行く前に聴いたら盛り上がること間違いなしな選曲。アクセサリー同様、センスがいいなー。


CASIO
Baby-G
SHOCK RESIST
I am Baby-G.
土屋アンナ
http://baby-g.jp/
BGA-103-1BJF〕¥15,000（税込¥15,750） 左〔BGA-113B-1BJR〕¥18,000（税込¥18,900）

SPRING IN FASHION
TREND CHECK



お手本にしたい丈と色の絶妙なバランス
「インパクティスケリーのTシャツに、七分袖のアパートバイのカーデを合わせて少し女の子っぽく。冬は黒をメインにしたオールブラックコーデに挑戦したい」という上田麻衣さん。



パーカ付きのボーダーカーデでリラックス
「カジュアルなボーダーの長め丈カーデはSM2で7,000円くらいで購入。コノコトで購入したブーツはヴィンテージの味があるところが気に入っています」という奥村かおりさん。



シンプルスタイルはアクセで差をつけて
「Wクローゼットのカーデに、J BRANDのスキニーを合わせました。Bijou R.I.のゴールドネックレスやジェシカ・ケイガンのバングルがポイント」という澤村ひとみさん。



あざやかピンクがキュートな印象をプラス
Cherで買ったピンクカーデをメインにしていた阿部奈緒美さん。「着ていてラクな服を普段着ることが多いです。ナイスクラップで買ったワンピは合わせやすくて使えます」。



スクールガール風コーデにファーマフラーがポイント！
「ビームスボーイのざっくりカーデはアウターとして。冬は、今年ハワイで買ったアグのブーツをメインにしたコーデをたのしみたいです」という山下めぐみさん。



淡い色で統一したさわやかコーデ
ミックスカラーのロングニットを着こなした大塚真裕華さん。「ビームスボーイのシンプルなシャツとリーのデニムでシンプルめに。普段の着こなしでは、甘辛ミックスを意識しています」

TREND CHECK

大人のゆるカジ ロングニットカーデ！

アウターにも使えるロングニットカーデを着た街のおしゃれさんをキャッチ。ゆるいながらもさりげないおしゃれなスタイルをお手本に！

撮影／小嶋淑子［モデル］横田裕美子（スタジオバンバン）［商品］
スタイリング／曽田望美

気軽に着まわし！ ロングカーデカタログ



グラデーションがきれいなボーダーカーディガン。付属のベルトがコーデのアクセント。¥23,100（ミューニック／アクアガール新宿）



ビッグな衿がショール風で、レディな雰囲気。大きめのポケットも付いて機能的。¥29,400（クローラ／アクアガール新宿）



ノーカラーのジャケット風ニットカーディガンがあれば、上品コーデに格上げ。¥26,250（インパクティス ケリー／ナイチチ名古屋）



厚手の半袖ニットは、レイヤードスタイルに最適。¥29,400（ディメンション／アングローバルショップ 表参道）



グレーにスパンコールがきらびやかな印象。ふんわり袖がガーリーコーデにもぴったり。¥17,850（ドレッシング ダウン／デュアル）



雪柄がノスタルジックなスタイルにマッチ。シルバーのボタンがキュート！ ¥14,490（ビームス ボーイ／ビームス 新宿店）


ニベア花王株式会社
輝くとき 人は美しい。
NIVEA
ピュア・ツヤ・リップに
なりましょう。
ニベア ウォータリングリップ
・ぷるぷるキープ力アップ
・アミノ酸系保水成分+ヒアルロン酸(保湿成分)配合
http://www.NIVEA.co.jp
医薬部外品
19page.com

SPRING IN FASHION

FASHION NEWS



人気のダッフルはムートンが狙い目
スタイリスト岡尾美代子さんとのスペシャルなコラボムートンコート。¥67,200（ジャーナル スタンダード ウィズ ミヨコ オカオ／ジャーナル スタンダード 渋谷店）



ギフトにしたい♥
キュートなポーチ
プレゼント型のポーチにラブレターチャームが付いて、ノックアウトされそうなかわいさ♥［W14×H7×D14cm］¥5,250（ラウゴア×ナノ・ユニバース／ナノ・ユニバース 東京）



愛のことばを
アクセに託して
「You are mine」「I AM YOURS」のメッセージネックレスは、アッシュ・ペー・フランスがチーゴに別注。各¥33,600（ともにチーゴ／アッシュ・ペー・フランス エクスクルーシヴ）



自分だけのコンバースを
パーソナルオーダー
12/1〜12/13にシップス大阪店、12/15〜12/25にミュージアム フォー シップスで実施。スニーカー¥15,750〜¥28,350（デコル／シップス 大阪店・ミュージアム フォー シップス）



パーティの花になれる
おトクな３点セット
甘いピンクがキュートなベアワンピースをニットグローブ、リボンカチューシャとセットに。ほかにブラックもあり。¥19,950（ローズブリット／オンワード樫山 お客様相談室）

FASHION NEWS

ディテールにこだわったブラックアイテムに注目

ビッグトレンドのブラックを
洋服だけでなく小物やアクセまで
豊富にラインナップ！

撮影：横田裕美子（スタジオバンバン）
スタイリング：太田佳南子



パーティ気分の
期間限定レーベル
12/4 〜 12/25 に「LAUGH! by BEAUTY&YOUTH」が発売。ニット ¥11,550（ラフ！ バイビューティ&ユース／ビューティ&ユース ユナイテッドアローズ 渋谷キャットストリート店）



世にもかわいい♥
チャリティアイテム
12/3〜12/25にオペーク全店で「オペーカーキャンペーン（第3弾）」を開催。その中でWWFへのチャリティプロジェクトを実施。モデルのトニー・ガーンとのコラボヘッドドレス（全７型）¥8,400（オペーク ギンザ）



ボア&ポップなカラーに
ひと目ボレしそう♥
ニューバランスの大人気モデルA20をアナザーエディションが別注。スニーカー ¥15,540（アナザーエディション×ニューバランス／アナザーエディション 原宿本店）



スポーティ＆ガーリーなコラボインナー
遊び心あふれる小物ブランド「クラスキー」と「ベース コントロール」がコラボ！ ヒョウのキュートなチャーム付き。¥9,975（ベース コントロール／ベースステーション 原宿）



アーキ初のフレグランス誕生
アーキがブランドの10周年を記念して、初のフレグランスを発売。ヒヤシンスをベースにライラックやローズを加えた甘くてさわやかな香り。50ml ¥7,350（アーキ／アーキ PR）

LIMITED SHOP 〜1/31!



jujube の期間限定
ショップがオープン
アーバンリサーチのレディスオリジナル・シューズ・バッグブランドの jujube（ジュジュブ）が期間限定でオープン。
㊟京都府京都市中京区寺町通四条上ル中ノ町 539-4
☎ 075-255-3809
営11：00 〜 21：00

林水産省

カラダ ヨロコブ…

キレイも元気もみんな欲しい…
だから私にはバランスの良い食事が必要。



あなたの食事をちゃんとチェック!

食事バランスガイド　検索

www.shokuji-balance.com



元気&キレイの味方

たべること・たべるもの、健康や美容のこと・・・みんなすごく興味があるでしょう?
でも肝心なことは、「あなたにとって正しい食生活」だって知ってた?
たとえばダイエットしたいのなら朝食はしっかりとったほうが効果的だし、
美味しいものをお腹いっぱい食べたい時は、必ず別の一品、二品をいっしょに食べて。
間食だってちゃんと考えてとるなら決して悪いことではないんですよ。
大切なのは、あなたに合った食事の量とバランス。
それをコマのイラストでひと目で教えてくれるのが「食事バランスガイド」です。
キレイは身体の中から。バランスとって輝きましょう!

コスメの新作をチェック！

Beauty News

撮影=横田裕美子（スタジオバンバン）　文=石塚久美子

これから寒さはどんどん増すばかり！　そして何と言っても“冷え”は美容の大敵。
ゆっくりバスタイムやボディケアを楽しみながら、顔も体もハートもあったかく。しっとりつややかな冬美人を目指して☆

寒い季節はゆったりほっこり癒されビューティ

















気になる唇のくすみをするんと消してツヤリ♪

唇に触れると水分を包み込んでふくらみ、保持するコラーゲン配合。ほんのり淡いピンクに染まるからヌード唇にも自信！メイベリン ニューヨーク ウォーターシャイニー ボリューミー リップベース ¥1,470（メイベリン）

パーティー向き迫力まつ毛がビュンッとひと塗りで

2種類の繊維と膜厚なマスカラ液によってドラマティックな長さとボリュームを同時に実現。それでいてダマにならない処方＆ブラシの構造で毛先は美麗に。エクストリーム パーティ マスカラ ¥3,990（ボビイ ブラウン）

12/1 発売

11/25 限定発売

うるおいを注入するようにふっくらプルプル美唇

グロスとトリートメントの二重構造。乾燥から唇を守りながら、形状記憶型のヒアルロン酸が浸透して見た目もぷるんと美形に。トリニティーライン パワ トリートメント グロス 2.2g ¥1,890（ドクタープログラム）

思わずお家カフェを開催したくなるコフレ発見！

ブレンドされたハーブティーと、天然成分を生かすべく熱処理を行わずに熟成させたハチミツをバスケットにIN。モーリスメセゲ ハッピーハーブティーセット ¥5,355（ヴェーダヴィ 直営店のみで取り扱い）

12/25まで 限定発売

限定 発売中

ローズ×バニラで体磨き自分に贈りたいNO.1♥

優雅な気分にひたれるシャワークリームと、肌をなめらかに整えるアマランスオイル配合オイルのセット。コンフォート ゾーン トランキリティ ギフトキット バス＆ボディオイル ¥15,750（コンフォート ジャパン）

発売中

11/27 限定発売

愛好者多数のジンジャーが上質なキャンドルに

エッセンシャルオイルとベジタブル ワックスで作られた100%ナチュラル仕様。ショウガパワーで心もほかほか、くつろぎタイムに欠かせない存在に。ジンジャー キャンドル ¥4,725（オリジンズ ナチュラル リソーセズ）

オフィスや外出先で活躍携帯できる元気アロマ

スパイシーハーバルのアロマで気分をスイッチ＆リラックスさせるフェイス＆ボディ用の練りオイル。こめかみや耳の後ろ、ひざやひじの内側につけてマッサージして。ファンクション キー 2.6g ¥2,100（イグニス）

発売中

すてきな夢が見られそうな日本初登場のバスソルト

眠りのハーブと呼ばれるホップとバレリアンをブレンド！　鎮静作用の高い香りによってぐっすり質のよい眠りへ導く。クナイプ グーテナハト バスソルト ホップ＆バレリアンの香り500g ¥1,554（クナイプジャパン）

甘くバターミルクが食べちゃいたいボディ

赤ちゃんの肌にもOKな成分されたボディ乳液。バター、ココナッツオイルなどが肌をとじこめてしっとりなめ Babybee バターミルクローション 207ml ¥2,680（ビー インターナショナル）

発売中


+ Your Name
19:28
Aya
Noriko
Mayu
Ayumi
Yuki
New Color
New Color
選べるキャラクターモチーフ101種類！
My Disney Mobile キャンペーン
DM004SHの購入を伴う新規ご契約で、お好きなキャラクターモチーフ+あなたのネームをいれたオリジナルバッテリーカバーをプレゼント。09年11月6日-10年1月11日
Disney mobile
※本キャンペーンには適用条件がございます。応募条件等、キャンペーンに関する詳細は店頭設置のキャンペーンチラシもしくは店頭スタッフまでご確認ください。カバーのデザイン・カラーはイメージで実際とは異なる場合があります。※キャンペーンのお申し込みには別途Disneyベーシックパック(315円(税込／月))へのご加入が必要です。※別途指定の申し込み期間内にキャンペーンサイトよりお申し込みが必要です。※バッテリーカバーは、お申し込みが完了した後日に郵送にてお届けいたします。©Disney Based on the "Winnie the Pooh" works, by A.A.Milne and E.H.Shepard. ©Disney
詳しくはこちらにアクセス
http://dimb.jp/bcc/

錦織なつみの「ナチュ♥かわ」ビューティ講座

Study! Beauty!

最近アイメイクに力を入れている方、多いですよね。もっと大きく、もっとぱっちりというのが、私たちの願いです。その願いを叶えてくれ、しかもナチュラルに仕上がる、おすすめのアイシャドウを紹介します!!

●文＝錦織なつみ



photo/Takashi Uehara(PPI)

★錦織なつみ

美容エッセイスト。ミサワ
で家を建てています。まだ
ですが、某建築家の事務所
頭でっかちな私でも満足
なかなかおしゃれな仕様
す。シンボルのミッフィー
好きだし。打ち合わせ続き
へんですが、頑張ります。

Natsumi Nish

Lesson_

新鮮! ブラウンベージュ



レ ルガール ドゥ シャネル
¥8,400 12月4日(金)
シャネル メークアップ ストゥディオでのみ
特別限定発売

どこまでも赤みを抜き、グレーに転ばせた秀逸なブラウンベージュのパレット。左下のアイブロウにだけほどよい赤みがあり、眉に何とも言えない湿度を出す。どの色もパール控えめで上品だけれど、透明感が高いのでとってもおしゃれ。錦織の0.03の視力でも、拡大ミラーなので裸眼でメイクでき、付属のブラシ類もいい具合。

●問い合わせ先　シャネル　℡0120-52-5519

photo / Yumiko Yokota(Studio BANBAN)

ふわっとほぐれるなめらかシャ

もはやspring的定番色となったベージ
んたんに洗練されたメイクがつくれる、
の日常に欠かせないパートナーです。そ
の冬、ブラウンがかった新しいベージュ
場！ どんなものかさっそくチェック♪。
何と言ってもいちばん気になるのは、
ル メークアップ ストゥディオ 特別限定
ルガール ドゥ シャネル。このパレット
イシャドウ３色にアイライナー１色、さ
イブロウが２色セットされ、これひとつ
メイクがすっかり完了してしまう便利な
なのに１万円を大きくきります。売りき
なので、欲しい人は予約したほうが安心
アイシャドウは、左上のブラウンベー
秀逸。まぶた全体に塗ると、透明なブラ
ベースに広がり、やわらかなベージュパ
浮かび上がります。何とも言えないニュ
のある発色に、さすがシャネルと唸りま
らに右上の赤みゼロの使いやすいブラウ
ぶたのキワを引き締めたら、まん中右側
ライトを眉の下と目頭に。ナチュラルで
髪型も場面も選ばないアイメイクが完成
いちばん下の２色はアイブロウ。付属
めブラシでつけます。右側の淡い色をブ
ななめの辺を使って眉全体にうっすらの
ら、次に眉毛の薄い部分に左側の濃いめ
ンをブラシの先端で置いていきます。テ
クがなくてもこれならちゃあんと今どき
れます。完成した眉の印象は、篠原涼子
うっすら眉というよりは、深津絵里さん
かり眉。きりりとした印象に仕上がりま
とてもなめらかなパウダーで、どこま
く淡くのばせるのはさすがシャネル。だ
すます透明感あふれる色に仕上がります
っぽくなりがちなブラウンも、赤みがな
しグレーのニュアンスを含ませると、こ
も洗練されたモードなメイクになるのね
びっくり。最後まで大切に使える、本当
スメのパレットです。

Extra Lesson_ こちらもオススメ！

まぶたにジュエルのきらめき



コフレドール
ジュエルシャスアイズ 04 アンバーベージュ
¥3,675(編集部調べ) 12月16日(水)発売

パールが微粒子なのでつるんとした仕上がりに。特別な日には、まん中の"ジュエルシャワー"を目頭やまぶたにたっぷりプラス。まるで濡れたような、とてもドラマティックな目もとに。"ジュエルシャワー"は唇や耳たぶ、ボディなど、いろいろなパーツに応用できそう。

●カネボウ化粧品　℡0120-518-520

極上ベージュのトリオ



ファンタム アイズ 08 アンタイトル ¥6,615

ザ・ベージュ！ と呼びたいパレット。ハイライト・アイホール全体・引き締め色の３色セットは、使いやすいことこの上なし。ベージュ好きならぜひチェックを。エレガンスのメイクラインががらっとリニューアルし、メイクをするのがもっとたのしく。かわいいです。

●エレガンス コスメティックス　℡0120-766-995

重宝! "つなぎベージュ"



プレスド アイシャドーN M ベージュ 835 ¥2,415

眉の下にハイライト、まぶたのキワの引き締め濃色は決まったけれど、その２色をつなぐ色が見つからなくて困ることありませんか？ でも、このベージュがあれば大丈夫！ まぶたの皮膚をきれいに見せ、どんなアイシャドウともなじむ天才です。アイメイクの最初に、ぜひ!!!

●シュウ ウエムラ　☎03-6911-8560

ボーダーのコンパクトでたのしく♪



パレット ユー コロール 02
ナチュレ ゴージャス
¥5,250 11月1日(日)より限定発売中

左のブラウンと、まん中のゴールドブラウンでグラ
ションを出すパレット。まん中のゴールドブラウン
った以上に使いやすく、やわらかく発色する意外さ
しい。何よりソニア リキエルのニットのようなマル
ラーのボーダーコンパクトが手に取るたびたのしい

●ソニア リキエル　℡0120-074-064


GAP
gap.co.jp
19page.com
READY
FOR
HOLIDAY
CHEER

GAP STYLE VOL.10

日本のテレビCMにも登場し
世界中から注目されているアギネス
ハッピーな着こなしに注目！

今月の注目スタイル

“アギネス・ディーンのチェックシャツスタイル”



スタイリスト
小倉絵美さん
モード誌を中心に活躍中のスタイリスト。辛さのあるスタイリッシュなスタイリングがお得意！

GAP

Check shirt Style of Agyness Deyn

チェックシャツ＋Pコートをカラーで合わせて個性的に！



©AFLO

Agyness Deyn

パンク・ロック好きのアギネスは、普段のファッションもパンクやロックのアイテムを取り入れた個性的な着こなしが有名。カレから借りたようなオーバーサイズのジャケットの中と、いつも大好きなチェックシャツのコーディネイトがとってもキュート♥





フリルチェックシャツ¥6,800 Pコート¥19,800 ショートデニム¥6,800 ファーブーツ¥7,900 バッグ¥6,900（以上すべてGap／Gap原宿）



Point!

オールシーズン使える定番アイテム

「秋〜冬はインナーに春〜夏は主役にと、季節問わず使えるチェックシャツ。とくに赤は便利なので1枚は手に入れて！」



インに着たチェックシャツ¥6,800 カーディガン¥9,800（ともにGap／Gap原宿）



Point!!

ビビッドカラーのコートと大胆ハッピーな組み合わせ♪

「赤いチェックのシャツにあえて、鮮やかなパープルのコートを合わせて、暗くなりがちな冬スタイリングをたのしんで」



Point!!!

短めボトムにはファーブーツでボリュームを

「ボトムはショートパンツで軽快にした場合はファーブーツのようなボリュームあるものをあわせると◎！」

今月のGAP NEWS★

2010 SPRING／SUMMER COLLECTIONをちょっぴりお見せします！

先日、来年の春夏コレクションが原宿にて開催されました。デザイナーのパトリック・ロビンソンも来日し、多くのプレス関係者で熱気ムンムン。冨永愛ほか、国内外の人気モデル40人が、花柄プリントのレイヤリングや無垢なホワイトを使ったリラックス感あふれるコーディネイトを着こなし、会場は春気分一色。毎回、大人気のピエール・アルディの新作も登場。来シーズンもおしゃれアイテム盛りだくさんなGapに目が離せません！



アギネス的アイテムを公開！



ロングスカート
ウエスタン気分ただようチェック柄とマキシ丈のバランス感がとってもおしゃれ！¥8,800（Gap／Gap原宿）



ループマフラー
そのまま二重巻きでマフラーとして使うのはもちろん、フード＋ハイネックのような着こなしも◎。¥5,900（Gap／Gap原宿）



ニットキャップ
トップに付いたボンボンがかわいらしさ満点♪ ちょっぴりボーイッシュなコーデに取り入れたい。¥2,900（Gap／Gap原宿）

Photo:Yumiko Yokota(Studio BANBAN)

問い合わせ先:Gap原宿 03-5414-2441



入山法子の人気ブランドコレクション

ノリコレ

Vol. 14

MIU MIU の 新作バッグ「ステージ」

リゾートコレクションから、とびきりはなやかでキュートなバッグ『ステージ』が登場！着こなしのアクセントにぜひ！

※商品の価格に変更が生じる場合もございます。

撮影＿馬場晶子（人物）中村圭介（静物）
スタイリング＿高田江梨子（スパークル）ヘアメイク＿大谷亮治

ビジュー付きバッグ「ステージ」で着こなしをはなやかに

「必ずチェックしたいのがMIU MIUのリゾートコレクション！ 2010年は、こんなにはなやかで、愛らしさのあるバッグ『ステージ』が登場しました！ 女のコが大好きなジュエリーのようなハンドル部分と、きれいな色使いのジャガード素材の組み合わせにキュン♥とします。ハンドル部分は取り外し可能だから、クラッチとしても使えるよ。今日着用したセットアップもリゾートコレクションのもの！見ているだけでも心が弾んじゃいます！」

バッグ¥94,500 トップス¥93,450 スカート¥131,250 ビジューシューズ¥113,400（以上すべてミュウミュウ／プラダ ジャパン）

はなやかなデザインの MIU MIUのクルーズラインのバッグ

まるで宝石箱を開けたようなはなやかなビジューハンドルや、美しいレザーの色使い。カラーもサイズもバリエーション豊富！

商品はすべてMIU MIU(プラダ ジャパンカスタマーリレーションズ)



▶▼フォーマルなパーティにも、カジュアルな着こなしにも合う優れもの。キルティングビジューバッグ【H15×W28㎝】各¥129,150









▲ラメ糸がキラリと輝くジャガード素材。絶妙な色使いも、組み合わせもすべてパーフェクト！【H15×W28㎝】¥120,750



▲アクセサリー感覚で持ちたいコンパクトサイズ。パーティに！ キルティングビジューバッグ【H12×W18㎝】¥105,000

Noriko's Favorite♥

なんだかとってもチャーミング♥ すごくゴージャスでありつつ、かわいらしい！ 特別な日に持ちたいな。

Noriko's Favorite♥

大人っぽいベージュの色合いと、ゴージャスなチェーン使いにうっとり♥ いつものデニムスタイルにさらりと合わせたい！



▶かわいらしいピンクのショルダーは、冬の着こなしのアクセントに！ ビジューバッグ【H21×W34×D4㎝＊参考サイズ】¥141,750



◀ビジネスシーンでも大活躍！ 淡いブルーの色合いと、ほどよいサイズ感もうれしい。バッグ【H21×W34×D4㎝】¥84,000＊参考商品



▶ワイドなシルエット。やわらかなベージュとビジューのコンビがエレガント。ビジューバッグ【H24×W45×D4㎝】¥152,250

BRAND NEWS!

クリスマスに向け ギフトコレクションが登場！

はなやかなパーティシーズンに向け、ゴージャスなギフトコレクションが登場！ アクセサリーから小銭入れバッグなど気になるアイテムがいっぱい。チェック必須!!



上）アンティークのような風合いのある色使い。ブレスレット¥26,250 下）氷のような美しさ。イヤリング¥26,250

Noriko-Journal ノリコ-ジャーナル





◀緊張してセリフを忘れやしないか、ぎこちない動きになってしまわないかドキドキ。お稽古あるのみ！



◀何度も何度も読み返し、役柄やセリフ回しを考えます。大変な作業だけど、1番たのしいです。



▲稽古用の服たち。動きやすさはもちろん、着心地にもこだわります。カボチャ型の短パンがお気に入り♪

初舞台をふませていただく ことになりました！

『エルダーソルジャーズ』(@東京グロー 座）という題目。初めての舞台、かなり緊 ……!! 2時間ドラマを生でやるようなも でしょ!? と思うと、不安も山盛りです それと同じくらいワクワクしています。新 いフィールドに挑戦できるなんて本当にあ がたいこと！ 出演者のみなさん、見に来 ださるお客さまと一緒にたのしみたいで

Information

皆さまからのお便りを募集中。紹介して欲し いブランド情報、意見などお待ちしており す。〒102-8388 東京都千代田区一番町 25番地 ㈱宝島社 spring『ノリコレ』係まで ＊お送りいただいた個人情報は本件の参 とさせていただきます。

ート、ニットのおしゃれ着やせ術まで、冬のトレンドを網羅!

たか「ナチュ♥かわ」660

して買いたい本命アウター・ダウン、着ぶくれしないニットなど、うれしい情報満載！



スタイリスト 佐藤かなさん

かの自作カチューシャで にファーを取り入れる

カチューシャは自作。ファーアイテムって、身に着けるボリュー いと太って見えたり、ゴージャスになりすぎてしまったりするの こっとづかい、いいと思います。アクセで取り入れるのはなに 軽だし、コーデがあか抜ける気がします」。

Part 1 "ちょこっとファー"が気分!

トレンド感No.1! かわいらしく毎日のおしゃれに取り入れたいファーアイテムは、やりすぎない"ちょこっと"のバランスがいちばん重要。おしゃれな人は今みんな、キュートなファーアイテムに夢中なのです!

撮影／杉江拓哉【モデル】多田 寛(REV INC.)【商品】西脇幸広【取材】 スタイリング／番場直美 ヘアメイク／IZUTSU モデル／入山法子 黒田エイミ 取材／前田亜希

PUFFY 吉村由美さん



「冬でも暑がりなので肩は出したい! でも寒いのでモコモコファーで見た目だけでもあたたかく。だってピーコさんがテレビで『おしゃれはガマンよ!』って言ってたので。冬もやっぱ白がいい、ワンピースに、なんかしゃれて見えるベストを羽織ってみました」。



スタイリスト 番場直美さん

注目のトレンチにも合う! マフラーをベスト風にアレンジ

「トレンチコートとチェックの帽子のトラッドなコーディネイトにも、ファーは合うなー、と。グラデーションもきれいなファーマフラーをインに着てアクセントとあたたかさを加えました」。ファーマフラー¥15,750(アーバンリサーチ／アーバンリサーチ 渋谷店)

ファー"派です♥

とっておきのファーアイテムを教えて "ちょこっとファー"があるんです!

PUFFY 大貫亜美さん



mのファーマフラー。ウサギの顔がこんな感じで、あまり子どもっぽくなくっていいか アルファーなのであったかいです。内側にクリップも付いてて、ちゃんと留まります」。

シーンを選ばずに気軽に カーデ付属のファー衿でゴージャス

「店頭でもファーアイテム、人気です。ティペットは首もとにボリュームが出るので、髪はまとめてすっきりと。マットな印象になりがちなので、どこかにキラリとしたアクセを着けると動きが出ますよ!」 ファーティペット付きカーデ¥24,150(JILL by JILLSTUART)



JILL by JILLSTUART プレス 秋見玲奈さん



スタイリスト 井阪 恵さん

シンプルなブラックスタイルの 差しアイテムにファー付きバッグ

「バレンシアガのバッグに着けたのはREGALOのファーバッグ。¥8,000くらいでした。2個持ちバッグとして愛用してます。今日はリック オウエンスのレザーJKにティー バイ アレキサンダー ワンのTシャツワンピなどモノトーンなので、あえてファーもダークトーンで」。

今すぐマネしたいファーアイテムの取り入れテクから人気のダウ

ファー・ダウン・ニットであっ

この冬欠かせない３アイテムを徹底特集！ 苦手な人も取り入れられるファーの着こなし

ファーがコンビになったインパクト大コートはそのまま

「60年代のシネマ女優のようなクラシカルなコートはそのままシンプルにハイブリーチをかけたデニムで。冬になるとどこか1点だけにファーを使ったコーディネイト、私もよくやります」。コート¥39,900（アダム エ ロペ／アダム エ ロペ 白金台本店）



アダム エ ロペ プロモーション
松本えり子さん



バルコニー プレス
中手有美さん

ファー好きな女性たちにうれしいシーズン到来！

「あわいトーンでまとめたやわらかいコーデのアクセントに、ラビットファーを使用したあったかイヤーマフ。カチューシャみたいなタイプで女性らしさもアップします」。イヤーマフ¥9,450 ワンピース¥27,300（ともにバルコニー アンド ベッド／バルコニー 代官山店）



モデル
松田園子さん

大好きポンチョにファー★女の子らしくて好き！

「コルテスワークスの展示会で購入した赤ずきんちゃんみたいなポンチョ。黒いファーがおもしろくて気に入ってます。エミルのブーツでバランスよく。がっつりファーも好きだけど、ちょこっとファーは女の子らしくてステキ！」



トピックラックス プレス
小山千栄子さん

きれいめシルエットのブルゾンでデイリー使いを

「タイトなシルエットがきれいなブルゾンとボリューミーなファーはベストバランスです。カジュアルアイテムもちょっとしたファーづかいで高級感が漂うので、今年はどんなテイストとも合わせてたのしみたいですね」。ファー付きブルゾン¥11,991（トピックラックス）



n°44 プレス
中山彩子さん

ハードなレザージャケットをファーでレディライクに

「分量が多いと大げさな印象にもなりがちなファーは、アクセント的に取り入れるのが◎だと個人的にも思っています。でもミンクのゴージャスなコートも、いつかは欲しい（笑）！」ネックウォーマー¥18,900 ライダース¥50,400 ワンピース¥16,590（以上すべてn°44）



フラワー プレス
川島幸恵さん

トーンを合わせれば女の子らしくたのしめます

「色みを合わせてナチュラルな印象にまとめれば、ファーはとってもかわいく、女の子らしく身に着けられるアイテムだと思います。今日は女性らしい素材のワンピで」。ファー衿¥6,980（古着） ニット¥14,800 ワンピース¥12,800（ともにフラワー／以上すべてフラワー神南店）

私たち、"ちょこっ

おしゃれ業界の"ちょこっとファー"派を
もらいました。大ブームの今季、こんな

女優
戸田恵梨香さん



クラシックもロックもOK 落ち着いた色のファーネックレス

「ロックTシャツとネックレスを合わせました。クラシカルも、こんなロックっぽい格好もOアーネックレス、おもしろいと思います」。ファーネックレス¥11,550（デネブ） Tシャツ 25（エンタプラチュア アンド オーダー／ともにナノ・ユニバース 東京）

ファーティペット はマフラー感覚で!

いつものストールやマフラーを、今年はファーティペットにチェンジ！
華やかさと女の子らしさがアップして、一気に旬顔コーディネイトに。
使いやすい小ぶりタイプからあったかいボリューミーなものまでラインナップ！



ウールのライダースに
やさしげリボンタイプでアクセ風

マフラー気分でジャケットコートにON
デニムミニスカで健康的に

いつもの「ナチュ♥かわ」コーデ



もちろんこれだけでもかわいいベーシック「ナチュかわ」コーデ。ノーカラーコート¥25,200（アデュー トリステス） ギャザーブラウス¥11,550（ビームス ボーイ／ビームス ボーイ 渋谷） デニムスカート¥5,985（ロッタ ラブ） 花柄ストール¥7,875（アーバンリサーチ ドアーズ／アーバンリサーチ ドアーズ 茶屋町店） パールネックレス¥15,750（ロサムンダ／アーバンリサーチ 渋谷店） ロングブーツ¥15,440（ケッツリー／アリックレールプレスルーム）

ジュでトーンを統一
いいファーの着こなしを

ティペット¥6,300（"アイ"バイ オブュード） グリーンバングル¥3,360リーバングル¥2,940（ともにデビォーブリー／以上すべてオブティチュ青山店） メルトンライダースジャケッ,400（アダム エ ロペ／アダム エ ロ金台本店） Vネックニットワンピース900（アミリス） ゴールドボールネッ¥6,090（キャセリーニ） アーガイル¥2,625（エヌ・ブラッツ／ナイガースアップニーハイブーツ¥18,9ュアル スレッド／デュアル スレッドマルイ店）

ボリューミーなティペットを
くるっと巻いてあたたかく

ファーティペット¥8,925（デュアル スレッド／デュアル スレッド 有楽町マルイ店） グレンチェックコート¥24,150（nano·universe GROUNDFLOOR／ナノ・ユニバース グラウンドフロアー 東京） ストライプシャツ¥14,700（ドレステリア／ドレステリア 銀座店） デニムスカート¥9,240（ビームス ボーイ／ビームス ボーイ 渋谷） ゴールドクロス×ブロンズパール2連ネックレス¥9,975（ジネス／ジネス ルミネ立川店） 黒ビーズ×ブロンズネックレス¥8,190（ロア ドゥ シャンブル） バングル【3色】各¥7,140（ラ ヴィ パリジェンヌ／ヴォガ） ボアレースアップブーツ¥19,740（ミスティック／ミスティック 原宿店） レッグウォーマー¥1,260（靴下屋／タビオ）





◀黒のボンボンがボタンの役割も。やわらかな質感。¥3,990（ライフ ドルチェ ラボ／ライフ ドルチェ ラボ プランタン銀座）

◀¥14,994（スウィーナby アース ミュージック／アース ミュージック&エコロジー スーパープレミアムストア六本木）



◀金具なしで留められる。上品なレオパード柄がうれしい。¥11,550（アーバンリサーチ／アーバンリサーチ 渋谷店）



◀ラビットファーのやわらかなモコモコ感を生かしたコサージュが目新しい。¥8,190（ジネス／ジネス ルミネ立川店）



◀毛足の長いフェイクファーの柄ティペット。¥12,600（ビューティ&ユース／ビューティ&ユース ユナイテッドアローズ 渋谷公園通り店）

れぞファーペット! やかなラビファーとベットリボンいやすい。600（アデトリステ



▶光沢のある毛並みとグラデーションが美しい。ボタンもおしゃれ! ¥25,200（Fil Daraignee／ヴィアニューヨーク/アッシュ・ペー・フランス）



▶ループになった穴のどこからでも丸いボタン状のファーで留められる。¥4,095（SM2／キャン）



▶超プチタイプ。ファー初心者はアクセ感覚で取り入れてみては? ¥4,095（ミスティック／ミスティック 原宿店）



▶ミックス感が◎。この手触りでこのお値段は奇跡的。¥2,992（グリーンパークス トピック／グリーンパークス トピック川崎）



いろんなシーンでグレードUP!

パーティーやおめかしの日だけじゃなく、デイリーアイテム
て取り入れたいティペット。コーデの一例をご紹介します。



セミフォーマルなシーンにぴったりの上品コーデ

レースワンピとの相性もバツグン。バッグや小物で引き締めて。ファーティペット¥14,175(ジネス/ジネス ルミネ立川店) レースワンピース¥23,100(アメリカンラグ シー/アメリカンラグ シー 渋谷店) パンプス¥25,200(ベビータ ドロ) パールネックレス¥8,400(クレデュ クレ/ともにオデット エ オディール 新宿店) バッグ¥9,450(ディベーロ/ビームス タイム1F)



今年らしさがアップ! カジュアルデートにプラス

無地のティペットならさりげなくいつものスタイルになじむ。ファーティペット¥14,125(アナカ/ミニヨン ルミネ新宿店) ニットカーディガン¥30,450(ルラティブマン/ナノ・ユニバース 名古屋) ネックレス¥4,935(ジネス/ジネス ルミネ立川店) ツイードパンツ¥9,030(ローズバッド) バッグ¥8,400(フィオレッリ/オデット エ オディール 新宿店) レオパードバレエシューズ¥28,350(URSULA MASCARO/アメリカンラグ シー 渋谷店)



ショッピングに、お散歩に カジュアル服とも相性◎

ファーティペット¥12,600
ビームス/ビームス タイ
柄ブラウス¥27,300(ES
/スピック&スパン BC S
渋谷店) フリンジニット
イガン¥9,240(チャオパ
/チャオパニック 原宿店
ートパンツ¥4,095(ディッ
ロップス/オンワード樫
リンジバッグ¥29,400(
ャーラ/アーバンリサー
ッソ 京都店) ブーツ¥34
(ファビオ ルスコーニ/
オ ルスコーニ 六本木店)

おしゃれ達人たちも愛用中!

ファッション業界ではすでに大ブレイク! さまざまなシーンで使えるファーティペットの着こなしテクを拝見!



ビューティ&ユース プレスアシスタント
山之内美耶子さん

ショール風に肩にかけて カジュアルコーデに味付けを

▼「肩に落としても使えるのでかなり重宝してます。1枚でもサマになるベアトップのサルエルパンツを使ったカジュアルなコーディネイトにちょっと足すだけで、大人っぽく冬らしさが増しますよ。ネックレスや靴もアクセントに」。ファーティペット¥29,400(リア・クレモン) グレートップス¥8,295 ベアサルエルパンツ¥14,700(ともにルビーリベット) 靴¥35,700(ピッピ) ネックレス¥12,600(ラダ/以上すべてルビーリベット有楽町)



ルビーリベット プレス
大島智子さん

パンプスや大人カーデも加えた ワンランク上のミリタリーカジュアル

▲「フォーマルシーンでも活躍するクリップ付きのファーケープをデイリーに。細身のカーゴパンツに、ノスタルジックなカーデを合わせこの冬らしいミリタリーコーデを」。ファーケープ¥14,700 ボーダートップス¥6,300 パンツ¥11,550(以上すべてビューティ&ユース) カーディガン¥55,650(グルングルン) 靴¥25,200(トレジュール) 帽子¥35,700(ヒロヒサ&ルイス/以上すべてビューティ&ユース ユナイテッドアローズ 渋谷公園通り店)



ジャーナル スタンダード 渋谷店 ショップスタッフ
森川来未さん

ベストのインに入れ込んで アクセ感覚のアレンジ術

▲「細いファーを編みこんで作られたつけ衿型のファーティペットはかなり使えます。今日は全体的に素朴で懐かしい雰囲気のスタイリングのアクセントとして、ベストとコーディネイト」。ファーティペット¥9,975 オーバーオール¥24,150 ダッフルコート¥39,900(以上すべてジャーナル スタンダード) ジャカードベスト¥29,925(ジェミーソンズ) ブーツ¥60,900(フィオレンティーニ+ベイカー/以上すべてジャーナル スタンダード 渋谷店)



ビームス プレス
横山友子さん

ファー初心者にもおすすめ デニムと合わせたカジュアルコーデ

◀「落ち着いたブラウンのファーティペットは、デニムとの相性抜群。私のマストアイテムでもあるレッドカードのボーイフレンドデニムを、大人っぽいブルー系のボーダーとファーで女性らしくカジュアルにまとめました。グレーのブーティもおすすめです」。ファーティペット¥14,700(bprビームス) カーディガン¥8,295(レイ ビームス) デニム¥19,950(レッド カード) ブーティ¥16,590(セプテンバー ムーン×レイ ビームス/以上すべてビームス タイム)



カージュ プレス
丸田菜未さん

両端に留め具つきで大人気 コートの一部のようにアレンジ

▶「ストールとしても使えるファーティペットをコートの衿につけて一体化。ツイード×ファーは大人カジュアルにぴったりのコンビです。インナーはカットソー素材のワンピースでカジュアルに、大人っぽくなりすぎないように着たいです」。 ファーティペット¥12,600 コート¥23,100 ワンピース¥16,800 ネックレス¥5,775(以上すべてカージュ) 靴¥46,725(ロートレ ショーズ/以上すべてシップス ジェットブルー 原宿店) タイツ(本人私物)

綿からファーでとびきりおしゃれ！ ベスト

少しのボリューム感とゴージャス感が今の気分。いつものベストをファーに着替えて！ アイテム数と色数をシンプルにまとめれば、意外としっくりなじむカジュアルコーデが完成。



ベストONベストの素材MIXでナチュラル

ワンピで甘く
ム感で目線を上に

3,450(リエ26) ツイードベスト
(ビームス ボーイ／ビームス ボ
柄シフォンワンピース¥17,850
iiverse／ナノ・ユニバース 名古
レス¥14,700(JACQUES FA
シュ・ベー・フランス エクスクル
ロンググローブ¥13,650(アウリ
ニエル／ビームス タイム1F) レ
グル¥5,775(MARION GODA
ック&スパン アクセソワーズ デ
大阪店) グレーロングブーツ¥
(マーク BY マーク ジェイコブ
チチ)



いつもの「ナチュ♥かわ」コーデ

ツイードベストはボーイフレンドデニムとの定番コンビ。ベスト¥4,095(シャンブル ドゥ シャーム) ドルマンスリーブワンピース¥24,150(ミエリー／コンクエスト) デニム¥9,975(デュアル スレッド／デュアル スレッド 有楽町マルイ店) ニット帽¥6,090(カシラ／カシラ ショールーム) ネックレス¥19,740(ヴォンタン トーキョー／リンダ ファブリカ) スタッズパンプス¥18,690(メリン／ローズ バッド)

ショートタイプ

スタイルアップに活躍するショートベストも今年はファーが主流！ ポイント使いに。

▼時折のぞく、裏地の白レースが愛らしい。¥11,550(スピック&スパン／スピック&スパン BC SALON 渋谷店)





▲スタッズ使いもクール。甘めトップスに。¥38,850(オピュール／シャンデリエ新宿)

▼質のいいラビットファーはくたっとした質感も◎。裏地はコットン。¥14,700(コンジェ ペイエ アデュー トリステス)



▼フリルとファーのダブル使い。甘いベストは辛口コーデに！ ¥9,975(スマディー／スマディー ラフォーレ原宿店)





▲両脇に付いた実際に開閉できるジップがこっそりハードな印象。超ショート丈も◎。¥33,600(ココ／アテイン)

▼長毛&短毛のミックス。コンパクトなシルエットはワンピのアクセントに。¥26,250(ロンド エ ロンド／ジオン商事)



ングタイプ

おしゃれ度の高いロングジレもファーがトレンド。抑えめボリュームが狙い目！



◀くるくると短いラムのファーがファニーな印象。きれいめコーデのハズしに。¥37,800(パンソー／パンソー 表参道店)



◀背中部分は黒のニット。前後のボリューム感の違いをたのしんで。¥72,450(イヴ・サロモン／ラ・グラン アクアガール青山)





クスのパッチワ
ったグレーベス
00(レイ ビームス
ス タイム1F)

▶イノセントな白も新鮮。柄ワンピや柄ブラウスと合わせたい。ポイントになるフードも◎。¥36,750(アミリス)



◀カラフルな裏地が目をひく！ ¥35,700(アコモン スレッド／ジャーナル スタンダード 渋谷店)



◀毛足の長いラムファーがゴージャス！ ¥39,900(オキラク／オキラク プレスルーム)

いつもの「ナチュ♥かわ」コーデ



ショートパンツはロングベストでスタイルUP! ニットベスト¥9,870(コンジェ ペイエ アデュー トリステス／コンジェ ペイエ 吉祥寺店) フラワーカットドビーワンピース¥39,900(ドレステリア／ドレステリア 銀座店) コーデュロイショートパンツ¥6,195(チャオパニック／チャオパニック 原宿店) ストール¥5,775(ミスティック／ミスティック 原宿店) グレーショートブーツ¥15,750(シエラ レオン／アイズビット ダイカンヤマ)



同じ丈のカーデのインにまるでセットのような統一感を

ナチュラルな色合いが◎
ショートパンツですっきりと

グレーベスト¥24,150(スナイデル／スナイデル ルミネ新宿2店) カーディガン¥40,950(オープニング セレモニー／ジャーナル スタンダード 渋谷店) 中に着たタンクトップ¥4,725(スピック&スパン／フレームワーク BC SALON 渋谷店) カーキショートパンツ¥12,600(ビューティ&ユース／ビューティ&ユース ユナイテッドアローズ 渋谷公園通り店) 水色バングル¥7,140(ラ ヴィ パリジェンヌ／ヴォガ) レザー2連チェーンブレスレット¥4,725(ル. フェッテ／ナノ・ユニバース 東京) エナメルベルト¥1,995(ディップ ドロップス／オンワード樫山) タイツ¥1,050(靴下屋) ウールレッグウォーマー¥1,365(ショセット／ともにタビオ) ブーティ¥36,750(アミリス) ニットにつけたブローチ¥9,975(アクセソワ／ビームス タイム 1F)

基本の「ナチュ♥かわ」アイテムとも相性◎!

ベーシックなアイテムにもこんなにマッチ! さりげなく取り入れて、あなたも今日から「ちょこっとファー」派に!



ジャケットONベストの新スタイル
ティアードスカートでかわいさを

ファーベスト¥9,450(ケービーエフ/ケービーエフ ラフォーレ原宿店) カーキPコート¥29,400(ビューティ&ユース/ビューティ&ユース ユナイテッドアローズ 渋谷公園通り店) ボタンダウンシャツ¥9,975(マックレガー バッジドラゴン/マックレガー バッジドラゴン 渋谷パルコ店) ティアードスカート¥3,990(ワンアフターアナザー ナイスクラップ) フープパールピアス¥19,950(スティム) チェーンバングル¥17,850(Rachel Leigh/スピック&スパン アクセソワーズ ディアモール大阪店) リブレギンス¥2,310(ショセット/タビオ) レースアップショートブーツ¥14,700(チャオパニック/チャオパニック 原宿店)



ふんわりブラウスにロングジレで
正統派ベストの着こなし

チュニック¥25,200(フラボア) 黒ファーベスト¥9,240(アパート バイ ローリーズ/ポイント) スウェードショートパンツ¥6,195(ミスティック/ミスティック 原宿店) スクエアカットモチーフネックレス¥21,000(philippe ferrandis/アッシュ・ペー・フランス エクスクルーシヴ) ボールチェーンロングネックレス¥6,510(パピヨネ/パピヨネ 銀座店) ブレスレット¥26,250(ガーデン オブ エデン/エデン デザイン) グレーリブタイツ¥3,990(グレン クライド/ジャーナル スタンダード 渋谷店) ツイードエスパドリーユパンプス¥39,900(カスタニエール/カスタニエール 銀座店)



チュールワンピのキュートさに
ショートベストがスパイスを

フード付きファーベスト¥19,950(デュアル スレッド/デュアル スレッド 有楽町マルイ店) チュールキャミワンピース¥6,195(ミスティック/ミスティック 原宿店) 重ねて着たボーダーカットソー¥6,825(リコット) デニムボアジャケット¥17,640(ローズ バッド) レザー×チェーンネックレス¥11,550(ソゴリ/オディット エ オディール 新宿店) 黒ビーズ×ブロンズモチーフネックレス¥9,240(ロア ドゥ シャンブル) ブレスレット¥3,990(オキラク/オキラク プレスルーム) エンジニアブーツ¥27,090(アールエヌエー/RNA Inc.)



ボーイフレンドデニムとも好相性
甘辛ブラウスにさらりと羽織って

ファーベスト¥16,800(アメリカンラグ シー/アメリカンラグ シー 渋谷店) デニム¥14,700(ジャーナル スタンダード/ジャーナル スタンダード 渋谷店) ドットブラウス¥18,900("アイ"バイ オプティチュード) 花モチーフネックレス¥15,750(ジョディ バスビー フォー リリシズム/ともにオプティチュード 青山店) エンブレムフープピアス¥9,240(プレイ ホテル/ハニーサロン ルミネエスト新宿店) ピンク×オレンジブレスレット¥6,510(ラブ バイ サロン/サロン ブティック) 茶バングル¥7,140(ラ ヴィ パリジェンヌ/ヴォガ) ベルト¥10,290(トリー レザー/ビームス ボーイ 渋谷) ストラップパンプス¥47,250(チエミハラ/アナザーエディション 京都店)

★見つけた!プチプラファーベスト

トレンドアイテムはお手ごろがいい……というあなたに、見つけてきました! 2枚目としてもうれしい!



¥7,875

身幅があって合わせやすい、ラム風フェイクファー。着まわし力やすいグレー。(レイ ビームス/ビームス タイム)



¥4,935

ラムみたいなフェイクファーがめずらしい。超ショート丈は小柄さんにも。(イエロー96原宿店)



¥6,195

ちょっと短めのこちらもリアルのラビットファー。ちょっと羽織るには最適の丈。(ヘザー/ポイント)



¥6,195

シンプルな黒のもこもこベストは普段使いに。(アルファベッツ アルファベット/アルファベット パステル)



¥6,720

本物のラビットファーでこの値段。リボンで一気にガーリー。背中はニット素材。(ジーナシス/ポイント)



¥4,725

脇のあきが大きく、細身のタイプは大な着やせ効果が。(ワンアフターアナザー ナイスクラップ)

ったかキュート♥
ファーブーツはガーリーに

せないのがファー付きブーツ。いつものショートブーツか
ッチするだけでおしゃれ度がぐんとアップするからフシ
どよいボリュームも履きやすさのポイント!

人スタイルもお手本に!



ローズ バッド プレス
小川晴香さん

女の子らしいワンピースに
モコモコブーツでキュートさを

「フロントはボンボン、バックにはフリンジもついたブーツは、甘さとあたたかさをプラスできる(笑)、冬ならではのおいしいアイテムです。ノーカラー&ダブルボタンがクラシカルな印象のコート、今年は、大きなスタッズで存在感いっぱいのベルトでスパイスをプラスして着たいですね」。ブーツ¥23,100(KAREN LIPPS) コート¥17,640 ワンピース¥13,440 ベルト¥6,195(以上すべてローズ バッド/ローズ バッド)



アーバンリサーチ プレス
一水千春さん

取り外し可能のファーブーティ
シンプルコーデが一気に今年顔

「ボリュームのあるファーは取り外しでき、シンプルなブーティとしてもはける2WAYです。かなりあたたかいウールのサロペットと合わせて今年はたくさん履くつもりです。やわらかなラムレザーのジャケットも加えて、見た目は大人っぽく、ラクで着心地のいい実はリラックスコーディネイトのできあがり!」 ブーツ¥16,800 サロペット¥18,900(アーバンリサーチ) ジャケット¥37,800(レッド シーム/以上すべてアーバンリサーチ 渋谷店)



ナノ・ユニバース東京

ニーハイ+ファーの組み合わせが
最高にスタイリッシュ!

「今季ヘビロテしようと思っているニーハイブーツをメインに、ムートン風のお値打ちジャケットとドットのストールでまとめました。スタッズ入りダメージデニムスカートもポイント」。ブーツ¥24,150(セントレ アラマント) ジャケット¥15,750 デニムスカート¥15,750(ともにナノ・ユニバース グラウンドフロアー) トップス¥6,300 スカーフ¥9,975 タイツ¥4,410(以上すべてnano・universe) バッグ¥11,550(Beaure×nano・universe/以上すべてナノ・ユニバース 東京)



アクセサリーのようなファーがシンプルデニムに華を添える

ラバーソールの履きやすさとゴージャス感を同時に味わって

ファーブーツ¥30,135(ラス/ビューティ&ユース ユナイテッドアローズ 渋谷キャットストリート店) スキニーデニム¥10,290(X-girl/X-girl store) モヘアプルオーバー¥13,650(アーバンリサーチ/アーバンリサーチ 渋谷店) シルクフリルブラウス¥29,400(パンソー/パンソー 表参道店) 羽イヤリング¥4,200(ル. フェッテ/ナノ・ユニバース東京) ファー付きロンググローブ¥5,775(アナザーエディション クロア/アナザーエディション 京都店) ハートモチーフブレス¥2,415(スリーフォータイム/ジオン商事) ゴールドスタッズブレス¥5,040(ブイエイチエフ/チャオパニック原宿店) バングル¥52,500(エリクソン ビーモン/オプティチュード 青山店)



いつもの「ナチュ♥かわ」コーデ

モヘアニット¥14,700(ナパアサナ/ナパアサナ ルミネ新宿店) リボン付きブラウス¥10,500(デュアル スレッド/デュアル スレッド 有楽町マルイ店) タイツ¥1,995(トピックラックス/トピックラックス 新宿店) ベルト付きブーティ¥32,550(ルクサージュ/オデット エ オディール 新宿店)



▼斜めに付いたファーで美脚効果も。【ヒール11cm】¥39,900(ルクサージュ/オデット エ オディール 新宿店)



◀キルティングファーがおしゃれ! ブーティ【ヒール8.5cm】¥70,350(マロレス/イデアアディール オベーク丸の内)



◀ナチュラルスタイルにぴったりのチロリアンテープ付き。【ヒール2.5cm】¥29,400(martino/スピック&スパン BC SALON 渋谷店)

▼まあるいリボンファーはクリップで取り外し可能。【ヒール7cm】¥17,850(ミニマム ミニマム/ミニマム)





▶ファーは取り外し可能。【ヒール7.5cm】¥36,750(ハニーサロン バイ フォピッシュ/ハニーサロン)

▼折り返しファーも迫力アリ。【ヒール2.5cm】¥29,400(フィージュ/オデット エ オディール 新宿店)





▲品のいいラビットファーがびっしり。【ヒール10cm】¥46,200(ラス/シャンデリエ渋谷)

▼大きなシューレースもポイントに。【ヒール5cm】¥52,500(マーク BY マーク ジェイコブス/アクアガール新宿)



取り外せるファー付きコートで2倍おしゃれに!

ファー付きコートはステキだけど、勇気がいる……という人のために、取り外し可能なものだけを集めました! 1枚2役の賢いアウターはインのコーディネイト次第で表情も激変。おしゃれ度も満点!!



ショートPコートもファー衿で一気に「ナチュ♥かわ」

コンパクトなレザージャケットとオールインワンで美シルエット

ツイードパンツで元気にトラッド プリントTもアクセント

ファー付きPコート¥39,900(ジャーナル スタンダード/ジャーナル スタンダード 渋谷店) 中に着たプリントロンT¥4,725(グースィー/グースィー原宿) レースカットソー¥6,615(クロイスター) ミックスツイードキュロット¥16,590(ドレスレイブ/ともにジオン商事) コインネックレス¥6,720(ビューティ&ユース/ビューティ&ユース ユナイテッドアローズ 渋谷公園通り店) ゴールドクロスネックレス¥8,190(ロアドゥ シャンブル) 太リブレッグウォーマー¥1,365(ショセット/タビオ) スウェードラインブーツ¥52,080(ロートレ ショーズ/ナノ・ユニバース 梅田)

細ストールもアクセント ファー衿が今年らしさの象徴に

ファー付きキャメルライダースジャケット¥49,350(アダム エ ロペ/アダム エ ロペ 白金台本店) ベアオールインワン¥15,750(デュアル スレッド/デュアル スレッド 有楽町マルイ店) ハット¥8,925(ケーブル) チェックマフラー¥7,140(ビームス ボーイ/ともにビームス ボーイ 渋谷) ライオンカメオネックレス¥10,500(タイム/プリマクレール プレスルーム) ストラップパンプス¥19,950(アナザーエディション クロア/アナザーエディション 京都店)

いつもの「ナチュ♥かわ」コーデ



ジャケット¥40,950(バルコニー アンド ベッド/バルコニー 代官山店) 刺しゅうチュニック¥11,550(ナバアサナ/ナバアサナ ルミネ新宿店) ネイビーラメ入りツイードショートパンツ¥16,800(アメリカンラグ シー/アメリカンラグ シー 渋谷店) ネックレス¥7,980(ロア ドゥ シャンブル) ブーティ¥25,830(スタイル エイティワン/モーダ・クレア)



▲インナーも取り外し可能。薄色のモッズコートは大人っぽく着られる。¥16,590(ミスティック/ミスティック 原宿店)

▼ボレロのような丈と、七分袖のダッフルはまぶしい赤で冬の街の主役に。しっかり素材。¥19,740(ロッタ ラブ)





▲パフっとした袖口わいい。ショート丈もート。¥29,190(チパニック/チャオパク 原宿店)

▼パープルのつけ衿は単体で使ってもOK。¥37,800(アナザーエディション クロア/アナザーエディション 京都店)





▲取り付け可能なファーィペット付き。丸衿ブルンはリボンテープもかわい¥13,650(カーネリアン)

▼袖のファーはジップで取り外せ、五分袖ジャケットに。¥39,900(パンソー/パンソー 表参道店)



▲淡色ライダースはフポイントに。¥16,275ビット ガーディアン/アット ダイカンヤマ)





▶ラクーン衿は取り外し可能。中綿入りであたたか。¥60,900(バルコニー アンド ベッド/バルコニー 代官山店)



◀別注コートはティペットとブローチ付き。¥71,400(グローバーオール×ナノ・ユニバース/ナノ・ユニバース 東京)



▶控えめな顔まわりのファーを取り外せばシンプルなポンチョに。¥51,450(ルビーリベット/ルビーリベット 有楽町)

ありました! まさかの¥10,000以下コート!

うれしいプチプラコートも発見! あたたかさは保証済み。今年のうちに手に入れて!

袖も衿も取り外し可能。ぷっくりポケットが特徴的。(アクシーズファム/IGA)



¥8,925

合皮レザーブルゾンはスタンドカラーがクールな印象。(レプシィム ローリーズファーム/ポイント)



¥9,975

黒地にハート柄のブルゾンは中綿たっぷりであたたか。(デュカ/ウィゴー原宿本店)



¥6,195

冬季っぽさNO.1!
ファー付きトップス

爆発的に増えたのが、ファー付きのニットやカットソー。デザインと
少しあしらわれたものから、大胆に使われているものまでさまざま。
ずなくデイリーコーデに活用して。



◀どこか懐かしいミックスカラーのテープが配された隠しボタンのカーデ¥7,875(ミスティック/ミスティック 原宿店)



▶取り外し可能のファーが付いた使いやすいカーデ¥5,995(イーハイフンワールドギャラリー/イーハイフンワールドギャラリー原宿店)



◀ジップニットカーデのフードはラビットファー。¥29,400(イデアディール/イデアディール オペーク丸の内)



▶それ単体でも使えるこげ茶のファー衿も、パールボタンも上品。¥18,900(アナトリエ/アナトリエ神南店)



◀取り外せるファー衿は手触りもしなやか。¥17,850(デュアル スレッド/デュアル スレッド 有楽町マルイ店)



▶ちょっとクラシカルなAラインは着こなしやすい。ファー衿も取り外せる。¥21,000(アナカ/ミニヨン ルミネ新宿店)



◀金ラメ入りの薄手パーカは小さなラビットファーがかわいい。¥17,850(オピュール/シャンデリエ新宿)



▶中は起毛。オフホワイトのパーカは冬の着まわしアイテムとして大活躍。¥6,195(スタイルザンバ/ザンバ)

▼迫力のあるファーのハイネックが付いてこのお値段! ¥4,725(ワンアフターアナザー ナイスクラップ)





◀コヨーテのファーに迫力アリ。カウチンベスト¥40,950(カナタ/ビューティ&ユース ユナイテッドアローズ 渋谷キャットストリート店)



▶フードのふちに付いたやわらかいファーでかわいい印象に。フードパーカ¥5,985(カーネリアン)

「ナチュ♥かわ」ニットカーデもファー衿でぐっとおしゃれに



光るトップス & ケミカル SK の80's&ナチュラルが気分

ファー付きニット¥19,950(パドカレ/ギャラリードポップ) スパンコールトップス¥12,600(レイ ビームス) ツイードバッグ¥19,845(グリ グリ/ともにビームス クイム 1F) ケミカルウォッシュデニムスカート¥14,700(グランド・マザー/アクアガール代官山) ブルーグローブ¥17,850(アニエル/イデアディール オペーク丸の内) ブーツ¥43,050(ラス/オデット エ オディール 新宿店)

いつもの「ナチュ♥かわ」コーデ



ニット¥19,950(インパクティス ケリー/ナイチチ) ガーゼギャザーチュニック¥13,650(スピック&スパン/スピック&スパン BC SALON 渋谷店) パープルスカート¥13,650(ジャーナル スタンダード レサージュ/ジャーナル スタンダード レサージュ 銀座店) パール×リボンネックレス¥8,190(アデュー トリステス) イエローネックレス¥8,190(ル. フェッテ/ナノ・ユニバース 東京) ボア折り返しブーツ¥20,790(ミスティック/ミスティック 原宿店)

知ってる? ファーのお手入れ方法

着用後は毛並みに沿ってブラッシングが基本!

リアルファーの基本のお手入れはブラッシング。着用後は必ず毛の流れに沿ってブラシをかけて。もし雨や雪にぬれたら、タオルで水分をしっかり取り除き、陰干し。直接肌に触れたり汚れが気になったときは、中性の洗剤ホームクリーニング『エマール』でプチクリーニングを!



※プチクリーニング方法
①エマールを薄めた液(使用量の目安:水4L、エマール10ml)に、やわらかい布をひたし固く絞ってそっと拭き、次に逆方向に拭く。 ②洗剤分が残らないよう、きれいな水で同様に清め拭き、毛並みを整える。 ③風通しの良いところで陰干しして乾かす。
クリーニングには3年に1度くらいを目安に、毛皮の知識がある専門のクリーニング店に出しましょう。

フェイクファーのお手入れ方法

基本はファーと同様。着用後、軽くブラシをかけることで、汚れをとり、毛並みの乱れを防いで。

絵表示が『手洗い30』のものは→エマールで洗濯可能!

ネットに入れ、『手洗いコース』か『ドライコース』を選び、エマールで洗います。仕上げに柔軟剤仕上げ剤を。脱水後は陰干しし、最後に低温でドライヤーを軽くあて、毛先をブラッシング。



絵表示がない、または『手洗いNG』のもの

手洗い用の濃度に薄めたエマールの溶液に、やわらかい布をひたし固く絞ってそっと拭き、次に逆方向に拭く。きれいな水で同様に清め拭きし、風通しの良いところで陰干しして乾かして。

提供:花王(株)生活者研究センター

ちょこっとがもっとたのしい! ファー付きおしゃれ小物

小物で気軽に取り入れるのも小粋なおしゃれテク。種類も豊富な今季はお気に入りのアイテムが必ず見つかる! あたたかで機能的なマフラーや帽子はもちろん、ピアスやネックレスにもリアルファーが登場!



◀見た目にもあたたか。ニット×ファーマフラー¥4,095(ティップ ドロップ／オンワード樫山)

▶スモーキーピンクは大人も使える。ストール付きファーフード¥10,290(ミスティック／ミスティック 原宿店)

▶80年代を意識したラインストーンが最高におしゃれ! ¥6,090(サークルバイツ／トーキョー ドライブ)

▲チェックストールにも。ティペット感覚で取り入れたい。マフラー¥9,345(ピュアルセシン)



◀ファーの中にファーのポケット付き。¥18,900(コンビレーション／ビューティ&ユース ユナイテッドアローズ 渋谷キャットストリート店)



▲バラモチーフのイヤーマフラーは今季っぽさ満載。¥8,925(カシラ／カシラ ショールーム)



ビッグなイヤーマフはキュート&あたたか!

ベージュラビットファーイヤーマフ¥14,700(ココ／アテイン) コート¥35,700(アデュー トリステス ロワズィール 代官山アドレス店) ドットブラウス¥40,950(ナコ パリ／ジャーナル スタンダード レサージュ 銀座店)



ふわふわと踊る冬ならではのネックレス

ファーリボンネックレス¥10,290(ユージュ×ナノ・ユニバース／ナノ・ユニバース 東京) ボンボンファー×ベージュレザーネックレス¥14,700(エナ／アナトリエ神南店) 白ビーズ×クロスネックレス¥9,240(ロア ドゥ シャンブル) ロゴニット¥14,700 チェック大判ストール¥23,100(ともにパンソー／パンソー 表参道店) 中に着たブラウス¥11,500(ナバアサナ／ナバアサナ 名古屋パルコ店)



▼白と黒のミックスはかなりのインパクト。鳥打ち帽も密かな人気。¥9,345(レアック／スーパーボイス)

▶ボンボン付きファー帽子はこれだけでトレンド感満載。¥5,775(スリーフォータイム／ジオン商事)

▶くるくるのラムファーがキュート♥¥13,671(カールドナヒュー／ナノ・ユニバース 東京)

◀ミンクのファーにうっとり。ビジュー付きのヘアゴムはブレスとしても。¥6,825(DEAUVISION／スピック&スパン アクセソワーズ ディアモール大阪店)

◀グラデーションになったファーが美しい。¥9,450(カシラ／カシラ ショールーム)



◀グレーが基調のネックレスはデニムなどのカジュアルコーデにも。¥3,990(スマディー／スマディー ラフォーレ原宿店)

▲ラビットファーもピンクで! ヘアゴム¥1,575(ジャムベリー／パサージュ ミニョン)

▼フープピアスもファー付きが登場。見た目にもあたたか。¥1,050(マカプー／メレオハナ)

▼薄いピンクと黒の組み合わせがなんともガーリー。¥4,410(スナイデル／スナイデル ルミネ新宿2店)

▶ミンク×ニット玉×パール、とゴージャスモチーフ目白押し。¥2,940(ジャムベリー／パサージュ ミニョン)

▲フューシャピンクのリボンがアクセント。さりげなく手首を飾って。¥7,980(リマティル／オペーク ギンザ)



おちゃめなファーピアスでドレスシーンもかわいく

リボン付きファーピアス¥4,095(ミニマム ミニマム／ミニマム) キューブモチーフネックレス¥11,550(DELICE DE CANDICE／スピック&スパン アクセソワーズ ディアモール大阪店) イエローサテントップス¥42,000(ドレステリア／ドレステリア 銀座店)

Part 2 人気のダウン100連発!!大カタログ

てあったか❤ ダウンがなくっちゃ冬は越せないって人も多いはず。この冬は、形も素材もよりスタイリッシュな新作が盛りだくさん! ぜひチェックしてみて♪

:樽木優美子(モデル) 横田裕美子(商品)[Studio BANBAN]　スタイリング:河野素子　ヘア&メイク:八戸亜季子　モデル:入山法子



まずはおさえておきたい 有名ブランドの新作をチェック!

憧れのモンクレールから、セレクトショップでじわじわ人気上昇中のタトラスまで、おしゃれで使える"ザ・名品"ダウンを一挙公開!

ガーリーな着こなしに
クールな黒が調和して

ンジャケット¥139,650(モン
ール/モンクレール　ジャパ
中に着たVネックニット
95(ミスティウーマン) ネッ
¥14,175(ダニエル ウェル
/ナノ・ユニバース 東京)
ート¥38,850(シー バイ ク
/ビームス タイム 1F) タイ
,680(17℃/17℃ by ブロ
ール ルミネ北千住店) カチュー
2,100(ヘザー/ポイント)



ストマークで
ィなシルエットに

やかなブラックが、上品な大
魅力を底上げしてくれそう。
6,000(モンクレール/モンク
ル ジャパン)



カジュアルにもフォーマルにも使えそう

▼時代を超えて愛用できそうなジャケットタイプ。光沢のあるベージュカラーがステキ。¥139,650(モンクレール/モンクレール ジャパン)



シンプルな黒コーデの主役に取り入れて

◀英国風チェックとあざやかなレッドの新鮮なコンビネーション。¥94,500(モンクレール/モンクレール ジャパン)



発色のよいブルーをポイントカラーに

◀冴えたブルーがとってもクール。さりげないウエストシェイプでシルエット美人に。¥109,200(モンクレール/モンクレール ジャパン)

男女問わず人気のダウン最高峰ブランド

MONCLER

モンクレール

最高品質のグースの羽毛を使用し、機能性・ファッション性を兼ね備えたダウンジャケットブランドとして、世界中のセレブも愛用している。

HISTORY

1952年フランスにて設立。当初は登山用テントなどを製造。2006年にモンクレールのファーストライン『GAMME ROUGE(ガム・ルージュ)』がスタート。2010SSコレクションからは、sacaiの阿部千登勢をデザイナーに迎えたMONCLER Sがスタート。12月中旬から展開予定。

大人の女性に合うイタリアブランド

DUVETICA
デュベティカ



鮮やかなカラーを
着こなしの主役に

◀春先まで使えそうな、ジューシーなホットピンクがとってもキュート! ¥49,350(デュベティカ／F.E.N.)



スポーティ × シックの
大人コンビネーション

▶高級感のある深いパープルと、フードに付いたファーのコンビがラグジュアリー。¥69,300(デュベティカ／F.E.N.)



高級感あふれる
ファー使いをたのしんで

▶ミニボトム＋ブーティなど、合わせるボトムを選ばずデイリーユースに最適! ¥81,900(デュベティカ／ミュージアム フォー シップス)



ずっと着用できる
シンプルなカラーが魅力

◀デニムと合わせてカジュアルなスタイルはもちろん、オフィスにも着ていけそう。¥69,300(デュベティカ／ユナイテッドアローズ銀座店)

アウトドアミックススタイルをたのしむなら……

THE NORTH FACE
ザ・ノース・フェイス



アウトドアシーンに
欠かせない!

▶ウィンタースポーツにも最適な暖かさが魅力! ¥39,900(ザ・ノース・フェイス／ザ・ノース・フェイス原宿店)



一着は手に入れたい
ダウンベスト

◀中に着るものによって表情がガラリと変わるベスト。着こなしの幅が広がりそう。¥29,925(ナナミカ×ザ・ノース・フェイス／ナナミカ)



真冬でもたくさん
着込みたくない人へ

◀シャツのようなデザインが個性的。元気にショートデニムと着こなして。¥29,400(ナナミカ×ザ・ノース・フェイス／ナナミカ)



薄手のダウンで
スッキリ見せて

▲スキニーパンツを合わせたクールな着
なしに合わせたい。¥23,100(ザ・ノース
フェイス／ザ・ノース・フェイス原宿店)

アメカジ気分を取り入れて♪

Penfield
ペンフィールド





アメカジスタイルに
取り入れたい♪

▲レザーの切り替えなど、街でも大活躍しそうなデザインが魅力的。¥22,050(ペンフィールド／ナノ・ユニバース梅田)

愛らしいチェックが
ガーリー度満点!

◀裾をキュッと絞ってもかわいい。あえてスカートを合わせてキュートに♪ ¥25,200(ペンフィールド／ナノ・ユニバース 梅田)

シャープなシルエットで人気上昇中!

TATRAS
タトラス



都会的なシルエットが
高級感たっぷり

◀シャープなラインと赤みを抑えた大人レッドのコンビが最高にクール。¥63,000(タトラス／ローズバッド)

ウエストの切り替え
スッキリした印象に

▼女性らしいエレガント
のある1着。ダウンが苦手
人もトライしやすそう。¥
650(タトラス／ミュージ
ム フォー シップス)



1 明るいカラーで気分もたのしく♪

スポーティカラフル

んだ冬の色合いに映えるカラーは、カジュアルシーンに欠かせない!

定番ベーシックから人気の素材までをセレクト!

今季のおしゃれダウンをご紹介!

カラフルポップなものからシックなものまで幅広く取りそろえたので、今季のマストな一着をここで見つけて!

ジャケット Jacket



▶ピンクに映える白のジップがおしゃれ度満点! ¥27,300(ヘリーハンセン/ヘリーハンセン ららぽーと豊洲店)



◀とってもキュートなグラフィカルプリントに胸キュン♪ ¥15,645(ロキシー/クイックシルバー・ジャパン)

▲ファーの付いたフードや細身のシルエットが女性らしく着られそう。¥6,590(カテドラル/ハンジロー ハラジュク)



▲裏地のチェックやグリーンのジップなど、ディテールにもこだわりあり。¥5,145(ブラウニー/ウィゴー 原宿本店)



▼微妙にサイドに寄ったセンターボタンのデザインや、細かなチェックがモダンな雰囲気に。¥37,800(ラコステ)



▲厚さはなくても完全防寒! シルバーのジップでクールな着こなしを。¥73,500(デュベティカ/F.E.N.)



▼トレッキングシューズを合わせて、アウトドアMIXな着こなしを。¥28,350(ザ・ノース・フェイス/ザ・ノース・フェイス原宿)



▲とってもキュートなカラーの組み合わせとポケットやフードの素材感が◎。¥33,600(JEAN NASSAUS/ビーバー 渋谷店)





▲薄手でも、包み込むような着心地であったか♥ 小さく畳めて、コンパクトな袋に収納できる。¥4,990(ユニクロ)



ダウンジャケット¥13,650(ベース コントロール/ベースステーション 原宿) ニットワンピース¥12,600(カージュ) ストール¥15,750(アメット アンド ラデュー/ともにシップス ジェットブルー 原宿店) レースネックレス¥19,950(ルイーズ ゴス/ジャーナル スタンダード 渋谷店) タイツ¥2,940(ブロンドール/ブロンドール 新丸の内ビル店) ブーツ¥9,870(ヘザー/ポイント)

すすめ
ディネイト
これ!



キュートなフーシャピンクでスポーツミックスな着こなしを

ベスト¥26,250(ブクラ ブクラ/フリークスストア 渋谷キャットストリート店) 中に着たシャツ付きスウェット¥15,750(アメリカン カラーズ) ソックス¥1,890(グランジ クラフト/ともにミュージアム フォー シップス) 2WAYストール¥9,975(Ku U.S.A/空 代官山店) ネックレス¥16,800(ゴリアナ/スピック&スパン アクセソワーズ ディアモール 大阪店) ファーキャップ¥11,550(グレーヴィ/ローズバッド) スカート¥12,390(イエナ スローブ/イエナ 心斎橋店) ブーツ¥6,195(ブラウニー/ウィゴー 原宿店)



▶思いっきりスポーティな気分で取り入れたい! フードの内側のグレーの配色もステキ。¥2,589(ハンジロー ハラジュク)



◀シンプルな形なので、中に着るものやボトムを選ばず使えそう。この価格にもオドロキ! ¥1,490(ジーユー)



▶80's な気分のメタリックレッド。黒の着こなしに取り入れて、差をつけて! ¥16,000(コルテスワークス/クルーンアソシエイツ プレスルーム)



◀ダメージデニムと合わせて、アメカジ気分たっぷりな着こなしを。¥5,145(ブラウニー ヴィンテージ/ウィゴー 原宿本店)

ベスト Vest



▶リアルファーの付いたフードやゴールドのダブルジップが高級感たっぷり。¥59,850(タトラス/ミュージアム フォー シップス)



▶ビビッドな蛍光イエローと長めの丈がポップな印象に。細身のパンツを合わせたい! ¥15,750(バートン)



▲ニットの模様や、コーデュロイの生地がヴィンテージライク。¥4,990(セント・サドゥー／ハンジロー ハラジュク)



▶ライトグレーのギンガムチェックがガーリーな雰囲気に。コンパクトなデザインもステキ。¥26,000(Gap／Gap原宿店)



▶フェミニンな千鳥格子が魅力的。ショートブーツと細身のパンツでクラシカルに着こなしたい。¥12,000(haco.／フェリシモ)



▶ニットに、七分丈のダウンを重ね着したようなデザインがステキ! ¥49,350(DIAGRAM／グレースコンチネンタル 渋谷パルコ店)



▼シャープにもカジュアルにも着られ、長く愛用できそうな一着。¥119,700(デュベティカ／F.E.N.)

02 ナイロン以外の素材が豊富!

異素材ミックス

カジュアル度が少しダウンして大人度アップ。



▶取り外し可能なラビットファーの衿が、コーディネイトの幅を広げてくれそう。¥39,900(0000／n°44)



▶リバーシブルのダウンジャケットは、その日の気分によって着方を変えて♪ ¥28,350(X-girl／X-girl store)



▲フード取り外し可でリバーシブル対応なので、4wayの着こなしがたのしめる。¥19,740(ピュアルセシン)



◀ウール素材とダッフルのデザインが、スポーティすぎずに着られそう。¥36,750(サイラス／サイラス&マリア ハラジュク)



▲レザーのような重厚感のある素材がクール。¥19,740(デュアル スレッド／デュアル スレッド 有楽町マルイ店)



▶スカートとも合わせやすい、ボレロのようなデザインがシックな印象に。¥12,390(KBF／KBF ラフォーレ原宿店)



▶内側のボアを表面にして着てもOK。一着で二度たのしめる優秀アウター。¥7,245(ローリーズファーム／ポイント)



▲大きめのフードや長めの丈が、カジュアルすぎない着こなしにぴったり。¥19,950(アナザーエディション／アナザーエディション 京都店)



◀バラのつぼみのようなフェイクファーの素材感がラグジュアリー。フェミニンな着こなしに。¥27,300(n°11)



クラシカルなシルエットが
女の子らしい雰囲気を高めて

ツイードダウンジャケット¥48,300(アナディス／アンシェヌマン ルミネ大宮店) 中に着たカットソー¥10,290(X-girl／X-girl Store) サスペンダー付きパンツ¥7,245(ローリーズファーム／ポイント)



やさしい印象に仕上げる
淡く上品なベージュカラー

ダウンコート¥72,450(タトラス／ローズバッド) レースワンピース¥9,345(レイ ビームス／ビームス タイム1F) タイツ¥1,995(アースミュージック＆エコロジー／アースミュージック＆エコロジー 新宿) バレエシューズ¥16,800(マスカロ／アーバンリサーチ 渋谷店)

03 シーンを選ばず着こなせる!
ベーシックカラー
オフィスでも休日でも使える万能アウターはコレ!

ロング丈 Long



▶ベルト付きのスッキリシルエットはオフィスにもOK。¥45,150(スピック＆スパン／スピック＆スパン 岡山店)



▲やさしいベージュカラーで、フェミニンな印象に。¥23,100(ベルル ペッシュ)



▶ガウンのようなシルエットとファーがラグジュアリー。¥39,900(DIAGRAM／グレースコンチネンタル 渋谷パルコ店)



▶光沢のあるベージュカラーが大人度たっぷり。カジュアルにもシックにも着られそう。¥9,990(ユニクロ)



◀ひざ丈の長さがとってもラグジュアリー。ブーティとカラータイツを合わせて♪¥20,000(Gap／Gap原宿店)

ミディアム丈 Medium



▼ガーリーな七分丈のシルエットに、大きめのボタンがかわいらしい。¥24,045(スピック＆スパン／スピック＆スパン 岡山)

…ットな素材感…ーンを選ばず…そう。とっても軽…心地にうっと…¥65,100(デュ…カ／F.E.N.)



▶イタリアブランドらしい洗練されたデザイン。袖は取り外し可能。¥51,450(マリコタリアフェレ／ジャーナルスタンダード 新宿店)



▶ほどよい光沢感とギャザーのより具合が、都会にもぴったりなダウンジャケット。¥16,000(Gap／Gap原宿店)



▼ウエストシェイプできるデザインや、ラウンドした裾が個性的。¥40,950(ディーゼル／ディーゼル ジャパン)

おすすめコーディネイトはこれ!



足もとをポイントにしたボーイッシュなコーデも◎!

ダウンブルゾン¥26,250(アナザーエディション／アナザーエディション 京都店) チェックタイプブラウス¥23,100(ココ／アテイン) パンツ¥12,600(スピック＆スパン／スピック＆スパン 岡山店) スニーカー¥11,340(ラコステ／カメイ・プロアクト)





▼スタンドカラーになる衿や、使いやすいベージュに胸キュン! ¥27,300(カージュ／シップス ジェットブルー 原宿店)



▶おしりをすっぽりと覆う長めの丈でスタイル美人に。フードはジップで簡単に取り外せる。¥4,935(ワンアフターアナザー ナイスクラップ)



▼リバーシブルなので、ボアを外側にも着られる。着心地も最高! ¥5,985(THE SHOP TK ミクスパイス)

Lesson!
基本の黒で着まわし3変化!

人気の黒のダウンジャケットに注目! これさえあればどんなシーンでもおしゃれに対応♪







ダウンジャケット¥11,550(ジーナシス/ポイント) グレーレーストップス¥7,245(ロフ/ロフ 新宿ミロード店) パールネックレス¥9,450(ビジュー・アール・アイ) スカート¥5,996(ライフ/ライフ ドルチェ ラボ プランタン銀座) タイツ¥2,100(17℃/17℃ by ブロンドール ルミネ北千住店) パンプス¥9,975(ラボラトリーワーク)

ダウンジャケット¥11,550(ジーナシス/ポイント) ネルシャツワンピース¥4,494(アース ミュージック&エコロジー/アース ミュージック&エコロジー 新宿) スキニーパンツ¥10,290(コルテスワークス/クルーン ア ソング プレスルーム) ニットキャップ¥8,190(X-girl/X-girl store) スニーカー¥11,550(アディダス オリジナルス/アディダス ジャパン)

ダウンジャケット¥11,550(ジーナシス/ポイント) フリルチュニック¥18,69
/xg harajyuku) 中に着たファーインナーワンピース¥4,935(ラボラトリーワ
カチューシャ¥1,365(ビームス ボーイ/ビームス ボーイ渋谷) ストール¥18
(エビス/アーバンリサーチ ロッソ 京都店) タイツ¥2,415(17℃/17℃ by
ンドール ルミネ北千住店) ブーツ¥33,600(アナザーエディション/アナザーエ
ション 京都店)

▶使える黒ダウンをチェック!



▲ウールの切り替えデザインがかっこいい。フードを外せばよりクールな印象に。¥24,990(brush/アドバンステージ)



▼1着は手に入れたい、シンプルなひざ丈ロング。¥19,500(ル・クール ブラン)



▲2種類のファーが使われたフードがゴージャス! ¥59,850(マルコ タリアフェレ/ジャーナル スタンダード 新宿店)



▶ライダース風のデザインや、さりげない森柄のプリントが個性的。¥51,450(ミンピー/アナザーエディション 京都店)



◀その日の着こなしによって、ウエストシェイプを調節できる。¥11,991(THE SHOP TK ミクスパイス)



▶女性らしいコンパクトなシルエット。¥18,900(リミットレス ラグジュアリー/リミットレス ラグジュアリー ルミネ 立川店)



◀着こなしによって袖を取り外してベストにしたり、衿の雰囲気を変えてみて♪ ¥8,295(cepo/ブルーメイト)



▼とってもラ
な素材感に、
にも着られ
ックなデザイ
ステキ。¥7,
(トビックラ
ス/トビック
クス新宿)



ワンピースと同系色のダウンで
レイヤードをたのしんで

¥5,990(ユニクロ) ワンピー
4,600(タルン　タイリアーニ
ャーナルスタンダード　渋谷店)
着たカットソー¥2,992(アー
ュージック&エコロジー／アー
ュージック&エコロジー新宿)
スレット¥27,300(ルル　フロ
ジャーナル スタンダード 渋

04 インに着るものを選ばず使える

ベーシックカラーのベスト

大人っぽく取り入れるなら、主張しすぎないカラーがオススメ!



◀ちらりと見える内側のチェックがかわいらしい。デニムを合わせてカジュアルに。¥6,900(haco.／フェリシモ)

ダウンとニットの組み合わせが新鮮。えてフェミニンなワンピースに。4,095(デュカ／ウィゴー 原宿本店)



◀愛らしいドット柄に、グリーンのジップが映えて。ガーリーな気分で着たい。¥2,589(ハンジローハラジュク)

▼マットな黒が大人っぽい。¥14,700(アーバンリサーチドアーズ／アーバンリサーチドアーズ茶屋町店)





◀シンプルなデザインとレザーのような質感がとってもかっこいい。¥11,550(ル・クール ブラン)

▶メンズライクなカーキ色は、リバーシブルで使える。¥7,245(レプシィムローリーズファーム／ポイント)





▶ボリューム感のあるスタンドカラーや長めの丈が、アメリカブランドらしいクール感。¥10,800(Gap／Gap原宿)



▶高級感あふれるブロンズカラーに、ふわふわのファーがベストマッチ! ¥57,750(デュベティカ／F.E.N.)





◀ツイードウール素材に深めのVネックが、トレンド感たっぷり。¥5,670(ジーナシス／ポイント)

▶とってもあったかなボアがキュート。着まわせるベージュカラーも魅力的。¥6,195(クリスプハラジュク)





注目の赤チェックをガーリーに取り入れて

チェック柄ベスト¥39,900(8.15／フリークスストア 渋谷キャットストリート店) ベストに付けたエンブレム各¥4,725(ウィチタ／ビームス ボーイ渋谷) パーカ¥4,095(ブラウニー／WEGO 原宿店) チュチュスカート¥5,145(ジーナシス／ポイント) タイツ¥2,310(レプシィム ローリーズファーム) ブーツ¥30,450(ディーゼル／ディーゼル ジャパン)

05 着こなしの主役に!

柄ベスト

チェックやレオパードなどキュートな柄に注目!

▼グラフィカルなイラストが個性的。モノトーンの着こなしに主役で取り入れて! ¥29,400(Bohemians／BEAVER)



▼女の子らしいチェックがキュート。¥24,150(マックレガー バッジドラゴン／マックレガー バッジドラゴン 渋谷PARCO店)





▲くわがた君のワッペンがとってもキュート♥ リバーシブルで黒ベストにも! ¥29,400(Bohemians／BEAVER)



▲冬らしい素材感が本格的。アーミーパンツを合わせたい。¥39,900(アーメン／ジャーナル スタンダード 渋谷店)

▼オールシーズン使えそうな、さりげないチェック柄が魅力。¥2,989(ハンジロー ハラジュク)





▲ノスタルジックな花柄が大人かわいい。ニットキャップとかわいくコーデして♪ ¥39,900(アーメン／ジャーナル スタンダード 渋谷店)



▲スクールガール風の着こなしに合わせたい、上品なタータンチェック。着ぶくれしないスッキリシルエット。¥5,990(ユニクロ)

▼カーキのヒョウ柄は、80's ポップな着こなしに合わせたい! 裏返せばフリースベストに。¥20,790(X-girl／X-girl store)





▲アメカジ風チェックがとってもキュート♪ ¥18,690(ユニバーサル フリークス／フリークスストア 渋谷キャットストリート店)

Check! ネクストブレイクの兆し!

ダウンブーツ

あったかな履きごこちはもちろん、見た目もキュート。ムートンブーツの次にくるかも!?



▲履き口にあしらわれたファーがフェミニンな印象に。¥15,540(キャセリーニ／HEATHEN by MIDWEST)

▼スタイリッシュな蛍光のひもがポイントに。細身のボトムを合わせたい。¥8,925(ラコステ／カメイ・プロアクト)



▶ちょっぴりレトロなデザインがかわいい。¥12,390(ラバーダック／ユーロパシフィック ジャパン)





◀ブーツインしてビッグニットを合わせたい。¥23,100(ディーゼル／ディーゼル ジャパン)



◀都会的なシルエットにさりげなくあしらわれたダウン素材が個性的。¥11,550(キンバーフィール／ローズ バッド)

▶ラバー素材とのコンビネーションもバツグン! スノボーなどの旅行にも最適。¥10,290(ブロンクス／フット)





愛らしいリボンがかわいらしい足もとに

リボン付きダウンブーツ¥14,490(ハニーサロン by フォピッシュ／ハニーサロン) ミリタリージャケット¥39,900(イエナ スローブ／イエナ 心斎橋店) 中に着たボーダーニット¥13,650(アナザーエディション／アナザーエディション 京都店) ストール¥34,650(ジェーン カー／スピック＆スパン アクセソワーズディアモール 大阪店) デニムパンツ¥29,400(ディーゼル／ディーゼル ジャパン)

art 3

ニットの「ナチュ♥かわ」着やせテクニック

かわいいけれど、太って見えるからなかなかチャレンジできない……。そんなためらいを解消します！ 体型別・流行ニットアイテムの着やせ術をご紹介。「ナチュ♥かわ」スタイルに欠かせない、着こなしテクをマスターして！

撮影／鍋木希実子【人物】 多田 寛【静物】(REV.INC)
スタイリング／玄長なおこ(スパークル) ヘアメイク／梅沢優子
モデル／ティアラ リリアン 麻里

LESSON 1 ざっくりニットカーディガンで-3kg

それだけでガーリーに仕上がるざっくりニットカーデ。選び方ひとつで似合う1枚が必ず見つかる！



がっしり大柄さん

A 短め袖を選んで正解
台形スカートで脚長効果も

フト感のあるざっくりカーデを
ドなスカートでまとめて
ィガン¥26,250(ファー ファー／ファ
ー ラフォーレ原宿店) リボン付きレー
ウス¥12,600(シンディー／スリック
中に着たトップス¥4,095(ノンサンス／
ンス代官山店) チェックスカート¥11,
ニーム／ニーム 代官山店) タイツ¥525
リーズファーム／ポイント) チェーンバ
¥4,515(レイチェル リー／オプティチ
青山店) ムートンブーツ¥14,490(ア
アズ ドゥ ハズ)

ぷにぷにぽっちゃりさん

大花柄も深い紺色でクリアネックレスをアクセントに

カーディガン¥15,540(ニトカ／アンビデックス) 花柄ワンピース¥33,600(バルコニー アンド ベッド／バルコニー 代官山店) パールロングネックレス¥5,250(ディクレア／ディクレア プランタン銀座店) チェーンネックレス¥4,200(デュアル スレッド／デュアル スレッド 有楽町マルイ店) ロングブーツ¥18,690(ミスティック／ミスティック 原宿店)

A Vネックのロング丈を
濃い色ワンピで引き締めて

ずん胴小柄さん

A 衿なしショート丈をセレクト
はんぱ丈パンツでやさしげに

寒色ニットはおしゃれ度高しベージュの着こなしを明るく

カーディガン¥13,440(アナザーエディション／アナザーエディション 京都店) パンツ¥12,600(スピック&スパン ノーブル／スピック&スパンノーブル 六本木ヒルズ店) ブラウス¥9,345(フィグ ロンドン／アンビデックス) コインネックレス¥9,030(シアタープロダクツ／シアタープロダクツ 表参道店) ロングネックレス¥10,290(ガリャルダガランテ／ガリャルダガランテ 表参道店) チェーンバングル¥7,140(レイチェル レイ／スピック&スパン アクセソワーズ ディアモール大阪店) ベージュバングル¥6,930(マリオン ゴダール／シップス ジェットブルー 新宿店) ベルト¥6,930(ヒューマン ウーマン) パンプス¥24,150(ジュジュブ／ジュジュブ アーバンリサーチ)

短め袖カーディガン×台形スカート





▼深い青が印象的。カーディガン¥9,870(コンジェペイエ アデュー トリステス) 白×ベージュツイードスカート¥39,900(ドレステリア／ドレステリア 丸の内サロン)



▲シンプルニットはバランスが命。ケーブル編みカーディガン¥10,290(トレ コトン／トレ コトン 代官山店) 千鳥柄スカート¥30,450(ドレステリア／ドレステリア 神南本店)

きのざっく
ブは大柄さ
い味方。五
おしゃれ。カ
ガン¥18,9
ップス／ミュ
、フォー シ
ボックスブ
カート¥1,
ーユー)

Vネックのロング丈×濃色ワンピース

▼プードルループカーディガン¥11,025(アーバンリサーチ／アーバンリサーチ 渋谷店) フラワープリントワンピース¥21,000(エマブルース／スピック&スパン 岡山店)





▲カーディガン¥32,550(ティボー ヴマンデ ストラット／ジャーナル スタンダード 新宿店) ワンピース¥9,240(アナザーエディション／アナザーエディション 京都店)

▼女らしい黒基調の花柄が映える。ドルマンカーディガン¥16,590(ティンクス ロウ／スウェットアンドテーラーリング) 黒シフォンワンピース¥5,145(ローリーズファーム／ポイント)



ノーカラーショートカーディガン×はんぱ丈パンツ



▲上品カーデとワークパンツのMIXコーデをたのしんで。白×黒のミックス金ボタンカーディガン¥12,390(ローズ バッド) カーゴパンツ¥17,850(リコット)

▼オフィス対応コーデ。ツイードニットカーディガン¥15,750(ヒューマン ウーマン) レースアップパンツ¥9,975(ミスティック／ミスティック 原宿店)





▲どこか懐かしい刺しゅうニットはカジュアルに。カーディガン¥17,640(pwala pwala／フリークスストア 渋谷キャットストリート店) パンツ¥9,450(グースィー／グースィー原宿)

point

ざっくりニットは肩幅で選んで!

全身のシルエットを左右する肩幅で、ニットの着こなしの印象はガラリと変わるもの。肩幅があってもなくても、ニットの面積が多くなりすぎないように計算すべき。検証を重ねてわかったかんたんな選び方、教えちゃいます!

なで肩



A フード付きタイプで首もとをデコ ずり落ちない重みの役割も

なで肩さんは着られてる感＆ルーズな印象になりがち。ずり落ちないよう、フード付きカーデでボリュームアップ! カーディガン¥12,600(ルッソ ヴィータ ウィークエンド／ナノ・ユニバース 浦和) チェックブラウス¥7,245(メゾン ドゥ ブラージュ／シャンブル ドゥ シャーム)

肩幅が広い



A 広い丸首で顔まわりに余裕を ボタンや飾りもアクセントに

ニットの面積を減らすために、広い丸首をセレクト。ボタンは開けて肩にかける気分で! カーディガン¥27,300(リコット) ブラウス¥25,200(バルコニー アンド ベッド／バルコニー 代官山店) タンクトップ¥22,050(レラリオ ベアトリス／ショールーム フォーネイション)

② 高衿ガウンは 大人向けの着やせアイテム



顔＆上半身をほっそり見せる インで上手に肌見せを

衿が高いガウンタイプのカーディガンは、比較的どん
体型にも似合いやすい優秀アイテム。衿を立てて首を
えば防寒＆女の子らしい着こなしに。ダブルボタンカ
ディガン¥34,650(スラント ワイズ／スリックPR)
ラウス¥16,800(カーライフ／カーライフ 中目黒店



ずん胴小柄さん
ぷにぷにぽっちゃりさん
がっしり大柄さん

グレーのカーデ＋ボーダーで すっきり〝印象着やせ〟を

フリル付きでキュート ロングブーツで脚長に

フリル付きカーディガン¥33,600(デコルテ バイ ルル ロジエッタ／パンソー 表参道店) スキニーパンツ¥24,990(ジェイ ブランド／ローズ バッド) ボーダートップス¥10,290(アデュー トリステス ロワズィール／アデュー トリステス ロワズィール 代官山アドレス店) ボールネックレス¥11,550(ヒューマン ウーマン) リボンネックレス¥7,350(ララ アンド ハート／レイ ビームス 原宿) ブーツ¥35,700(ギルド ジャコモ ギャラリー／ギルド ジャコモ ギャラリー オン ザ ウエーブ)



ずん胴小柄さん
ぷにぷにぽっちゃりさん

ちびカーデ＋ひざ下スカートで かわいくメリハリシルエット

薄ピンク × カーキの相性は◎ ハット＆ブーティがアクセント

ビーズ付きカーディガン¥10,290(スーパーハッカ) リメイクスカート¥40,950(メイヤー／ジャーナル スタンダード 渋谷店) Tシャツ¥5,775(カージュ／シップス ジェットブルー 新宿店) ハット¥7,245(グリロッチ／スピック＆スパン 岡山店) ベルト¥2,625(レイ ビームス／レイ ビームス 原宿) 裏ボアブーティ¥40,950(ハク)



ぷにぷにぽっちゃりさん
がっしり大柄さん

シャツワンピ＋薄手カーデで こっそり着やせ「ナチュ♥かわ」を実現

薄手ニットカーデは 肩にかける気分で羽織って

カーディガン¥16,800(フラボア) ストライプシャツ¥7,980(オーガニック／ザンパ) ワンピース¥40,950(ペロト／ジャーナル スタンダード 新宿店) 2連ネックレス¥10,500(パピヨネ／パピヨネ 銀座店) ロングネックレス¥11,550(ガリャルダガランテ／ガリャルダガランテ 表参道店) タイツ¥1,000(アンラシーネ) ブーティ¥14,700(チャオパニック／チャオパニック 原宿店)



ずん胴小柄さん
ぷにぷにぽっちゃりさん
がっしり大柄さん

今季注目のジャケットニット センタープレスでIライン強調

リボンがポイントのニットは 大人ヒール靴でアクセント

綿ジャケットほど堅い印象のないニットジャケットも狙い目アイテム。ほどよくゆとりのあるセンタープレスパンツを合わせればオフィスにもOK! ジャケットカーディガン¥29,400(odd molly／ウサギ ブゥ トワ) パンツ¥13,650(ヒューマン ウーマン) 刺しゅうスモック¥3,900(アンラシーネ) コイン付きパンプス¥39,900(シアタープロダクツ／シアタープロダクツ 表参道本店) ピアス¥9,975(LHS BLONDY／ブロンディ 渋谷店)



ずん胴小柄さん
ぷにぷにぽっちゃりさん

長め丈カーデ＆ニーハイブーツは 鉄板の着やせコーデ!

やさしい刺しゅうから レースやフリルをのぞかせて

刺しゅうカーディガン¥25,200(ペン＆ハンド／アナトリエ 神南店) ニーハイブーツ¥55,650(ハリコット ルージュ／ハリコット ルージュ プレスルーム) レースチュニック¥12,600(ヒューマン ウーマン) ネックレス¥33,600(ラ バリュリエール／ユナイテッドアローズ 銀座店) スカート¥18,900(グランド・マザー／アクアガール 代官山) リブタイツ¥4,095(ビュル デ サボン／アンビデックス)

LESSON 2 トップス基本の1枚を見つける!

絶対似合うトップスの形を知れば、着ぶくれなんて怖くない! 最大公約数の着やせコーデ、試してみて!

小柄さんには
短めゆとりトップス×ミニボトム



▼ボートネックですっきり。プルオーバー¥7,140(チャオパニック/チャオパニック 原宿店) 銀糸入りパンツ¥15,750(ガリャルダガランテ/ガリャルダガランテ 表参道店)

…広いジャカード柄ニットは、…ージュと重ねやすい。ニット¥…ダブルクローゼット/ウエア…ック) アーミーパンツ¥17,6… BLONDY/ブロンディ 渋…

▲同系色レイヤードもおしゃれ! ウールリネンニット¥13,650(フレームワーク/フレームワーク BC SALON 渋谷店) パンツ¥5,145(ジーナシス/ポイント)

ぽっちゃりさんには
…ネック長め丈トップス×ふんわりスカート



▼Vネック部分の大ぶりビジューが豪華。大花柄でハズして。ニット¥8,900(ガリャルダガランテ/ガリャルダガランテ 表参道店) スカート¥12,600(スーパーハッカ)

…れいなラベンダー色が清…たっぷり。モヘア×サテン…ートの異素材MIXを。トップ…,145(ジーナシス/ポイ…3段レーススカート¥16,…ハク)

▲Vトップス¥9,975(デュアル スレッド/デュアル スレッド 有楽町マルイ店) スカート¥14,490(アナザーエディション クロア/アナザーエディション 京都店)



ぷにぷにぽっちゃりさん

A 深Vネック+ふんわりスカートで弱点をしっかりカバー

ツヤ感アイテムで大人顔 ネックレス+ブーツで I ラインを

ラメトップス¥14,700(スピック&スパン/スピック&スパン 岡山店) 中に着たタンクトップ¥1,995(ヘザー/ポイント) スカート¥7,245(ミスティック/ミスティック 原宿店) ベレー帽¥3,780(ニューヨーク ハット/ローズ バッド) ネックレス¥8,400(シトラス/アダム エ ロペ 白金台本店) グローブ¥3,990(レプシィム ローリーズファーム/ポイント) ブーツ¥13,650(マッキントッシュ フィロソフィー/SANYO SHOKAI)

ずん胴小柄さん

A 身幅の広いニットはシャツをインショートパンツで潔く

心も晴れるピンクを濃色ボトムスですっきり

ニット¥8,295(ビュル デ サボン/アンビデックス) ショートパンツ¥12,600(nano・universe GROUND FLOOR/ナノ・ユニバース グラウンドフロアー 東京) ブラウス¥18,690(LHS BLONDY/ブロンディ 渋谷店) ハートネックレス¥3,045(アズ ノゥ アズ ピンキー) モチーフネックレス¥15,750(ラ・トンキノアーズ/ガリャルダガランテ 表参道店) タイツ¥1,050 シューズ¥19,740(ともにミスティック/ミスティック 原宿店)



がっしり大柄さん

A ドルマンスリーブ+サルエルの80年代コーデは得意中の得意!

…トの端からのぞく…ルでガーリーに

…¥8,295(アズ ノゥ アズ ドゥ… パンツ¥15,750(ジャーナル…ダード レサージュ/ジャーナ…タンダード レサージュ 銀座店)…着たトップス¥14,700 パンプ…3,600(ともにシアタープロダ…/シアタープロダクツ 表参道… ネックレス¥12,600(ソワサ…フ/スピック&スパン ノーブ…本木ヒルズ店) ブレスレット¥…0(レイチェル レイ/スピック…パン アクセソワーズ ディアモ…大阪店) ビーズバングル¥9,45…ンティ) バッグ¥23,100(ガ…ダガランテ/ともにガリャル…ランテ 表参道店)

大柄さんには
ドルマントップス×サルエルパンツ



▼ハイゲージのドルマンニットも着やせアイテム。ニット¥5,775(ワンズオウン ケービーエフ/ケービーエフ ラフォーレ原宿店) タックサルエルパンツ¥12,390(フラボア ティー/フラボア)

▲薄色ボーダーとベーシックなカーゴサルエルはチャレンジしやすいカジュアルさ。ニット¥6,195(オズモーシス/オズモーシス ラフォーレ原宿店) パンツ¥3,900(アンラシーネ)

▲枯葉色のニットとシンプルなサルエルで大人のワークスタイルを。ニット¥16,800(クローラ/アクアガール 新宿) サルエルパンツ¥15,540(エボニーアイボリー/エボニーアイボリー 原宿店)

point

シンプルニット＋ロングネックレスは即ほっそりの黄金コンビ！

無地のニットはのっぺりした印象を与え、体の線も目立ちがち。根強い人気のロングネックレスは自然と縦長のラインを作り出してくれるうれしい味方。ニットレースやパールタイプならほどよくかわいらしさもプラス！

上品ラベンダーとパールは相性◎ベストを加えてさらに細身に

ニット¥4,830（ヘザー／ポイント）レース×ビーズネックレス¥43,050（ルイーズゴス／ジャーナル スタンダード 渋谷店）パールロングネックレス¥5,250（ヒューマン ウーマン）ベスト¥6,825（ケービーエフ プラス／ケービーエフ プラス 新宿ミロード店）



▼ニット¥990（ジーユー）ゴールドチェーンネックレス¥45,150（ビーエムアール ウィッシュ／ユナイト）粒パール＆指輪ネックレス¥4,095（アズ ノゥ アズ ドゥ パズ）





▲フリルニット¥8,295（オズモーシス／オズモーシス ラフォーレ原宿店）鳥ネックレス¥8,925（フラボア）イカリネックレス¥29,400（ウェンディ ミンク ジュエリー／ミュージアム フォー シップス）

▼ニット¥15,5
（X-girl／X-girl
re）ボールネック
ス¥7,245（アズ
ゥ アズ ドゥ パ
黒リボンネックレ
¥14,700（ラダ
ーバンリサーチ
ソ 京都店）



肌見せバランスも重要。ワーク MIX でド甘を脱却

リボン付きトップス¥30,450（ルル ロジェッタ／パンソー 表参道店）リブレギンス¥1,890（ミスティック／ミスティック 原宿店）スカート¥9,345（スーパーハッカ）ベルト¥11,550（アンボワーズ／スピック＆スパン アクセソワーズ ディアモール 大阪店）パンプス¥34,650（hio／リコット）



ずん胴小柄さん　ぷにぷにぽっちゃりさん　がっしり大柄さん

ベルスリーブとレギンスで手首と足首を効果的に見せて



ずん胴小柄さん　ぷにぷにぽっちゃりさん

短め丈レザージャケットで細身黒ニットをさらにほっそり

白レースが効いてるニットはとことんガーリーに

レザージャケット¥37,800（レッド シーム／アーバンリサーチ 渋谷店）レース付きトップス¥17,850（ハク）スカート¥25,200（リコット）ピアス¥4,830（ジェネラ／SANYO SHOKAI）パールブレス¥31,500（スティム）ハイソックス¥1,575（ローリーズファーム／ポイント）ブーツ¥37,800（ヒューマン ウーマン）

フラットシューズで究極のシンプルカジュアル

トップス¥25,200（シアタープロダクツ／シアタープロダクツ 表参道本店）中に着たレースインナー¥5,880（スナイデル／スナイデル ルミネ新宿2店）パンツ¥18,690（Jacky' s Tear／ブロンディ 渋谷店）ネックレス¥5,250（レベッカ テイラー／レナウン）ブレスレット¥4,725（ル. フェッテ／ナノ・ユニバース 東京）モカシン¥16,590（ニーム／ニーム 代官山店）



ぷにぷにぽっちゃりさん　がっしり大柄さん

コンパクトなパフスリーブニットゆったりパンツでメリハリを



ずん胴小柄さん　ぷにぷにぽっちゃりさん

デザインニットで脱・腕張ショートパンツでミニマムに

半袖ニットからのぞく生成りブラウスがキュート

ニット¥16,800（セッスン／ジャーナル スタンダード 渋谷店）ショ
パンツ¥10,500（ビューティ＆ユース／ビューティ＆ユース ユナ
ッドアローズ 渋谷公園通り店）ブラウス¥17,850（マッキントッシュ
イロソフィー／SANYO SHOKAI）ブレスレット¥40,950（セルゲイ
ーヴァギン／アダム エ ロペ 白金台本店）バッグ¥37,800（スウィ
ハート／ミュージアム フォー シップス）タイツ¥4,095（ビュル デ
ン／アンビデックス）ブーツ¥25,200（ディージーエム／ビバ・サーカ

完全攻略！タートルネックニットの脱・丸顔コーデ術

顔の大きさが目立つ！と、意外と敬遠する人も多いタートルネック。上手に選べば逆に小顔に見えるんです！



A だれでも持ってる黒タートルは＋アクセで活用！

基本の黒ニットは、ストールやジャケットなど＋アイテムでむっちり感を緩和。黒ニット¥10,500（ジェネラ／SANYO SHOKAI）ジャケット¥15,540（クルーン ア ソング／クルーン ア ソング 新宿ルミネ1店）レースストール¥4,830（ローズ バッド）



A オフタートルで確実に小顔化 髪はルーズにまとめ「ナチュ♥かわ」

ざっくりと思いきったオフタートルは、リラックス感がありつつ顔型問わず小顔効果を生むうれしいアイテム。髪をまとめれば効果倍増！ ルーズにまとめれば女らしさも漂う。ニット¥25,200（シンディー／スリックPR）



A ＋シャツで ナチュラル なトラッド仕上げ

シャツやシャツワン
羽織るのも効果的。白
ートルネック¥990（
ユー）シャツワンピー
16,800（ウィム ガゼ
／ウィム ガゼット 青山
ベルト¥5,145（ミステ
ク／ミスティック 原宿店

LESSON 3 ニットワンピは着やせアイテムだ！

体の線が出るニットワンピースは、コーディネイト次第で美点を生かした着こなしが可能。キーワードは“苦手を隠す”！



がっしり大柄さん

A コクーンシルエットの裾リブワンピにヒールレスブーツですっきり仕上げ

…た花柄ブラウスが…ラルな印象

…ス¥13,440(ウヴラージュ…ブーツ¥16,800(チャオパ…チャオパニック 原宿店) 中…ブラウス¥26,250(バルコ…ンド ベッド／バルコニー 代…ピアス¥15,750(メリッサ…ーサー／ガリャルダガラン…道店)

ぷにぷにぽっちゃりさん

A すべてを隠すAラインワンピストールでIラインを強調して

愛らしいベビーピンクに刺しゅうの辛さをプラスして

ワンピース¥18,900(アナトリエ／アナトリエ 神南店) 刺しゅうストール¥12,600 グラデーションタイツ¥5,040(ともにアナザーエディション／アナザーエディション 京都店) 中に着たブラウス¥18,900(ボンヴュータン／ル・ゼフィール) パールネックレス¥12,600(クローラ／アクアガール 新宿店) クロスネックレス¥2,310(レプシィム ローリーズファーム／ポイント) ブーティ¥27,300(リコフェリア／オドゥール・ド・オフェリア)

ずん胴小柄さん

A +コンパクトベストで目線を上にミニ丈ワンピでさらにバランスUP

シンプルに「ナチュ♥かわ」足もとはパンプスでレディに

ボーダーワンピース¥14,700(セッスン／ジャーナル スタンダード 渋谷店) ベスト¥13,650(ヒューマン ウーマン) ネックレス¥7,875(パピヨネ／パピヨネ 銀座店) タイツ¥4,095(カージュ／シップス ジェットブルー 新宿店) パンプス¥17,850(シュシュブ／シュシュブ アーバンリサーチ)

大柄さんには 裾リブワンピース×ヒールなしロングブーツ













…たかなジ…柄はぜひ…にしたい。…ックワン…¥3,990…ロ) ブー…050(リリ…ーズ バッ

▼元気な印象のフード付きワンピは、かわいさが増すピンクのミックスニットで。ワンピース¥6,930(ヘザー／ポイント) ブーツ¥16,800(コンジェベイエ アデュー トリステス)

▲冬らしい配色のボーダー柄が好感度大。ワンピース¥6,195(ローリーズファーム／ポイント) こげ茶スウェードブーツ¥29,400(アデュートリステス)

ぽっちゃりさんには Aラインワンピース×ストール







▼土の薫りを感じさせるストールはインド製。ワンピース¥19,950(バルコニー アンド ベッド／バルコニー 代官山店) ストール¥8,295(ベックソンダーガード／アナザーエディション 京都店)

▲正統派チェックがあたたかみをプラス。プリーツワンピース¥29,400(カスタ デ ウェンディ／ミスティック 原宿店) ウールストール¥23,940(ベグ／ナノ・ユニバース 横浜)

▲華やかストールがアクセント。裾ボリュームワンピース¥12,600(レイ ビームス／レイ ビームス 原宿) 花柄ストール¥16,800(エビス／パンソー 表参道店)

小柄さんには ミニ丈ワンピース×コンパクトベスト



◀コットン、シフォン、ムートンの異素材MIXがキュート。ワンピース¥9,345(オズモーシス／オズモーシス ラフォーレ原宿店) ベスト¥40,950(ウィム ガゼット／ウィム ガゼット 青山店)



▶ミント色が超絶かわいいワンピは、どまん中「ナチュ♥かわ」ベストが似合う。ワンピース¥22,050(ミークチュール／deicy 代官山店) ベスト¥26,250(バルコニー アンド ベッド／バルコニー 代官山店)



◀ツヤ感と極小ボタンのきれいめベストをもこもこボーダーにON。ワンピース¥16,800(xg／xg harajuku) グレーくるみボタンベスト¥10,500(オビュール／シャンデリエ 新宿)

完ぺき！弱点パーツ別カムフラージュコーディネイト術

苦手なパーツをいかにおしゃれに隠すか、が、ニットワンピの攻略法。トレンドアイテム投入で着やせをたのしもう！



ずん胴小柄さん
ぷにぷにぽっちゃりさん
がっしり大柄さん

大きな胸は身幅の広いニットと小物で目線を散らして！

身ごろにゆとりのあるニットを厳選。グローブが差し色に

ワンピース¥16,800（ビューティ＆ユース／ビューティ＆ユース ユナイテッドアローズ 渋谷公園通り店） デニム¥13,650（リー／チャオパニック 原宿店） パールフェザー付きネックレス¥21,000（スティム） グローブ¥4,095（ノンサンス／ノンサンス 代官山店） ピアス¥5,040（メリッサ・マッカーサー／ガリャルダガランテ 表参道店） パンプス¥24,150（ギルド ジャコモ ギャラリー／ギルド ジャコモ ギャラリー オン ザ ウエーブ）



ずん胴小柄さん
ぷにぷにぽっちゃりさん
がっしり大柄さん

がっしり肩は広めネック＆肌見せでバランス調節！

V字を描く大ぶりネックレスもアクセントに

ワンピース¥24,150（ルビーリベット／ルビーリベット有楽町） 中に着たタンクトップ¥5,250（ビューティ＆ユース／ビューティ＆ユース ユナイテッドアローズ 渋谷公園通り店） ネックレスにしたストラップ¥5,145（アズ ノゥ アズ ドゥ バズ） ゴールドチェーンネックレス¥6,300（オピュール／シャンデリエ 新宿） タイツ¥4,725（カージュ／シップス ジェットブルー 新宿店） ファーブーティ¥6,195（フリーシー ジャム／ワンダーフォー）



ずん胴小柄さん
ぷにぷにぽっちゃりさん
がっしり大柄さん

気になる太ももの張りはINスカートでかわいくカバー！

すっきりチェックコートでさらにほっそり！

ニットワンピース¥16,800（ガラティア ネレイド／バルコニー 代官山店） チェックコート¥31,500（アデュー トリステス ロワズィール／アデュー トリステス ロワズィール 代官山アドレス店） フリルスカート¥34,650（ドレステリア／ドレステリア 丸の内サロン） グレーのニットレギンス¥3,990（コンジェ ペイエ アデュー トリステス） レースアップブーティ¥3,990（セスト／セスト センソ）



ずん胴小柄さん
ぷにぷにぽっちゃりさん
がっしり大柄さん

むっちり二の腕はベルスリーブでひらひら舞う姿も美しい

胸もとがさみしければロングネックレスを

ベルスリーブワンピース¥27,300（メ ドモワゼル／ジャーナル スタンダード渋谷店） 中に着たペチワンピース¥37,800（イオ ユウコムラタ／イオ／アッシュ・ペー・フランス） コインピアス¥6,720（シアタープロダクツ／シアタープロダクツ表参道本店） パールネックレス¥26,250（スティム） チェーンネックレス¥2,940（カラーズノート／スウェットアンドテーラーリング） タイツ¥4,095（ルビーリベット／ルビーリベット有楽町） ブーツ¥26,250（ハーズ／ビバ・サーカス）



ずん胴小柄さん
ぷにぷにぽっちゃりさん
がっしり大柄さん

ベビードール風の切り替えでぽっこりおなかにさようなら

ウエストの位置が高く見えるうれしい 1 枚

ワンピース¥10,290（オズモーシス／オズモーシス ラフォーレ原宿店） 中に着たチュニック¥3,675（シャンブル ドゥ シャーム） ストール¥1,680（アミナ×チャオパニック ／チャオパニック 原宿店） ネックレス¥30,450（ルル フロスト／ジャーナル スタンダード 渋谷店） バッグ¥5,145（ラバーソウルサック／ビバ・サーカス） タイツ¥790（ジーユー） ブーツ¥19,740（ミスティック／ミスティック 原宿店）



ずん胴小柄さん
ぷにぷにぽっちゃりさん
がっしり大柄さん

気になるおしりの形はティアードワンピで完全カムフラ

シンプルだけど優秀ワンピ。ボリューム小物を大胆に！

裾ティアードワンピース¥25,200（クローラ／アクアガール 新宿） ファー帽子¥6,825（カシラ） バッグ¥27,300（セッスン／アナザーエディション 京都店） タイツ¥1,050（ローリーズファーム／ポイント） ピンクのパンプス¥26,250（リコフェリア／オドゥール・ド・オフェリア）



ずん胴小柄さん

やせ過ぎ少年体型はプードルニット＋柄タイツ

体の線を徹底的に隠しつつ、かわいらしさを小物でプラス

ニットワンピース¥16,800（グースィー／グースィー 原宿） 中に着たブラウス¥17,850（オピュール／シャンデリエ 新宿） ハット¥6,090（ベッティーナ／ローズ バッド） 人形ブローチ¥22,050（マリアンヌバトル／パンソー 表参道店） リボンブローチ¥1,680（ラネイ／ビューティ＆ユース ユナイテッドアローズ 渋谷公園通り店） タイツ¥2,520（カージュ／シップス ジェットブルー 新宿店） ブーツ¥44,100（フライ／フリークスストア 渋谷キャットストリート店）

目線散らし＆キュート！ デコ小物カタログ

シンプルなニットワンピが物足りない日は、小物で自分らしさをプラス。「ナチュ♥かわ」仕立ての小物、ありました！



まるでつけ衿のような豪華さ。モチーフネックレス¥44,100（リジィー フォーチュナト／ジャーナル スタンダード 渋谷店）



シルバーのモチーフブローチ¥22,050（ジャック ファット／アッシュ・ペー・フランス エクスクルーシヴ）



ナチュラル度満載！ 手作り感もガーリーなウサギ刺しゅうブローチ各¥6,510（エバゴス／リフラティ シップス エキュート立川店）



ジップでかたどられた花モチーフが密かにロック。コサージュブローチ¥4,200（ル.フェッテ／ナノ・ユニバース東京）



ボリューミーなパール風の飾りがゴージャス。普段使いにも、パーティーにも。イヤーカフ¥4,095（アズ ノゥ アズ ドゥ バズ）



黒柄フリル×チェーンネックレス¥42,000（ラ パリュエール／ユナイテッドアローズ 銀座店）



ウサギモチーフがたくさん付いたブレスレット。これぞ「ナチュ♥かわ」！ クリスマス限定品。¥13,650（Ebagos／ウサギプゥ トワ）



ほっこり木製リボンがキュースケットネッス¥12,600ーポット／キポット 原宿本

LESSON 4 "さりげにポンチョ"をかわいく取り入れ!

ポンチョが主役のコーデはハードルが高い! と思っている人へ、さりげなくスタイルUPの取り入れ方、ご紹介します。



がっしり大柄さん

A

薄手ビッグポンチョをさらりスキニーデニムでバランスを

…ダーポンチョの…なドレープが美しい

…チョ¥18,900(アデュー トリステス ロワズィール/アデュー トリステス …ィール 代官山アドレス店) 中に着たシャツ¥15,750(ハリコット ル…/ハリコット ルージュ プレスルーム) ダメージデニム¥11,970(スナ…ッ/スナイデル ルミネ新宿2店) ピアス¥5,040(ル.フェッテ/ナノ・ユ…ース 東京) ネックレス¥25,200(スティム) リボンブローチ¥4,725…ーラ/アクアガール 丸の内) ハートのブローチ¥4,410(シトラス/ア…エ ロペ 白金台本店) ブーツ¥40,950(ラ ホット ガーディアン/ジャ…ル スタンダード レサージュ 銀座店)



ぷにぷにぽっちゃりさん

A

短めAラインワンピとVラインポンチョでゆるシルエット

暖色コーデで冬気分
男前シューズでハズして

ポンチョ¥4,935(YELLOW 96 原宿店) ワンピース¥19,950(ルビーリベット/ルビーリベット有楽町) ネックレス¥33,600(リジィー フォーチュナト/ジャーナル スタンダード 渋谷店) タイツ¥4,200(フラボア) シューズ¥51,450(チエ ミハラ/ジャーナル スタンダード レサージュ 銀座店)



ずん胴小柄さん

A

タイトなインのアイテムと太デニムのバランスでメリハリを

ハイゲージのポンチョを
トップス風に着こなして

ポンチョ¥12,600(コンテッサ/ルビーリベット有楽町) デニム¥21,000(リーバイス /リーバイ・ストラウス ジャパン) 中に着たトップス¥1,995(ワンアフターアナザー ナイスクラップ) スティックピアス¥5,460(シアタープロダクツ/シアタープロダクツ 表参道本店) バングル¥6,930(マリオン ゴダール/シップス ジェットブルー 新宿店) パンプス¥16,800(モザイク バー エーポンプ/モード・エ・ジャコモ)

正しく選んで! ニットタイツ

あったかいからと安易に履いたら
脚の太さがえらいことになるニットタイツ。
確実に縦リブの目立つものをチョイス!



…触りも最高。…色レッグウォ…マーとのコー…もたのしんで。…6,825(Mt.S…X/カーライ… 中目黒店)

ニットタイツらしい素材感がナチュラルな印象。グレー¥4,410(nano・universe/ナノ・ユニバース 東京)

グレーや黒との相性もいいカーキは狙い目カラー。お値段も魅力的! ¥790(ジーユー)

これがほっそり "さりげな"ポンチョ



◀ロングジップ付きフードポンチョ¥12,600(ハイランド/ローズ バッド) スキニーデニム¥15,540(RNA/RNA inc.)



◀柄ポンチョ¥22,050(ミユ/カーライフ 中目黒店) 花柄ワンピース¥39,900(フォルテフォルテ/ユナイテッドアローズ 原宿本店 ウィメンズ館 スタイルフォーリビング)



◀ファー衿付きショートポンチョ¥22,050(ジュヌヴィエーヴ/クルーン ア ソング 新宿ルミネ1店) ボーダーカットソー¥8,400(パンソー/パンソー 表参道店)



▶ネイビー柄フリンジフード付きポンチョ¥20,790(イタズラ/アテイン) パンツ¥8,925(スピック&スパン/スピック&スパン 岡山店)



▶アースカラーのポンチョとデニムシャツの相性は鉄板! ベージュフード付きポンチョ¥4,900(アンラシーネ) シャツワンピース¥16,800(サキュウ/タンデム)



▶ポンポンフード付きポンチョ¥29,400(マザー/レイ ビームス 原宿) カーキレースモチーフタンクトップ¥1,995(レプシィム ローリーズファーム/ポイント)

LESSON 5 ニットストールの巻き方ホントに知ってる!?

種類も形も豊富なニットの巻きもの。「ただ巻いた」だけじゃつまらない！ ほっそりテクも加えた巻き方をおさらい！



ずん胴小柄さん
ぷにぷにぽっちゃりさん
がっしり大柄さん

ふたつ折りにたらしてベスト風 花ブローチがアクセント

ダークカラーコーデに華やかさをプラスして

ストール¥39,900(VIVIANA UCHITEL／ヴィア ニュー ヨーク／アッシュ・ペー・フランス) ニットワンピース¥15,750(リムジン／カーライフ 中目黒店) 中に着たカットソー¥5,040(ブレック ファースト／バルコニー 代官山店) ブローチ¥4,410(シトラス／アダム エ ロペ 白金台本店) タイツ¥390(ジーユー) ブーツ¥16,800(チャオパニック／チャオパニック 原宿店)



ショートジャケットでさらにコンパクトシルエットに

ストール¥5,775(オズモーシス／オズモーシス ラフォーレ原宿店) ジャケット¥25,200(アデュー トリステス) ブラウス¥26,250(スラントワイズ／スリックPR) ショートパンツ¥12,600(ルラシェ／アンビデックス) タイツ¥1,050(ミスティック／ミスティック 原宿店) ブーツ¥17,640(アイリス／ローズ バッド)

ずん胴小柄さん
ぷにぷにぽっちゃりさん
がっしり大柄さん

ぐるぐる巻いてボリュームUP 目線を上にするかんたんテク



ずん胴小柄さん
ぷにぷにぽっちゃりさん
がっしり大柄さん

ぐるっと巻いてブローチをON アクセ感覚でストールを活用

ジャケットとデニムでひとひねりの休日コーデ

ストール¥4,725(ルラシェ／アンビデックス) テーラードジャケット¥19,950(オキラク×レイ ビームス／レイ ビームス 原宿) Tシャツ¥7,245(シレーヌ マーメイド／スウェットアンドテーラーリング) デニムスカート¥12,600(ジュヌヴィエーヴ ジェイイー／クルーン ア ソング ブレスルーム) ブローチ¥2,625(アズ ノゥ アズ ドゥ バズ) タイツ¥3,570(コンジェ ペイエ アデュー トリステス) ブーツ¥35,700(ショセ／ヒューマン ウーマン)



スウェードベストでカジュアル感をプラス

ボーダージャカードストール¥8,295(シャンブル ド ニーム／シャンブル ド ニーム 銀座店) スウェードベスト¥54,600(オーウェン バリー／スピック＆スパン 岡山店) ワンピース¥29,400(スウィートブロッサム／ビューティ＆ユース ユナイテッドアローズ 渋谷公園通り店) ネックレス¥15,750(ロミ コッポラ／ユナイテッドアローズ 銀座店) バングル¥4,200(DAVID AUBREY／オプティチュード 青山店) ニーハイブーツ¥11,340(アズ ノゥ アズ ドゥ バズ)

ずん胴小柄さん
ぷにぷにぽっちゃりさん
がっしり大柄さん

ビッグストールをポンチョ風 ほっこりキュートなシルエットに



ずん胴小柄さん
ぷにぷにぽっちゃりさん
がっしり大柄さん

首もとをあけてひと巻きした 細ストールはアクセ感覚で

ブラックで縦ラインを強調アースカラーにスパイスを

ストール¥37,800(VIVIANA UCH ／ヴィア ニュー ヨーク/アッシュ・ペー・ ンス) ブラウス¥40,950(ラスパイユ ドル PR) オレンジトップス¥14,70 イラス／サイラス&マリア) パンツ¥8 5(ミスティック／ミスティック 原宿店 ェーンブレス¥2,940(パピヨネ／パ ネ 銀座店) ゴールドネックレス¥2, (デュアル スレッド／デュアル スレッ 楽町マルイ店) バングル¥7,245(ド ガリャルダガランテ 表参道店) 黒の ル×レースネックレス¥19,950(プラ ドモアゼル／イデアアディール オペーク 内) パンプス¥15,750(セントレ ア ント／ナノ・ユニバース 難波)



かわいらしいボンボンを盛り上げてくれる。ボタン付きで何パターンもアレンジ可能。¥2,900(アンラシーネ)



2トーンカラーのモヘアがおしゃれ！ 巻き方で表情を変えて。ブルー×グリーンストール¥2,940(アズ ノゥ アズ ピンキー)



ところどころ細まった柄部分がアクセントに。¥15,750(ヒカル ノグチ／ミュージアム フォー シップス)



ポンチョのように羽織れる大判。控えめな3段フリルがかわいらしい印象に。¥25,200(ジラフ)



ベスト感覚で取り入れたいフード付き。ピンク×グレーモヘアマフラー¥5,040(レイ ビームス／レイ ビームス 原宿)



▼オフホワイトふわふわストール¥15,750(ケイコ クロイシ／アクアガール 新宿)



▲白グレーのストール¥5,250(ジョディー アーデン／ビューティ&ユース ユナイテッドアローズ 渋谷公園通り店)



▼ベージュのストール¥11,550(ファー ファー／ファー ファー ラフォーレ原宿店)



▲白×ゴールドボーダーストール¥12,600(ライトハウス／ミュージアム フォー シップス)



▼ブラウン ド付きマフ ¥7,350(ザーエディ ン／アナザ ディション 店)

agnès b. VOYAGE

この冬の指名買いは新しいab♥に決定！

今秋にデビューして以来、爆発的な人気のab♥シリーズからニューフェースが登場！
ロゴがエンボスされた新バージョンは、メタリックな輝きが大人ガーリー。
この冬のおしゃれをブライトアップする、ab♥をぜひチェックしてみて！

Photographs:Manako Okamoto［Model］ Yumiko Yokota（Studio BANBAN）［Still］
Styling:Eri Soyama（COMMUNE） Hair&Make-up:Shoko Narita（SHIMA） Model:Ikumi



ーブルな輝きを放つ
ルバーがポイントに

トバッグ［W36×H29×D15cm］¥13,650
ニエスベー ボヤージュ／アニエスベー）
ヘアニット¥29,400 レオパードプリントスカ
¥15,750 ピアス¥5,775（以上すべてアニ
ベー）

ab♥シリーズの新作&クリスマス限定アイテムをチェック!

アニエスベー ボヤージュからab♥の新バージョンが登場!
クリスマス限定チャーム付きモデルは数に限りがあるので、今すぐゲットして♪



右ページでモデルが持っているもの。大きめサイズが使いやすい! トートバッグ大[W36×H29×D15cm]¥13,650



クリスマス限定チャーム付き!

チェーン部分にaとbのロゴが付いたチャームは、一部店舗にて12/25までの限定もの。



ひかえめなゴールドがとってもキュート。マチがあるので収納力も◎。ミニボストンバッグ[W34×H20.5×D14cm]¥13,650



小ぶりなサイズ感と大人っぽいブラックのコンビが、上品な雰囲気に。ミニボストンバッグ[W34×H20.5×D14cm]¥13,650



プレゼントにしても喜ばれそう。ポーチ小[W15×H10×D3cm]¥3,675 ポーチ大[W21×H14.5×D4cm]¥4,200



普段使いはもちろん、パーティのミニバッグとしても使えそう♪ ミニバッグ[W19×H14×D9cm]¥6,090



星やハートのモチーフがとってもキュート! チャーム¥3,675 ※別売り



シンプルなコットン地に映えるシルバーラメのロゴがインパクト大! パープルとオフホワイトもあり。トートバッグ[W35×H29×D16cm]¥8,925



フェミニンな雰囲気たっぷりのピンクカラーは、シンプルなコーデのポイントに。トートバッグ小[W29×H25×D14cm]¥11,550



▼太めのベルトや、折り返すと見えるシルバーが存在感たっぷり! [ヒール3.5cm](Jeral/神戸ランダ原宿店)

¥5,900

¥6,990

▲太めのヒールで安定感もバツグン。パンツをブーツインしてもかっこいい。[ヒール5cm](サンカンシオン)

易いウエッジ
温かみのある
、クールにも
にも履けそう。
8.5cm](ビー
ン)

¥8,295

▼深いカーキ色と、ウエッジソールのコンビがおしゃれ度満点! [ヒール9cm](イーハイフンワールドギャラリー原宿)

¥8,998

195

のギャザーで、たくさん歩いても落ちてこない。
ール3cm](ラブティ/スクロール)

¥6,195

▶さりげなくレースアップしたデザインが、かわいらしさたっぷり。[ヒール7.5cm](NUOVO/ABC-MART)

¥7,245

▶とっても使える基本の1足。[ヒール5cm](グリーンパークス フーワ/グリーンパークス フーワ 南砂町スナモ店)

¥8,998

のインヒールが入っているの
げなくスタイル美人に。[イン
cm](アズ ノゥ アズ ピンキー)

▼履き口にあしらわれた細かなスタッズが今年らしい。ボトムを選ばず使えそう。[ヒール6.5cm](ジェリービーンズ)

¥8,295

990

トなボア使いと高めのヒール
かわいいスタイルに合わせた
ル7.5cm](ニッセンスタイル/
)

2足めブーツはアカ抜け狙いで選ぶ!

ALL¥9,999以下! 流行ブーツ80

足もとのおしゃれのキメ手となる冬だから、旬なブーツは何足でも手に入れたい!
今季のトレンドブーツばかりをなんと¥9,999以下でセレクト。お見逃しなく♪

撮影:布施鮎美(モデル) 横田裕美子[Studio BANBAN](商品) スタイリング:菊地恭子 ヘアメイク:松永香織 モデル:ティアラ

01. 今年らしいバランスに 折り返しニーハイ KNEE HIGH

スラリと伸びたシルエットがほんのり辛さをプラス



いつもより長めの丈のニーハイブーツを合わせたら、今年らしいバランスに。ボトムによって長さを変えられる2wayタイプが使える!

ニーハイブーツ[ヒール7cm]¥8,295(ジェリービーンズ) カーディガン¥30,450(オープニング セレモニー/ジャーナル スタンダード 渋谷店) カットソー¥3,990(トピックラックス/トピックラックス新宿) スカート¥6,825(チャオパニック/チャオパニック原宿店) ネックレス¥18,900(メディシン ドース/スピック&スパン アクセソワーズ ティアモール 大阪店) タイツ¥4,095(ビュル デ サボン/アンビデックス) バッグ¥7,875(アナザーエディション/アナザーエディション 原宿本店)

change!



いつもはシンプルな黒ブーツだけど……

ブーツ[ヒール5cm]¥7,990(トピックラックス/トピックラックス新宿) ブーツ以外はモデルと同じ

02. 着こなしのポイントに!
主役ブーティ
IMPACT BOOTIE



ベーシックな色味でまとまりがちな冬の服に、足もとでカラーを差しておしゃれ度アップ。トレンドのアニマル柄にもトライして!

ブーティ[ヒール9㎝]¥6,195(ランダ／神戸ランダ原宿店) レザージャケット¥61,950(フィリー･オー･リンクス／バルコニー代官山店) Tシャツ¥2,940(ピンクアドベ) パンツ¥5,145(メゾン ドゥ プラージュ／シャンブル ドゥ シャーム) ベルト¥2,992(トピックラックス／トピックラックス新宿) バングル¥1,650 ブレスレット¥3,380(ともにアクセサライズ／アクセサライズ原宿店)

ブーティ[ヒール8㎝]¥8,925(ル タロン／ル タロン銀座店) ブーティ以外はモデルと同じ

カラフル COLORFUL



¥5,985

▲ビビッドなピンクはコーデの主役に欠かせない! [ヒール9.5㎝](シャルマン渋谷109店)



¥8,400

▼サテン地のリボンがとってもレディな気分♪ [ヒール11㎝](デア ティア／デア ティア 渋谷店)



¥7,980

▲シックなブルーに個性的なデザインが映えて。安定感も◎! [ヒール7㎝](Petit Doll／神戸ランダ原宿店)



¥7,245

▲思わず目をひくレディなパープルに、シルバーの横顔が美しい。[ヒール10㎝](シュガーシュガー／ヤマダ)



¥7,245

◀スタッズベルトを外せば、シンプルなパープルのブーティに早代わり! [ヒール10㎝](シュガーシュガー／ヤマダ)



¥6,900

▼どんなコーディネイトにもピッタリのベージュカラー。[ヒール7.5㎝](オリエンタルトラフィック)



¥6,825

▲ヴィンテージライクなシルエットと、やさしいピンクがマッチ。[ヒール10㎝](Petit Doll／神戸ランダ原宿店)



¥4,990

▶歩くたびにきらめくラメのリボンに、うしろ姿もみんなの視線集中! [ヒール8㎝](キャンディッシュ)

アニマル柄 ANIMAL



¥9,345

◀ワイルドなヒョウ柄とゴールドのバックルのコンビがインパクト大! [ヒール7㎝](エスペランサ渋谷109店)



¥7,245

◀細かなラ… 上品で大… ゼブラ柄。… てダメージ… ムを合わ… い! [ヒール… (シュガー… ガー／ヤマ…



¥6,195

▲ハートのビジューや内側のピンクなど、女の子の大好きなものをミックスして。[ヒール9㎝](ランダ／神戸ランダ原宿店)



¥7,980

▲プラットフォームになっているので、見た目よりも歩き易い。[ヒール11.5㎝](シャルマン渋谷109店)



¥9,345

▼ワントーンの… ディネイトに、… ントで取り入… いレオパード柄… ール6.5㎝](ト… ンクトゥイング… 鈴商事)



¥5,229

▲折り返しを立てて、チラリと中の柄を見せてもOK! [ヒール8㎝](イマージュコレクション／イマージュ)



▶細めのヒールが大人っぽい足もとに。太めパンツとも好相性。[ヒール11㎝](シュガーシュガー／ヤマダ)

¥8,295

▲フリルのデザインやオープントゥがとってもシック。[ヒール9㎝](R&E／R&E 渋谷109店)



¥7,2…

03. 今年は種類がとっても豊富
スタッズ STUDS



,450

◀渋めのカーキ色と、さりげないゴールドのスタッズが相性バツグン。[ヒール8.5cm] (デア ディア／デア ディア 渋谷店)



295

ースタッ
ベルト
に取り
ので2W
のしめ
ヒール5
ャインク
ック／三

ットフォームと素材の違う黒
のある足もとに。[ヒール9.5
ガーシュガー／ヤマダ)



245



985

スタン風のデザインを、フリン
タッズでマニッシュに。イン
入って美脚効果も◎。[ヒー
] (ボニータ渋谷109-②店)

のスタッズ付きベルトが、今年
ハードな気分に。[ヒール8cm]
マン渋谷109店)



ソフトな着こなしにスタッズでスパイスを

フェミニンなコーディネイトにあえて辛さのあるスタッズを取り入れることで、甘辛ミックスの新鮮な着こなしをたのしんで。

ブーツ[ヒール9cm]¥5,990(キャンディッシュ) カーディガン¥12,600 ワンピース¥12,600(ともにカージュ／シップス ジェットブルー 原宿店) ファーマフラー¥13,440(ルヴェルニ／スピック&スパン アクセソワーズ ティアモール 大阪店) ブレスレット¥2,400(アクセサライズ／アクセサライズ原宿店) ベルト¥8,400(0000／n°44) タイツ¥840(ミラキャラット／アツギ)



いつもはフェミニンなロングブーツだけど……

ブーツ[ヒール3cm] ¥6,990(サンカンシオン) ブーツ以外はモデルと同じ

¥6,510



▲シンプルなデザインに、クールな黒スタッズが映えて。[ヒール9cm] (Jeral／神戸ランダ原宿店)

¥7,980



2wayで使える万能ブーツ

▲ほっそりとしたシルエットに、細かなスタッズがクール。ベルトは取り外し可。[ヒール9cm] (シャルマン109店)

930



ワイルドな魅力

¥5,985



▲コーディネイトのポイントに履きたいオフホワイト。履き口のスタースタッズもとってもキュート! [ヒール7cm] (ボニータ渋谷109-②店)



¥7,500

◀ブーツを折り返したようなデザインや、さりげないスタッズがかっこいい。[ヒール6.5cm] (ハコ／フェリシモ)

¥6,195



◀スクエアスタッズとかっこいいパープルカラーが、大人っぽい足もとに。[ヒール7cm] (アズノゥ アズ ピンキー)

▶スタッズ付きベルトを取り外したり、ファー部分を伸ばしてミドル丈にしたり、3WAYの履き方がたのしめる。[ヒール6cm] (ジェリービーンズ)

¥8,295



04. 大人カジュアルに取り入れたい！
エンジニア ENGINEER



¥9,800

直線のラインが品のある足もとに

▲しっかりとした素材感で、長く履けそうな一足。[ヒール3cm]（オリエンタルトラフィック）



◀2種類のレザー使いが高級感たっぷり。トラッドな着こなしに取り入れたい。[ヒール4cm]（NUOVO／ABC-MART）

¥5,145



¥6,195

◀エンジニアでも、ソフトな素材とニット使いで女の子らしさをプラス。[ヒール3cm]（フラッパー／三鈴商事）



ハードなブーツでハズした足もとがポイントに

女性らしいシルエットのブラウスに、あえてエンジニアブーツを合わせることで、甘さをダウンした大人っぽい印象に。

ブーツ[ヒール4.5cm]¥9,345（R&E／R&E渋谷109店） ブラウス¥11,550（レイ ビームス／レイ ビームス原宿） スカート¥13,650（サイラス／サイラス&マリア） ストール¥15,750（シエル／フレームワーク 自由が丘店） ハット¥18,900（G.V.G.V／k3 OFFICE） タイツ¥1,995（アース ミュージック&エコロジー／アース ミュージック&エコロジー新宿）



change!

いつもは上品パンプスだけど……

パンプス[ヒール7.5cm]¥6,900(オリエンタルトラフィック)
パンプス以外はモデルと同じ



¥8,295

▲ハードなブラックは、あえてフェミニンなワンピースに合わせたい。[ヒール4cm]（ミンミス／ジェリー ビーンズ）



¥8,295

◀ストンと縦に落ちる直線的なシルエットは、スカートにもスキニーデニムにも合わせやすい。[ヒール4cm]（エスペランサ渋谷109店）



これ一足でクールな雰囲気に

¥7,245

▲インに使われたボアがあったか&キュート❤ [ヒール4cm]（シュガーシュガー／ヤマダ）



¥6,19

▲シンプルなフォルムに、やさしげイトグレーでハードすぎない足もと
[ヒール4cm]（ラブティ／スクロー



¥7,24

▲黒の着こなしにポイントで取りたい、大人っぽいグレー色。[ヒーcm]（アズ ノゥ アズ ピンキー）



¥9,34

▲ガーリーにもクールにも履けるル丈。カラータイツを合わせたいール3cm]（シュガーシュガー／ヤマ



¥6,99

▲ブーツインしてはいてもキレイけそうなシルエット。ロックな気分り入れて。[ヒール3.5cm]（サンカオン）

やっぱり欲しい! 定番ブーツもプチプラでみつける!

毎年一足は手に入れたい、定番のブーツも¥9,999以下でご紹介! キュートなペコスブーツからあったかニットまでチェックして♪

ウエスタンブーツ Western boots





1弾力性のあるソフトな素材なので、ハードすぎずに履けそう。[ヒール6.5㎝](ニッセンスタイル／ニッセン) 2取り外し可能のフリンジ付き。マニッシュな気分で。[ヒール5㎝](トゥインクトゥインク／三鈴商事) 3ヒールの黒がピリリと効いて。本格仕様のウエスタンが¥5,000以下で買えるとはオドロキ! [ヒール5.5㎝](ハッシュアッシュ) 4一年中使えそうなライトグレーが新鮮。ヒールが高めで女性らしい。[ヒール7㎝](Jeral／神戸ランダ原宿店) 5全面にあしらわれた星柄のステッチがとってもキュート❤[ヒール3.5㎝](シュガーシュガー／ヤマダ) 6ボトムを選ばず万能なショート丈。味のあるレザーの感じもクール! [ヒール8.5㎝](シュガーシュガー／ヤマダ) 7使い込んだレザーのような、渋めの色みが本格的。[ヒール5㎝](R&E／R&E 渋谷109店)



シンプルなグレーでブリティッシュな着こなしを

ブーツ[インヒール4.5㎝]¥6,930(セボ／ブルーメイト) ジャケット※バッジ付き¥31,500(ビアンカズクローゼット／Cher) ワンピース¥8,610(フルーツ ケイク／Cher) ハット¥6,300(アナザーエディション 原宿本店) マフラー¥6,825(HILL TOP／スピック&スパンアクセソワーズ ディアモール 大阪店) タイツ¥2,100(靴下屋／タビオ) ジャケットに付けたブローチ※2種類セットで¥9,345(ウィチタ／ビームスボーイ原宿)



品のあるウエスタンブーツは大人のカジュアルスタイルに

[ヒール7㎝]¥5,195
ンクトゥインク／三鈴
ジャケット¥23,100
) サロペット¥33,600
ナル スタンダード レ
ュ／ジャーナル スタン
レサージュ 銀座店) カ
シャ¥2,940(ヴァン
)

ペコスブーツ Pecos boots





1ボア使いで見た目もあったか❤ [インヒール4㎝](cepo／ブルーメイト) 2丸いトゥがかわいらしさ満点! 中敷も入って長時間履いても疲れない。[インヒール4㎝](リアルキューブ) 3やわらかな素材感とさりげないベルト使いがフェミニンな足もとに。[インヒール4㎝](ミンクス／ジェリービーンズ) 4折り返すと見えるつややかなグレーがポイントに。ニーハイとしても◎。[インヒール4㎝](ボニータ渋谷109-②店) 5くしゅっとして履いてもかわいいロング丈。[インヒール3.5㎝](レプシィムローリーズファーム／ポイント) 6冬らしいグレーブルーやちらりと見える内側のチェック柄がキュート! [インヒール4㎝](フラッパー／三鈴商事) 7温かみのある素材と丸いシルエットでかわいらしく履けそう。[インヒール4㎝](フラッパー／三鈴商事)

ニットブーツ
Knit boots





1履き口部分のニットはボタンで簡単に取り外せる。[ヒール5㎝](Jeral／神戸ランダ原宿店) 2高めのウェッジソールで美脚効果も◎。やさしいベージュカラーが女の子らしい。[ヒール6㎝](シュガーシュガー／ヤマダ) 3防寒性はもちろん、ジャカード編みの見た目がかわいい！ [ヒール2.5㎝](PJ／ピーチ・ジョン) 4履き口のボーダーがポイントに。とっても軽くてあったかなのでヘビロテできそう。[ヒールなし](PJ／ピーチ・ジョン) 5ルームソックスのようなもこもこしたニットがとってもキュート！ [ヒールなし](ムック ルック／ビーバー渋谷店) 6サボ風のヒールとソックスをはいているようなニット使いがかわいい。[ヒール7㎝](フラッパー／三鈴商事) 7レディライクなシルエットとニットの組み合わせが個性的。[ヒール10㎝](R&E／R&E渋谷109店)



ふわふわボアでキュートさ満点！

ブーツ[ヒールなし]¥7,875(R&E／R&E 渋谷109店) コート¥19,740(アバイローリーズ／ポイント) チェックシャツ¥8,925(アナザーエディション／アナザーエディション 原宿本店) Tシャツ¥…100(パーフィット／ジャーナル スタンダード 渋谷店) スカート¥4,410(ヘザー／ポイント) タイツ¥2,310(ショセット／…ビオ) メガネ¥5,040(ティーネージ…ストランド キャンプ／ビームスボーイ原宿)



やさしい素材感のガーリーなニットブーツ

ブーツ[ヒールなし]¥2,800(PJ／ピーチ・ジョン) カーディガン¥24,150(ジ ジ エ マリア／Cher) ヘアワンピース※ベルト付き¥9,975(シエラ レオン／ISBIT DAIKANYAMA)、中に着たTシャツ¥8,400(xg／xg harajuku)、ネックレス¥7,875(ハピヨネ／ハピヨネ 銀座店)、バングル¥4,200(“alternative version”WR 渋谷店) タイツ¥1,260(レリッシュ／アツギ)



ムートン風ブーツ
Mouton boots



1フォークロアな雰囲気たっぷり。[ヒール3㎝] …プラネット／チヨダインフォ) 2あたたかいム…ブーツも、エンジニア風でちょっぴりクールに。[ヒールなし](ヘザー／ポイント) 3きれいなピンクパー…は、全身のカラーポイントに取り入れたい。[ヒール…し](フラッパー／三鈴商事) 4手縫い風ステッ…かわいらしい雰囲気に。ロングニット＋レギンス…こなしに。[ヒールなし](PJ／ピーチ・ジョン) 5…クの色でかたどられたハート柄のステッチがと…ラブリー♪ [ヒールなし](ミンクス／ジェリービー…) 6冬カラーのパッチワークが大人キュートな足も… [ヒールなし] (パドレット テラー／ISBIT DAIKA…MA) 7かわいらしい外見プラス、インヒールで…そりひざ下ロングになる使える1足。[インヒール…] (ホーキンス スポーツ／ABC-MART)



スタイリスト
菊地恭子さん

さまざまな媒体で活躍中。今月の『¥9,999以下流行ブーツ特集』のスタイリングも担当。100足近くのブーツからトレンドを読み解く！

スタイリストが選ぶ！
名品ブーツ図鑑

寒さをガマンしないでおしゃれをしたいひとへ、今季のブーツの中からスタイリストが本当に履きたいものをセレクト。あったかくてトレンドにあったブーツをご披露します！

Photo:Yumiko Yokota［Studio BANBAN］



1足は手に入れたい！本格的なムートン

「見た目だけではわからないけど、インヒールが入っていてムートンブーツにありがちな足が太く見える悩みが解消できます!! ナイシヨで脚長効果ありなら、買うしかない！」

ムートンブーツ［V8179W VANS］¥12,600（ABC-MART）

トレッキングブーツ＋ファーでキュートに♥

「足首をふわりと縁取るモコモコのファーがとってもキュート！ アウトドアっぽいデザインですが、花柄のワンピースに合わせて、あえてガーリーに着くずしてみたいです♪」

トレッキングブーツ［64660 Timberland］¥15,750（ABC-MART）

つややかなブラックが大人っぽく履けそう

「今季最もイチオシなのは、エンジニアブーツ。ミドル丈のシルエットもとってもキレイです。レースのワンピースと合わせて、甘辛ミックスのコーディネイトをしたいです！」

エンジニアブーツ［GT4050W HAWKINS］¥14,490（ABC-MART）

恋をつかまえてハッピーなクリスマスを過ごしちゃおう！

クリスマス恋活おしゃれ大作戦♥

残すところひと月に迫ったクリスマス。大好きなカレとラブラブに過ごせるように、恋に効くコーディネイトや会話テク、おすすめフレグランスや手料理レシピなどを徹底的に伝授します！

01 憧れイケメンに聞く！ 胸キュン♥クリスマストーク

ドラマや映画で注目をあつめる人気俳優に、クリスマスの思い出から好みの女のコのタイプまで、恋愛についてとことんインタビュー！



彼女にいろんな色のダウンをプレゼント！

「クリスマスってホントに汗臭い思い出しかないんですよね（笑）」

ロマンティックでステキなクリスマスを過ごしていそうと思いきや、ちょっぴり意外!? 中、高校生代、サッカー部に所属し、プロを目指していた水嶋ヒロさんは、「クリスマスは男と過ごすのが普通」だったのだとか。

「クリスマスの時期は、必ず合宿がありましたからね。『なんでオレらこんなことしてるんだろう…』なんて、せつなく語りあってた覚えがあります（笑）。女のコとの思い出といえば、ダウンが流行ってたとき、カノジョにダウンをプレゼントしたこと。何色が好きなのかわからなかったんで、いろんな色、3色買いました。すごく喜んでくれて、その冬はずっとそのダウンを着まわしてくれてましたよ」

現在は『東京DOGS』で軟派な刑事・工藤マルオを好演中。

「マルオは、パーティーとかでも、いちばん目立とうとするだろうし、ファッションもかなりうるさい感じに主張するでしょうね。空気が読めないんで、ロマンティックな演出どころか、女のコと二人になったとき聞く音楽もアゲアゲなはず（笑）。そんなマルオが本気で恋している由岐とどうなるか、ドラマを最後まで見届けて欲しいです。高倉奏VSマルオだったら、僕の予想では、確実にマルオが負けると思いますけどね(笑)」。

クリスマスについて5つの質問

Q 今年のクリスマスはどう過ごす？
A 家族と過ごしたいです。ケーキを買って、イベントをたのしむっていうのはやったことがないんで、今年こそはやってみたいですね。

Q クリスマスの定番の過ごし方は？
A 中、高校生時代はサッカー合宿で、この仕事を始めてからはファンイベントが恒例です。

Q クリスマスの最悪の思い出は？
A 青春時代のクリスマスが男と過ごして汗臭い思い出しかないなんて……最悪ですよね（笑）。プレゼントとかもらった記憶もないですもん。

Q クリスマスのデートファッションは？
A 定番のデニムにダウン、ブーツ。色もシンプルにモノトーンとかうるさくない感じ。女のコは着たいものを着てくれたらいいです。

Q クリスマスにLOVEゲットしたい読者にメッセージを！
A 『去年は最悪だったなぁ…』って思いたくないじゃないですか(笑)。もう絶対、頑張って欲しいですね。勇気を出して！

俳優
水嶋ヒロさん

PROFILE
1984年4月13日生まれ 東京都出身。人気ドラマ『東京DOGS』（フジテレビ系・月曜夜9時～放送）でシリアスコメディに挑戦中。来年秋公開予定の映画『BECK』では主人公の南竜介役を演じる。詳しくは、http://www.ken-on.co.jp/hiro

撮影／久山城正
取材・文／福田恵子



俳優
向井理さん

PROFILE
1982年2月7日生まれ　神奈川県出身　現在、毎週木曜23時58分よりNTV『傍聴マニア09』主演、日曜23時よりNHK『ママさんバレーでつかまえて』出演。12月25日1stDVD『FLAT(仮)』発売予定。来春3月よりNHK連続テレビ小説『ゲゲゲの女房』水木しげる役で出演決定。

撮影／清水将之（esQUISSE）
スタイリング／三島和也（tatanca）
ヘアメイク／晋 一朗（tatanca）
取材・文／佐藤玲美

力を抜いたOFFのときにも輝いて見える人に惹かれる



サイン入りポラプレゼント！

応募のきまり
サイン入りポラをご希望の方は、ハガキにご希望の俳優のお名前を書き、名前・住所・電話番号を明記してご応募ください。〒102-8388 東京都千代田区一番町25番地「spring編集部　サイン入りポラ」応募係　まで。締め切りは2009年12月21日当日消印有効です。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
※ご応募いただきました個人情報はプレゼントの発送のみに使用し、そのほかの目的には一切使用しません。

クリスマスについて5つの質問

Q クリスマスの最高の思い出は？
A 「唯一の想い出は、学生時代に付き合っていた人とクリスマスツリーやチキンを買って家で過ごしたクリスマス。外出は断固、拒否（笑）」

Q クリスマスの最悪の思い出は？
A 「最悪ではないんですが、クリスマスに、お腹が空いて寿司の出前を頼んだらメチャクチャ早く届いた。きっと暇だったんでしょうね（笑）」

Q 今年のクリスマスはどう過ごす？
A 「今年のクリスマスは仕事が入っています。2、3ヶ月前からスケジュールは決まっていたので今年もクリスマスは仕事です」

Q 今までもらってうれしかったプレゼントは？
A 「モノではないのですが、誕生日にカノジョがサプライズで用意してくれたディナークルーズ。モノではない分、一生心に残りますよね」

Q いちばんがんばってあげたプレゼントは？
A 「自分がプレゼントしたものって覚えてないけれど、プレゼントの定番ではなく、相手のことを考えて選ぶようにしています」

ット¥34,440（ナスングワムフィート）Tシャツ¥7,875（ビベルタ／JET FIELD under ツナギ¥51,450（Iroquois）レス¥33,600 リング¥11,550 agete FOR MEN／アガット）

自己分析によると「肉食系」と断言する向井さん。「草食の欠片もないですね（笑）。告白も自分からがいい。先に告白されるとちょっと引いちゃうかも。女性からのアプローチなら、一緒に遊ぼ〞だったりもっとライトな方がいい」。デート服のリクエストは「女性らしい服」。「上品でナチュラルな着こなしがいい。springのリラックスな雰囲気も好きですよ」。

心に残っているプレゼントは〝形のないもの〞。「形がないからこそ、一緒に過ごすその一瞬を大切にしようと思いますよね。モノだったら捨てることも出来るけど、想い出は一生残りますよね。だから、別れたあとはある意味残酷なのかもしれないけれど」。

デートなら、横浜がいいと向井さん。「昼なら中華街で食べ歩きしたり、夜は夜景もあるし。家でDVD鑑賞ならオススメは『LIFE IS BEAUTIFUL』。恋人の大切さを再確認するキッカケになると思いますよ」。

今、恋を探している読者たちにはこんなアドバイスを頂きました。「焦って恋を探すと、ちゃんとした恋は手に入らないと思う。それって、妥協とか傷のなめあいになってしまうから。僕は、女性のOFFの姿を見てみたいなって思うんです。うわべだけなら、誰でも取り繕える。だけどOFFの普段着だったり、力が抜けているときにステキな人って、内側から輝いて

クリスマスについて5つの質問

Q クリスマスの最高の思い出は？
A 「夕方にやっているドラマの再放送『29歳のクリスマス』を母親とコタツに入りながら見ていたことが、なぜか印象に残っています（笑）」

Q クリスマスの最悪の思い出は？
A 「最悪ではないんですけど、クリスマスに一人で下北沢の洋食屋さんでビーフシチューを食べました。おいしかったから最高なのかな」

Q 今年のクリスマスはどう過ごす？
A 「まだ何も決まっていないんですけど、クリスマスのにぎやかな街の雰囲気を見るのは好きですね。普段とは雰囲気が違いますよね」

Q 今までもらってうれしかったプレゼントは？
A 「あまり祝ってもらうことがないんです。今年の誕生日に、友人にご飯をおごってもらったのは、うれしかったですね」

Q いちばんがんばってあげたプレゼントは？
A 「昔のカノジョにケーキを作ってあげたことがあります。チョコレートブラウニーかチーズケーキを作った記憶があります」

サイン入りポラプレゼント！



俳優
渡部豪太さん

PROFILE
1986年3月8日生まれ　2010年2月27日より映画『猿ロック THE MOVIE』ロードショー、Bee TV『神児遊助のげんきのでる恋』（9話）が配信中、CM　リプトン「ザ・ロイヤル」、CMX　花王「メンズビオレ」がオンエア中。

「カノジョとは一緒にいて安らげる関係がいい。だから、気になる人ができると、ふとした瞬間に見せる、その人の素の部分にドキッとします」と渡部さん。

デートするなら「ドライブ＆山登り」。「山に登って新鮮な空気を吸ってステキな景色を見て。東京なら高尾山がいいかな」。デートのファッションは？「僕は前のデートと格好がカブらないようにするくらい。女のコには断然スカートで来て欲しい。シックなスタイルが好みです」。

最後に、恋を探している読者へのメッセージを。「身構えすぎてチャンスを逃していることもあるかも。ときにはノリも必要。おごりたいと思わせるようなカワイサを持った女性はステキだと思います」。

理想のデートは太陽の下で"山登り"



撮影／長弘進（D-CORD）
取材・文／佐藤玲美
ヘアメイク／関口恭子



女性のメガネを外すしぐさにドキッとします

俳優
水上剣星さん

PROFILE
1984年4月2日生まれ　東京都出身。10月よりスタートしたCX系ドラマ『東京DOGS』に甲斐崎ヒロト役でレギュラー出演中。来年秋公開予定の映画『BECK』にも木村栄二役で出演。オフィシャル携帯サイト　http://ken-on.com/kensei

女のコのファッションは「シンプルな着こなし」が好き。「Tシャツにデニムみたいなシンプルなスタイルでも、ステキに見える女性が好きです。足もとがパンプスだったり、どこか女性らしい部分があるといいですね。僕自身もシンプルな着こなしが好きです。ドキッとするアイテムは"メガネ"。メガネを外すしぐさとかを見てみたい」。

最高のデートコースは？「海外旅行。僕自身も行ったことのない場所に行きたいので、ロンドンに行ってみたい。クリスマスデートなら家でゆっくり『ホームアローン』を観たいですね」。

恋を探している読者へメッセージを。「最近は年上の女性に惹かれる男性が多いので、大人の女性を演出してみるのがいいのでは」。

撮影／松本健太郎
スタイリング／嶋岡 隆
ヘアメイク／赤澤洋平
取材・文／佐藤玲美

カーディガン¥49,350 シャツ¥23,100（ともにリチャード チャイ／インター ナショナル ギャラリー ビームス）パンツ¥27,300（スーパーファイン／ミッドウエスト）

クリスマスについて5つの質問

Q クリスマスの最高の思い出は？
A N.Y.に5年間いた頃に、経験したクリス
ス。街の雰囲気もいいし友人の家族や
戚など10人ぐらいでお祝いをしたことが
象に残っています。

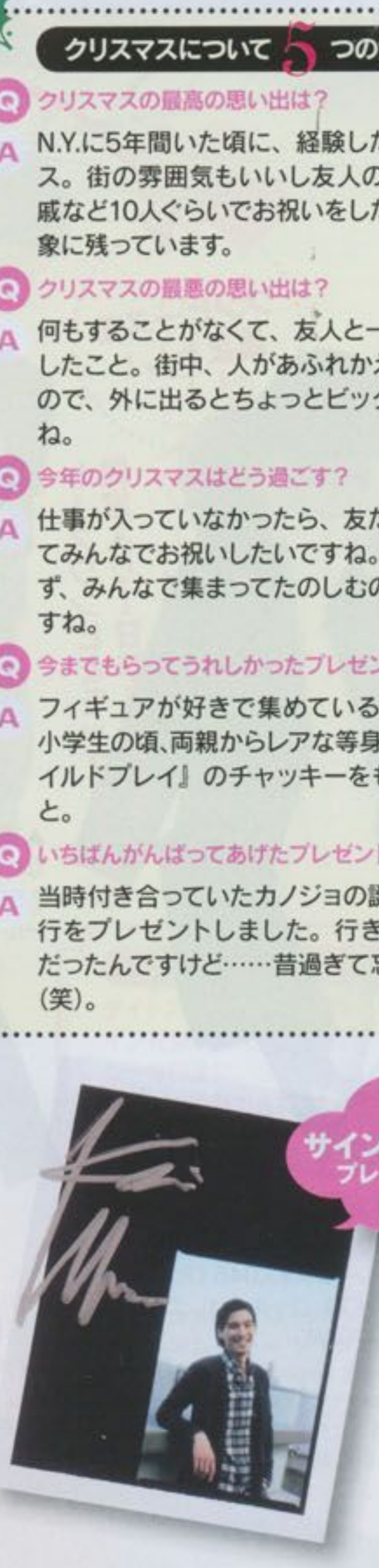
Q クリスマスの最悪の思い出は？
A 何もすることがなくて、友人と一緒に過
したこと。街中、人があふれかえってい
ので、外に出るとちょっとビックリしま
ね。

Q 今年のクリスマスはどう過ごす？
A 仕事が入っていなかったら、友だちを集
てみんなでお祝いしたいですね。男女問
ず、みんなで集まってたのしむのが好き
すね。

Q 今までもらってうれしかったプレゼントは？
A フィギュアが好きで集めているんですか
小学生の頃、両親からレアな等身大の『チ
イルドプレイ』のチャッキーをもらった
と。

Q いちばんがんばってあげたプレゼントは？
A 当時付き合っていたカノジョの誕生日に
行をプレゼントしました。行き先は国
だったんですけど……昔過ぎて忘れまし
（笑）。

サイン入りポ
プレゼント！



02

ファッションでイメチェンしてカレに“女のコ”と意識させて

恋は第一印象！ カレの気になる存在になる！

いつものファッションも少し手を加えればモテ仕様に。ふんわりした素材感や健康的な露出で、お目当てのカレをドキッとさせちゃって♪

撮影／西田知世［モデル］横田裕美子（スタジオバンバン）中村圭介［商品］
スタイリング／荒木大輔［中村蒼、P.70］太田佳南子
ヘアメイク／ IZUTSU モデル／花楓 黒田エイミ 中村蒼
撮影協力／ Eataly Japan



レースワンピで清楚さを演出

レース×ワンピースの組み合わせは、最高にフェミニン！ 少し辛口のアイテムとコーディネイトすれば、男性にも好感度大❤

特別な日にはとっておきの白で

レースの繊細さと華奢な印象が、カレに「大切にしなくては」と感じさせます。特別な日には「白」で勝負をかけて。ラウンドトゥのパンプスとコーディネイトするとさらに◎。

ツイードとレースの黄金コンビで極上のレディスタイル

レースワンピース¥6,993（アース ミュージック&エコロジー／アースミュージック&エコロジー新宿）ツイードジャケット¥8,900（ミスティ ウーマン）メッセージネックレス¥10,500（サイラス／サイラス&マリア ハラジュク）

シフォンブラウスで上品レディ

透け感のあるシフォンは、上品なのにどことなく、セクシー。いつもカジュアルな人は、知的なブラウスタイプでギャップを狙って！

●ゆうきゆう先生に聞く！

ゆうきゆう／精神科医　著書多数。ゆうメンタルクリニック院長（http://yucl.net/）☎03-6663-8813（上野駅0分）。心安らげるクリニックとして評判が高い。

透け感と軽さでカレを魅了して

シフォンの透け感と軽い素材感は、揺れるたびにカレの視線を奪います。リボンタイできちんと感を出せば、上品でやわらかな女性らしい印象にカレもノックアウト♪

ノーカラーのジャケットとタイトスカートでノーブルに

シフォンブラウス¥28,100（TSUNODA ／アミリス）パープルスカート¥7,875（パトレット テラー／ISBIT DAIKANYAMA）レザーブルゾン¥45,150（ロミィジュリエッタ／ロミィジュリエッタ 原宿店）ファーバッグ¥22,050（ガラティア ネレイド／バルコニー代官山店）

ワンピースを着まわし！



レースワンピとモッズコートの殿堂入り！甘辛ミックス

レース（モデルカットと同じ）モッズ…¥16,590（ミスティック／ミスティ…宿店）レギンス¥3,045（アズ ノ…ズ ドゥ バズ）ゴールドバレエシュ…6,195（179/WG）

黒はシック、白はきよらかな印象

レースワンピース



▲ブラウジングしてふんわりと着こなして。サイドにスリットあり。¥52,500（レラリオ ベアトリス／ショールーム フォーネイション）

▼青のサテンに黒のレースを重ねてニュアンスのある表情に。¥24,150（コルテスワークス／クルーン ア ソング 新宿ルミネ 1店）





▲ペイズリー柄になったレースがおしゃれ。ストレッチ性があるので着心地もラクチン。¥12,075（ウィークエンド／weekend by Little New York明治通り店）

▼レースとシフォンを交互に重ねた甘さが魅力。フレンチスリーブで二の腕をさりげなくカバー。¥24,150（ルナ／ヤマトドレス）



ピンク色ならフェミニン度も高い

シフォンブラウス



▲個性的なモノトーンのホース柄プリントで、ほかの女のコと差をつけて。細身なので着やせ効果もアリ。¥7,140（ギャラクシー）

▼大きくあいたバックがセクシー。フロントのチェーン使いもポイント。¥11,550（レイ ビームス／レイ ビームス原宿）





▲デニムと合わせて甘さを抑えて着るのがおすすめ。¥14,700（ジュヌヴィエーヴ ジェイ イー／クルーン ア ソング（プレスルーム））

▼シフォンを着るのが照れくさい人は、シックなネイビーから試して。¥13,440（アナザーエディション クロア／アナザーエディション 京都店）



ブラウスを着まわし！



フェミニンすぎないかわいさはざっくりニットで演出

シフォンブラウス（モデルカットと同じ）ニットカーデ¥35,700（ビリティス・ディセッタン／ビリティス）デニムスカート¥26,250（ハリコット ルージュ／ハリコット ルージュ プレスルーム ブーツ¥13,440（ダイアナ／ダイアナ 銀座本店）

カラフルなモヘアカーデ
でふんわりガーリーに

恋をするなら地味ファッションはNG。カラフルなアイテムを効果的に使って、カレの目をひきつけて。モヘアのふわふわした素材感もポイント。



遊びに

アニマル柄ワンピとニーハイでトレンド満点コーデ

カーディガン（オフィスと同じ）ワンピース¥24,150（アミリス）ニーハイブーツ¥50,400（DRESSING DOWN／デュアル）



▶キラキラのボタンと袖口のリボンがガーリー♥ 短め丈で全身のバランスをとりやすい。¥14,490（Miss Fits／ナデシコ）



◀並んだリボンがキュートなアクセント。ボタンを閉じてトップスっぽく着てもOK。¥23,100（スアーヴ／k3 OFFICE）



▶ふわふわもこもこ素材とアイボリーカラーは、着るだけでガーリーな印象。¥18,900（ミスティック／ミスティック原宿店）



◀鮮やかなカラーと、パフスリーブがレディライク。胸もとのVラインもキレイに着こなせる秘密。¥4,620（ジーナシス／ポイント）



オフィスで

七分丈パンツを合わせてアクティブなワーキングガール

「抱きしめたい」願望を刺激！

色でも素材でもふんわり感を見せつければ、その甘い印象で、カレの「抱きしめたい」「触れてみたい」気持ちを刺激できます。ボトムはスカートでもパンツでもミニ丈がマスト。

カーディガン¥12,600（ミエリー／コンクエスト）中に着たチュニック¥9,975（ロミィジュリエッタ／ロミィジュリエッタ 原宿店）ネックレス¥3,990（シップス／ミュージアム フォー シップス）パンツ¥12,600（レイビームス／レイ ビームス 原宿）パンプス¥5,295（ベージボーイ）バッグ¥24,150（フロウ／パドルPR）

タイトなハイウエストスカート
で大人っぽい雰囲気に

子どもっぽく見られがちなら、すらりとしたシルエットのタイトスカートを試してみて。いつもと違ったあなたに、カレもクギづけ。



遊びに

ファーとふんわりキャミでやわらかい印象に

スカート（オフィスと同じ）ファーブルゾン¥30,450（バルコニー アンド ベッド／バルコニー代官山店）インに着たキャミソール¥39,900（スズキ タカユキ）ドットタイツ¥945（ショセット／タビオ）バレエシューズ¥28,350（maria bonita extra ／デュアル）



▲ティアードのふちに縫い付けられたビーズが、ふとした時にキラリと光ってステキ。¥37,800（ラスパイユ／パドルPR）



▼センターのジップがアクセント。アフターファイブの遊びに行くときにもぴったり。¥4,725（ワンアフターアナザーナイスクラップ）



▲ガーリーなアイテムと合わせるとグッドバランス。¥11,550（デュアルスレッド／デュアル スレッド 有楽町マルイ店）



▼デニム素材でも、シックでほどよいカジュアル感が、オフィスのおしゃれをたのしく！¥8,295（ミスティック／ミスティック 原宿店）



オフィスで

はなやかブラウスとヌーディパンプスでエレガントに

シックなのにセクシーな印象

タイトスカートはウエストとヒップラインを強調するので、意外にもセクシーな印象に。スリットから見える脚は、大人の魅力を見せつけます。トップスはブラウスがおすすめ♪

スカート¥13,650（シップス／ミュージアム フォー シップス）カーディガン¥12,390（スーパートラッシュ／ロバッド）花柄トップス¥8,925（アビット ガーディアン／ISBIT DAIKAMA）パンプス¥24,990（アミリス）

03

カレを落とすのにぴったりのファッションやテクを指南！
タイプ別攻略法で目当てのカレをゲット！

やみくもに追いかけるだけでは、恋はうまくいかないもの。カレの行動パターンや性格によって、攻め方を変えるのが恋愛成就への近道！



●教えてくれたのは…… **春乃れいさん**

幼少期〜思春期をロスで暮らし、少年院、クラブホステスなどを経て、女社長に。その後、SM嬢などあらゆる風俗業を経験。ケータイ著書『恋愛博打』で作家デビュー。近著「ホメテク」（モバイルメディアリサーチ）が11/17発売。
reichdk.fc2web./com

気になるカレはどのタイプ？ 男子タイプまるわかり診断テスト

気になるカレを思い浮かべて、当たっていると思う項目をチェックして。チェックの数によって、カレのタイプがまるわかり！

チェック 1
連絡してくる時間帯が、自分の都合や気分によっていつもバラバラで一定しない。

チェック 2
ほめると、「マジで!?うれしいなぁ」とテンション高く、分かりやすくよろこぶ。

チェック 3
仲間や後輩と飲むとき、「今日はオレのおごりだ！」とほぼ全額おごることがある。

チェック 4
知り合ったばかりの女のコを、あだ名や下の名前で呼ぶようになるのが早い。

チェック 5
髪型やファッションに自分流のこだわりがあり、あまりスタイルを変えない。

チェック 6
「オレはオレだから（世の中には流されないぜ！）」的な発言が多い。

チェック 7
「男はさぁ……」「女って……」のような、男女（性別）の違いを意識した発言が多い。

チェック 8
はげましの言葉が「がんばって（ね）」ではなく「がんばれよ！」。

チェック 9
「カノジョは、見た目のいいコ。でも、結婚するなら家庭的なコ」と思っていそう。

チェック 10
"オレ、○○と知り合いでさ〜"などスゴイ人と知り合いだというアピールをしたがる。

ェック 11
友だちが多そうで、性には不自由していない風の言・行動をする。

ェック 12
の中でもてはやされている性有名人について、評したり難癖をつけたがる。

ェック 13
ってバカをした、ヤバいバイトをた、など昔やんちゃした武勇伝よく話す。

ェック 14
屈っぽい話が得意で、だから、○○は××なんだよ」と定口調が多い。

ェック 15
然連絡を頻繁にしてくるかと思ば、突然連絡が途絶えたりする。



カレを冷静に観察することによって、攻略法も見えてくる！？

チェックが5コ以下 ↓ TYPE 3

自分からは誘わないし、連絡も苦手

「オクテ」男子

ちらが言ったことを"過剰に真面目に受け取る"「オクテ」男子。面白みがない」と言えばそれまでですが、裏を返せば「誠実」。ょっと観察すれば、カレの心の動きは手にとるように分かりま。メールに急に絵文字が付くようになるなど、いつもの行動パーンが崩れだしたら好意のしるし！



クリスマスプレゼントにはコレ！

インテリア小物なら押しつけがましくない



ャンドル¥8,925（アスティエ ド ヴィラット×シール トゥルードン）ディフューザー¥4,200(Dr.Vranjes ともにユナイテッドアローズ 原宿店 ウィメンズ館 スタイルフォーリング)

チェックが5〜9コ以下 ↓ TYPE 2

誘ったり誘われたりが好き！

「かけひき」男子

このタイプは、思っていることをストレートに表現しない、天邪鬼なところがあります。"好き"アピールをしてきたと思ったら、ほかの女のコと仲のいいところを見せ付けてヤキモキさせようとしたりします。落とそうと思うなら、カレのかけひきに"2割乗って、8割相手にしない"が鉄則。



クリスマスプレゼントにはコレ！

おしゃれな「かけひき」君には見せる小物で！



時計やカードケースなど、センスが光る小物が効果的！ カードケース¥18,900（foot the coacher／RICO flagship shop）時計¥17,850（NIXON／ビームス原宿）

チェックが 10 コ以上 ↓ TYPE 1

恋の主導権を握りたい！

「オレ様」男子

よく言えば分かりやすい、悪く言えば幼稚なタイプのカレ。すべてにおいてこだわりが強いので、その部分をほめてあげると素直に喜びます。また、周囲に対して「オレ様はスゴイ」とアピールをしたがるタイプなので、カノジョになりたいなら、分かりやすくはなやかなファッションがおすすめ。



クリスマスプレゼントにはコレ！

王道で攻めろ！ ウールのマフラー&ストール



王道の冬小物アイテムが「オレ様」のツボ！（右）ストール¥12,600（YOSHIO KUBO／ビームス原宿）（左）マフラー¥8,190(ロベルトマッキー×GB／ナノ・ユニバース グラウンドフロアー原宿)

TYPE 1
「オレ様」男子

ベタなテクニックが意外なほど効果的！
ミニスカートでいさぎよく直球勝負！

分かりやすい"女性らしさ"を求めている「オレ様」男子のカレ。ここは奇をてらわず、キュート&セクシーで攻めるのが正解！



映画デートに

ミリタリー調Pコートで洗練されたマリンスタイル

Pコート¥44,100（ファー ファー／ファー ファー ラフォーレ原宿店）ボーダートップス¥9,450（バルコニー アンド ベッド／バルコニー 代官山店）タイツ¥840（靴下屋／タビオ）［中村蒼］モッズコート¥126,000 パンツ¥26,250 ベルト¥36,750（以上すべて wjk ／ wjktokyo）ニット¥18,900（ビームス／ビームス原宿）ニットキャップ¥2,520（New York HAT × US ／ US）シューズ¥15,540（ティミゲレ／ナノ・ユニバース東京）

Profile：中村蒼（なかむらあおい）・俳優。来秋公開の映画『BECK』に出演決定！ また、11月25日にファースト DVD『Holiday』（Air Homme）の発売も決定。また発売記念イベントが12月13日に開催。詳しくは http://www.lespros.co.jp まで。テレビ朝日1月ドラマ『エンゼルバンク』（木曜 21時～）に出演。



ドライブデートに

ニットワンピの裾からチュールをチラ見せがカギ！

ミックスニットワンピース¥4,494（イーハイフンワールドギャラリー／イーハイフンワールドギャラリー原宿）インに着たタンクトップ¥4,095（ローズバッド）ファー付きチェーンバッグ¥5,460（ヘザー／ポイント）

チュールミニスカート × ヌーディブーツ が効く！



ハリのあるチュールでキレイな台形シルエット

ロングブーツと合わせるとバランスのよい、マイクロミニ丈。¥5,544（ライフ ドルチェ ラボ／ライフ ドルチェ ラボ プランタン銀座）

×



ニーハイはシンプルなカラーでハードな印象を緩和

縁のギャザーとカッティングがキュート！ コーン・ヒールでモードに。¥89,250（マーク BY マーク ジェイコブス／アクアガール新宿）

揺れ&脚線美にカレも夢中！

オレ様男子には「女の子アピール」が必須！！ フリルスカートの揺れでカレの視線は脚もとに集中。ラインのキレイなブーツで仕上げた脚線美で、セクシーさも漂わせましょう♪

◆「オレ様」男子攻略テク◆

香りの魔法でドキッとさせて！

ふとしたときに香る、フレグランスにドキッとする男子は多数！ 香りの記憶は強力なので「あのコの香り」と覚えてもらえたら、しめたもの。ただしつけすぎは逆効果なので注意して！



右／RISINGWAVE アクアサファイア セレーナ オードパルファムスプレー（50ml）¥5,775（フィッツコーポレーション）※11月24日発売

左／ジャンヌ・ランバン オードパルファム（30ml）¥6,825（50ml）¥8,820（100ml）¥12,600（ブルーベル・ジャパン株式会社）

MEN'S VOICE

「いつもボーイッシュな女友だちに、ふと近づいたときいい香りがして、つい意識してしまった」（直人・営業／29歳）「昔好きだった女のコと同じ香りの人に会うと、ドキッとしてしまう」（隆・カフェ店員／25歳）「さりげない香りがイチバン」（俊一・自営業／32歳）

肌になじむから脚長効果アリ！

ヌーディブーツ

秋冬の定番・ロングブーツは、黒やブラウンでなく、グレーやベージュなど中間色を選べば、グンとおしゃれ度がアップ！



▼バックのリボンで後ろ姿に視線集中！ ベージュが暗くなりがちな秋冬のコーデを明るく。¥33,600（ルージュルー／メゾン ルージュ）



▲バレエシューズのように巻かれたリボンが個性的。キレイな形なのにローヒールで歩きやすい。¥30,450（ルージュルー／メゾン ルージュ）



▲足首のリボンがお嬢様っぽい雰囲気。存在感があるから、シンプルな着こなしに合わせたい。¥6,930（アクシーズファム／IGA）

かわいさいっぱいのトレンドアイテム

チュールミニスカート

長めのトップスからチラリとのぞかせると、効果的なチュールスカート。シンプルな形を選べば、大人っぽく仕上がる



▲少し長めの丈と広がりすぎないシルエットが、初心者でも使いやすい。上品なネイビーも◎。¥4,410（ヘザー／ポイント）



▼ホワイトチュールはどんなトップスとも相性◎。裾がバルーンタイプなので、上品さをプラス。¥12,6（マカフィー／トゥモローランド）



▶ウエストのリボンがキュートなピンクシフォン。甘辛ミックススタイルにぴったり。¥8,190（レイ ビームス／レイ ビームス 原宿）

TYPE 2
「かけひき」男子

ちょっと気になるディテールでカレをとりこに♥
ふんわり&キラキラで男心をくすぐって

ひと筋縄ではいかない「かけひき」男子には、一見さりげないのに実はディテールに凝ったアイテムが効果的。色のセンスも大事！



公園デートに

フェザーワンピをプラスして

…4,650（アミリス）フェザーキャミソールワンピ¥38,850（ハリコット ルージュ／ハリコット …プレスルーム）パンツ¥13,650（リーバイス／リーバイ・ストラウス ジャパン）シルバーバング…5（スパニッシュ ハーレム／ロミィジュリエッタ 原宿店）ゴールドバングル¥2,100（ギャラク…トール¥13,650（シトラス／ラ・グラン アクアガール青山）［中村蒼］ダウンジャケット…0(DUVETICA) デニムパンツ¥18,900(FADELESS／ともにアメリカンラグ シー渋谷店）カー…¥29,400（Pledge／Pledge）カットソー¥16,800（copano／RICO flagship shop）ブーツ…0（ROYAL VERGINIA／ビームス原宿）



ショッピングデートに

ボリュームスカートとふんわりニットで控えめガーリー

スカート¥61,950（ヴァルーン・サルダナ／アクアガール代官山）バッグ¥6,930（ビームス／レイ ビームス 原宿）ドットタイツ¥945（靴下屋／タビオ）ネックレス¥3,990（レイ ビームス／レイビームス 原宿）

ネックの広いふんわりニット × スパンコールシューズ が効く！



Aラインシルエットでフェミニンさアップ

ピンクベージュが顔色を明るく見せてくれる。ラグランになったフレアスリーブもおしゃれ。¥7,245（オズモーシス／オズモーシス ラフォーレ 原宿店）

×



シルバー&ゴールドのミックスが新鮮

どんなコーデにもなじむベーシックなカラーのミックスなので、着まわし力バツグン！ ¥15,750（ジュジュブ／ジュジュブ アーバンリサーチ）

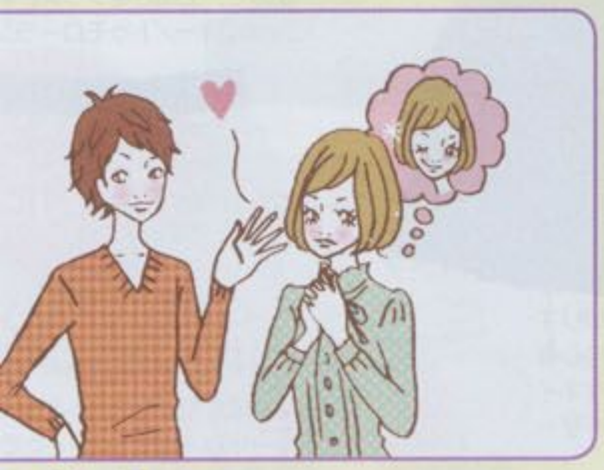
「落ちない女」を演出して

かけひき男子には、ただの女じゃつまらない!! ニットのふんわり感で油断をさせて、キラキラ輝くスパンコールシューズで、ほかのコとは違う「落ちない女」を演出して。

◆「かけひき」男子攻略テク◆●

…性の会話テクで確実に落とす！

…なたと話してるとホントにたのしい♪ やっぱり…の君は頭がいいからかなぁ」とホメたりすると、…は「フフフ、こいつオレに落ちたな」と勘違い…す。その後、ちょっとつれない態度をとれば、「あ…れ……こんなはずでは」とカレはあせってこちら…追いかけ出します！



…EN'S VOICE

…上手な女友だち。その手にのるか……と思っても、悪…はしない」（春樹・学生／21歳）「○○くんだから話す…という前フリに弱い」（健史・フリーター／22歳）

足もとにきらめきのスパイスを

スパンコールシューズ

華やかさをプラスしてくれるキラキラアイテムは、やりすぎNG。足もとに取り入れると、ちょうどいいアクセントに。



◀ゼブラ柄がシンプルなコーデのアクセントやさし色に重宝。¥12,600（ル・フェッテ／ナノ・ユニバース グラウンドフロアー新宿）



▶アンクルストラップで安定感のあるはき心地。パテントとの素材ミックスもステキ。¥8,925（ダイアナ／ダイアナ 銀座本店）



▲フューシャピンクとブラックの組み合わせは、モード感満点。¥12,600（And A／And Accessoire 青山店）

ルーズフィットがかえって女性らしい

ふんわりニット

ニットのトレンドは、断然ローゲージ&ふんわりシルエット。やわらかい雰囲気をプラスしてくれるから、使わないテはない！



▲一枚着ればおしゃれになれる、デコラティブなデザイン。［ベルト付き］¥28,140（Mas Fils／ナデシコ）



▶広めのバットスリーブで、ポンチョのようなシルエットに。ナチュラルカラーをミックスして優しげな印象に。¥16,800（クローラ／アクアガール丸の内）



◀背中にスタッズ付きのリボンが付いた、バックコンシャスなデザイン。［ネックウォーマー付き］¥11,550（スマディー／コンクエスト）

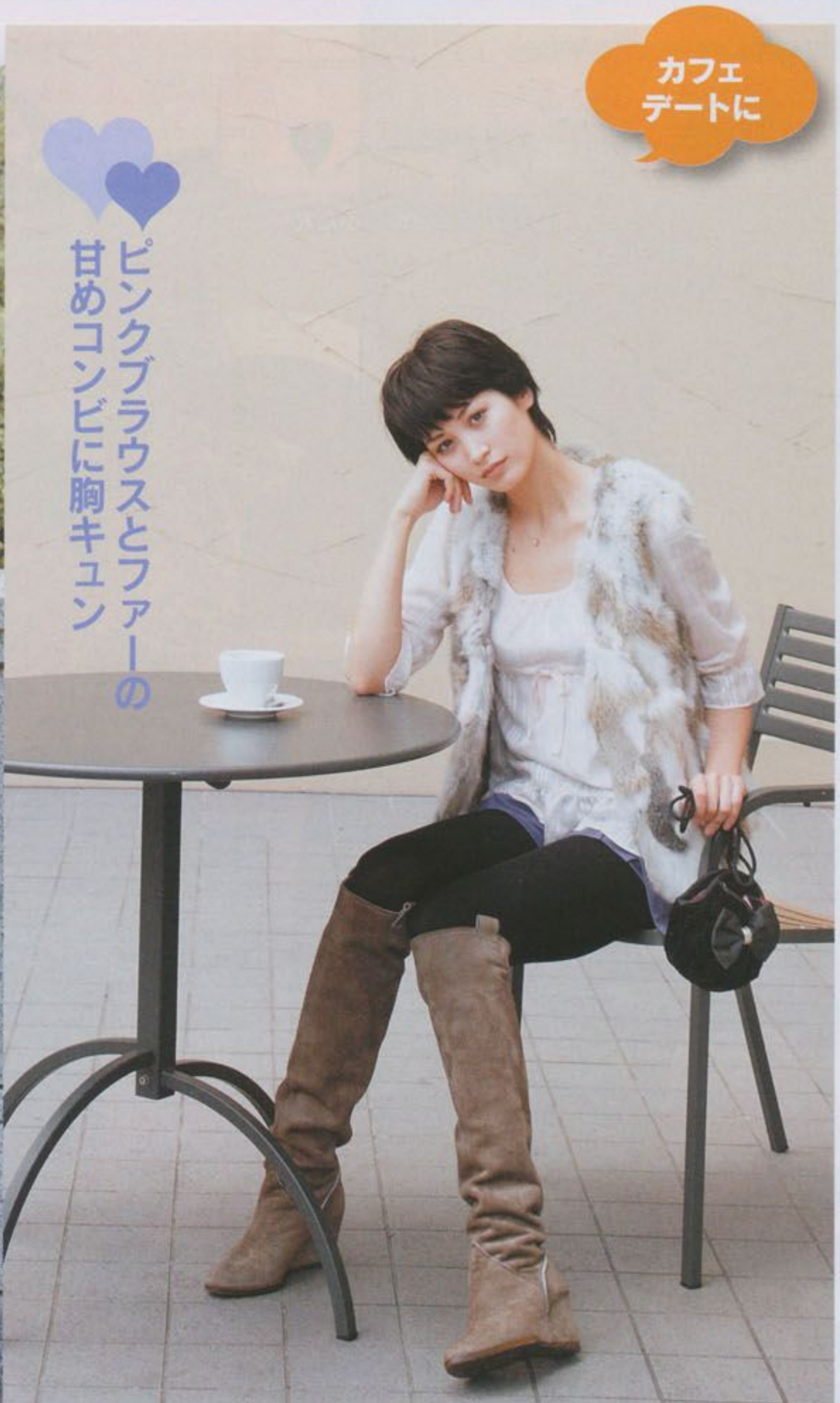
TYPE 3
「オクテ」男子

控えめなかわいらしさがカレの心に響く
ショートパンツでさわやか&かわいく♥

引っ込み思案なカレには、露出が多かったり、あまりにフェミニンだとやり過ぎの恐れが。ショートパンツとかわいい小物で気をひいて。



ジャケット¥15,991（スウィーナ by アース ミュージック／アース ミュージック&エコロジー スーパー プレミアムストア六本木）Tシャツ¥6,090（アイラ／ナノ・ユニバース 東京）ブーツ¥38,850（メーア／メーア エンタープライズ）ファーベレー¥3,990（And A ／ And Accessoire 青山店）タイツはスタイリスト私物［中村蒼］ダウンベスト¥45,150（wjk ／ wjktokyo）シャツ¥23,100（SABATINO ／ 7）パンツ¥33,600（エィス／ビームス原宿）その他スタイリスト私物



ファーベスト¥9,450(KBF ／ KBF ラフォーレ原宿)ハートネックレス¥1,995（チャオパニック／チャオパニック 原宿店）ピンクチュニック¥5,491（ライフ ドルチェ ラボ／ライフ ドルチェ ラボ プランタン銀座）ブーツ¥50,400（ディアーナ ドット／アーバンリサーチ ロッソ 京都店）

ショートパンツ × リボンバッグ が効く！



ウエストリボンがキュートなショートパンツ

タックを入れて作られたバルーンシルエット。マットな素材感が落ち着いた印象。¥13,650（シップス／ミュージアム フォー シップス）

×



デートにぴったりのコンパクトなバッグ

ポシェットにもなる小さなバッグは、女のコらしさいっぱい。アクセサリー的に使って。¥9,450（クローラ／アクアガール 新宿）

健康的な服装で警戒心をといて

オクテな彼には、元気な印象のショートパンツスタイルが効果的。気軽に話せるボーイッシュな印象とともに、リボン付きバッグで女のコらしいキュートさもアピール♪

◆「オクテ」男子攻略テク◆

手作りスイーツでハートをつかむ！

気軽なスイーツなら、さりげなく家庭的な面をアピールできちゃう♪ フードコーディネーター・SHIORI さんおすすめのお手軽焼きリンゴなら失敗なし。

●フライパン焼きリンゴ



【材料】
リンゴ……1 個
バター……15g
グラニュー糖……大さじ 2
シナモン……適量
バニラアイス……適量
ミント……適量

【作り方】
①リンゴを 16 等分のくし形切りにする。
②フライパンにバターを落とし、半分くらい溶けてきたらリンゴを入れて炒める。全体にバターがまわったらふたをし、弱めの中火でときどきフライパンをゆすりながら 4 ～ 5 分蒸し焼きにする。
③リンゴがしんなりしたら、グラニュー糖をふる。グラニュー糖がキャラメル状になったら、シナモンをふる。皿にバニラアイスと一緒に盛り、シナモンをふってミントを飾る。
──『作ってあげたい彼ごはん 5』SHIORI 著（宝島社）定価¥780 より

MEN'S VOICE

「みんなで集まったとき、料理上手なコのポイントは高い！」（慎二・SE ／ 29 歳）「ささっと手際よく料理している姿は見とれてしまう」（拓也・デザイナー／ 31 歳）

ガーリーアイコンを味方につけて

リボンバッグ

デートのときに意外と見られているのがバッグ。こんなキュートなリボンバッグなら、むしろカレに見せびらかしたい♪



◀中にシルバーのきんちゃく入り。パールビーズとの異素材ミックスもたのしい。¥6,090（ル・ワール・ブラン／シティヒル）



▲上品なパープルのファーバッグ。ついつい触りたくなるモコモコした素材感もポイント高い♥ ¥15,750（ジュジュブ／ジュジュブ アーバンリサーチ）



▶ビッグリボンとメタリック素材がスペシャル感あふれるアイテム。¥10,290（アナザーエディション／アナザーエディション京都店）

ハイウエストなら旬なシルエットに

ショートパンツ

先シーズンに引き続き人気のショートパンツ。トレンドのハイウエストもたくさんそろうので、ヘビロテできる一枚を見つけて



▲チェック柄がボーイッシュ。あえてフェミニンアイテムと合わせて。¥8,295（スパニッシュハーレム／ロミィジュリエッタ 原宿店）



▲おもちゃみたいなハートのボタンにキュン♥明るいベージュで好感度もアップ。¥13,650（ディー／コンク…ト）



▶ウエストラインをきれいに見せるシルエット。コーディネイトしやすいブラック。¥12,600（DRESSING DOWN ／ …ュアル）

04

待ちに待ったこの日！ いちばんおしゃれに輝きたい

とっておきコーデで迎えるイブ♥デート

街もイルミネーションに輝く恋人たちの聖夜。カレの好みに合わせたコーディネイトに身を包めば、2人の距離も急接近！



TYPE 1 「オレ様」男子

TPOに合わせたおめかしは必須！ 大人の雰囲気でディナーへ♥

レストランの雰囲気に合わせてドレッシーに装えば、カジュアルなふだんとのギャップで、カレはあなたに夢中になるはず！

気軽な感じでデートに誘って

デートには「行きたいお店」「食べたい料理」を決めておき、「デート」「クリスマス」という単語を出さずに誘うのがコツ。ファッションは、深Vからのぞくデコルテ、そこに光るネックレスで、「守ってあげたい女のコ」感を♪

オススメ！ デートスポット

ホテルのクリスマスディナーで大人の夜を演出

…ット リージェンシー 東京の…ラン「カフェ」で、クリスマス…ディナーはいかが？ ¥5,500…800コースの2種類。期間は…1日 ～12月25日 の17:30 ～…まで。お問い合わせ・ご予約…3348-1234(代表) ハイアッ…ージェンシー 東京 東京都新宿…宿2-7-2

東京ミッドタウンで過ごす、おいしい夜

…アルダイニング＆バー「yao_…bLISH」では、一人¥4,800 ～…mas限定コースが12月23 ～…に登場。その他、冬の食材を…メニューも充実。気になるカ…緒に味わって。お問い合わせ…5413-3086 yao_ESTAbLI…京都港区赤坂9-7-3B1F PLA…写真は2008年のものです。)

人気のパスタハウスでフルコースを堪能

…ッチンでは、12月23日～25…いしい野菜と手打ちパスタを…した¥12,000のフルコースを…毎年好評のX'masらしいデザ…ともに、カレとたのしいひと…。お問い合わせは03-5224-… www.eat-walk.com PASTA …SE AWkitchen TOKYO 千代…丸の内1-5-1 新丸ビル5F

七分丈ファーコートで程よい肌見せが好バランス

深Vワンピース × ゴールドネックレス

ワンピース¥21,420（オリオン／ナノ・ユニバース 東京）ネックレス¥39,900（ミキア／ブルーマーブル）ロングネックレス¥2,520（チャオパニック／チャオパニック 原宿店）赤ラメタイツ¥1,050（靴下屋／タビオ）ファーブルゾン¥25,200（オキラク×レイ ビームス／レイ ビームス 原宿）バッグ¥10,290（スパニッシュハーレム／ロミィジュリエッタ原宿店）［中村蒼］ジャケット¥47,250（Pledge／Pledge）カーディガン¥18,900（BEAUTY&YOUTH ／ビューティ&ユース ユナイテッドアローズ 渋谷公園通り店）シャツ¥24,150 タイ¥13,650（ともにNATIVE SON ／インターナショナル ギャラリー ビームス）パンツ¥26,250（wjk ／ wjktokyo）

華やかなデコルテを演出

ゴールドネックレス

…レスアップした胸もとに欠かせないのがゴールドのアクセサリー。ワンピースとのバランスを考えてチョイスして。



…ーシックなワンピー…ら、少しエスニッ…イストのものまで…いそうな葉っぱの…ーフ。¥18,000（ra…leigh ／ Weekend …ttle New York 明治…店）

▼ピンクゴールドのボールチェーンや黒のストーンが、甘めのワンピースにちょうどいいアクセント。¥28,350(スティム)





▲シンプルなワンピースに合わせたい、存在感のある大粒のラインストーンネックレス。¥11,550(クローラ／アクアガール新宿)

アクセサリーとも相性バツグン

深Vワンピース

深いVネックのワンピースには、顔まわりをすっきりと大人っぽく見せてくれる効果が。ファーアウターと合わせれば、よそゆき仕様に。



▲ハイウエストの切り替えが、スタイルよく見せてくれる。優雅なパフスリーブ。¥37,800(ユージュ／ナノ・ユニバース 新宿)

▼花柄とドットの素材をミックスした、オシャレ度の高い一枚。¥19,950（メーア／レイ ビームス 原宿）





▲オフホワイトのシフォンが、清楚で可憐な印象。¥25,998（スウィーナ by アース ミュージック／アース ミュージック&エコロジー スーパー プレミアム ストア 六本木）

▼はなやかなフリルには、アップスタイルのヘアがお似合い。¥11,550（デュアル スレッド／デュアル スレッド 有楽町マルイ店）



TYPE 2 「かけひき」男子

トレンドを取り入れたファー使いがポイント
バーでおしゃれな会話を楽しんで♪

雰囲気のあるバーで待ち合わせたら、最後のかけひきの始まり。ファッションとともにセンスのある会話で、カレの心をつかんで！

プリントミニワンピース × ファーマフラー

▼ベアワンピはファーで露出を軽減して。ワンピース¥9,030（モーテル／ローズバッド）ミックスカラーファーストール¥13,440（ロッソ／アーバンリサーチ ロッソ 京都店）





▲ブラウンファーでシックに。ワンピース¥12,600（ロミィジュリエッタ／ロミィジュリエッタ 原宿店）ファーマフラー¥5,565（レイ ビームス／レイ ビームス 原宿）

▼デイジー柄がレトロクラシックな雰囲気で乙女度アップ。ワンピース¥9,975（シエラ レオン／ISBIT DAIKANYAMA）ブラウンファーストール¥7,140（ジーナシス／ポイント）





アイテムで
ゴージャスに飾って

他のコとは違う個性が決め手

プリントワンピは「他のコ」と違う個性派の印象に。ファーマフで「触れてみたい」気持ちを呼び起こして。デートはあえて24日は外して、25日に誘うのもアリ。お酒の席なので、「忘年会」と称して誘うと自然。

ワンピース¥8,295（NANASHI）ネックレス参考商品（レアック／スーパー・ボイス）ファーティペット¥22,050（ファー ファー／ファー ファーラフォーレ原宿店）バッグ¥11,550（ミルクフェド／MILKFED.AT HEAVEN27HARAJUKU）シアタイツ スタイリスト私物［中村蒼］コート¥60,900（GB）／ナノ・ユニバース グラウンドフロアー原宿）ベスト¥34,650（RICO ARCHIVE ／ RICO flagship shop）カットソー¥14,700（wjk ／ wjktokyo）デニムパンツ¥18,900（Lee ／アメリカンラグ シー渋谷店）ハット¥6,825（ナノ・ユニバース／ナノ・ユニバース渋谷店）その他スタイリスト私物

オススメ！ デートスポット

まさに大人の隠れ家的なダイニング＆バー『SCOUT』。12月はクリスマスシーズン限定のカクテル「スノー・モヒート」で気になるカレと乾杯！本格的なビストロメニューも充実。営業時間は18:00～0:00(L.O) 定休日：日曜・祝日 お問い合わせ☎03-3560-7520 SCOUT（スカウト） 東京都港区東麻布2-26-3



自由気ままにお酒がたのしめる大人の社交場

ICEBAR TOKYO BY ICEHOTELの全て氷でできたバー。ここでカレとの距離も一気に縮まるはず。営業時間は水・木・金曜15：00～28：00、土・日・月・火曜15：00～23：15まで。ご予約は☎03-6228-5022 ICEBAR TOKYO BY ICEHOTEL 東京都中央区銀座8-5-15S VAX GINZA1F



氷点下の世界で二人の距離を縮めて



ワンピース¥7,875（ギャラクシー）パールネックレス¥2,625（マジェスティックレゴン／シティーヒル）ジャケット¥15,750（TOPSHOP ／ TOPSHOP/TOPMAN）パンプス¥13,440（ダイアナ／ダイアナ 銀座本店）ネックレス¥5,985（KAORU ／アクアガール代官山）バッグ¥7,350（And A ／ And Accessoire 青山店）タイツはスタイリスト私物［中村蒼］ジャケット¥67,200(FACTOTUM) パンツ¥10,500（BEAUTY&YOUTH） シューズ¥29,400（REGAL × BEAUTY&YOUTH ／以上すべてビューティ＆ユース ユナイテッドアローズ 渋谷公園通り店）シャツ¥18,690（GAMBERT CUSTOM SHIRT × AMERICAN RAG CIE ／アメリカンラグ シー渋谷店）その他スタイリスト私物

モノトーンワンピは
小物でアクセントがお約束

上品スタイルでカレもナイト気分

正統派お嬢様スタイルなら、オクテ男子もナイトな気分に。いつもより積極的なカレにリードされて♪ デートに誘うには、雑誌を見ながら「こういうの、一緒に見に行きたいね」と同意を求めて。OKなら、具体的に日程を決めて。

TYPE 3 「オクテ」男子

清楚&フェミニンな着こなしで忘れられない夜に
イルミネーションを観てロマンチックな夜を★

街を彩るイルミネーションを眺めていたら、カレも自然とリラックスしてくれるはず。清楚かつ大胆にアタックあるのみ！

モノトーンワンピース × パールアクセ



▲トップスとベアトップが一体化。ゼブラ柄ワンピース¥26,040（ナデシコ）パールロングネックレス¥6,930（シップス リトルブラック／ミュージアム フォー シップス）

▼ワンピ¥14,700（ロミィジュリエッタ／ロミィジュリエッタ 原宿店）2連にしたパールネックレス¥5,040（レイ ビームス／レイ ビームス 原宿）一粒パール¥36,750（ミキア／ブルーマーブル）





▲スカートにキラキラパール付き。ワンピース¥13,650（デュアル スレッド／デュアル スレッド 有楽町マルイ店）パールネックレス¥4,725（style 81／ヴァンドーム ヤマダ）

オススメ！ デートスポット

約2万球のイルミネーションが輝くツリーに、雪が降る「メリースノークリスマス」イベントを開催。二人のクリスマス気分を盛り上げてくれること間違いなし！ 期間は12月の毎週土日及び21日～25日。お問い合わせ☎045-222-5015 ランドマークプラザ 横浜市西区みなとみらい2-2-1



雪が舞う中に浮かびあがるツリーでロマンティックに

約1万個のイルミネーションで装飾された南青山のル・アンジェ教会。約3メートルのもみの木のツリーに願い事を書いたベルを飾るツリーイベントは12月21日まで。イルミネーションは、12月24日まで。お問い合わせ☎03-3403-0878（平日11:00～19:00火曜定休）南青山ル・アンジェ教会 東京都港区南青山3-14-23



靴下屋・マイティソクサー・ショセットで……

Happy Merry Christmas!!

友だちやカレとのクリスマスパーティを盛り上げる、おしゃれな足もとを徹底解剖！
ドレスに合う美脚タイツやキュートなルームソックスでたのしい気分を盛り上げて♪

Photographs:Yumiko Taruki[model] Yumiko Yokota(Studio BANBAN)[still]
Styling:Yoshie Doken Hair&Make-up:Kiyoko Odo Model:Kaede
Cooperation:Awabees



繊細なラメ入り編みタイツでセクシー＆キュートな印象に

イルマックラメタイツ［コゲチャ］¥1,365(靴下屋／Tabio) ワンピース¥26,040(Salon de la Trinite／トリニティ) ブーツ¥23,100(ATELIERBRUGGE／Shoe BAR渋谷店)



ふわりとした素材感が、冬らしい着こなしにぴったり。イルマック毛混タイツ[右から コゲチャ、チャコールグレー]各¥1,575(ともに靴下屋／Tabio)

大小さまざまな星が、着こなしに輝きをオン。星柄ラメプリントタイツ[右から クロ＋シルバー、クロ＋ゴールド]各¥2,100(ともに靴下屋／Tabio)



フェミニンな足もとを演出するレッグウエアコレクション！



ファーと透け感の絶妙コンビ

縦ダイヤ柄タイツ［コン］¥1,260 ロングファー風デコレーションウォーマー［チャコールモク］¥1,890(ともに靴下屋／Tabio) ブーツ¥15,225(alabama／Shoe BAR渋谷店) スカート¥45,675（サンシャイン＆シャドー／ナノ・ユニバース福岡）



星くずのようにきらめいて

スターダストプリントタイツ［クロ＋シルバー］¥2,100(靴下屋／Tabio) [illegible]
¥29,2[illegible]0（[illegible]／ナノ・ユニバース福岡）

あったか♥キュートなおうちソックス



手縫い風のカラーラインがとってもキュート♪ 折り返しソックス[アカ、レンガ]各¥1,260(ショセット／ Tabio)



肌ざわりの良さにうっとり♥ ハート柄ソックス[ピンク、ミント]各3足¥1,050 (マイティソクサー／ Tabio)



ノスタルジックな柄がかわいらしい足もとに。雪柄ドットソックス［キナリ、アカ］各3足¥1,050 (マイティソクサー／ Tabio)



シルクをミックスした、しっとりあたたかな肌ざわり。滑り止め付き。ボーダーソックス［ベージュ×ネイビー、クロ×オフホワイト］各¥1,785(靴下屋／ Tabio)



ふわりと足首を包み込む、アンゴラを使用したソックス。雪柄ソックス［クリーム、グレー］各3足¥1,050(マイティソクサー／ Tabio)

Column

クリスマスキャンペーン サンタソックスをプレゼント！

女性用・男性用12カ月分、計24足が入ったサンタソックスを、各都道府県から1名様、計47名に抽選でプレゼント！ 下のQRコードに今すぐアクセスしてみて♪ [12/16(水)応募〆切]



タビオ株式会社
03-3462-2020 06-6708-2456
www.tabio.com







レギンス+ソックスで おうちスタイルもかわいく！

レギンス[クロ] ¥2,100 ルームソックス［グレー］¥1,890(ともに靴下屋) ツリーにかけたソックス¥1,365(ショセット／以上すべてTabio) ニットワンピース¥11,340（スパニッシュハーレム／ロミィジュリエッタ原宿店）

BOUCHERON

ブシュロン

1858年にフレデリック・ブシュロンが創立。自然をいかしたスタイルをいち早く取り入れたことでも知られている。



**ユーモラスな
ハリネズミモチーフは
ブランドの真骨頂**

写真右に置かれたリングは、2つを重ね合わせると定番シリーズ“キャトル”のリングになる限定新作。左から、エリソン リング¥598,500［PG×ルビー×ブラックダイヤモンド］エリソン ペンダント¥365,400［PG×ルビー×ブラックダイヤモンド］キャトル フォリー リング¥462,000［YG×WG×ダイヤモンド］ ※数量・店舗限定発売 キャトル フォリー リング¥168,000［PG×チョコレートゴールド］ ※数量・店舗限定発売（以上すべてブシュロン／ブシュロン カスタマーサービス）



木イチゴのモチーフで大人のかわいらしさを表現

ペンダントのトップは大粒のアメジストに木イチゴのモチーフを施したもの。グラン・ド・ミュール ペンダン ¥422,100［PG×アメジスト］グラン・ド・ミュール イヤリング¥294,000［PG］（以上すべてブシュロン／ブシュロン カスタマーサービス）ワンピース¥33,600（ペロト／アダム エ ロペ白金台本店）ファーティペット¥15,750（アバハウス・ドゥヴィネット／アバハウスインターナショナル）

Van Cleef & Arpels

ヴァン クリーフ&アーペル

ブランドの代表作ともいえるカラフルな「アルハンブラシリーズ」は、60年代のポップカルチャーを反映して誕生。今年も新作が見逃せない。



白蝶貝とダイヤ上品なふたつの輝きに酔いしれて

クリスマス限定のペンダントとベストセラーのリングは、クローバーモチーフの中心に一粒のダイヤをあしらって。ヴィンテージ アルハンブラ ペンダント¥231,000［WG×ダイヤ］リング¥252,000［WG］ピアス¥178,500［WG］（以上すべてヴァン クリーフ&アーペル）ワンピース¥19,950（クール ドゥ パルファン／オペーク ギンザ）花柄ストール¥16,800（エピス／パンソー表参道店）



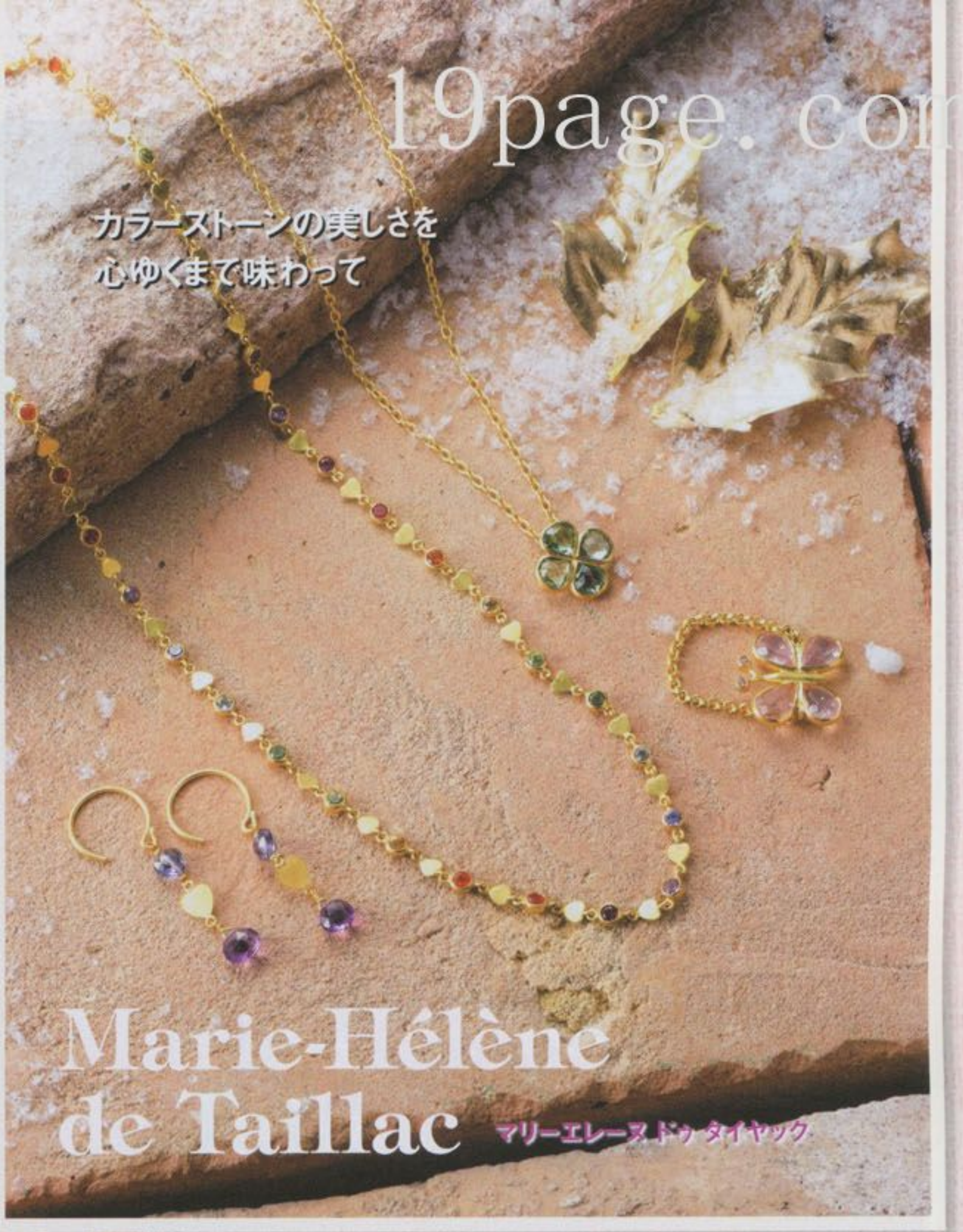
**花占いをしているような
可憐なリングをお守りに**

少し小さめのスウィートアルハンブラ シリーズの新作ピアスがかわいい。左から時計まわりに、クローバーブレスレット¥115,500［PG］ハートペンダント¥126,000［PG］エフィヤージュリング¥346,500［YG］パピヨンピアス¥178,50［YG］（以上すべてヴァン クリーフ&アーペル）



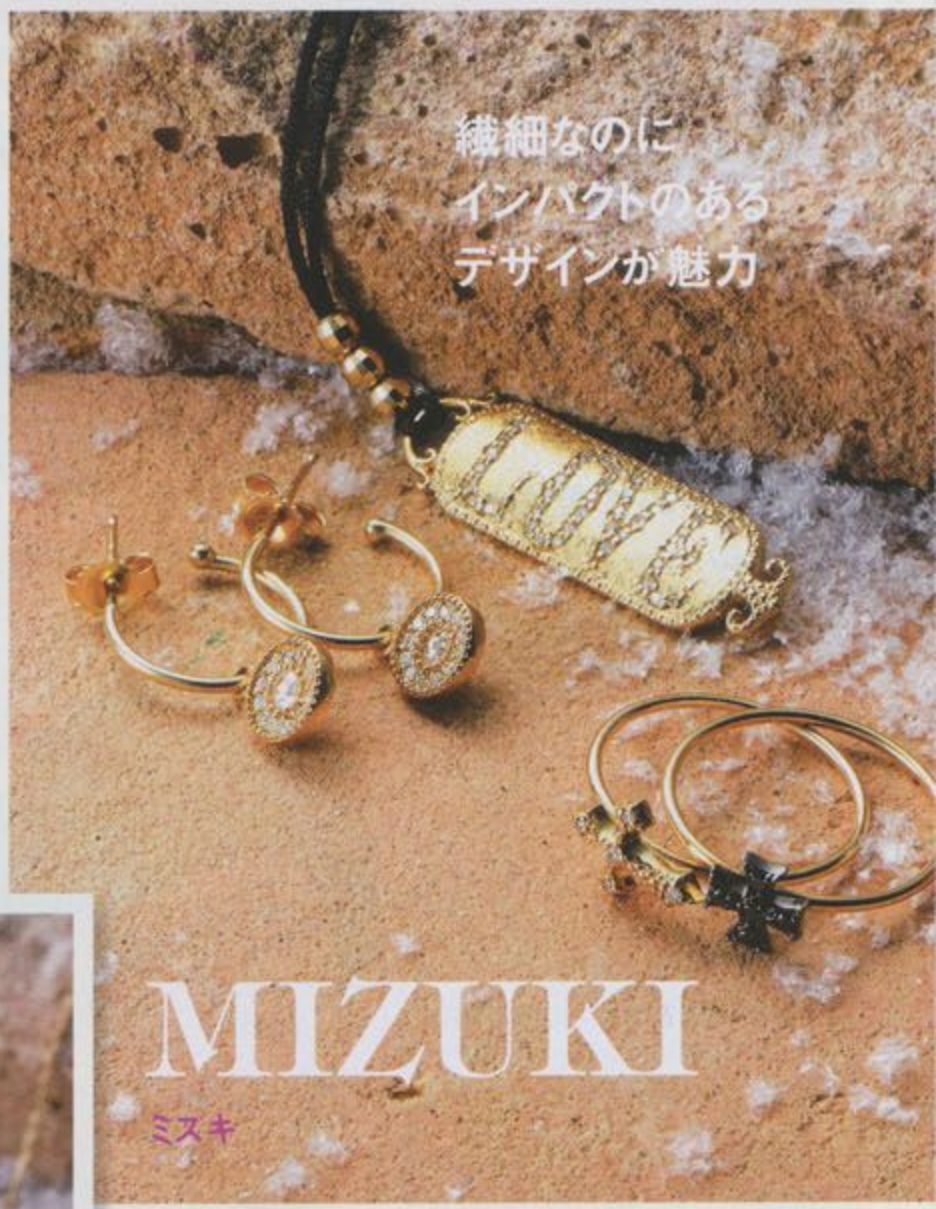
仕事を感じるディテールが魅力。左から、リング¥100,800［K14
ブレイナッツダイヤ］スターモチーフのリング¥37,800［K14×ブ
ランダイヤ］ローズカットダイヤネックレス¥113,400［K14×ロー
カットダイヤ］スターモチーフのネックレス¥46,200［K14×ブラ
ンダイヤ］（以上すべてノグチ）

遊びゴコロのあるデザインと大粒のカラーストーンのバランスがステキ。左から、ピアス¥73,500［22Kゴールド×アメジスト×アイオライト］マルチストーンのネックレス¥304,500［22Kゴールド×プレシャスストーンマルチ］クローバーのトップ¥101,850［22Kゴールド×グリーントルマリン］クローバのトップにつけたチェーン¥105,000［22Kゴールド］チョウチョのリング¥113,400［22Kゴールド×ローズクオーツ×トルマリン］（以上すべてマリーエレーヌ ドゥ タイヤック／ドゥロワー 青山店）





小粒だけど発色のいいピンクサファイアが目をひく。左から、ピアス¥47,250［18KY×ピンクサファイア］ネックレス¥97,650［18KY×ピンクサファイア］リング¥57,750［18KY×ブルートパーズ］（以上すべてシェイスビー／ラ・フェリア カスタマーインフォメーションサービス）



大人の女性にこそ似合う、ちょっと辛口なラインナップ。左から、フープピアス¥136,500［14KYG×ダイヤモンド］LOVEネックレス¥202,650［14KYG×ダイヤモンド］ゴシッククロスリング¥55,650［14KYG×ダイヤモンド］ブラックのゴシッククロスリング¥63,000［14KYG×ブラックロジウムメッキ×ブラックダイヤモンド］（以上すべてMIZUKI）



られた店舗のみ展開のクリスマス限定が目白押し。ハートパヴェリング¥52,500
G×ダイヤモンド］※伊勢丹新宿店クリスマス限定（ヴィヴィアン クチュール／アー
ー 伊勢丹新宿店）ヴィヴィアンローズリング¥189,000［18KYG×ダイヤモンド］
ネモネクロスネックレス¥63,000［PG×ピンクダイヤモンド］※神南本店クリスマス
定（アーカー／アーカー 神南本店）ヴィヴィアンネージュネックレス¥44,100［18
G×ダイヤモンド］※全店クリスマス限定（ヴィヴィアン クチュール／アーカー クチ
ール メゾン）



チェーンのブレスレットは“幸運の連鎖”をテーマにした限定コレクション。左から、ブレスレット¥54,600［18KYG］ネックレス¥52,500［18KYG ルビー・ガーネット・サンストーン］ピアス¥16,800［ルビー・ガーネット・サンストーン］（以上すべてスイートピー／アッシュ・ペー・フランス（本社））

2 クリスマス限定♪セットジュエリーに夢中

組み合わせても単品でも使えるセットジュエリーが、今シーズンは多数登場。各ブランドイチオシの逸品が勢ぞろい!

agete
アガット



精巧な手仕事を感じる 可憐な花モチーフ

カジュアルにも着けられる、かわいらしさのあるデザイン。ネックレスとリングのセット ※クリスマス限定ボックス付き 数量限定¥54,600［10KYG×ダイヤモンド］（アガット）

VENDOME AOYAMA
ヴァンドーム 青山



レイヤードで デコルテに生まれる 上品な華やかさ

デートにおすすめの清楚なデザイン。クリスマス限定ネックレス2本セット ※クリスマススペシャルボックス付き¥52,500［K18YG×ダイヤモンド／ルビー］（ヴァンドーム青山／ヴァンドーム青山 伊勢丹新宿店）

Ponte Vecchio
ポンテヴェキオ



着せかえができる キュートなドールモチーフ

トップになった女の子、エメとおそろいのヘアアクセサリーがセットになったスペシャルパッケージ付き。"プティ エメネックレスセット クリスマスコレクション"※クリスマス限定¥39,900　ボディ［SV×エナメル×ローズアメジスト］ドレス［SV×アメジスト／エナメル×ピンクトルマリン］バッグ［SV×エナメル］（ポンテヴェキオ／ポンテヴェキオ 銀座並木通り本店）

Spick&Span
スピック&スパン



華しゃなリングの かわいらしさを 味方につけて

手もとのしぐさが上品になりそうな、こまやかなリングの2本セット。¥14,700［SV×18Kメッキ］（ウーサ×スピック&スパン アクセソワーズ／スピック&スパン アクセソワーズ ディアモール 大阪店）

dress a dress
ドレス アドレス



優美さにあふれた アンティークのような 花のリングたち

貴石のきらめきとカジュアルなデザインのバランスがステキ。リング3本セット ※クリスマス限定¥56,700［上から、18K×ルビー、18K×サファイア、18K×エメラルド］（ドレス・ア・ドレス／フレックスファーム）

BEAUTY&YOUTH
ビューティ&ユース



繊細につくられたハートは 甘すぎない大人の雰囲気

デイリーにもデートにも使えるアイテム。ネックレスとピアスのセット ※ボックス付き クリスマス限定¥5,880［真鍮×合金×ガラス］（ビューティ&ユース／ビューティ&ユース ユナイテッドアローズ 渋谷公園通り店）

3 聖夜のための♥とっておきジュエリー選び

クリスマスデートに欠かせないのは、おしゃれな洋服ときらめくジュエリー。あなたの魅力を引き立てる、ぴったりのアイテムを見つけて。

華奢ネックレスの重ね着けで大人のデコルテ

何層にも重ねた繊細なネックレスは、接近戦に負けない美しいデコルテを作り出す。さまざまな組み合わせを試してみて。

Rule 1



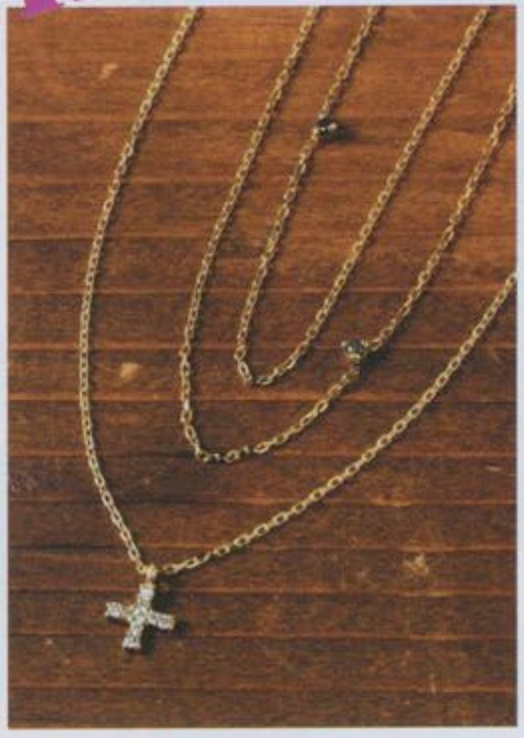
イニシャルとカラーストーンでちょっとポップに

主張のあるアイテム同士を合わせる上級テク。カラーストーンネックレス¥36,750［18KYG×ローズクォーツ×アメジスト×グリーンクォーツ］（ミユ ジェマ／カーライフ中目黒店）Rネックレス¥14,700［10KPG］（ノジェス）Aネックレス¥18,900（イロンデイル／イロンデイル／アッシュ・ペー・フランス エクスクルーシヴ）



かわいらしさを兼ね備えた自然のモチーフを重ね着け

森の中をチョウチョが飛び交うイメージ。シンプルな着こなしと合わせたい。バタフライネックレス¥16,800［10KYG］（アンタイトル ジュエル）リーフモチーフネックレス¥24,150［K10YG］（リニエ グリーン／サイドカー）



ブラックダイヤとクロスのシックなコンビネーション

ブラックダイヤの控えめな輝きがステキ。二重にしたロングネックレス¥82,950［18KYG×ブラックダイヤ］クロスのネックレス　¥31,500［18KYG×ダイヤモンド］（ともにトゥー・プライ／ビジュトリエ ユーロフラット）



メッセージとダイヤモンドの計算されたレイヤード

LOVEのレタードがポイント。一番上につけたネックレス¥19,950［18KYG×ダイヤモンド］（フォリフォリ／フォリフォリジャパン）LOVEネックレス¥29,400［18KYG×ダイヤモンド］ハートネックレス¥50,400［18KYG］（ともにアーカー ブラン／アーカー 神南本店）ニット¥13,650（パンソー／パンソー 表参道店）カチューシャ¥2,940（ジェニファー オウレット／アダム エ ロペ白金台本店）



タイプの違うネックレスを重ねてカジュアルに

シルクコードのカラーもポイント。二重にしたロングネックレス¥24,150［14KYG×淡水パール］（ジル スチュアート／ヴァンドームヤマダ）一粒パールネックレス¥36,750［K18×パール×シルクコード］（ミキア／ブルー マーブル）ピアス¥3,150［14KWG×アコヤ本真珠］（エス・ケイ・インターナショナル）ブラウス¥59,850（ドゥロワー／ドゥロワー 丸の内店）ジャケット¥13,650（レイ ビームス／レイ ビームス原宿）

クラシックパールで清楚な雰囲気を演出

最近、ファッショニスタからも注目を集める上品なパール。デザインによって印象もさまざまだから、自分に合うものを見つけて。

Rule 2

粒の大きさや並べ方など豊かなバリエーション



1.クロスモチーフをパールで作ったら、いつもと違った印象に。クロスのトップ¥17,850［K10×淡水パール］チェーン¥15,750［K10］（ともにアガット）2.デコルテでころんと揺れる一粒パールがキュート。¥24,150［18KPG×本真珠］（ヴァンドーム青山／ヴァンドーム青山 伊勢丹新宿店）3.かなり短めなのでチョーカー感覚で使っても。¥99,750［18K×本真珠］（ドレス・ア・ドレス／フレックスファーム）4.淡水パールを横につないだめずらしいデザイン。¥18,900［K10×淡水パール］（ポーリーヌ／ウイット）



リングのカラーによってパールの見え方も変化

1.クラシカルな雰囲気いっぱいの極小パールのハーフエタニティ。¥33,600［K14×淡水パール］（アガット クラシック／アガット）2.片側だけにジルコニアがあしらわれた、アシンメトリーなデザイン。¥18,900［SV×パール］（イー エム／インターナショナルギャラリー ビームス）3.パールで作った花モチーフが可憐。¥23,100［10KPG×淡水パール］（ノジェス）4.手もとを華やかに飾るレースのような花モチーフ。¥39,900［18KWG×アコヤパール×ダイヤモンド］（ヴァンドーム青山／ヴァンドーム青山 伊勢丹新宿店）5.小粒のパールが際立つ極細のリング。¥21,000［18KYG×パール］（ワオン）

ハッピーモチーフで幸運を味方につけて

最近注目を集める、幸運を呼ぶモチーフのジュエリー。ロックや 80's など、少し強さのあるコーディネイトにもよく似合う。

Rule 3

大ぶりなモチーフはコーディネイトのスパイスに



1.ホースシューのモチーフは少し大人っぽい印象に。¥33,600［18KYG×ダイヤモンド］(ete) 2.LOVEのメッセージが彫りこまれた愛らしいハートモチーフ。¥29,400［18K］(ドレス・ア・ドレス／フレックスファーム) 3.たたいて作られた表面のニュアンスがステキ。ハトモチーフトップ¥36,750［10KY×ダイヤモンド］チェーン¥12,600［10KY］(ともにベイジ サージソン／ラ・フェリア カスタマーインフォメーションサービス) 4.小ぶりなクロスはほかのネックレスと重ね着けしても◎。¥12,600［K10×ダイヤ］(me.／ラッキー商会)

フェミニンなものからクールなものまで幅広いデザインに目移りしそう



1.カジュアルなスタイルにも似合うパピヨンモチーフ。¥38,850［18KYG×ダイヤモンド］(レ・デッサン・ドゥ・デゥー／ビジュトリエ ユーロフラット) 2.クロスを連ねたデザインは独特の存在感。¥37,800［10KYG×ブラウンダイヤモンド］(アガット) 3.うっとりするほど繊細なリング。¥12,600［K10WG×ダイヤモンド］(A・D・A) 4.小枝で作ったようなデザイン。¥14,700［SV×22Kコーティング］(アレックス モンロー／ゴールディ アッシュ・ペー・フランス(本社)) 5.流れるような曲線が女性らしい。¥26,000［10KPG×ダイヤモンド×ピンクサファイヤ］(ハッピー キャンドル／ハピネス・アンド・ディ)



キュートなジュエリーで女のコらしさをプラスして

月ネックレス¥29,400［18KYG×ダイヤ］(ワオン) 星ネックレス¥27,300［K10×ダイヤモンド］(スタージュエリー／スタージュエリーザ・ショップ東京) 一粒ダイヤネックレス¥40,950［18KYG×ダイヤモンド］(ミユ ジェマ／カーライフ中目黒店) ネルシャツ¥10,290(スピック&スパン／スピック&スパン 岡山店) 下に着たワンピース¥18,900(ソフト&ハード／ビジュー アール・アイ) ハット¥24,150(ハリコット ルージュ／ハリコット ルージュ プレスルーム)



ファーの存在感に負けないカラーストーンのレイヤード

赤のストーンネックレス¥45,150［18KYG×レッドスピネル］(Dear Precious Collection／アガット) ブルーのストーンネックレス¥80,850［10KY×アイオライト×ブルーサファイヤ］(ベイジ サージソン／ラ・フェリア カスタマーインフォメーションサービス) ゴールドロングネックレス¥60,900［10KYG×SV］(アガット) ピンクのブラウス¥9,975(ルビーリベット／ルビーリベット有楽町) ファーベスト¥22,050(スピック&スパン／スピック&スパン 岡山店) ピアス¥19,950［10KYG×アメジスト×スモーキークォーツ×アイオライト］(アガット) 薬指のリング¥44,100［18KWG×ガーネット×ブルートパーズ×アメジスト×ペリドット×シトリン×ダイヤモンド］(ポンテヴェキオ／ポンテヴェキオ 銀座並木通り本店) ピンキーリング¥18,900［WG×ダイヤモンド］(テイクアップ)

カラーストーンでセンスをアピール

見ているだけでウキウキしそうなカラーストーンは、ジュエリーの醍醐味。思い切りよく大胆に着けこなすのがコツ。

Rule 4

カラーストーンの色みをいかした一粒タイプのものが人気



1.ルビーの濃いめの赤がハートモチーフにマッチ。¥4,980［SV×ルビー×ダイヤモンド］(ジュエリー王国) 2.大粒のアメジストが着こなしのアクセントに。デザイン性の高いチェーンもおしゃれ。¥12,600［アメジスト］(レオ ワークス／インターナショナルギャラリー ビームス) 3.グレーがかったブルートパーズの輝きが高貴な印象。¥25,200［K18× ブルートパーズ］(スタージュエリー／スタージュエリーザ・ショップ東京) 4.デイリーシーンになじむシックなグリーン。¥37,800［K18×グリーンガーネット×シルクコード］(ミキア／ブルー マーブル)

スモーキーカラーのストーンは新鮮かつおしゃれな印象



1.大胆なのに着けやすいデザイン。¥8,925［SV×YG×シトリン］(エフエペ／ブルーム21) 2.スモーキーなグリーンがおしゃれ。¥21,000［K10YG×グリーンクォーツ］(4℃／エフ・ディ・シィ・プロダクツ) 3.アンティークのようなデザインが魅力。¥21,000［PG×ガーネット］(テイクアップ) 4.極細のリングの上に浮かぶ丸いストーンがかわいらしい。¥27,300［18KYG×インカローズ］(ピナコテーカ／ビジュトリエ ユーロフラット) 5.大人っぽいハーフエタニティもピンクのストーンならキュート。¥42,000［18YG×ピンクサファイア］(ベルシオラ)

4 自分を格上げ！ 憧れブランドの時計

手もとはその人のセンスが表れる場所。アパレルでも人気のブランドの時計で、いつものコーディネイトをブラッシュアップして。



PAUL&JOE
ポール&ジョー

動くたびに揺れて しぐさを優雅に演出

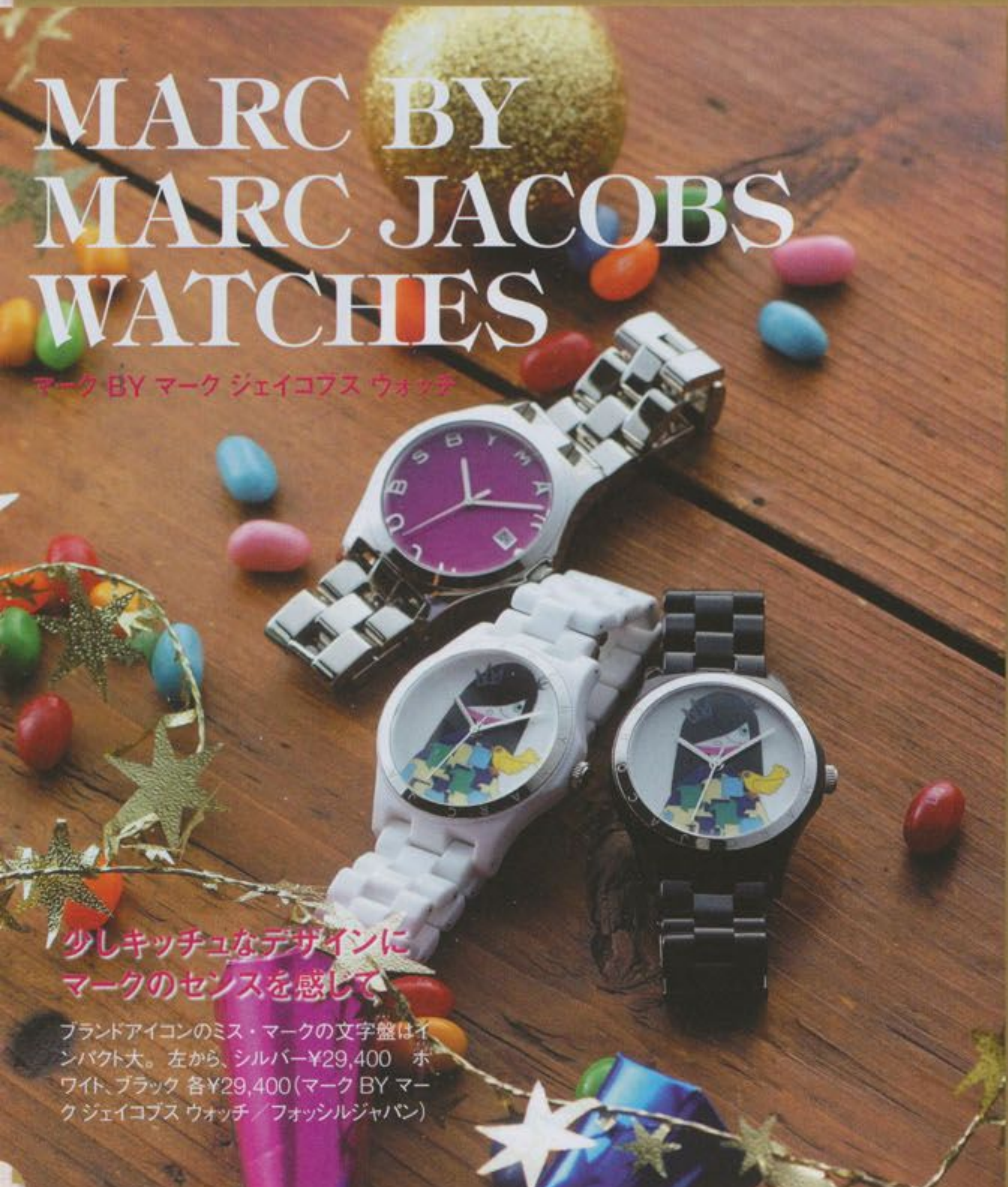
右3本のブレスレットウォッチは今シーズンの新作。左から、猫モチーフのチェーンウォッチ¥34,650 シルバー¥29,400 イエローゴールド¥33,600 ピンクゴールド¥[illegible]（以上すべてポール＆ジョー／ワグ・インク）



CABANE de ZUCCa
カバンド ズッカ

立体的なフォルムが 手もとをクールに飾って

NYのクライスラービルにインスパイアされた新作モデル。左から、ゴールド¥25,200 シルバー〈数量限定500個 スペシャルリミテッドモデル〉¥26,250 ブラウン¥27,300（以上すべてカバンド ズッカ／セイコーウオッチ株式会社 お客様相談室）



MARC BY MARC JACOBS WATCHES
マーク BY マーク ジェイコブス ウォッチ

少しキッチュなデザインに マークのセンスを感じて

ブランドアイコンのミス・マークの文字盤はインパクト大。左から、シルバー¥29,400 ホワイト、ブラック 各¥29,400（マーク BY マーク ジェイコブス ウォッチ／フォッシルジャパン）



ケースに付いたネコの耳が 大人のユーモアを表現

文字盤をネコの顔に見立てたデザイン。上から、マザーオブパール[illegible]スワロフスキー付き牛革バンド〈200個限定スペシャルエディション・ボックス付き〉¥39,900 ピンクゴールド・マザーオブパールダイヤル ¥39,900 ブラック ¥42,000（以上すべてtsumori chisato WATCH／セイコーインスツル（株））

tsumori chisato WATCH
ツモリチサト・ウォッチ

5 おねだり or カレとおそろい♥ クリスマスモデル & ペアウォッチ

この時期だけの特別なデザインや、カレとおそろいにできるものなど、ニュースな時計をフィーチャー!

クリスマスモデル Christmas Model

自分へのごほうびや、カレにおねだりしたいクリスマスモデル。ステキなボックス付きが多いのもうれしい♪



2ブランドコラボのスペシャルウォッチ

annak×carlife
アナック×カーライフ

大人気のレザーブランド、アナックのウォッシュレザーを使用。盤面にはカーライフのロゴ入り。ブラウン、ブラック 各¥19,950（アナック×カーライフ／カーライフ中目黒店）



NOJESS
ノジェス

正方形のフェイスが控えめに個性を主張

ケースにほどこされたカッティングがキラキラと輝いてキレイ。※スペシャルボックス付き クリスマス限定 ¥49,350（ノジェス）



ANNA SUI
アナスイ

かわいくて毒のあるアナワールドを堪能して

独特の文字盤のカラーやスワロフスキー使いがアナスイらしい。¥42,000 ※限定400個（アナスイ／セイコーウオッチ株式会社 お客様相談室）



agete
アガット

アンティークのようなシックな存在感が魅力

留め具に付けられたチェーンが、さりげないこだわり。※クリスマス限定 スペシャルボックス付き ¥94,500（アガット）

Pair Watch ペアウォッチ

ペアルックは難しいけど、ペアウォッチなら恥ずかしくない?! カレも喜んで着けてくれそうな、おしゃれなデザインが集合。



チョコレートブラウンの文字盤に深まりゆく季節を感じて

LUKIA
ルキア

ビジネスウォッチとしても使えるメタルのスクエアフェイス。各¥47,250（セイコー ルキア／セイコーウオッチ株式会社 お客様相談室）



海賊やミリタリーのイメージをエレガンスとミックス

INDEPENDENT
インディペンデント

左から、宝石や海賊の装飾品、宝箱をモチーフにしたデザイン。¥26,250（インディペンデント ガール） 正方形のビッグフェイスがおしゃれ。¥30,450（インディペンデント／ともにシチズンお客様時計相談室）



クラシカルなフォルムと斬新なカラーがマッチ

Paul Smith
ポール・スミス

ガラスのカッティングが洗練された印象。左から、パープル［小］¥29,400 レッド［大］¥29,400（ともにポール・スミス ウォッチ／ポール・スミス ジャパン）

G-SHOCK & Baby-G
ジーショック&ベイビージー

同じピンクのスペシャルボックス入り♪ ラバーズコレクション2009年モデル クリスマス限定ペア セットで¥27,300 左から、レディス（Baby-G）メンズ（G-SHOCK／ともにカシオ計算機）



おしゃれなカレにあげたい♥ とびきりキュートなピンク

6 TPO で選ぶ！ 使えるデイリーウォッチ

シーンごとに時計を着け替えてこそ、本当のおしゃれ上級者。時計とぴったりのコーディネイトも紹介しているので、ぜひ参考に。

ゴールドのラウンドフェイス×ふんわりガーリー

ブレスレットのようなゴールドの時計はフェミニンな雰囲気。
丸いフェイスが着ける人にやさしげな印象を与えて。



1.大きめの数字がかわいくて見やすい。¥29,400（ロゼモン／オペーク ギンザ） 2.ガラスの中心にダイヤをあしらった今までにないデザイン。¥34,650（マーガレット・ハウエル アイディア／シチズンお客様時計相談室） 3.ブレスレットとの重ね着けにもぴったりの極小フェイス。¥26,250（インデゥナ／ゴールディ アッシュ・ペー・フランス（本社）） 4.手もとにやさしいニュアンスを添えて。¥66,150（アガット） 5.グリーンのドットがカジュアルな雰囲気をプラス。¥16,590（オリエント／レイ ビームス原宿） 6.ブラウン×ピンクゴールドのシックな組み合わせ。¥57,750（セイコー ルキア／セイコーウオッチ株式会社 お客様相談室） 7.デンマークらしいミニマルなデザインがステキ。¥19,950（スカーゲン／スカーゲンデザインオフィス）



時計とアクセサリーのカラーをリンクさせて

Date デート

モデル着用

カットガラスの輝きをアクセサリー感覚でたのしんで。¥21,000（SPICA／チックタック恵比寿店）

パステルカラーのニットが女のコらしさいっぱい。ニット¥29,400（マイアミ／オプティチュード青山店） ニットの下に着たワンピース ¥26,250（カーライフ／カーライフ中目黒店） パールネックレス¥33,600（ルル フロスト／アダム エ ロペ白金台本店） ハートのストーンネックレス¥12,600（ララ アンド ハート／レイ ビームス原宿）



ベルトと洋服のブラックをリンクさせて大人っぽく

Outing お出かけ

モデル着用

ころんとした赤のケースが愛らしい。¥44,100（フォリフォリ／フォリフォリジャパン）

ヘアはカチューシャでアップして元気に。ニット¥14,700（アバハウス・ドゥヴィネット リュクス／アバハウスインターナショナル）スカート¥15,750（スピック&スパン／スピック&スパン岡山店）カチューシャ ¥1,575（ピエール バイタ／スピック&スパン アクセソワーズ ディアモール 大阪店）ゴールドネックレス（セット売）¥7,140（ル.フェッテ／ナノ・ユニバース 東京）バングル¥25,200（セルジュトラヴァル／アッシュ・ペー・フランス（本社））

カラフルなビッグフェイス×モノトーン 80's

お出かけには、たのしい気分を加速するビタミンカラーがお似合い♪
シックなモノトーンスタイルでバランスをとって。



1. 時間の移り変わりに従って文字盤の色の配分が変化。¥18,900（noon／アイ・ネクストジーイー） 2. シンプルなスタイルにさらりと着けて。¥12,600（アイスウォッチ／ビヨンクールジェンティール有楽町マルイ店） 3. あえて大人っぽいコーディネイトに合わせたいキッチュなスケルトン。¥8,400（アイスウォッチ／ビヨンクール ジェンティール有楽町マルイ店） 4. ピンクとブルーの組み合わせがおしゃれ。¥21,000（エフエイチビー／ビューティ&ユース ユナイテッドアローズ 渋谷公園通り店） 5. シンプルかつ印象的なデザイン。¥8,925（ニクソン／ニクソントウキョウジャパン） 6. 画期的な時刻表示法がアートな感性を刺激。¥17,850（ヌーカ／チックタック恵比寿店） 7. 直線的なデザインがメンズライク。¥2,604（ジェイアクシス（イグザ）／サン・フレイム）

シルバーのスクエアフェイス×辛口フェミニン

オフィスシーンに映えるシルバーの時計は、コンサバになりすぎないようコーディネイトの小物使いにひとヒネリきかせて。



1.旬の80's スタイルにも似合いそうなパープルのフェイス。¥11,550（MICHEL KLEIN／チックタック恵比寿店）2.文字盤がダブルになっているので、海外旅行に便利。¥44,100（セイコー ルキア／セイコーウオッチ株式会社　お客様相談室）3.パーリィなフェイスが大人っぽい。¥39,900（クロスシー／シチズンお客様時計相談室）4.ベゼルにはめ込まれた石がキラキラと輝きを放って。¥28,350（ロゼモン／オペーク ギンザ）5.カットガラスと光の当たり方によって表情を変える文字盤が印象的。¥23,100（SPICA／チックタック恵比寿店）6.ミラー加工されたケースとベルトがシャープな輝き。¥25,200（キー／シチズンお客様時計相談室）7.アンティークみたいな繊細なつくりのブレスレットウォッチ。¥96,600（アガット クラシック／アガット）

Office
オフィス

モデル着用



ラウンドカットのガラスがかわいい。¥39,900（セイコー ルキア／セイコーウオッチ株式会社　お客様相談室）



スパンコールやラメ使いでスパイスをきかせて。ジャケット¥14,994（スウィーナ by アース ミュージック／アース ミュージック&エコロジー スーパー プレミアム ストア六本木）Tシャツ¥6,090（リルリリー／ニーズプレスルーム）スカート¥12,600（アダム エ ロペ／アダム エ ロペ白金台本店）ベルト¥5,250（パンソー／パンソー表参道店）ネックレス¥36,750 ピアス¥12,600（ともにイウオナ ルディガ デザインズ／スピック&スパン アクセソワーズ ディアモール大阪店）ジャケットにつけたリボンブローチ¥5,775（ジェニファー オウレット／アダム エ ロペ白金台本店）ハートネックレス¥58,800［18KYG×ダイヤモンド］（ベルシオラ）

ジャケットスタイルは小物でカジュアルダウン



軽やかさを出したいなら女のコらしいホワイトをチョイス

Work-Out
ワークアウト

モデル着用

モノトーンだからどんなスタイルにもマッチ。¥8,400（アディダス タイミング／フォッシルジャパン）

デジタル時計はカジュアルなアクセサリーとの重ね着けにも◎。Tシャツ¥6,090（アイラ　ナノ・ユニバース 東京）フードスウェットワンピ¥19,950（ハリコット ルージュ／ハリコット ルージュ プレスルーム）ブレスレット¥13,125（ソコノ　ナノ・ユニバース 東京）シュシュ¥3,675（アー[illegible] レイ ビームス原宿）その他スタイリスト私物

シックカラーのデジタル×ガーリースポーツ

ランニングなどスポーツのときには、本格派のデジタル時計がおすすめ。デザイン性の高いものもたくさんあるので要注目!



1.手首にフィットする流線形のフォルムがスポーツにぴったり。¥19,950（セイコー プロスペックス／セイコーウオッチ株式会社 お客様相談室）2.ちょっとレトロなベージュがおしゃれ。タウン仕様にも。¥12,600（G-SHOCK／チックタック恵比寿店）3.ピンクのラインが女のコらしさをプラス。¥5,775（アディダス タイミング／フォッシルジャパン）4.ちょっとキッチュなデジタルフォントがかわいい。¥14,700（ニクソン／ニクソントウキョウジャパン）5.ボタンを押すと数秒間だけ文字が現れる仕組み。¥2,079（ジェイアクシス（イグザ）／サン・フレイム）6.タテに数字が並んだシンプルな文字盤。¥3,990（リラックス プラス／チックタック恵比寿店）7.スポーツする人のことを考えて文字盤はななめに配置。¥10,500（SOMA／セイコーインスツル（株））

人気ブランドからフローラルの香りが続ぞく登場！

花の香りで恋を呼ぶ！愛されフレグランス

今年に入ってから、フレグランスの新作はフローラルが台頭。気分を高揚させ、
祝福されているような幸福感をもたらす花の香りに詳しくなって、ハッピーな恋を手に入れよう！

撮影／浅尾淳（spoon）　スタイリスト／川上薫　取材&文／石塚久美子　イラスト／トシダナルホ　監修／錦織なつみ 協力／ EASE PARIS



出会いの場で胸キュン♥ ほんのり甘いローズの香り

中世ヨーロッパでは「人を惑わすモノ」としてタブー視されたほど。
その芳香と姿ですべての人に幸福感をもたらすバラは恋の強力な味方。

5 DOLCE & GABBANA rose the one
ドルチェ アンド ガッバーナ　ローズ ザ・ワン

シスやマンダリンで快活に立ち上がり、ブルガリアンローが優雅に香る。アイコンのスカーレット・ヨハンソンさならの少女+聖母的なジューシーさ。オード パルファム 0ml ¥10,815（ブルーベル・ジャパン）

ちょっと甘えん坊な年下の男子に

6 L'OCCITANE Candied ROSE
ロクシタン　キャンディローズ

ップにはトルコ産、ミドルにはグラース産のバラを使って。かも今年はパウダーシュガーでおめかし☆ ほんのり甘いーズ畑を堪能して。オードトワレ 75ml ¥5,775（ロクシン ジャポン・12／25までの限定品）

ナチュラル志向な草食系の男子に

3 GUCCI Flora BY GUCCI
グッチ　フローラ バイ グッチ

はじまりはシトラスやピオニーで元気に。フルーティなローズのハートノートが現れると、中国原産のオスマンサスがレザーのような深みを放ちセクシーに着地。オードトワレ 30ml ¥7,875（ブルーベル・ジャパン）

キレイめセクシーに目がない男の子に

4 CHANEL COCO MADEMOISELLE
シャネル　ココ マドモアゼル

洗練された柑橘の香りで親しみやすさを演出しながらも、朝摘みのローズ×オリエンタルジャスミンで颯爽としたセクシーさを表現。ラストはパウダリーで癒しもチラリと。パース スプレイ 7.5ml ¥15,750（シャネル）

オトナ小悪魔な女子に弱いカレに

1 Rose of Heaven
ローズ オブ ヘブン

湯上がりのように淡く香るオーデコロン。ブルガリアンダマスクとセンチフォリア、2つのバラから抽出した天然香料をシトラスグリーンとウッディ・ムスクで包んで。フレグランス 45ml ¥1,575（コーセー コスメポート）

香水ギライ？なマジメな男子に

2 ANNA SUI FLIGHT OF FANCY
アナ スイ　フライト オブ ファンシー

おいしそうなライチやユズのあざやかさで、わくわく気分に火をつけて。ローズブロッサムをはじめとする花の香りやなめらかなムスクで歓喜の世界へ。オー ドゥトワレ 75ml ¥9,450（アナ スイ コスメティックス）

元気で明るいポジティブ男子に



Men's Voice

01*

ナイチチ
ショップスタッフ
江草敦介さん

バラの花束って上等なものだし香りも贅沢というか。なので、フレッシュでリアルなバラの香水をつけこなしている女性がいたら「やるな!」と気になって目で追ってしまいます。

02*

ショップスタッフ
渡辺宏二さん

石けんっぽいバラよりも、個人的にはちょっとフルーティな感じのかわいいローズが好み。年下の子がつけていたらかわいさがアップして「ほっとけないなあ」とか思っちゃいそう。

03*

カメラマン
清水将之さん

甘いような、酸味があるような、なんともいえないローズの香りは、仕事が忙しくて疲れたときにかぐと癒されます。ローズの香りをまとった女のコは癒し系女子のイメージ大です。

04*

会社員
小林夏樹さん

バラの香りって、"上品な女性" のイメージで一番好きです。でも、つけすぎているのはNG。仕事を頼もうと思って近づいたら髪からふわっと香ってきた、ぐらいがいいですね。

11 MARC JACOBS LOLA
マーク ジェイコブス　ロラ

ちょっぴり挑発的なフルーティさで立ち上がり、ローズに第2のローズといわれるゼラニウムを合わせてリラックスを誘う。ラストはとても温か。オード パルファム 50ml ¥11,550 (コティ・プレステージ・ジャパン)

流行りに敏感で美意識の高いカレに

9 Chloé
クロエ

クロエならではのクラシカルでやさしい、パウダリーなバラの印象は残しつつ、オリエンタルなアクセントを効かせて官能的に。オードパルファム インテンス 75ml ¥15,015 (コティ・プレステージ・ジャパン)

色っぽくて魅惑的な女子に弱い男子に

10 FLOWER BY KENZO
フラワー バイ ケンゾー

最高級ローズとジャスミン、3種類のホワイトムスク。不純物をそぎ落としたような、繊細で凛としている個性的な花の香り。オーデ パルファム エサンシエル 75ml ¥13,500(LVMHコスメティック ケンゾーパルファム事業部)

どこかインテリでデリケートなカレに

7 GIVENCHY Jardin d'interdit
ジバンシィ ジャルダン ダンテルディ

クランベリーリーフやキウイなどのフルーティグリーンがみずみずしさを高め、咲き誇るワイルドローズやピーチフラワーが生命力あふれる甘い風を漂わせる。オーデトワレ 50ml ¥7,350 (パルファム ジバンシイ)

夢を追いかけるキラキラBoyに

8 Yves Saint Laurent PARISIENNE
イヴ・サンローラン　パリジェンヌ

トップには、香料の魔術でビニールのようにピリッとした現代的アクセント。そしてピオニー、ダマスクローズ、スミレのハートで、生意気にキュートに色っぽく。オーデパルファム 50ml ¥10,395 (イヴ・サンローラン・ボーテ)

自由やアートを愛す大人なカレに

デイリー使いで女度を上げる！ ホワイトフラワーの香り

花嫁にあしらわれるのは必ず白い花々。さわやかに澄み渡る、純潔のシンボル。けがれのないクリーンな女性には白い花の香りがお似合い！



Men's Voice

01*
ナノ・ユニバース 東京 ショップスタッフ
山口陽介さん
白い花の香りはなにより媚びてない感じが好印象。"きちんとしたお嬢さん"がつけているイメージというか。ナチュラルメイクの女性がさりげなくつけているとステキです。

02*
カメラマン
中村圭介さん
食事をする時とか遊園地でデートとか、さわやかで接近度もそれなりなデートの時にいいと思う。走ってちょっと汗をかいたりしてもこういう香りならさわやかさをキープできそう。

03*
会社員
飯田淳一さん
自分より年上の女性がつけてたら、ドキドキしそうな香り。仕事をテキパキしてる時はよりオトナに感じるし、失敗したりで落ちているときはより可憐で守ってあげたい感じに。

5 LOEWE I LOEWE YOU Tonight
ロエベ　アイ ロエベ ユー トゥナイト

マグノリアやジャスミン、ミュゲに、フルーティやウッディを重ねて大人の遊び心を。ナイトシーンを想定したノートだけど、フレッシュなので昼間もOK！ オードトワレ 30ml ¥7,245（ブルーベル・ジャパン・限定品）

クリエイティブで元気な男子に

6 GIVENCHY ange ou demon
ジバンシイ アンジュ デモン

スズランやホワイトピオニー、ノーブルリリーがピュアでエアリーな印象を醸し、ムスクで神秘的な包容力も演出。テンダー オーデトワレ クリスタルエディション 50ml ¥9,450（パルファム ジバンシイ・12／4限定発売）

どこか不器用で甘えん坊な男子に

3 BANANA REPUBLIC W
バナナ リパブリック ダブリュー

弾けるようなグリーンシトラスの扉を開けると、ウオーターリリーやホワイトマグノリアによる透明感をたたえたフェミニンさが現れて五感をくすぐる。オーデ パルファム スプレー 125ml ¥8,400（わかば）

仕事のデキそうな美女に弱いカレに

4 D&G 18 LA LUNE
ディーアンドジー　エイティーン ラ リュン

月をイメージした神秘的なフローラルノート。リリーとチュベローズの清らかなうっとり感に、ムスクやサンダルウッドやホワイトレザーが上品な奥深さを添える。オードトワレ 100ml ¥9,345（ブルーベル・ジャパン）

読書や研究を好む落ち着いた男子に

1 LOLLIA WI
ロリア

8月に発売開始された話題作に、かわいいミニサイズが登場。WIは、バニラやライスフラワーによるミツバチを引き寄せる甘い白い花の香り。ミニオードパルファム 4~7ml ¥1,575（グローバル プロダクト プランニング）

実はスイーツが大好きな男子に

2 JEANNE ARTHES SULTANE WHITE PEARL
ジャンヌ・アルテス　スルタン ホワイトパール

アラビアで愛する人の心を引き寄せるといわれたホワイトパールローズに、ジャスミンクリスタル。極めつけは清潔感あふれるピュアシャボン。オード パルファムスプレー 100ml ¥4,095（フィッツコーポレーション）

キレイ好きで几帳面な男性に



Men's Voice

01*

会社員
松山裕輔さん

ちょっとゴージャスなデ
ィナーに行く時とか
結婚式の二次会とか
フォーマルな場所に合
いそうな香り。服やヘ
アメイクとばっちりハマ
っていたらハッとふり返
ること確実です。

02*

イラストレーター
師岡とおるさん

すごくセクシー!! でも
つけ過ぎたら命取りに
なるので本当にさりげ
なく漂わせてほしい。
ちょっと肌が見えるフ
ァッションでこんな香
りがただよってきたら
恋に落ちますね（笑）

03*

建築事務所勤務
早川友和さん

夜は暗い分、嗅覚が鋭
くなります。ジャスミン
のような花の香りは動
物的本能で人をひきつ
けるのでは？明かりの
落としたパーティなど
ではジャスミンのよう
な香りにひかれます。

夜はちょっとセクシーに
魅惑的なジャスミンの香り

道行く人をはっとふり返らせるほどの、染み透るような甘い透明感。ジャスミンならナイトシーンで恋の媚薬となってくれること確実！

5 GIORGIO ARMANI IDOLE d'ARMANI
ジョルジオ アルマーニ　アイドル ドゥ アルマーニ

高貴なジャスミンに、サフランやジンジャー、インセンスなスパイシーノートや花やお菓子の甘さがからむ大人の香り。オード パルファン ナチュラルスプレー 50ml ¥9,975（ジョルジオ アルマーニ コスメティックス）

大胆で気高い女性にひかれる男性に

6 CLEAN Simply Soap
クリーン シンプリー ソープ

エジプシャンジャスミンを軸に、もぎたてのフルーツやパウダーでラグジュアリーな清潔感を演出。洗濯したての上等なコットンやカシミヤのバスローブのような香り。オーデパルファム スプレー 60ml ¥9,975（わかば）

スーツ姿をビシッと決めてるカレに

3 JILLSTUART NightJewel
ジルスチュアート ナイトジュエル

グリーンティーを使ったトップで安らぎを与えながら、夜に8時間ほどしか咲かない神秘的なジャスミンの甘美さをバニラやピーチで最大限に高めて。オード トワレ 50ml ¥7,350（ジルスチュアート ビューティ）

イノセントな姫系がお好みの男子に

4 ANNA SUI ROCK ME
アナ スイ ロック・ミー

ジャスミン系＝エレガントという概念を打ち破るスパークリングな香り立ち。フルーツジュースのみずみずしさに、ジャスミンやスイレンで透明感をプラス。オー ドゥ トワレ 50ml ¥7,350（アナ スイ コスメティックス）

フェスに目がない音楽大好きBoyに

1 ISSEY MIYAKE a scent by issey miyake
イッセイ ミヤケ　ア セント バイ イッセイミヤケ

グリーンに香るジャスミン、甘くセクシーに香るジャスミンをベストブレンド。青々としたぱりっとした空気感とともに、レモンバーベナやムスクが甘く切なく香りを深める。オードトワレ スプレー 50ml ¥9,450（わかば）

植物や熱帯魚にハマるカレに

2 THE BODY SHOP LOVE ETC…
ザ・ボディショップ　ラブ エトセトラ

西洋ナシ、エジプシャンジャスミン、スズランといった花のハーモニーに、バニラやムスクを効かせてほっこりと。温かみがあって親しみやすいジャスミンノート。オードパルファム 30ml ¥3,990（ザ・ボディショップ）

南の島が大好きな[illegible]

恋にまつわる香水の豆知識で恋を呼び込もう♪

大好きな香りとはいえ、いつでもどこでも浴びるようにつけてたら恋への効果は半減！ 香りの作法や効果的なつけ方、知っておこう。

協力／ゲラン　メイクアップ&フレグランス グループ マネージャー　大村真紀子

豆知識

ローズの香りが女性らしさを引き出すといわれているのはなぜ？

A. 神話や香りから受け取る印象や成分も美容に役立つから！

もともと赤バラは、美の女神＝ビーナスが白バラのトゲに指を刺して血でバラを赤く染めたという神話があるほど "女性" にとってかかわりの深い花です。また、何トンもの花びらから少量しか採れない香料には、バラの命がつまっているといえます。成分的にも、肌にハリを与え引き締める効果がありますし、甘く優雅な香りは数秒で大脳へと伝わり、リラックスを誘います。こういったことから、女性ホルモンの分泌を正常に戻す効果も認められています。

Recommend!

フレッシュでフェミニン♥秘密のつけ方は…



ローズバッド プレス
小川晴香さん



MARC JACOBS DAISY

「バッグを開けたときにも香るよう、ハンカチなどにもつけてます」オードパルファム シルバーエディション　100ml ¥11,550（コティ・プレステージ・ジャパン・限定品）

恋を叶える効果的なつけ方 1

カレとお部屋でゆっくり過ごす日リラックスできるのは？

A. 透明感のある香りをふんわりと一日中やさしくただよわせて



カレの部屋でつけ直したりするのは迷惑になるのでちょっとNG。香りが一日中長持ちするよう、お家に入る前にスカートのすそや裏地に、透明感のあるフローラルを少しスプレーして。安らぎ感のある香りだちが続きます。

恋を叶える効果的なつけ方 2

彼ママに会うかもしれない日目上の人に好感を持たれるには？

A. 落ち着きのある香りを選んで濃さにも十分に気を配って！



近づいたときに香る程度がベスト。アルコールが多く香りが拡散してしまうトワレより、拡散しないパルファムをつけて。フローラルでも、ややウッディノートが効いた落ち着きのある香りを選んでしっかりした人を印象づけて。

豆知識

お花の香りをまとうと恋愛にはどんな効能がある？

A. 大好きなカレをはっとさせてラブラブに持ち込めるかも♪

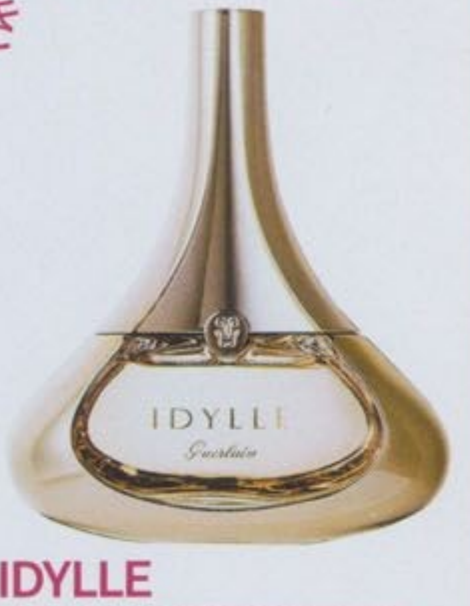
統計的にもフローラルは男性ウケの良い香りとして知られています。花を贈られれば、誰でも気持ちが高揚したり、喜びを感じます。また私たちはイイ香りのお花が咲いていると、顔を近づけて香りをかいで自然と体に取り込もうとします。虫が蜜に吸い寄せられるのと同じですね。大量の花びらから抽出された貴重な花のエッセンスを香りとしてまとうことは、お花の "誘引パワー" を味方につけて好きな人をはっとさせるのに大いに役立つといえるのでは。

Recommend!

いかにもフローラル！ じゃない香り方が好き



ナイチチ・& MARKS
プレス
加来美佐生さん



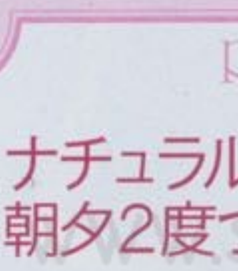
GUERLAIN IDYLLE

「ほのかに香るくらいが好き。これは透明感のある花の香りの奥にローズがある感じで、よく "イイにおい" と言われます」オーデパルファン 50ml ¥11,865（ゲラン）

Recommend!

ナチュラルフレグランスは朝夕2度づけで





ジル バイ ジルスチュアート
プレス
伏見玲奈さん

Annick Goutal Le Violet

「スミレの花が収穫されるとつくられる希少な香水。ミステリアスな香りだちで、かわいいだけじゃない雰囲気を身につけられます」50ml ¥11,550（オペーク ギンザ）

恋を叶える効果的なつけ方 3

友だちカップルとドライブデート車中で邪魔にならないのは？

A. グリーンノートを感じさせるフローラルを"まといづけ"で



おすすめは、グリーンノートを感じさせるさわやかで透明感のあるフローラル。車はせまい空間なので、つけ過ぎは大迷惑に。車に乗る前に香りを空中にシュッとスプレー、その下をくぐればさりげなく香りをまとえます。

豆知識

それぞれの季節に身につけると効果的な花の香りが知りたい！

A. その季節に咲くお花をつけることで恋愛も盛り上がりそう

春はスズランやピオニー（シャクヤク）、フリージアなど春の花の香りでフレッシュに。夏の花の場合、日本は湿度が高いこともあるのでアンジェリカやライラックなど少しグリーン系の花だとさわやかな印象になってよいと思います。秋はキンモクセイなども香りのよい花として有名ですが、フレグランスとして恋愛に取り入れるなら、やはりセクシーさを演出できるジャスミン。パーティも多い冬は、万人ウケかつ女子力もアップしてくれるローズで決まりですね。

星座別にチェック！ 花の香りでラブ運アップ♥

本誌で活躍中の占星術家ミラ＆クリスティーが指南☆ 星座別に 2010 年の恋の傾向と対策、身につけると効果的な“花の香り”をご紹介。

協力／ミラ＆クリスティー

2010 年の恋愛におけるキーワードは「ロマンティック」。1/18 に木星が水瓶座から魚座に移動し、それまでの男女平等でリベラルな恋のムードが一転。女性が自分の中にあるフェミニティとどう調和していくか、が鍵となりそう。優しさ、はなやかさ、受容性……などを実感しながら、一方では客観的に見て、意識的に演出することも必要に。そしてプレッシャー星・土星が居座るのは「結婚とパートナーシップ」を表示する天秤座。すべての結婚にダメージが及ぶわけではなく、男女がともに生きることに「責任」といった意味合いが強まる予感。恋はロマンティックに、交際は堅実に……。しかしあくまで、あなた自身は異性にとって「女神」でいることが大切。みずみずしい自然のパワーが宿るハーブやフローラルの香りが、純粋な恋心を応援してくれるはず。



水瓶座

1/21 - 2/18

ランバン
エクラ・ドゥ・アルページュ



アーティスティックな水瓶座の 2010 年は、じわじわと安定した愛を深めていく予感。おしゃれなデザイン、明るく自然なフェミニティを表現してくれるこの香りは、いまの水瓶座にぴったり。オード パルファム 50ml ¥8,610（ブルーベル・ジャパン）

魚座

2/19 - 3/20

ヘレナルビンスタイン
ウォンテッド



キュートで、悪気のない色気を持つ魚座。2010 年は、12 年に一度めぐってくる幸運星、木星が魚座に。恋はよりどりみどり。官能的でデリケート、毅然としたインパクトをもつこの香りは一発で魚座の魅力を伝えてくれる。中毒になる魅惑。50ml ¥8,925（ヘレナルビンスタイン・限定品）

牡羊座

3/21 - 4/20

バーバリー ロンドン
スペシャル エディション 2009



2010 年は牡羊座ならではの無邪気なキャラクターに、「大人の雰囲気」を加えると最強に。快活なフルーツの香りに、スパイシーなピンクペッパーが加わった香りで「多面性のある女」を演出して。オードパルファム 100ml ¥12,600（ブルーベル・ジャパン・11/25 限定発売）

牡牛座

4/21 - 5/20

D&G
6 ラムルー



五感の快楽に敏感、そして地にのついた恋愛感の牡牛座。20
年はつき合うタイプがワンランク
に。複数のハーブで芸術性と生
感の調和させた「ハイクオリティ
女」の香りで選ばれる女性に。オ
ドトワレ 100ml ¥9,345（ブル
ベル・ジャパン）

山羊座

12/22 - 1/20

ディオール
ジャドール



2010 年、厳しくてお堅い山羊座の恋に「軽さ」と「楽しさ」が加わる年。贅沢なブーケの香りなら、末永く、居心地のいい女であることを主張できる。オードゥ パルファン エディシオン リミテ 50ml ¥11,025（パルファン・クリスチャン・ディオール・限定品）

双子座

5/22 - 6/21

ウェルネス・バイ・クリーン
ピュリティ



今年の双子座は「主役」となって、自分有利で恋を進めていくのがおすすめ。高貴な華やかさの中に精神性を宿した香りで、女王オーラを全開に。さわやかさと女の威厳を表すことで憧れられる活動的な女性に。オーデパルファム スプレー 60ml ¥9,975（わかば）

射手座

11/23 - 12/21

ライジングウェーブ
アクアサファイア セレーナ



自然や海が好きで、大胆な恋をする射手座。2010 年は、木星から「親しい人との絆を深めよ」のアドバイスが。ジャスミンをマリンの香りに溶け込ませたこの香りは常夏のムードを高める。素顔の恋に似合う香り。オードトワレスプレー 50ml ¥5,775（フィッツコーポレーション）

蟹座

6/22 - 7/22

イヴ・サンローラン
ベビー ドール



蟹座の恋は一途。2010 年は、
気さ明るさ、親しみやすさの中に「
福への信頼」を宿す、ベビードー
の香りで恋を引き寄せて。ボトル
蟹座の支配色であるピンクなの
○。オーデトワレ 50ml ¥7,875（
ヴ・サンローラン・ボーテ）

蠍座

10/24 - 11/22

ボディショップ
ホワイトムスク

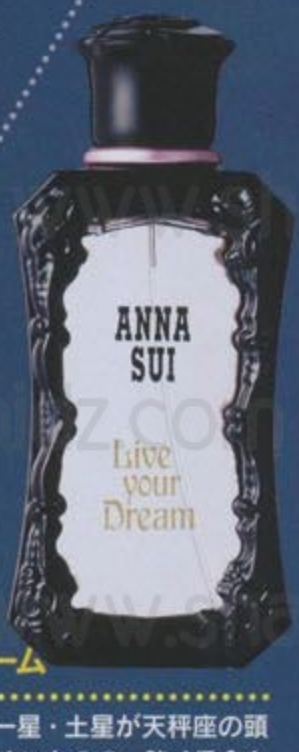


本能的な強さをもつ蠍座。2010 年は、「恋する遊び心」が刺激されそう。セクシーな中に、若い女性のピュアネスを感じさせるホワイトムスクは、最高の秘密兵器。二転三転する恋もゲーム感覚で勝ち抜ける。オード トワレ 30ml ¥2,310（ザ・ボディショップ）

天秤座

9/23 - 10/23

アナスイ
リブ ユア ドリーム



2010 年はプレッシャー星・土星が天秤座の頭上に。不安定になりやすいものの、強く信念をもって何かを勝ち取れるはず。夢見るパワーを駆り立ててくれるエネルギッシュなウッディ・フローラルをお守りにして。オー ドゥ トワレ 50 ml ¥7,875（アナ スイ コスメティックス）

乙女座

8/23 - 9/22

ミスディオール
シェリー オー



清潔感があり仕事熱心、でも恋にはやや臆病な乙女座。2010 年は、結婚運が上昇！うってつけは甘さとはなやかさの中に、シンプルな芯をもっているこの香り。「幸せになりたい」という無言のラブレター。オー ドゥ トワレ 50ml ¥8,925（パルファン・クリスチャン・ディオール）

獅子座

7/23 - 8/22

バナナ・リパブリック
アラバスター



ワイルドで女王様気質な獅子座。パートナーに望むのも“キング”。2010 年はすこし神秘的な魅力を加えて、男性にとって「先の読めない女」に。華のあるフローラルと、ローズ＆ムスクの包容力で、惑わせながら魅了して。オーデパルファム スプレー 50ml ¥7,875（わかば）

恋するフレッシュフローラルの香り
GUERLAIN イディール

香りを芸術品の域にまで高めたブランド、ゲラン。その5代目調香師
ティエリー・ワッサーが就任後に初めてつくり出したのは
キスを誘う恋の媚薬のようにフレッシュな花の香り！

影／浅尾淳 [spoon]（商品）田村昌裕 [Freaks]（人物）ヘアメイク／吉川陽子　スタイリスト／川上薫
デル／ティアラ　取材＆文／石塚久美子　協力／EASE PARIS

神話のような恋を呼ぶ
透明感あふれるフローラル・ノート



こだわり
1
最高級の
ブルガリアンローズを使用

最高級のブルガリアンローズは、ラズベリーやライチの香りを含んでいてこの上なくフルーティ。これに、ジャン・ポール・ゲランが過去の恋愛にインスパイアされてつくったプレシャスロビンソンローズを加えて深みも実現。

こだわり
2
金の雨の雫をイメージした
ボトルデザイン

官能的でフェミニンなラインが印象的なボトル。神話に登場する黄金の雨を思わせると同時に、「香水の滴そしてゲランを愛する、今を生きる女性を表現するものにしています」と語るのはデザインを担当したオラーイト。
イディール 50mL ¥11,865（ゲラン）



※実際の商品ボックスとは異なります。

♥イディールにまつわるラブストーリー♥

幸せな恋が誕生する瞬間のキラキラとした輝きを香りに

イディールとは仏語で“純愛”という意味。そのインスピレーションは、ギリシャ神話における、ゼウスとダナエのラブストーリー。父王アクリシオスによって塔に幽閉されていたアルゴスの王女、ダナエ。ある時、最高神ゼウスはダナエをひと目見て恋に落ちてしまいます。そしてゼウスは黄金の雨に姿を変えて塔の屋根のすき間から入り込み、その夜、ダナエはすばらしい恋の夢を見る……。そんな恋のきらめきをモダンに表現した香りなのです。

花束のミストをまとえば LOVEの神さまから祝福が



ヴィンテージのケープ¥12,810 ヴィンテージのパープル ブラウス¥8,190 ケープに付けた羽根¥2,100（以上すべてジャンヌ バレ）オフホワイトのブラウス¥59,850（スズキ タカユキ）

フレグランス大好き♥「ナチュ♥かわ」女子もお気に入り

フレグランスは新鮮な自分を演出する有効な切り札！ 新しい香りのチェックに余念がないみんなも、すでにイディールのトリコに♥



男子だけじゃなくて女子からの好感度も大

大人なフローラル・ノートなのに、ムンッとした感じがなく清潔感いっぱいなところが好き。デートでも職場でも使っていて、みんなからも「いい香り〜どこの？」って聞かれます。

——ナノ・ユニバース 東京 ショップスタッフ・叶ありささん



みずみずしくてクリアな媚びない色っぽさに拍手

ローズも大好きだけど、スズランやフリージアが入っているから可憐でかわいらしさも感じます。時間が経つとホワイトムスクでしっとりした女っぽさも漂い、男の子にも好評です☆

——スタイリスト・道券芳恵さん



初々しくはじまってだんだん大人っぽくなる

ローズ系の香りが大好きなのですが、イディールのローズ感は上品かつ幸福感を感じます。朝つけるとフレッシュな印象だけど、夜もう一度重ねると奥深くなるところもお気に入り。

——フラワー プレス・川島幸恵さん

au one Brand Gardenでしか買えない!

人気ブランドの限定アイテムを今すぐCHECK!

ケータイやパソコンから、欲しいアイテムが手軽に買える話題のサイト『au one Brand Garden』。
大人気のスナイデルからバッグブランドのキラリーまで、ここでしか買えないアイテムをご紹介!

写真/梶田麻矢(小笠原事務所)



titty&Co. ティティ&コー

限定カラー

丸みを帯びたコクーンシルエットでキュートに

着こなしの主役になるクリスマスカラーのレッドはau one Brand Gardenだけの販売。お手頃価格もうれしい。コクーンコート レッド¥15,540

スタイリスト 玄長なおこさんのおすすめポイント



ワンピース風に着こなして

「コクーンシルエットなので、前のボタンをとめてワンピースっぽく着るのがおすすめです。裏地のドットもさりげなくキュート!」

snidel スナイデル

限定カラー



心地よい肌触りにピリッと効いたチェーンのスパイス

展示会でも大人気だったカーディガンを今季注目カラーのグレーでau one Brand Garden限定として販売! チェーンカーディガン グレー¥13,860

スタイリスト 番場直美さんのおすすめポイント



カジュアルなアイテムと合わせて

「チェーンがクラシックな感じで合わせやすいのがポイント。Tシャツなどとコーディネイトして、カジュアルに着こなすのがおすすめです」

KIRALY キラリー

オリジナル商品



かわいいモコモコ素材に映えるカラフルなモチーフ

ホワイトとブラックの2色をそろえたコインケースは、au one Brand Gardenだけのオリジナル商品。コインケース Pow各¥4,620

スト 東野智子さんのおすすめポイント



SUSUMU NAGAHIRO
-CORD)

ポップなカラーが存在感たっぷり

バッグの中でも存在感出るポップなカラー素材がポイント。コイだけでなく、旅行に行ときにちょっとした小を入れるのにも重宝そうです」

ケータイ



※画面はイメージです

»アクセス方法

ケータイ、パソコンから「aubg」で検索!

http://aubg.jp/

ここでご紹介したスナイデルやキラリーをはじめ、約90もの人気ブランドの商品を、パソコン・ケータイから24時間いつでも買えるau one Brand Garden。auのケータイだけでなく、NTTドコモ、ソフトバンクモバイルのケータイからも利用可能! auケータイを使用していれば、「まとめてau支払い」でお買い物代金を月々のauケータイ料金と一緒に支払えるのもポイント。
※お買い物には会員登録(無料)が必要です。別途パケット通信料がかかります。
※一部ご利用頂けない機種があります。

問い合わせ先:「au one Brand Garden」カスタマーサポート
TEL:0120-911159 ※受付時間:月~金 10:00~18:00(土日祝日は休み)
Eメール: support@aubg.jp
※Eメールでのお問い合わせには土日祝日も対応いたします。

※情報は2009年10月現在のものです。※製品仕様及びサービスの内容は予告なく変更になることがありますので、あらかじめご了承願います。
提供:KDDI株式会社 問い合わせ先:auお客様センター au電話からは、局番なしの157番、0077-7-111(無料) オペレーター受付時間 9:00~20:00 www.au.kddi.com

占星術=ミラ&クリスティー　イラスト=© 2009 Yuki Hatori-cwctokyo.com

2010上半期

ラブ&ハッピー⤴⤴12星座占い

いろいろ暗い話題の多い昨今。でも2010年は大丈夫。いいことだらけの⤴⤴占いで、絶好調！　星のお告げに耳を傾けてハッピーをゲットして♪

♈ 牡羊座

3/21～4/20



直感とハートを大切に対立よりハーモニーを重視

運命の人――――天秤座

面倒なことも多いけれど、避けては通れない相手。反発するほど恋の引力も強く、ケンカを重ねるほど強くなっていくきずなを感じそう。

星が教えるブラックホール

対立や衝突はタブー。そのまま運気の低下に

火のエレメントの星座の中でも負けん気が強い性格のあなた。でも衝突してはいけないシーンでトラブると、一気に運気も落下する。

恋愛運

素直で柔軟な心で相手の防御を解きほぐす

木星が背後に配置し、土星が対人関係のハウスに居座る2010年。牡羊座がパートナーに選んだり、アプローチを仕掛けたいと思う相手は、どこか心にかたくななな部分を抱えていたり、思うように動いてくれない気難し屋であることが多いかもしれません。相手が石のように動かない場合、あなたも同じ態度では恋の動きも「ゼロ」です。素直な態度で接し、必要以上に相手に対して奉仕しようとはせず、大人の距離感でアピールして。結婚を望むカップルにとっては、様ざまなハードルが立ちはだかりそう。でも、この時期を乗り越えれば、その後の関係は呆気ないほどスムーズです。パートナーに責任感が芽生えたときが、約束のチャンス。

【1月】一進一退。あせらず相手の出方を見て。メールは最小限に。
【2月】同じ理想を持つ相手と急接近の予感。精神性の高い恋に。
【3月】金星のサポートでスピーディに展開。ガードをゆるめて。
【4月】複雑。三角関係やジェラシーに呑み込まれないよう自重。
【5月】変化の季節。迷ったら頭を使わずハートと直感を使って。
【6月】一時的な木星のサポート。結婚運がピンスポット的に良好に。

全体運

あえてフレームの中で自分を成長させる

2010年、土星の移動は、自由な開拓者である牡羊座に、「一定の枠組みの中で成長すること」を課してきます。漠然と大きな理想に向かうのではなく、具体的にマスターしたいことを決めて、ワンステップごとに実現すること。これを重ねていくことによって、現実でのサバイバルが可能になります。学生気分のまま、世間を敵に回しているとソンをしてしまいそう。口うるさい上司や身内の存在も、実はこの時期のあなたの大きなヒントになっています。試験やコンテストは積極的に受けて。一度で成功しなくても、自分に足りないものを分析できて、次の飛躍につながるはずです。大きなチャンスは年明け早々にありそう。ストイックな努力を忘れずに。

【1月】「責任」のハウスが刺激され、リーダーとして精進のとき。
【2月】目標が定まってくるタイミング。不要なもの、人はカット。
【3月】状況に応じて柔軟に対応を。一時的に「流される」も○。
【4月】板ばさみになりやすい。本音でぶつかると危険。柔和に。
【5月】表面的に起こっていることだけを信じないで。まだ変化が。
【6月】対人のセンスがみがかれ、ワンランク上の存在になれそう。

金運&仕事運

さらなる「自立」と仕事への情熱をキープ

土星・冥王星の関係から2010年はますます女性の経済的な自立が求められます。牡羊座にとっても、依存的な発想はタブー。緊張感を持ってお金を管理して。仕事では、ライバルからのジェラシーや、上司との意見の衝突が起こりやすく、精神的に消耗してしまうシーンも。そこで「閉じて」しまうのは危険。人間、一皮むくと、コンプレックスを抱えた弱い存在なのです。衝突をしたら、あなたのほうが一段高い立場で「相手をなだめる」こと。この技を獲得すれば、得られるものは多いはずです。

【1月】仕事で緊張が高まりやすい。あなただけの聖域をキープ。
【2月】お金に関して朗報が？　楽天的になりすぎないで。貯蓄吉。
【3月】意見がぶつかっても対立しないこと。和解の余地はあり。
【4月】謙虚さと地道な努力が報われる。ギャンブル的発想は×。
【5月】アイデアに詰まったら「海外」に目を向けて。視野を広く。
【6月】仕事とお金に大ブレイクの予感。集中して取り組んで。

♉ 牡牛座

4/21～5/21



日々、才能をみがいて貪欲に前進する

運命の人――――魚座

レベルの高い友情関係が成立しやすく、自然な流れでパートナーシップを組める相手。あなたの感性がより成熟し、富も得られる相性。

星が教えるブラックホール

自由と自分勝手を取り違えぬ配慮を

よくも悪くもこれまでの堅苦しさが消え、解放ムードになれるときなので、自由を満喫するあまり、怠惰やルール違反に陥らないように。

恋愛運

精神性の高い同士愛が恋に結びつきやすい

土星の移動で、恋の邪魔者は姿をひそめつつあります。2010年前半は、あなたらしさをストレートに表現したり、ユニークな才能を発揮できる場面で恋がスムーズに花開く季節です。1／18に魚座に移動する木星は、さらにハイレベルな異性とのコミュニケーションをあなたに授けてくれる。同じ目的を持ち、同じ理想を求めるスクールやコミュニティの中から、相手は浮上してくる予感です。最初は異性を意識しないフレンドリーな関係だけど、時間が経つほどにお互いの居心地のよさにハマりそう。カレは繊細なアーティストタイプかもしれません。継続中のカップルはあなたの「実家からの自立」の気運が高まっているので、選択として結婚もアリ。

【1月】美的なセンスが高まり、異性からの注目も上昇。モテ期。
【2月】コンプレックスを感じやすいとき。持ち味を大切にして。
【3月】相手に流されず、自分の意思で行動すると尊敬される。
【4月】金星のサポートでラッキーなハプニングが多発しそう。
【5月】愛情表現がエキセントリックになりやすい。落ちついて。
【6月】良いカンも悪いカンもよく当たる。デートの参考にして。

全体運

仲間によってみがかれ急速に成長できるとき

木星がコミュニティのハウスからあなたを応援。創造のハウスに居座っていた土星も移動したため、得意のジャンルを成長させるのにもいい時期になりそう。今まで自覚しなかった才能に気づき、開花のためのチャンスにも恵まれる。そのときに大きなサポーターになってくれるのが「ともに学ぶ仲間たち」です。独学でストイックに学ぶより、スクールなど同じ目的の仲間が集まる場が吉。そこから思わぬ副産物も得られそうです。あなたと正反対の発想をする人物から、大きな影響を与えられて世界が広がる可能性も。日常生活の面では、これまでよりさらにムダをなくし、合理的なライフスタイルを目指したい。この時期に悪習慣も改善して。

【1月】たのしいイベントが多く、社交運も良好。心をオープンに。
【2月】足場が不安定になりやすい。基礎から謙虚にやり直して。
【3月】周囲のざわめきに影響されない芯の強さを持つと○。
【4月】リフレッシュ月間。ポジティブに過ごせそう。たのしんで。
【5月】行き詰まったらまめに路線変更を。フットワークを軽く。
【6月】第一印象が決め手。「なんか変」と感じた人物は遠ざけて。

金運&仕事運

義務をこなしつつプラスアルファも開拓

移動した「努力と労働の星」土星は、牡牛座にとって義務とルーティンのハウスに。日々、継続的にこなしている仕事は、気をゆるめずに今までどおりしっかりと。効率化を図るのはいいけれど、自分の役割に対する真心はキープしたい。いっぽう、クリエイティブな活力が久びさに戻ってくるので、副業としておもしろいことを始めるのも○。あなたが快い、たのしいと思えることを商業ベースに乗せてみては？　お金全般、牡牛座らしく貯蓄傾向で。初夏以降、若干の医療費がかかることも。

【1月】年明け早々に臨時収入のニュースがあるかも？　意欲的に。
【2月】仕事で煮つまったらブレイクを入れて。悲観主義は禁物。
【3月】組織に所属している牡牛座は荒波に揉まれるとき。平常心で。
【4月】あなたと正反対の仕事スタイルの人から色いろ学ぶとき。
【5月】小さなチャンスが大きな現状打破につながる。つねに本気で。
【6月】大金を動かすときは十分な事前リサーチが必要。慎重に。

Ⅱ 双子座

5/22~6/21



レベルアップのとき
自分みがきをたのしんで

恋愛運

恋はあなたが主役 愛され運をみがきたい

1/18に約一年ぶりに移動するラッキー星・木星は双子座にとってキャリアと自己発展のハウスに。これまでも、比較的ラブチャンスには恵まれることが多かったあなただけど、2010年前半の恋は、あくまであなたが主役になれる関係を優先できそう。たとえば今のパートナーが、あなたに忍耐や自己犠牲を強いるような相手なら、パートナーチェンジの確率はかなり高い。また、恋のかけひき的なゲームに興味が薄れてくるのもこの時期の特徴です。もっとしっかりとした信頼関係を結びたい、と自然に考えるようになるはず。なので、つき合う男性はおのずと誠実で将来性のあるタイプに絞られてくる。しっかりと愛され運をみがきたい時期。

[1月] 去年とは違う流れを感じる月。好きになるタイプも激変。
[2月] たのしいムード。デートは自然の美しいスポットが吉。
[3月] 「決め手!」と感じる運命的な出会いがありそう。
[4月] 頭を使ってあなた優位の関係に切り替えていけるとき。
[5月] 恋のきっかけは職場で。上を目指しているエリートが○。
[6月] グッドタイミングの恵み。デートの誘いは軽やかに。

全体運

がぜん、出世運がアップ 大物のオーラを出して

木星が天頂に移動するため、2010年の双子座のメインテーマは、社会的なポジションの向上、になっていきそう。これまでほどほどでいいと思ってきた人も、さらに上を目指したい、認めてもらえる自分になりたい、という気持ちが高まってくる。そのための具体的な努力もできるし、他人との関係の中で堂々と自分の存在感をアピールすることも可能になります。相手に呑まれ、自分のスペースを奪われてしまうようなこともなくなるはず。フラットな状態で、自分の価値を主張できるようになれそうです。プライベートでは、コンディションを上げるためのライフスタイルの確立を心がけて。とくに「睡眠」を見直すことで大きな改善が。

[1月] 過去の執着を手放して。部屋のモノも「捨てどき」です。
[2月] 理想やヴィジョンがはっきりし、古い自分を超えられる。
[3月] いくつかの重要な決定をすべきタイミング。カンを信じて。
[4月] 苦境に立たされても、その中で新しいアイデアを生んで。
[5月] 女性らしさをうまく利用して。異性とは対立しないで。
[6月] あなたの世界を発表できる場を作りたい。個展など吉。

金運&仕事運

価値観が定まり より精神を優先できる

ここしばらくのあなたはお金に支配されすぎてきた傾向が強かったのでは? 生活の糧を失う恐れが先に立って、妥協の多い仕事を選んできた人は、気づかないうちに自分のポジションを下げてきたかも。あなたの内面にある宝物を、もっと崇高な形で仕事に生かしたいとき。思いきった転身ほど祝福を得られます。ムダづかいは最小限に控えれば、シリアスなお金の心配はなし。現状を維持していくあなたは、今の場所でもっと誇りを保つ工夫を。仕事人としての自分を尊敬できるようになって。

[1月] いつものルーティンワークが色あせて見えてきそう。
[2月] 志の高い人物から刺激を受けるとき。目覚めのチャンス。
[3月] 転身の機会が。お金を優先しすぎるとかえって危険かも。
[4月] 「新人」のフレッシュな存在感に好影響を受けるとき。
[5月] 刷新ムードが濃厚に。精神的な価値を生かせる方向に。
[6月] 味方が増える。正直な気持ちでコミュニケーションを。

運命の人------------------------水瓶座

こだわりがなくユニークな価値観を持つ水瓶座からたくさんの影響を受けるとき。異性関係ではそのパワーはMAXに。相手が師匠役。

星が教えるブラックホール

古いパターンにしがみつくと危険

ジャンプして生まれ変わる季節なので、古い鋳型に自分をはめ込んだままでは、奇妙な破壊作用が起きやすくなる。コンサバはタブー。

♋ 蟹座

6/22~7/22



幸せオーラをみんなに
笑顔の女王になって

恋愛運

ポジティブハートで まぶしい恋のスタート

ハッピー星・木星が蟹座にとって好意的な配置をとる2010年、あなたの中で精神的な葛藤が消え、ポジティブ志向で人生を歩んでいける季節になります。心配事がまったくないわけではないけれど、「自信」という宝物を手にしたあなたのまわりには、以前よりクオリティの高い異性が集まってくるはず。たとえば「傷のなめ合い」に終始する閉じられた恋愛関係ではなく、ふたりでユニットを組んで社会進出していくようなイメージです。あなた自身、ケアしてあげることが好きな性質なので、キズついた子犬タイプには目がなかったかもしれません。でも、この時期は愛情をたっぷり浴びて育った、たのしい男性を選んで。カップルには必要な変化が。

[1月] 年明け早々に支配星・月が部分月食に。たのしい変化が。
[2月] 行動エリアが広がるのと同時に、新しいタイプと出会う。
[3月] あなたが輝いているシーンで、ステキなだれかが一目惚れ?
[4月] 多忙で恋までなかなか気がまわらないかも。自然体で。
[5月] 仕事でチームを組んだ相手と恋に発展しやすい季節。
[6月] 出会いも別離も運命的に起こるタイミング。受け入れて。

全体運

ポジティブな流れを うまく生かして前進

理想のハウスに木星が輝き、蟹座にとって心からエンジョイできることがそのまま仕事につながりやすいときです。持ち前のセンスや趣味を活用できる仕事に就いていないあなたは、フラストレーションを感じやすくなるかも。あなたの否定的な側面が改善されているときなので、現状を越えていくことが可能です。一方で、09年後半に移動した土星は、プライベートのハウスに。これまでの居場所に居心地の悪さを感じたり、慣れ親しんだ人間関係に変化が起こりやすい時期です。あなたの成長や飛躍を邪魔しようとする相手は、遠ざけて正解。仕事でもライフスタイルでも「クリエイティブで新しいパターン」を素直に受け入れるように心がけて。

[1月] 子どものように無邪気なアイデアが高い評価を得る。
[2月] 方向転換の気運が高まる。未来の可能性に賭けてみて。
[3月] たのしいイベントがたくさん。積極的に参加して人脈作り。
[4月] 壁にぶち当たったらひとりで悩まないこと。解決策はある。
[5月] 貴重なムードメーカーを演じるとき。みんなのアイドルに?
[6月] 世界を広げてくれるキーパーソンとの出会いがありそう。

金運&仕事運

柔軟な態度で ランクアップを達成

お金に関して発展的な動きが見られる予感。あなたの中で、自立の精神が高まり、依存的な傾向が取り除かれるので、自然と倹約ができ、収入に関しても朗報が。仕事、お金に関してはすべて自分がコントロールする、という自覚が大事。その結果、世間から尊重され、大切に扱われるようになるはず。出費に関しては、実家やあなたの住む家のメンテナンスにお金がかかりやすい。自宅兼事務所を構える場合などは、環境や設備をよくチェック。油断すると、またすぐに移転するハメになりそう。

[1月] 冬のバーゲンはハジケすぎないで。予算を決めてから。
[2月] スキルアップのための学費がかかりそう。よく選んで。
[3月] 環境の変化に伴うお金の動きが。最小限に抑えたい。
[4月] 新しく口座を作って貯金をスタートさせてみては?
[5月] 仕事仲間と発展的な縁ができる。最強のチームに。
[6月] ひとつの仕事で大きな達成ができ自己評価がアップしそう。

運命の人------------------------山羊座

とくに1月、2月に接点を持った山羊座とは固いきずなが結ばれそう。相手の強い意志と粘り強さに惚れる関係。夫婦のような雰囲気になる。

星が教えるブラックホール

過剰な身内意識はチャンスを台無しに

「内」と「外」を区別する感覚が強い蟹座。ボーダーを越えたところにチャンスがあるこの時期、過ぎた身内感覚はネガティブに働く。

獅子座

7/23~8/22

集団の中での個性を知的にみがいていく



恋愛運

いつもと違う魅力でギャップ感覚の恋愛

恋に関して、いつでも正直でストレート。子どものような無邪気さで自分の感情を表現せずにはいられない獅子座のあなた。ラッキーの星・木星が「秘密と官能のハウス」に入る2010年は、いつものあなたとは違った、ミステリアスな魅力を演出してみると勝算がグッと高くなりそう。相手にとって謎めいた存在になることで、カレから追わせ、多くの愛情を引き出すことができるのです。女友だちと一緒にいるときと同じ、では恋もスローテンポでしか進まない。継続中のカップルで、今の関係にスランプを感じている獅子座も、感情面で率直すぎることが原因かも？正直者の獅子座のよさはキープしつつ、恋にはプラスひと工夫が必要になってきそう。

【1月】女性から見るとベタベタなお色気作戦が、なぜか効果大。
【2月】愛で引き合う力が強化。思いの強さは沈黙で伝えて。
【3月】裏切りは禁物だけど、モテる女のふりをするのはアリ。
【4月】ポジティブな魅力が輝く。新しい出会いは年下が有望。
【5月】カップルは変化が起こりやすい。感情の流れに従って。
【6月】母性本能を刺激する男性は厄介。頼れるタイプが○。

全体運

かけひきもときには人生のスパイスに

土星がコミュニケーションのハウスに入り、獅子座の社交運に変化が起こりやすいムード。あなたに関する情報の開示に、多少の注意が必要です。敵、味方、スパイを分類し、スパイはシャットアウト、敵はテクニックを使って味方へ取り込んでいきたい。かけひきもときには必要です。そのためには、相手の感情を、言葉以外の要素から「察知」する力が重要になってきます。あなた自身の活動は活発で、多忙な日々になりそう。集団の中での個性、というものを客観的に分析すると、評価がドラマティックに上昇する。即決即断、があなたのスタイルだけど、この時期は熟考したほうがよい選択ができるはず。ライフスタイルでは、清潔感とムダのカットがキーになる。

【1月】あなたのポジションを狙っている人物が？ 山羊座は警戒。
【2月】ライバルが転じてあなたの陣営に。でも油断は禁物。
【3月】獅子座のアートセンスが花開くとき。発想力も抜群。
【4月】競争心はこっそり隠して。表向きはエレガントに。
【5月】柔軟な交渉術が身を救う。衝突せずに利益を引き出して。
【6月】活力が低下しやすい。体は休めて充電タイムをとって。

金運&仕事運

過去の業績に執着せずフレッシュな気分で

お金に関して、計画的で堅実な考えが持てるようになり、結果的に現実面での不安も少なくなる。仕事に集中して取り組むことで、後から自然にお金の流れができる、という従来のスタイルが優勢になります。また、過去の栄光にしがみついたり、古いスタイルに執着すると、仕事の運気も低下しやすい。新人から積極的に学び、時代のキーワードを盗んでいって。年上からは、経験を盗んで。オフィスのデスクまわりはすっきりと機能的に。新しいツールに対する恐怖症は一刻も早く捨てて。

【1月】一年の計は元旦に。仕事への決意もしっかりと固めて。
【2月】仕事に関して「おもしろさ」という側面を掘り下げて。
【3月】チームを組んで仕事をしている人はメンバーに変化が？
【4月】出費が多くなりやすい。ギャンブル的な投資は危険。
【5月】大人の交渉テクが求められる。ポーカーフェイスで。
【6月】根をつめずに、だれかに任せられるところは任せて。

運命の人 ---------- 射手座

プレッシャーをはねのけて前進中の射手座はまぶしい存在。精神面で大きく引き合い切磋琢磨していく相性。好感度の高いカップルに。

星が教えるブラックホール

子どもっぽい態度は尊敬を台無しに

大物としてリーダーシップを任せられることが多く、子どもじみた発言や行動は一気に周囲を萎えさせる。演技でもカリスマを貫いて。

乙女座

8/23~9/23



自分の中の両極端をうまく調和させる

恋愛運

トンネルを抜けて明るい光が飛び込む

乙女座にシビアなプレッシャーを与えていた土星が去り、ラッキー星・木星は「結婚とパートナーシップのハウス」に。外惑星の不安な配置もあるけれど、乙女座にとっての恋愛の障害はほぼ取り除かれ、トンネルを抜けてやっと明るい光が差しこんできました。あなたの積極的なアクションを妨害していた内面の葛藤も、だいぶ収まっているはず。自分という女性を肯定的に認められることが、恋愛に大きな発展をもたらします。結婚運に関しては、たしかにアップしているのですが、土星の「喪」が明けて間もない年明けごろは、まだ不安定な気運が残っています。あせらず、まずはパートナーのいろいろな側面を知っていくことから始めていきたい。

【1月】これまでの恋のパターンを塗り替えるような出来事が？
【2月】早くも大きな行動に出たいところだけど、少し待って。
【3月】一段賢くなったあなたにふさわしい、大人の出会いが。
【4月】カップルは主張を通して正解。相手もわかってくれる。
【5月】いい雰囲気。デートはふたりがハイになれるスポットで。
【6月】悲観的になりやすい。じめじめした態度は運低下のもと。

全体運

前向きな回復期 長所を生かして

土星の抑圧から解放され、あなたの中の活発で革新的な部分が浮上してきやすいとき。コンサバで慎重な面があるいっぽうで、あなたにはもうひとつの積極的な側面があるのです。八方ふさがりムードが去ることで、この革新的な一面が一気に前面に出てきそう。でも、イケイケすぎてもバランスが崩れます。根っこにある保守的な部分とうまく均衡をとって。生活面では、急激な変化を求めがち。ゴージャス志向が強まりますが、こちらも過激にならないよう注意。対人面では、より深いコミュニケーションができる段階に。少数精鋭主義で、わかり合える友とのきずなを深めたい。その貴重なきずなは、あなたの未来を支えてくれるはず。

【1月】率直な意見交換は○。素直なキャラクターを前面に。
【2月】生活を一変させたいという願いが募りそう。現実的判断を。
【3月】周囲から頼りにされることが多い。誠意をもって応えて。
【4月】対人関係によい変化。諦めないで深くかかわり合えるとき。
【5月】努力が実る。自分に自信を持って。さらに大きな目標へ。
【6月】生活のリズムが崩れやすい。意志の強さで立て直して。

金運&仕事運

お金はまだシビア いろいろな工夫を

頭上のプレッシャー星は、移動して「安定と財産のハウス」へ。お金の問題は引き続き乙女座を悩ませがちだが、臨時収入の暗示もあり、決定的なダメージにはつながらない。仕事で完全燃焼することで、不安や邪念が消え、正しいお金が手元に入ってくる。この時期はとくに、「正しいお金」以外は手もとに残らないので、怪しいアルバイトなどには手を出さないほうが○。仕事上の注意点は、私情で大きな判断をしないことと、部下やアシスタントを公平に評価すること。

【1月】新年会の席では仕事上有望な後輩には励ましの言葉を。
【2月】出費はシビアに。今買えないものは縁がないと思って。
【3月】感性をみがくための出費が。仕事にも大いに役立つはず。
【4月】積み立てのスタートに最適。預金型の保険でもよい。
【5月】年明けから前向きな努力を続けてきた人には朗報が。
【6月】人をつなぎとめておくのに必要なお金は、ムダなお金。

運命の人 ---------- 蠍座

今までの人生の中でも蠍座の存在感は圧倒的だったのでは？ 巡って再び、彼があなたの運命の人です。相手が優位な関係だけど熱愛に。

星が教えるブラックホール

土星は移動して油断ならぬ配置に

お金の流れが不安定になりやすい時期だけに、楽観的になりすぎて大きな出費をするときが危険。それが糸口になって困窮への道に……。

絶対にLOVEゲットの3つの掟

気になるあの人をなんとか振り向かせたい! 恋に悩むあなたに、星からのとっておきのアドバイスを一挙公開。掟を守って、今すぐ恋をゲット♪

蟹座 ♋ 一にも二にも満開スマイル! ポジティブな精神に恋は宿る

その1 笑顔のステキな女性になる
清潔な白い歯を見せつつ、つねにスマイルをキープして。作り笑いも、慣れると本物になる。恋の生まれる確率は上昇。

その2 弱音を吐かず、タフに
パワフルでやさしい女性を目指して。簡単に諦めたりネガティブな不満を吐いたり、は恋の可能性も摘んでしまう。

その3 カレの優秀な秘書役になる
ベッタリ付き添っている秘書ではなく、要所要所で的確なアドバイスで励ますタイプの秘書がベター。誉め言葉が◎。

出会いの場
ズバリ海外、が一位。外国人より日本人
飛行機の中や、海外旅行の最中に出会ったカレと、帰国後もコミュニケーションを続けていると再会時にカップルになりそう。海外に行く予定のない人は、語学関係のスクールや講習が有望。相手は日本人のほうがベターかも。

ラッキーデイ
絶対にうまくいくと自己暗示をかけて
1/4はあらためて意中のカレの魅力を再確認。素直に接近できそう。2/28はナチュラルな雰囲気のなか、恋が芽生える日。アートやダンス、演劇に関するスポットに幸運が。5/15はダメもとのアプローチが大成功しやすい。積極的に。

ラッキーアイテム
ユニオンジャックやタータンチェックが○
いつものコーディネイトに英国風のテイストをプラスすると、今の気分に合った着こなしに。元気な気分の日は、パンキッシュテイストも加えてみて。ユーモラスな安全ピン使いや、ユニオンジャックのワッペンをプラスするのも○。

牡羊座 ♈ 大人の余裕でアプローチして ベタベタしないクールさも武器に

その1 ベタベタしない母性愛を発揮
「大人の頼りがいのある女」と思わせると、相手を問わず有利に進められる。ダメなときにはピシャリと叱ってメリハリを。

その2 相手の自慢話を聞いてあげる
「小さいヤツ」なんて思わないで。相手をとにかく肯定してあげて。「もっとがんばって」と応援してあげると、手放せない女に。

その3 細かいフォローを重ねるテクを
かけひきは必要だけど、相手の「味方」であるというポジションが必要。ブログにはコメントしてあげるなどの配慮を。

出会いの場
仕事関係の場で頻発 先輩後輩の仲も○
恋モードでないときに知り合った相手と、その後に改めて恋に落ちるというパターンがおすすめ。仕事、学業の場で頑張っている姿を見せ合う関係が○。後から振り返って「あれが出会いだったのか」としみじみするかも!?

ラッキーデイ
恋の奮発デーはオープンマインドで
1/21は恋のネガティブ要素をポジティブに変えていける強運日。牡羊座の金星が火星と調和する3/17前後は、あなたのアプローチがジャストで成功しやすい。一時的に木星が牡羊座に入る6月もイケイケ。6/16は勝負に出て。

ラッキーアイテム
「和」のテイストをところどころに
絞り染めやかすり柄など、着物風のプリントをアクセントに入れたり、和装小物を普段使いにすると恋愛運に効果が。ヘアスタイルも、きりりとしたまとめ髪にかんざしを挿すなどおすすめ。大人の洗練されたスタイルで。

獅子座 ♌ 恋の媚薬はミステリアス 悪女パワーを身につけて勝利

その1 変化球を使えるようになる
正直でストレートな獅子座だけど、恋のシーンではギャップを演出して。相手の上をいくポーカーフェイスで、恋の勝者に。

その2 香りのおしゃれで恋の達人に
五感にうったえるアプローチが最大の効果を発揮。香りが飛び散るコロンより、近づいた人にしか香らない香水がベスト。

その3 お酒の席は最大の恋の戦場?
ムーディなお酒の席は恋の切り札が切れるシチュエーション。聞き上手に徹して、相手の心のうちを引き出してみて。

出会いの場
海や川など水の上 そしてナイトスポット
船上パーティはベストなシチュエーション。庶民派が集まる居酒屋合コンよりも、がぜんタイプの相手がひしめいています。あなた自身もきちんと着飾って。雰囲気のいいバーも恋のハンターの本能がうずくはず。決戦を。

ラッキーデイ
戦略的に動いて恋をゲット!
1/26はひとまわり成長した「あの人」との再会が熱愛に結びつく日。2/14のバレンタインデーは、チョコよりお酒を小道具に使いたい。6/18は、すべてがあなたの思惑どおりに進みやすい。あなたがいちばんキレイに見えるスポットへ。

ラッキーアイテム
スキンケアは入念に女の底力をみがいて
ファッションよりも、あなた自身が恋の最大のラッキー兵器になるとき。贅肉ボディは論外。代謝を高め、ヘアやネイルもつねにつややかに。少しだけ上気したような肌が、無言で男性を誘う。香りのおしゃれにも凝ってみる。

牡牛座 ♉ 内側からあふれる魅力を思いきり表現してみる

その1 話す声はワントーン低めに
女としての魅力をアピールしたいなら、甲高い声はタブー。落ち着いた声を出す練習を。自然と喋りのテンポも落ち着く。

その2 つねに知識、教養をみがいて
ワンランク上の男性に目がいくときなので、新聞はひととおり読んでおくべし。旬のニュースには軽くコメントできるように。

その3 ボランティアや寄付に参加する
恋とは直接関係ないように思えるけど、あなたの国際意識がこれでアップします。普段から慈善活動に興味をもって。

出会いの場
スキルアップのためのスクールでトキメキが
スキルを向上させるために参加したスクールで、ハイレベルな相手と出会える可能性が大。そこにいる、ということが相手にとってのハードルを一段階クリアしているので、あとは自然に接近を。相手も積極的に出てきそう?

ラッキーデイ
柔軟な態度で恋を進行させて
3/3はあなたの部屋でラッキーハプニングが? 自分のテリトリーに相手を招いて。4/27は雨降って地固まる日。5/8はデートが盛り上がる。6/25に勇気を出すと、想いはかなりの確率で叶えられそう。重くならないように。

ラッキーアイテム
電子機器は最新型を意欲的に使いこなす
パソコンや携帯電話はできるかぎり最新モデルを使うと、そこから恋のラッキーニュースが飛び込んでくる。見た目がボロボロの携帯は、恋の運気を著しく下げます。またデコ電よりはシンプルな「仕事用」風の携帯が○。

乙女座 ♍ 自信を持ってアプローチ 相手に安心感を与えて

その1 恋の最短距離は「家族感覚」
骨が折れる恋のかけひきを繰り返すより、一気に相手の生活テリトリーに入って、家族のような関係になってしまうこと。

その2 「食」と「癒し」の源になる
相手もいろいろなストレスを抱えています。仕事に口を出すよりも、徹底的にカレの寂しいハートを癒す役割を演じて。

その3 強力なマネージメント力を発揮
財産管理やライフスタイル面での工夫など、「一緒にいて大丈夫な女」をさりげなくアピール。妻候補として急上昇。

出会いの場
同窓会や社員旅行 すでに知った顔と
まったくの新顔と出会う、というシチュエーションよりも、あらかじめメンバーとして顔が知られている間柄でカップルになりやすい。同僚が恋のメッセンジャーになってくれることも。同窓会では、ときめきの再会の予感。

ラッキーデイ
淡々とした日々にも重要な節目がある
木星がパートナーのハウスに移動する1/18には早くも恋のハプニングが。ドラマティックな告白を受ける乙女座も? 3/14はプリンセス気分のデートがたのしめそう。5/9はお互いの気持ちが急接近し、両想いになりやすい。

ラッキーアイテム
エプロンや寝巻きにキュートなこだわりを
外側をブランドで飾るよりも、デイリーで使うエプロンやナイティに、あなたらしいキュートなセンスを盛り込みたいもの。ポップで若々しい北欧アイテムなどはおすすめ。寝ているときに身に着けるもので運気が変わります。

双子座 ♊ 女帝オーラを放つとき 尽くされて愛される

その1 頼みごと上手になる
パートナーを下僕にする必要はないけれど、相手があなたのために骨を折るたびに、愛され度がUPしていきます。

その2 主役イベントを開催
あなたが主役のパーティーを開くと手っ取り早い。豪勢にホテルの客室を借り切るのも○。新たな出会いに期待。

その3 幸せ選びは伴侶選び
「この人と一緒にいてもダメ」と感じたら、不満を言いながらつき合うより、次の手に出たい。古い縁には執着しないこと。

出会いの場
あなたが3割増しステキに見える状況で
恋は錯覚。この永遠の真理を「出会い」という入り口で活用しても、だれも文句は言わないはずです。ムーディな照明、夜の雰囲気のスポット、ドレッシーな装いが映える場所……などが狙い目。メイクも「夜用」を研究して。

ラッキーデイ
恋の瞬発力をフルに上げて!
2/7のデートは嬉しいサプライズが期待できる。3/25はあなたが恋の主役。相手にはいろいろ働いてもらいましょう。姫オーラ全開で会って。5/30はスタイリッシュな女の魅力をアピールできる日。恋のラストスパートをかけて。

ラッキーアイテム
清潔感のあるパステルカラーを
あなたの女力が上がるのは、光沢のあるパステルカラーアイテム。小物やファッションに意識的に取り入れて。下着もパステルカラーが吉。汚れが目立つぶん、清潔さをキープする習慣がつく。ネイルもやさしい色が○。

山羊座
臆病にならず本心を表して ハートをスッピン状態に

その1 とりあえずあなたから告白
防衛本能の強い山羊座が行動に出るのは並大抵の勇気ではない。でも「実は好きなんだよね」発言をしてみて。

その2 プライドを捨ててみる
これもあなたにとっては至難の業。でも、今までの恋を妨害していたのはすべてこれです。ハートの鎧を捨てて。

その3 肩書きはあえてスルー
履歴書にはない将来性や、あなたとの「相性」を優先して。あなたを愛する資格を持つのはあなたが愛する人。

出会いの場
女性の生徒がメインの趣味のスクールなど
お料理教室やフラワーアレンジ、はたまたアロマテラピーやハーブセラピーの講座など、「生徒さんの大部分が女性」という状況に混じっている男性が、あなたの運命の人。手先が器用だったり、センスがよかったりする。

ラッキーデイ
心と体を軽くしてはずむような恋を
3/1は新しい気分で恋活に励める日。素直になれるので、あなたを「かわいい」と思ってくれる男性がそばに寄ってきそう。5/9はセッティングされたシチュエーションで実りのある恋が生まれやすい。6/27はデート吉日。

ラッキーアイテム
一点豪華主義の高級感自分が輝くアイテムを
時計でもジュエリーでも車でも、一点だけは本当に自分のお気に入りのものを持ちたい。ハイブランドのジュエリーウォッチも山羊座の女が身につけてこそ「絵」になる。ダイヤモンドやプラチナもこの時期の幸運アイテム。

水瓶座
あなたが強くイメージすると 恋も未来も現実になる

その1 役に立つ彼を選んでみる
ピンとこなくても、相手はあなたのために尽くす気満々かも。とりあえず仕事ぶりを見て、合否を決めてみて。

その2 お金を稼ぐ彼を見直してみる
芸術家肌に目がないあなただけど、財産のハウスに木星が入るときだけに「実入りのいい現実派」も見直して。

その3 様子を見るより動いてみる
なるようにしかならない、それが縁……とクールなふりをして、新しい恋を見送らないように。恋はあなた次第。

出会いの場
あなたが「お客さま」の立場をとる場で恋が？
ショップの店員さんやウェイターさん、店長さんやオーナーシェフと恋人関係になりやすいときなので、最初は「お客さん」。話がはずむと相手から積極的に行動を起こしてくるかも。『お金』が最初のきっかけになる出会い。

ラッキーデイ
動きの多い季節浮き沈みも楽しんで
1/22は解放感にあふれたラブ・チャンスの日。いきなり羽目を外してしまっても、結果はオーライ。4/18は相手のリードにあなたがハマる日。相手はあなたにベタボレ？ 6/6は想いが報われる。とりあえず行動を起こしてみて。

ラッキーアイテム
パワーを宿した石グッズを携帯して
天然石は、あなたが直感で「ステキ」と思ったものをアクセサリーやストラップとして身に着けてOK。恋の運気を上げたいなら、ロードクロサイト、ローズクオーツ、ピンクトルマリンが女力を上げてくれるはず。浄化も必須。

魚座
恋のヒロイン時代、到来 モテと熱愛を両方たのしめる？

その1 天然ボケを強調してみる
仕事では邪魔な「ボケ」も、恋では愛くるしい魅力になる。知的な女より、不思議ちゃんなくらいがOK。

その2 思いきりサービスしてみる
アイドル視されることが多いあなた。相手のファンタジーを叶えてあげて。変態はお断りだけど、寛大に。

その3 一人になりたがってみる
交際が始まると、相手の価値観やペースに引きずられてしまう魚座。あえて自分一人の時間を大切にしてみる。

出会いの場
オールマイティな状況で、恋は突然発生
あらゆる場面、状況で恋が生まれるとき。年齢も国籍も職業もバラエティに富んだ出会いが期待できる。女性に対してファンタジーを抱いている相手からは追いかけられそう。あなたが選べる立場なので妥協しないで。

ラッキーデイ
幸運日は不意に到来チャンスをつかまえて
3/5は夜遊びにラッキーが。仲間といろいろ探検してみて。5/1は得意分野で活躍しているときに、恋が芽生える状況が訪れそう。あなたのファン的な男性からのアプローチも？ 5/31は格上の出会いが。あなたも上品に行動して。

ラッキーアイテム
マルチカラーやロゴプリントが大吉
2010年に木星を迎えたあなたにふさわしいのは、レインボーカラー。カラフルな色で明るいオーラを輝かせて。インテリアにもキレイ色を取り入れたい。お財布やバッグにはロゴプリントも。財運と出会い運が上昇する。

天秤座
子どもっぽさを卒業して マチュア（成熟）な愛をゲットする

その1 さりげなく「誘い上手」になる
大人同士のデートは、アポイントの段階でスマートに。多忙な相手ほどハードルは高いが、達成感もある。

その2 相手の感情が乱れてもクールに
意見が衝突したり、相手が八つ当たりしてきても、あなたは余裕の態度でかわして。相手も降伏してきます。

その3 遊ぶときは本気で遊ぶ
ゲームに参加するときも、思いきり本気モードで。仕事も遊びも恋も本気なあなたに男性もしびれる。

出会いの場
型から入ってOKお見合いをするのも一案
中途半端な出会いは、時間のロス。そうなると、いちばん手堅いのはお見合い、ということに。登録制の会社に依頼してみるのもいい。最初から相手の身元がはっきりしていたほうが、あなたも安心。意外にも運命の人がそこに？

ラッキーデイ
6月のデートは期待大準備万端で臨んで
2/2は意外なラインから恋のチャンスが舞い込んできそう。女友だちに感謝することに。3/24はいつもと違う顔ぶれの中に、ときめきの可能性が。6/11の夜はシックなデートで盛り上がるので、意中の彼との約束を取り付けては。

ラッキーアイテム
上質のインナーやナイトウエアを着る
外側だけを飾っても、みんなと同じ没個性なルックスになるだけ。くつろいだ時間に着るナイテウエアや、インナーの見えないおしゃれが「女力」を上げてくれる。とくに眠っているときは、すべての運が作られるので着るものも大切。

蠍座
屈託のない笑顔と魔性パワーで 意中の相手を羽交い絞めに

その1 すべての男を魅了する
行動圏内にいるすべての男子を魅了するくらいの勢いで。男は競争心から恋心を燃やすケースが多いのです。

その2 ギャップでノックアウト
無垢なキャラと小悪魔キャラをうまく使い分けると、どんなモテ男もあなたにひれ伏す。タイミングも研究して。

その3 ラッキーガールオーラ放射
一緒にいるとラッキーなことが起こる！ と相手に暗示をかけて。不思議な恋のシンクロ現象が。

出会いの場
若い男女が集まるデートスポットの王道
ここはオーソドックスに、遊園地やディズニーランド、ナイトクラブなど「遊び」の場を集中して攻めてみて。その場にいる相手も「恋人を見つけたい」と潜在的に欲していることが大事。カップルもデートは「遊び」を重視して。

ラッキーデイ
恋の幸運日には思いきり女豹に
1/23は「高嶺の花」なイケてる彼と急接近。あなたの素直な気持ちがバレてしまうかも？ 2/20はデート日和。まだ寒いけどできれば外に出て楽しみたい。4/28は、ちょっと遠出をしてみては？ 非日常な感覚のなかで心も高まる。

ラッキーアイテム
体の「先端」に注意を向ける
すなわち髪の毛、まつ毛、爪。いつもよりさらに入念なお手入れと、キュートな工夫を。ネイルアートは遊び心を盛り込んで。まつ毛もエクステなどグラマラスに見せる工夫をしてみては？ 髪の毛は、清潔感とつやを最重要視。

射手座
一緒にいて手放したくないと 思わせる恋オーラを全開に

その1 たまには料理も作ってみる
「そんな柄じゃない！」という射手座女子も、ここは一肌脱いでほしい。意外にも料理は相手のキモです。

その2 さびしがり屋を刺激
男性は孤独に弱いもの。一緒にいるときは思いきりスウィートに、それ以外のときは連絡は相手からさせて。

その3 危険なモテモテ女で
相手から同棲を切り出させる流れに持っていきたい。放っておくと危険なモテモテ女、というアピールも必要。

出会いの場
独身男性のたまり場へホットな恋が進展
海外のようなシングルズバーは少ない日本だけど、独り身の男性がよく寄るスポットは恋の発生率が当然高い。独身男性ばかりの職場にアルバイトで入ると結婚までトントン拍子？ そこまでイージーでなくとも、出会い豊富。

ラッキーデイ
偶数月に幸運日が集中癒し系の恋にラッキー
2/17は再会から恋が生まれるパターンが頻発。高校時代の元彼とは、再燃率が高い。4/5はあなたに有利な恋の急展開が。ギャンブルに出るより、安定志向で。6/13は運命的な出会いの予感。どこか懐かしい感じのするカレ。

ラッキーアイテム
ボーイッシュでカジュアルな装い
ドレッシーに装うシーンより、なぜか自然体で活発に動いているシチュエーションで恋が生まれやすい。ネルシャツやジーンズ、パンキッシュなベルトやシューズが恋の幸運アイテムになりそう。あなたのストリート感覚を強調して。

♎ 天秤座

9/24~10/23

つらいときほど笑顔で難関を突破してみせて



恋愛運

愛するということに重みが加わるタイミング

恋愛上手の社交上手。パートナーがいない、という状況のほうが不自然な天秤座だけど、移動した土星が天秤座にプレッシャーを与えてくる2010年は、恋はウキウキムードとはちょっと違った雰囲気になりそう。「義務」や「責任」といったキーワードが浮上し、パートナーとの間にも真剣な話し合いがなされるかも。これを、ズバリ結婚のタイミング、ととらえるのもアリです。お互いが大人になるための通過儀礼として、土星の威力を借りてみるのも効果的です。たのしいことばかりではないけれど、男女がともに生きることの深さを体験できるはず。そこでうまくいかなかったら、ふたりの関係を解消するまでです。新しい恋も「試練」の場で多発する予感。

【1月】カップルは痴話げんかが起こりやすい。冷静に処理して。
【2月】恋のハウスが活性化され、新しい出会いもたくさん。
【3月】即決即断は危険。何かを変えるにしても、熟考が必要。
【4月】カップルはパートナーと真剣に向き合うタイミング。
【5月】恋の価値観に変化。癒し、安定、が新たな優先事項に?
【6月】がんばっているあなたを応援してくれるカレは有力候補。

全体運

新たな視点を持ち柔軟な姿勢をキープ

土星の抑圧パワーの影響を受けるため、今まで大目に見てもらっていたことが許されなくなったり、特別扱いを解除されたりするシーンも出てきそう。今までが「ごひいき」の待遇だったのだから、世間一般と同じになったのだと納得して。天秤座の優柔不断な性質が弱点になる時期でもあるけど、決断力や意志の強さをみがく「勉強のとき」ととらえたい。とくに対人関係では、八方美人にならず、あなたの利益を妨害する相手には毅然とした態度をとって。そしてまた、表舞台に立つときは、思いきり「華」をアピールして。言い訳を許さないあなたのストイックな頑張りが「本番」で認められます。そのためのリハーサルはいつでも真剣に。

【1月】ナイーブになりやすく精神的な攻撃に弱い。前向きに。
【2月】意欲が上昇。プライドをかけてがんばりぬいて。
【3月】対人面で変化。疑わしい人物は淘汰されそう。クールに。
【4月】因果のルールが現れやすい。努力すれば相応の結果に。
【5月】はつらつとしたムードで過ごせる。新ジャンルへの挑戦、吉。
【6月】あなたの個性が輝く。打たれ強さを身につけると最強に。

金運&仕事運

価値観の変化が地道なスタイルで

どちらかというと贅沢好きで、高級品に目がない天秤座。だけどこの時期は経済的にも不安定なので、買い物もセーブしたいタイミング。仕事のキーワードは「着実な努力」。才能にあぐらをかかず、日々緊張感を持ってみがいていくことが大切です。あなたより若い世代から追い上げてくる勢力もあるよう。新人つぶしをしているヒマがあったら、とにかく努力を。また仕事で使う道具は最新型をそろえ、使いかたもマスターしたい。旧式のツールは、それだけでツキが落ちることも。

【1月】年明けは勤労意欲が今ひとつ。セールの買い物はセーブ。
【2月】才能をさらにみがくチャンス。セミナーやスクールは大吉。
【3月】情熱的に取り組むことが一番。冷めていては停滞する。
【4月】新人からの突き上げにイライラしそう。逆に見習っては。
【5月】アイデアがわく。精神性の高いアプローチで。金運は安定。
【6月】勝てるとき。試験や面接ではあなたの意見をはっきりと。

運命の人 ------------------------ 牡羊座

自分にはない「熱さ」やストレートな感情表現に魅力を感じ、相手からエネルギーをもらえる。窮地を救ってもらうシーンもありそう。

星が教えるブラックホール

怠惰やネガティブな発想はダメージ大

試練の季節なので、大きな壁に当たると「どうせ」「やめてしまえ」といった後ろ向きの考えに逃げがち。でもその先は、絶壁しかない。

♏ 蠍座

10/24~11/22

直感を研ぎ澄ませて清らかに生きる



恋愛運

ハピネスシーズンが本格的に到来

後悔や自責の念にとらわれることが多かった、09年の蠍座の恋。1/18に移動するラッキー星・木星は蠍座にとってズバリ「恋愛のハウス」に入宮。ハッピー期に突入です。かけひきや秘密を恋のスパイスにしてきたあなただけど、2010年前半の恋は、子ども心にかえるような無邪気なムードにあふれています。相手は才能にあふれたアーティストタイプだったり、自分で会社を持つユニークな企業家だったり……ともすると常識に流されがちなあなたに「こんな生きかたもアリ!」と刺激を与えてくれるような人のよう。あなたのクリエイティビティも刺激され、実りの多い関係になりそうです。過去のパターンにとらわれないのびのびした恋に。

【1月】新しい年の初めはラブチャンスが盛りだくさん。
【2月】カップルは煮つまりやすい。何を大事にしたいのか確認。
【3月】春風は出会いとともに。生まれ変わるような恋の予感?
【4月】安定とときめきの間で葛藤したら、ときめきを優先して。
【5月】引力を感じる相手と急接近。カレの夢を聞いてみて。
【6月】献身的な態度が愛される。かけひきよりもまっすぐな愛。

全体運

間違いのない誠実な毎日を

蠍座にとって無意識や夢を表すハウスに土星が入る2010年。これは「自分の直感を大事にして」というアドバイスであると同時に「世の中に対して正々堂々と向き合える生きかたをして」という意味合いもあります。隠し事も白日の下にさらされやすいときだけに、悪習慣や退廃的なライフスタイルは一刻も早く改めたいものです。人間関係も、あなたにとって「健全なもの」のみを残して。お酒の飲みすぎや夜更かしもできれば改善したい。今年のラッキーなハプニングは太陽のある時間に起こりやすいのです。木星は創造のハウスで輝き、あなたの芸術的センスが輝くのをバックアップします。とくに色彩や音楽にかかわる趣味をみがくと吉。

【1月】友情運が年明けからピーク。友のありがたさに涙しそう。
【2月】心で望むのと正反対の方向に逸れてしまいがち。修正を。
【3月】小粒なラッキーハプニングが多発。チャンスは逃さずに。
【4月】あとちょっとの頑張りが開運のキーに。諦めないで。
【5月】他人との信頼関係を充実させたいタイミング。誠実に。
【6月】力で説き伏せるより、情で動かして。あなたならできる。

金運&仕事運

ユニークな個性で風を巻き起こして

仕事はたのしい発展期。ただし、事務的にルーティンワークをこなしているだけではブレイクはやってきません。「あなたにしか任せられない」というスペシャルなジャンルを死守し、個性をMAXに発揮していくことで、上のポジションをねらえます。苦しんだり耐え忍んだり、というプロセスは不要。お金は、標準レベルはキープできるもの、油断をするとカードを切りすぎていることが。ストレス発散のための買い物はセーブすること。投資を始める蠍座は、リスクの低い商品からスタートしてみて。

【1月】レアアイテム、という言葉に負けて買い物をしないで。
【2月】仕事に関して新しいスタイルを取り入れたいタイミング。
【3月】エリート主義は矛盾を引き起こす。みんなに合わせて。
【4月】活動期。今のジャンルを守りつつ新たな領地も開拓。
【5月】インスピレーションは身近なところに。アイデアは豊富。
【6月】お金に関する朗報が。まとまったギフトが得られるかも。

運命の人 ------------------------ 山羊座

あなたの叶えたい夢を現実的にバックアップしてくれる相手。ふたりでいると、ともに未来を生きる勇気がわく。価値観も合うはず。

星が教えるブラックホール

嗜好品の過剰摂取は人生に大ダメージ

アルコール好きの蠍座は多いけれど、年々その量が増えていないかチェック。またタブーとされる嗜好品には絶対に手を出さないこと。

♐ 射手座

11/23~12/21

あなたらしさを全開に
毎日素顔スマイルで



恋愛運

プライベートタイムは恋のハピネス100%で

2010年、最大のラッキー星にして射手座の支配星である木星は、プライベートと安息のハウスに。恋もアットホームなムードでホットに盛り上がりそう。新しく知り合うカレも、インドア志向が強く、あなたとふたりきりの時間をたのしみたいタイプかも。いっぽうで、射手座は活発でつねに社会的に活躍していたい星座。この時期、恋のラッキーを逃さないためには、ON／OFFのスイッチを器用に切り替えられるようになることが必要です。仕事や社交の忙しさで、カレを放っておくとそのまま恋の芽も枯れてしまいそう。カップルは、自然に同居や結婚へと気分が高まっていくタイミング。遠距離のカップルは結婚or別離という岐路に立つかも。

【1月】木星の移動で恋もガラリと転換。自由すぎるカレとは疎遠。
【2月】恋活が活発に。誘いも多く、いろんなタイプとデート。
【3月】スリルや刺激よりも、平和な関係を優先して正解。
【4月】住居運と恋愛運がシンクロ。カップルは同居のチャンス。
【5月】あなたに浮気の誘惑が？ いちばん大事な人を知るとき。
【6月】モテ期だけど、安心して素顔を見せられる人が運命の人。

全体運

一匹狼ムードで自己の本質を知る

本来、協調性が高く「みんなでワイワイ」が好きなあなただけど、2010年は単独行動が増え、ひとりでゆっくり「哲学する」時間が増えそう。仕事面でも、単体の活動が光るとき。思いきって独立してフリーランスになるのもいいし、ユニークな価値観を表現に結びつけるのも○。どんな変化も「あなた個人の裁量において」起こしていくことが、確かな道へとつながっていく。友だちとにぎやかに過ごす時間を削る必要はないけれど、本質的な問題と真剣に向き合うのを怖がって、他人との時間で埋めようとするのはタブーです。組織に対して違和感を感じている人は、とくに自覚的になって。健康面では「毒」をためやすく、デトックスが必要。

【1月】最小限のものでも大丈夫、という確信が持てるとき。
【2月】集中力がUP。自分の才能を生かしたアプローチで。
【3月】結果的に孤立してしまっても、自分の信念を貫いて。
【4月】耐えかねていた人間関係に、対決の機会が。潔く。
【5月】良書から多くのインスピレーションをもらえる。参考に。
【6月】多忙期。優先順位をつけて、うまく時間を使いたい。

金運&仕事運

身近な気づきを大切にお金づかいはコンサバで

お金のハウスを進行中の冥王星は、土星とシビアな角度を形成。09年にお金のダメージを受けた射手座は、年が改まってからも謙虚に立て直しを続けて。お金でも仕事でも、「狩猟民族的」な攻めより、「農耕民族的」な守りを意識したいとき。仕事では、日常の小さな「気づき」が生かされそう。平凡なことの中に、ヒントが隠されています。組織の中で働いている人は、自分のポジションに疑問を持ちやすいタイミング。健康であるのなら、どんな変化も起こしていけるはず。独立も視野に。

【1月】細かいお金の出入りが頻繁になりそう。計算ミスに注意。
【2月】ポジティブな変化のとき。収入源が複数になることも。
【3月】一気に巻き返しを図るのは危険。保険を打って。
【4月】お金、投資に関して、カンだけに頼ると失敗しやすい。
【5月】フリーマーケットやオークション出品で臨時収入ゲット。
【6月】独立心がさらに旺盛に。あなたが主役になれる仕事を。

運命の人------------------------ 獅子座

あなたの本質を理解し、支えてくれる相手。過去にニアミスがあった相手かも。あなたが成長していればいるほど強く結びつく相性。

星が教えるブラックホール

同情心からの援助は災難につながるかも

他人のトラブルのとばっちりを受けやすい時期なので、金銭的援助や保証人になるなどの行為は避けたい。あなた自身が危険な立場に。

♑ 山羊座

12/22~1/20



つねに最高の気分で
自分自身を愛する

恋愛運

条件付で愛するよりオープンハートで恋を

恋に関しては慎重で、自分から積極的なアプローチをかけるのが苦手な山羊座ですが、ラッキー星・木星が移動した影響で、かなりフットワークが軽くなりそうな予感。コミュニケーションのハウスが活性化されるので、軽いムードで相手に打診をかけることも可能になります。趣味のサイトで知り合ったメル友とリアルな関係に発展するというケースもありそう。でも、あくまで共通のレジャーを結ぶサイトであることが大事なので、出会い系などはスルーして。また、あなたの恋の傾向である「条件付きで相手を認めてあげる」という態度は、このあたりで卒業したほうがいいかも。まずあなたから無条件に愛する、というアプローチに出たほうがベター。

【1月】主役を張れる月。あなたが表舞台に出るシーンで恋が。
【2月】プチスランプ。意地やプライドで身動きができない？
【3月】イベントの類には積極的に参加して。明るい服装が○。
【4月】神経質にならないこと。欠点も含めて認めてもらえる。
【5月】子供のころのルーツに共通点のある相手と恋の予感。
【6月】役割分担をはっきりしようとしすぎてもうまくいかない。

全体運

リラックスムードで自分の長所を認めて

山羊座の定位置である「責任とキャリアのハウス」に土星が腰を下ろし、ワーカホリックになりやすい山羊座にさらなるプレッシャーを与えてくる2010年。シリアスに考えすぎると精神的に不安定になることが多く、できるだけリラックスムードを心がけたい。毎回パーフェクトを狙うのはいいけれど、そこに喜びのプロセスがないと続けるのは苦痛なだけ。働いたらリフレッシュタイムもきちんととり、いいリズムでパワーをリペアできるように。ラッキー星・木星が入るハウスが表示するのは「初等教育とコミュニケーション」。子どもたちに何かを教えることで、自分も何かを学べる。ボランティアで、恵まれない子どもにサポートをするのも開運のきっかけに。

【1月】高望みしすぎは破滅のもと。そこそこの線で納得して。
【2月】あれもこれもと欲張って手を出すと収拾がつかなくなる。
【3月】スムーズな流れに乗れる。人を疑いすぎるのはストップ。
【4月】精神が張りつめやすい。自分をやさしくケアする時間を。
【5月】世界が広がるとき。ちっぽけな自分から脱皮して。
【6月】邪心はすぐに見抜かれる。ほがらかで素直な心をキープ。

金運&仕事運

お金には旅をさせて仕事は力を抜く

木星が財産のハウスを進行していた09年は、実は山羊座にとって最高のマネー運の一年だったのだが、なかなか実感できなかった人も多かったはず。2010年は、人脈や将来性、才能や経験といった目に見えない宝物が財産となる年。現実派のあなたは、数字やモノなどカウントできるものに引力を感じがちだけど、精神的なネットワークはそれに勝ることを信じて。お金は、信頼できるアドバイザーの下、投資に回してみるのも○。お世話になった人との食事ではあなたが会計を持つと、将来的にプラスに。

【1月】自己中心的な行動はタブー。協調精神をみがいて。
【2月】お金は正しい使いかたをすると、倍になって戻ってくる。
【3月】プライベートの人脈が広がり、仕事面でプラスの効果が。
【4月】ケチしていい状況とそうでない状況を正確に見極めて。
【5月】貯蓄のコースを増やすなど、変化を起こすと発展が。
【6月】チャリティオークションに参加してみて。副産物アリ。

運命の人------------------------ 蟹座

あなたの心の緊張を解きほぐし、ほっとさせてくれる相手。ナイーブな分、デリケートな心づかいも見せてくれる。未来の旦那タイプ。

星が教えるブラックホール

自己否定が強くなると大きなダメージが

山羊座の支配ハウスが土星によってブロックされるため、自己否定を続けると足もとが崩れてしまいやすい。最悪の場合自傷行為にも。

♒ 水瓶座

1/21~2/18



地に足を着け成熟した女性になる

恋愛運

夢のカレより今のカレ 豊かに実る恋愛を

2010年は水瓶座にとって、今までとは違う価値観で恋を進めていきたいとき。相手に対してもライフスタイルに関しても理想が高く、妥協するくらいなら「一切ゼロ」を望むほどのあなただけど、ここは「現実に照らし合わせて恋を成就させる」ことにフォーカスしてみて。安定、安息といったものに背を向けていると、いつまでも孤独で実りの少ない人生が続いてしまいそう。カップルも、今のカレの欠点ばかりをつつくのではなく「使える部分」に意識をフォーカスして受け入れて。恋も共同作業です。夢見る若わかしさもステキだけど、今年のあなたは地に足の着いた「大人の女性」になって。実り豊かなギフトがたくさんもたらされるはず。

【1月】木星が水瓶座から去り、人気運がややダウン。元気出して。
【2月】モテムードが復活。でも高飛車な態度をとると台なしに。
【3月】相手にしてほしいことを、先にあなたがしてあげて。
【4月】心機一転。あえて女らしいファッションやメイクが○。
【5月】未来のよきパパ、といった雰囲気の人と出会う予感。
【6月】常識的な態度が異性の好感を得る。子どもっぽいのは×。

全体運

実現できる目標を 新たに設定したい

何かと気持ちが大きくなっていた09年を経て、2010年の水瓶座は「現実」をより切実にとらえるべき段階に入ります。自分の能力や将来性をシビアに査定して、実現不可能なプランは修正を加えるべき。海外永住や芸能界デビューなど、現実味が薄いものは、目標を設定し直したほうがベターです。ライフスタイルも、ハデになりすぎると破綻をきたすので、堅実路線で。あなたがしっかりと未来を設定した途端に、しかるべきものが次つぎと与えられる流れになるはず。海外旅行がムリなら国内旅行、と小さな願いから実現していくクセをつけて。対人面では、癒したり癒されたり、の関係が○。女友だちからはいろいろ救ってもらえる。

【1月】去年とは違う流れ。大人としての常識を持って行動して。
【2月】能力アップ。試験やオーディションでは勝算が高いとき。
【3月】理想やプライドよりも現実寄りの判断を。あなたのため。
【4月】再スタート、の気運が高まり何かが勢いよく流れ出す。
【5月】表舞台に立つシーズン。大人っぽい落ち着きを加えて。
【6月】コミュニケーション能力が上昇。人からラッキーが来る。

金運&仕事運

金運は次第に安定 仕事の変化は慎重に

これまでムダづかいの多かったあなたも、所有と金銭のハウスに木星が入るため、「お金は大切にためるもの」という価値観が芽生えそう。ムダを省くことで、短期間で予想外の額をためられそう。仕事面では、「仕事を選ぶ」よりも奉仕感覚で「どんな仕事もこなす」ぐらいの勢いが必要。いろいろな経験があなたの糧になることに加え、収入面でも現実的になったほうが未来のためになる。クジ運はスポット的にアリ。3月は何かと大当たり。でも、それ以外の月はハマるだけ損をしそう。

【1月】フリーランスは新年早々、営業をスタートさせて。
【2月】仕事意欲が高まる月。ギャランティは強気で交渉を。
【3月】ギャンブルはビギナーズラック。この月限定です。
【4月】仕事の守備範囲を広げたいタイミング。語学もしっかり。
【5月】集中力がUP。気の遠くなるような細かい作業もクリア。
【6月】住居と移動のための出費がかかりそう。すぐ取り戻せる。

運命の人――――――――――双子座

今まで知り合った神経質タイプとは違う双子座が登場しそう。あなたが停滞しているときに運気を上げてくれる。なんでも話せる相手。

星が教えるブラックホール

高すぎるプライドが崖っぷちに追い込む

狭き道を選ぶ傾向がある水瓶座だけど、あまり過激になるとバックアップがなくなり、貧困と孤独の道へ。現実を見る尺度を養って。

♓ 魚座

2/19~3/20



幸運の女神の応援を全身で受け止めて

恋愛運

恋のラッキー期到来 愛のパワーで輝くとき

長らくパートナーのハウスに居座っていたプレッシャー星・土星が移動。続いて1／18に移動する幸運星・木星は、12年ぶりに魚座に入宮します。障害が去り、幸運がやってくるわけなので、この一年はあなたの思い次第でいくらでも恋の発展が見込める流れになります。変化とハプニングの星も魚座にとどまっているので、「出会い」には事欠かないはず。魚座の欠点として、相手の気持ちがわかりすぎるがゆえに、自分の利益を考えずにすべてを捧げてしまうところがありますが、あなた自身がハッピーにならなければ意味がありません。「相手を理解しつつ、自分のスペースを確保する」ことを忘れずに、恋のラッキーをたのしんで。愛のパワーで輝く。

【1月】年明けから恋活への意欲は満々。行動エリアを広げて。
【2月】イベントは最大限に活用。ストレートな告白もOK。
【3月】あなたの魅力が冴える月。パステルカラーをまとって。
【4月】コンプレックスを克服し、恋の壁をぶち破るタイミング。
【5月】カップルはバランス調整のとき。自分のスペースは死守。
【6月】この時期に起こした変化は定着しやすいので慎重に。

全体運

個性全開でアプローチ 押しの強さもプラス

魚座の副支配星にしてラッキーの星・木星の入宮によって、2010年はあなたの注目度が飛躍的にアップします。これまで自分の能力を地道にみがいてきた人には、それにふさわしいステージが与えられるはず。あなたがこれまで時間をかけて育ててきたものにスポットライトが当たり、周囲に影響を与えていくタイミングです。人間関係では、強力なアシスタントや部下に恵まれそう。あなたを囲むファンクラブ的な集団も生まれる可能性が。味方は大切にして。4月からは仕事のクオリティが上がると同時に、プライベートタイムが削られる可能性も。小刻みにリフレッシュタイムをとり、コンディションをキープして。

【1月】連絡ミスに注意。携帯など大事な忘れ物もしやすい。
【2月】二足のワラジでOK。どちらもあなたの個性を出して。
【3月】主役運が上昇。あなたの評判も以前より格段にアップ。
【4月】カリスマオーラが出ています。味方を増やして。
【5月】オンとオフのバランスをとって。自然散策でリペアを。
【6月】ハプニングを余裕でのりきると、株が急激に上がる。

金運&仕事運

自分らしくあるための 投資が続きそう

今後12年の新しい始まりを表示する木星。この星が魚座に入るため、「リニューアルした自分」になるための学習意欲はますます上昇しそう。セミナーやスクールの学費は、ちょっと勇気がいるくらいの金額に上るでしょう。でも、確実にあなたの財産になります。仕事は、お金を稼ぐための職業と、あなたの本質的な趣味、才能を生かす職業の「二足のワラジ」状態になりやすい。これをクリエイティブに共存させることが、この時期のテーマに。どちらかを手放す必要はありません。人脈を大切に。

【1月】仕事に関する問題はひとりで悩まないでだれかに相談を。
【2月】あなたを励ましてくれる人たちとのサークルができそう。
【3月】肩書き、看板をリニューアルする魚座は多いはず。
【4月】好きなことを仕事に。お金は情熱の分だけついてくる。
【5月】笑顔とあいさつが大切。仕事場のムードメーカーになって。
【6月】ひとつ大きなハードルを乗り越えて、次のステップへ。

運命の人――――――――――蠍座

好きなもの、大切にしているものが共通しています。必然的に未来をともに生きるのに適した相手。運命的な出会いが。次点は乙女座。

星が教えるブラックホール

謙虚になりすぎて権利を放棄しないで

決断や交渉が多くなる時期だけに、控えめな態度は損な方向へ流される。強い態度に押され、言われるがままになると不本意な結果に。


ICRYSTAL
NEW YORK
L） W-2602 ¥18,900
CL）W-2902 ¥18,900
CR）W-201 ¥12,600
R） W-2804 ¥18,900
アイクリスタル NY 直営店：表参道 Tel.03-6638-6633 名古屋 Tel.052-249-5230 心斎橋 Tel.06-6241-3505 www.europassion.co.jp/shop/
ユーロパッション株式会社 TOKYO：03-5295-0411 OSAKA：06-6268-5154 www.europassion.co.jp/icrystal/

LOVE with Levi's®

リーバイス®で過ごす
ハッピークリスマス

唯一無二のデニムブランド・
リーバイス®から、きらめく冬の街に
マッチする華やかな新作が登場。
リーバイス® ストアで先行発売する
限定アイテムも! 大好きなクリスマスは、
いちばん大切な人と
最高のデニムで過ごして。

photo_HIROSHI MANAKA
styling_MASANORI WADA
prop_MIWAKO TANAKA
hair&make-up_JUN MATSUMOTO【tsuji】
model_ YU HIRUKAWA　NAOMI
cooperation_AWABEES



**しなやかジェギングでパーティーの主役
ボリュームベストでバランスを**

デニムパンツ<Jegging> RE323－0006※12月5日発売予定¥8,400 ベスト L7927－0002 ¥12,600 ニットL9912－0001 ¥8,925(以上すべてリーバイス®／リーバイ・ストラウス ジャパン) ヘッドドレス¥18,900(キャバレー) ブレスレット¥16,800(Bijou R.I／Cry) サンダル¥105,000(ジバンシィ／&MARKS)



【右】トレンカタイプのマーブルライトグレー RE325－0003※12月12日発売予定¥8,400【左】レースアップされた裾が女性らしい。リンス RE326－0003※12月12日発売予定 ¥7,350(ともにリーバイス®／リーバイ・ストラウス ジャパン)

back　front



Jegging

体に吸いつくようなスキニーより細いフィット感とこれまでにないストレッチ性で可動性は抜群。トロンプルイユのフロントポケットなど、遊び心も満載!



女の子の特権・ビジュー付きデニムはモコモコパーカでカジュアルに

【YU HIRUKAWA】デニムパンツ＜X'mas Series＞NL992－0017 ¥15,750 ボアジャケット L7926－0001 ¥12,600(ともにリーバイス®／リーバイ・ストラウス ジャパン) クラウン(AWABEES) ブーツ¥39,900(インパクティス ケリー／&MARKS) 【NAOMI】デニムパンツ EU511－0077 ¥12,600 コート 70545－0002 ¥26,250 ベスト82524－0008 ¥9,450 シャツ 60705－0008 ¥25,200 帽子KH013－0001 ¥5,040(以上すべてリーバイス®／リーバイ・ストラウス ジャパン) メガネ ソックス 靴(以上すべてスタイリスト私物) 暖炉¥360,000(Aquvii) スタンドライト¥69,250(LISDIN／H.P.DECO)

X'mas Series

バックポケットにクリスタルをふんだんにあしらったクリスマス限定モデル。無駄のないスキニーストレート、深みのあるユーズド加工もステキ。

back



front





ボリューミーなアクセもダウンも
シルバーの輝きにはかなわない！

デニムパンツ＜ X'mas Series ＞ RE511 －0007 ¥15,750 ダウンジャケット L7924 －0002 ¥15,750（ともにリーバイス®／リーバイ・ストラウス ジャパン）イヤーマフ ¥14,700（G.V.G.V. ／ k3）バッグ ¥7,350（made in HEAVEN collect ／ Cry）ブーツ ¥39,900（インパクティス ケリー／ &MARKS）

X'mas Series

オーセンティックなリアルユーズド加工のスキニーフィットに、シルバーの箔をプラスしてより現代的に。こちらもクリスマス限定モデル。

back　front





毎日はきたいレギュラーストレート ショートダッフルでバランスを

【YU HIRUKAWA】デニムパンツ<RE Series>RE603－0002※12月5日発売予定¥10,500 ダッフルコート L7928－0001 ¥18,900 ベスト L7920－0001 ¥9,450(以上すべてリーバイス®／リーバイ・ストラウス ジャパン) サンダル¥105,000(ジバンシィ／&MARKS) 帽子 タンクトップ(ともにスタイリスト私物) 【NAOMI】デニムパンツ503－0205 ¥10,500 ジャケット 70546－0005 ¥26,250(ともにリーバイス®／リーバイ・ストラウス ジャパン) ブーツ¥16,590(ベルベルジン®)

RE Series

少しだけテーパードがかかったボーイズライクなレギュラーストレート。フロントのちいさなポケットがキュート！



Levi's®

リーバイ・ストラウス ジャパン
0120-099501
OFFICIAL WEBSITE www.levi.jp
ONLINE SHOP www.e-levi.jp
OFFICIAL MOBILE SITE
"Levi's CLIQUE"
http://levis-clique.jp

HOW TO BUY?

Levi's® StoreへGO!

期間中お買い上げの方に、ノベルティクッションをプレゼント！



11月21日～、Levi's® Storeで¥20,000以上お買い上げの方にノベルティクッションをプレゼント! ※数に限りがあります。なくなり次第終了。

全国に広がるコンセプトショップ Levi's®のすべてがここに

日本では 1999 年に誕生、今年で 10 周年を迎える Levi's® Store は、限定商品や先行販売商品、アクセサリーなどフルラインナップ。ブランドのすべてが体感できるショップなのです。現在、全国に 27 店舗を展開。12月19 日には新渋谷店もオープン！



Levi's® Store 原宿店
東京都渋谷区神宮前 6-29-4
tel. 03-3486-0770
open. 11:00 ～ 21:00　無休

お手入れがたのしくなる!!

肌研（ハダラボ） 極潤ヒアルロンシリーズで たっぷりうるおう私の肌♥

冬の肌は、日々の保湿をしっかりしないと乾燥しがちに。うるおいへのこだわりが進化した「肌研 極潤ヒアルロンシリーズ」で、クリスマスシーズンをうるつやの美肌で過ごしましょう!

Photographs_Shinichi Sasaki(SIGNO) Hair & Make-up_Yuko Iwamoto Styling_Eriko Takada(sparkle) Text_Azusa Tsuchihashi Cooperation_EASE



flower プレス
川島幸恵さん



簡単2ステップで うるつや素肌になれる♪

肌タイプ

日々のケアでは乾燥しがちで スペシャルケアが必須

冬は空気が乾燥しているせいか、肌のアンバランスなカサつきが気になります。とくに乾燥が気になるときは、コットンパックを欠かしません。

極潤ヒアルロン液
(販売名:ハダラボモイスト化粧水a)
170ml ¥1,260(税込)
とっても小さいナノサイズのヒアルロン酸である「ナノ化ヒアルロン酸[※1]」を新配合した化粧水。肌の角質層の深くまでぐんぐんと浸透し、しっとりとうるおう、つやつやの素肌へ。

極潤ヒアルロン乳液
(販売名:ハダラボモイスト乳液a)
140ml ¥1,260(税込)
うるおい成分「ナノ化ヒアルロン酸[※1]」を新配合した乳液。素肌から奪われがちなうるおいをしっかりキャッチして逃がさない、もちもちとした手触りの素肌に導きます。

ニットガウン¥17,800 チェックワンピース¥6,980 ネックレス¥4,980 ヘアゴム¥1,580(以上すべてフラワー／フラワー神南店)

肌研 極潤ヒアルロンシリーズの秘密にせまる!!

シリーズの特長は？

保水力が非常に高い
スーパーヒアルロン酸※2配合

わずか1gで6lもの水を抱え込めるという、高い保水力で知られるヒアルロン酸。その約2倍の保水力を持つ「スーパーヒアルロン酸※2」を全アイテムに配合したのが「肌研 極潤ヒアルロンシリーズ」です。たっぷりうるおい、もちもち肌に導きます。

スーパーヒアルロン酸※2って何？

肌なじみがよく
うるおいを長時間キープ！

うるおい成分アセチルヒアルロン酸Naのこと。ヒアルロン酸の約2倍もの保水力を持つほか、水分を抱え込んで離さない「親水性」と、肌を覆う皮脂膜とのなじみがいい「親油性」を兼ね備えているため、肌なじみが◎。うるおいが肌に長くとどまるのもうれしいポイントです。

どんな肌質におすすめ？

うるおい不足やほほのかさつきなど
乾燥しがちな肌の人にもおすすめ

極潤ヒアルロンシリーズは、健康な素肌と同じ弱酸性。肌へのやさしさに配慮した低刺激性、無香料、無着色なのもうれしい。とろみのある美容液のような化粧水で、肌がしっとり、もちもちに。肌の乾燥が気になる人におすすめです。

※1 加水分解ヒアルロン酸（うるおい成分）　※2 アセチルヒアルロン酸Na（うるおい成分）

肌研 極潤ヒアルロンシリーズおすすめの使いかたレ・シ・ピ



「肌研 極潤ヒアルロンシリーズ」を使ってから、肌がふっくらとうるおいます。化粧水と乳液のシンプルなデイリーケアだけで、もちもちの肌になれてうれしいです。

その1 コットンパックでうるおいを逃がさない



大きめのコットンに「極潤ヒアルロン液」をたっぷり含ませ、2枚にさいて、顔全体を覆うようにのせます。5～10分置くだけで、しっとりと吸いつくような素肌になれるんです。

花柄ブラウス¥8,980（フラワー）
キャミソール¥3,480（USED／ともにフラワー神南店）

その2 デコルテまで忘れずケア



顔と同じく、外気にさらされている首やデコルテの肌にも、しっかり塗り広げていきます。スキンケアと同時にすむから手間なしなのに、デコルテがうるおって、自信がもてそう。

その3 ハンドプレスでじっくりなじませる



手に取ったときに多少のぬめりを感じるものの、手のひらで肌を温めるようにしてなじませると、スーッとしみこんでいきます。たっぷりうるおうので、とってもお気に入り。

その4 つめかえがあってとってもエコ



極潤ヒアルロン液
〈つめかえ用〉
（販売名：ハダラボモイスト化粧水a）
150ml　¥1,050（税込）

「肌研極潤シリーズ」は、つめかえ用があるので、空きのボトルができずにとってもエコ。使い終えたら、ボトルをさっと洗って乾かしてから、つめかえ用を入れています。

パーカ¥5,580 ベアトップ（パンツとセット）¥5,980
（ともにフラワー／フラワー神南店）

私たちもおすすめです!!



スタイリストアシスタント
曽田望美さん
私は肌のカサつきが気になるほうなので、「肌研 極潤ヒアルロンシリーズ」を冷蔵庫に冷やして使っています。肌にのせたときのひんやり感がたまらないです。



ヘアメイク
岩本優子さん
乾燥しがちな肌なのですが「肌研 極潤ヒアルロンシリーズ」はたっぷりうるおってかさつきが気になりません。いつも持ち歩いて使っています。



スタイリスト
柿原陽子さん
かわいいルームウエアに着替えて、アロマを焚きながら、「肌研 極潤ヒアルロンシリーズ」でお手入れするひとときがリラックスタイムになっています。たっぷり使えるのもうれしい。



スタイリスト
高田江梨子さん
夜にお風呂に入りながら、コットンパックをするのがオススメ。しっかりうるおうとファンデのノリがよくなるので、クリスマスのイベント前にも◎。

肌♥×肌研　肌ラブのキャンペーン実施中、サイトを検索してね。
http://www.hadalove.com

お問い合わせ先●ロート製薬 お客さま安心サポートデスク ☎06-6758-1272

JEANASIS miss shot!!

遊びゴコロを持った大人に送るジーナシスの新作は、シンプルだけど
小ワザの効いたものばかり。日常をおしゃれに彩る新作をチェックして。

Photographs:Kazuhiro Fujita[model] Yumiko Yokota(Studio BANBAN)[still] Styling:Yuuka Maruyama Hair&Make-up:Hiromi Chinone(Cirque) Model:Emi Matsushima



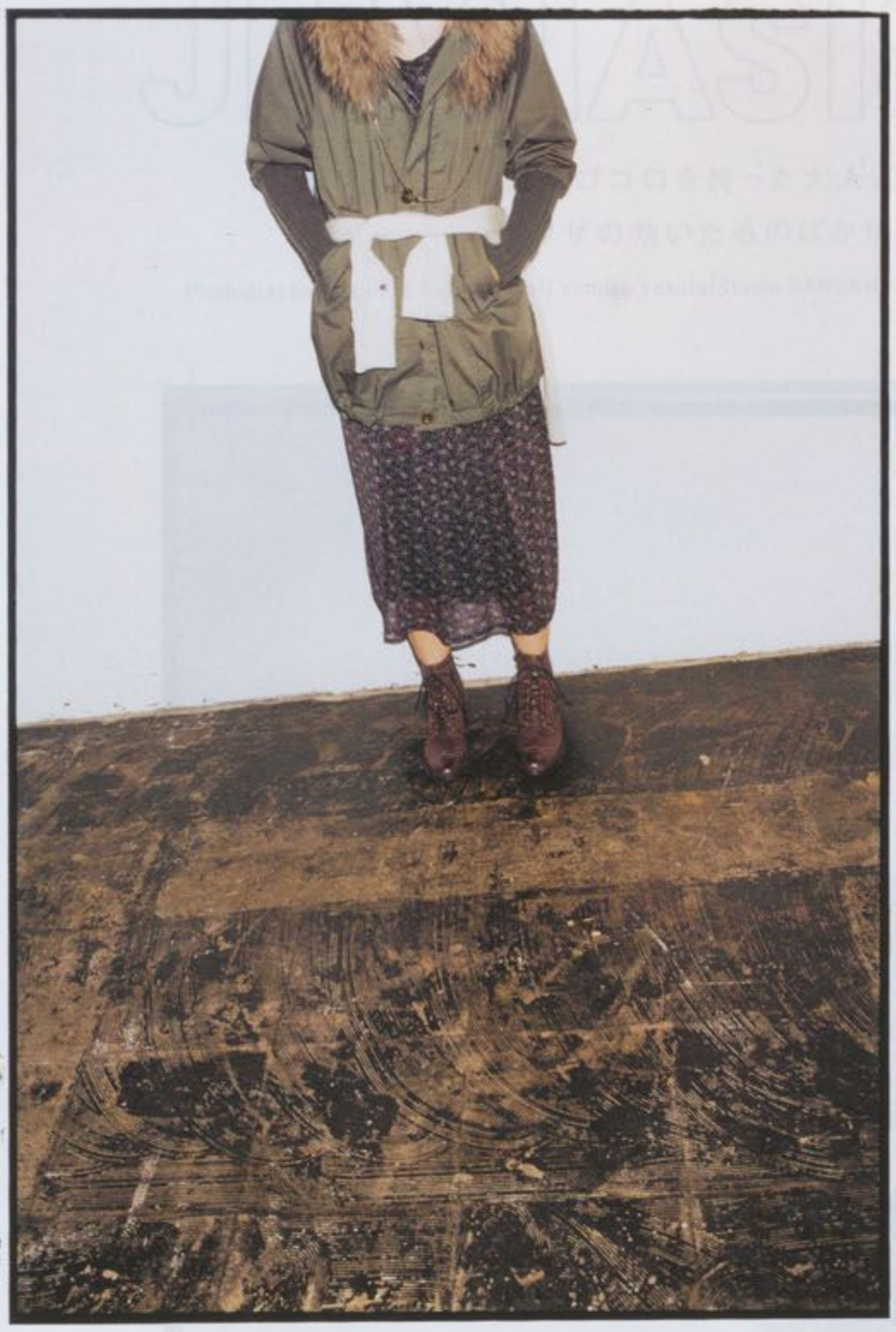
無垢な赤のスパイスがピリリと効いて

ロングカーディガン ¥6,720 インに着たTシャツ ¥3,360 肩にかけたタートルネックカットソー ¥2,520 ハンチング ¥4,620（以上すべてジーナシス／ポイント）



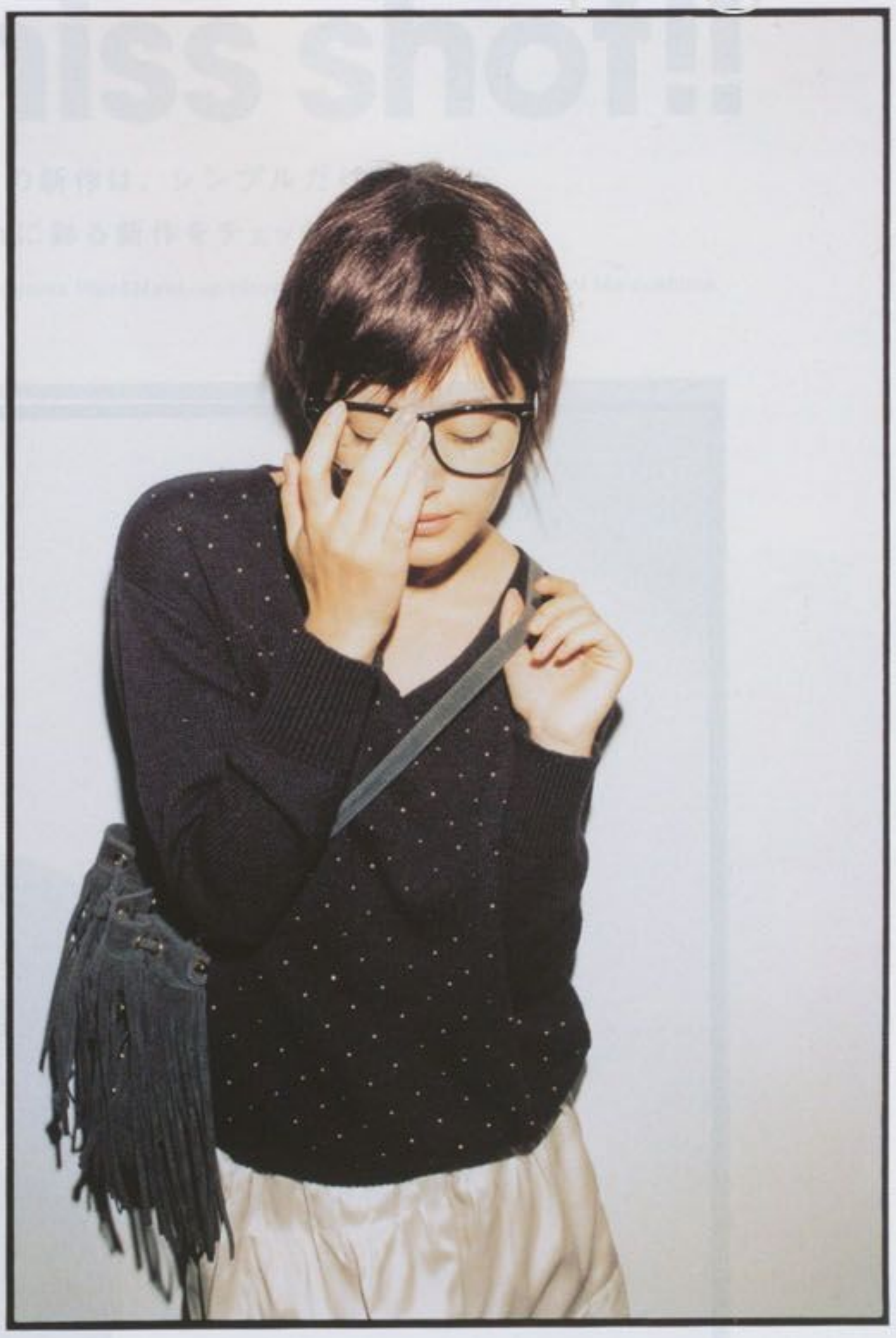
かわいらしさを秘めたミリタリースタイル

ミリタリージャケット ¥10,290 インに着たボーダータートル ¥2,520 デニムパンツ ¥8,295 ウエスタンブーツ ¥6,195（以上すべてジーナシス／ポイント）



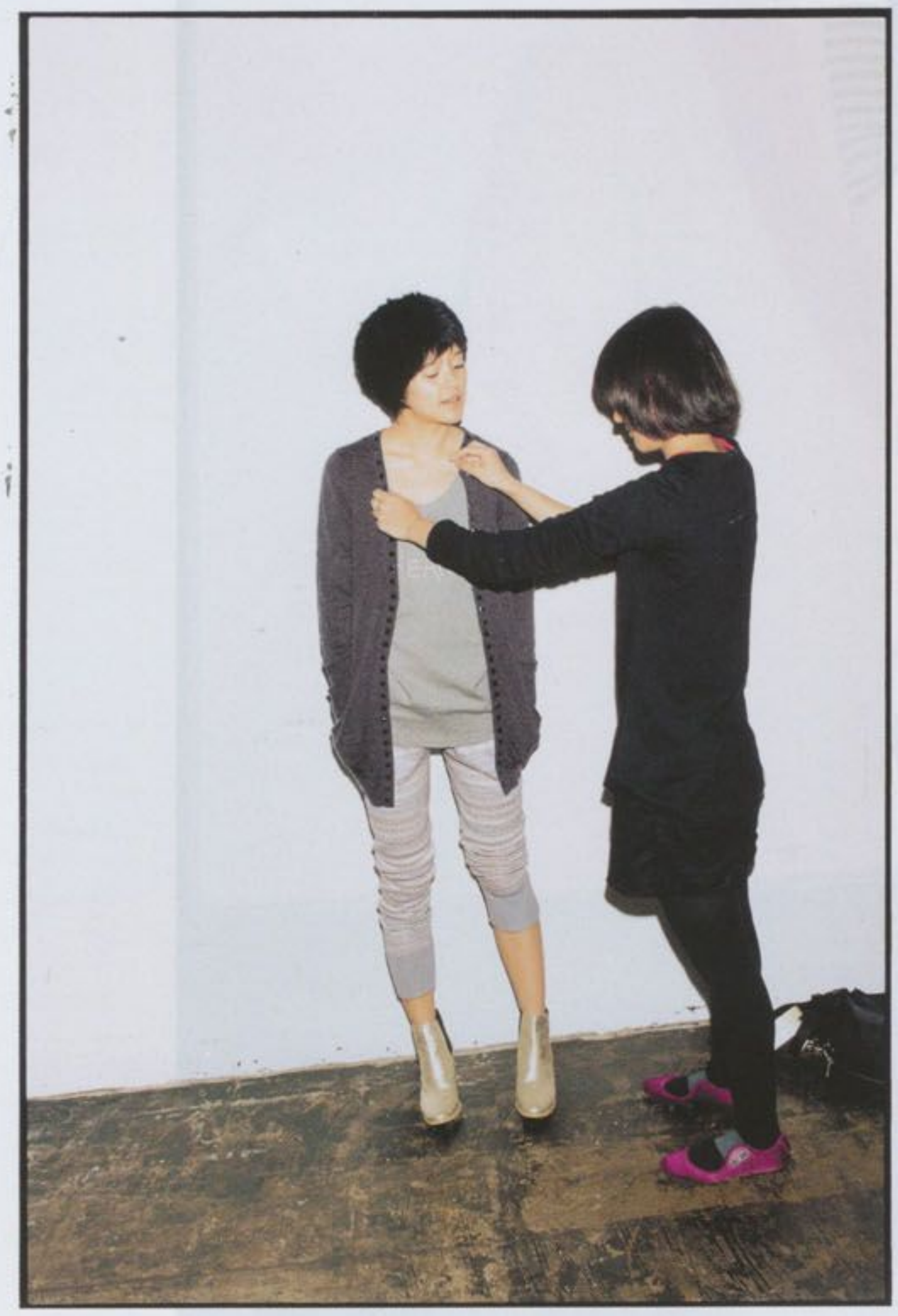
大好きなワンピースは冬も着ていたい

モッズコート¥13,440 シフォンワンピース¥6,195 腰に巻いたチャンピオンパーカ ¥5,145
ネックレス ¥1,995 レースアップブーツ ¥13,440（以上すべてジーナシス／ポイント）



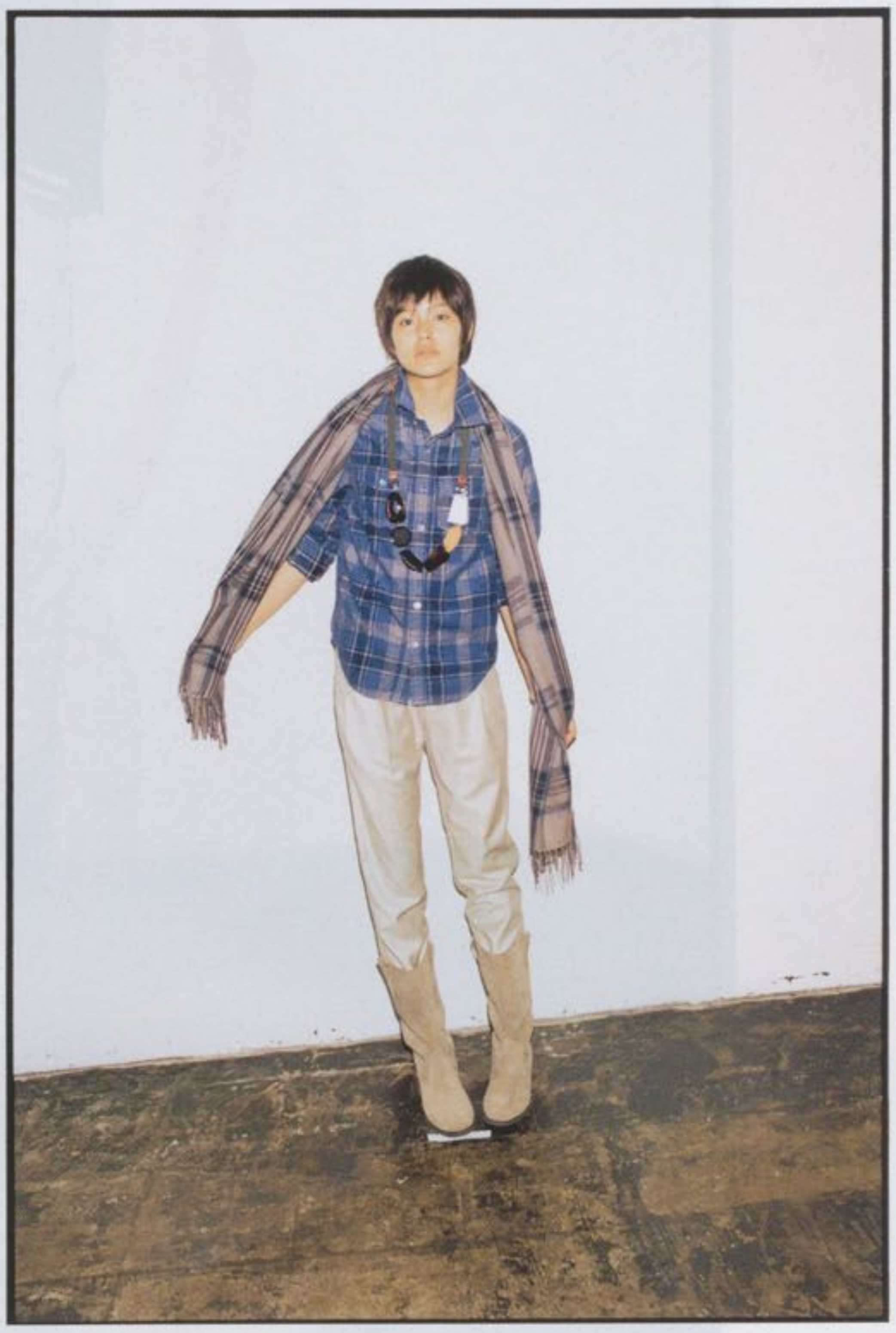
夜空のようにきらめくニットが主役

ビーズ付きVネックニット ¥3,990 サテンスカート ¥5,145 ショルダーバッグ ¥5,670
（以上すべてジーナシス／ポイント）めがね（スタイリスト私物）



さりげないスタッズ使いでときに辛く

ロングカーディガン¥6,090 インに着たドルマンスリーブカットソー¥2,940 ジャカードニット
パンツ ¥4,830 ファーキャップ ¥3,990 ブーティ ¥5,145（以上すべてジーナシス／ポイント）



やさしい色合いのチェックを重ねて

チェックシャツ ¥5,145 パンツ ¥6,195 チェック柄ストール ¥2,940 ネックレス ¥3,360
ウエスタンブーツ ¥6,195（以上すべてジーナシス／ポイント）

JEANASIS

クール＆カジュアルな冬アイテム

カジュアルな着こなしに、ちょっぴり辛さを加える新作がエントリー。ぜひ冬のワードローブに加えて!

1. ラップスカートに見えて、じつはショートパンツ。モノトーンのレオパード柄で大人キュートな印象に。¥5,145 **2.** エスニック雰囲気ただようビーズのネックレス。シンプルなワンピースにポイントで合わせたい。各¥3,360 **3.** 袖にジッパーが付いているので取り外し可。ベルトでウエストマークしてロングベストにしても◎。¥13,650 **4.** 色みをおさえた渋めの配色が、冬に大活躍しそうなストール。主張しすぎないので、毎日持ち歩きたい。¥4,620 **5.** トレンドのエンジニアブーツは、あえてフェミニンなスタイルに合わせてハズシ感をたのしんで。¥9,345 **6.** ブリーチデニム風の色合いが、80's気分を加速させて。さりげないジップのデザインがクール。¥6,195 **7.** ふわふわのファーの感触がとってもキュート。ワンポイントアイテムとして、ひとつは手に入れたい。¥3,990 **8.** 乗馬ブーツ＋チェックのスカートと合わせて、スクールガール風に着こなしたい! ¥10,290 **9.** 広めの衿ぐりやドルマンスリーブが、フェミニンさをプラスしたニットワンピース。¥6,090 **10.** ポケットに付いた黒スタッズや、さりげないクラッシュ感がかっこいい。エンジニアブーツを合わせて。¥6,195 **11.** 冬は上にニットを重ねてインナーに、春にはさらりと1枚でと1年中使える万能ワンピース。¥6,195 **12.** クラシカルなフォルムが高級感たっぷり。スカートにもパンツにも合うので、ヘビロテできそう! ¥13,440



JEANASiS

0120-601-162
www.jeanasis.jp
www.jeanasis-ec.jp

NEWS! 12/1から全国のJEANASISのショップで¥5,000(税込)以上お買い上げのお客様に、クリスマス限定ショッピングバッグをプレゼント!



ONでも、OFFでも、
わたしの瞳は100%！

なんと！
コンタクトユーザーの8割以上が
"目の乾き"を感じている！

17.4%
乾燥感なし
乾燥感あり
82.6%

みんなが乾き目だからこそ、
差をつけるチャンス！

※ソフトコンタクトレンズ装用時の乾燥感の自覚率（メニコン調べ）

めざせ☆うるおいセレブ

1日中うるCawa(カワ)でいるために！

「お手軽アイケア」レッスン☆



目元が疲れているだけで、クラ～い印象になっちゃうから、油断できないんだよな・・・

Lesson! 1


うるCawa(カワ)コンタクトOLの基本はまばたきから！

●モニターと目の距離は40cm以上離す。
●視線が少し下がるように、高さ・角度を調節。
●アゴは突き出さないように気をつける。

◀パソコンやケータイのモニターを長時間見つめていると、まばたきの回数が減少して、レンズの乾きの原因になることも。長時間使う時は、意識的にまばたきの回数を増やしたり、窓の外を見つめたり、適度に休憩をいれて、目をリラックスさせよう。



“あれ、メイク変えたの？”だって。レンズの乾き対策しただけなのに！

Lesson! 2

アフター6もこれでバッチリ！ツボマッサージで瞳ビジン復活☆



▶せっかくのアフター6なのに、目の調子が悪いと思う存分楽しめない！そんな時は、目元のツボをマッサージしてリフレッシュしちゃおう☆

●攅竹（さんちく）…眉毛の内側のくぼみ
親指か人差し指で、最初は軽く徐々に力を加えながら指圧。

●晴明（せいめい）…目頭と鼻の根元の間にあるくぼみ
親指と人差し指でつまみ、リズミカルに指圧。

●四白（しはく）…目のすぐ下
人差し指の腹で、ゆっくりと押しながら○を描くイメージで指圧。

目のまわりを温めて血行を良くしてからマッサージすると、さらに効果的と言われているよ☆ ※効果には個人差があります。

Lesson! 3

技術の進歩も要Check！今、注目素材のコンタクト！

▶夕方になるとレンズが乾いちゃう！そんなあなたにはメニコン2WEEKプレミオがオススメ。メニコン独自の高性能素材を採用したシリコーンハイドロゲルのチカラで、1日中続くうるおい感を実現。今、要チェックなこのコンタクトがあれば、乾燥がピークに達する夕方からも、うるカワな瞳がキープできちゃうかも☆



メニコン2WEEKプレミオ

Lesson! 3.5

ケア用品にも気を使おう！

ソフトレンズにうるおいを与えるケア用品エピカコールドシリーズを使えばさらにGOOD！





女は目元が命！疲れ目じゃ、恋のチャンスも逃しちゃう。

Lesson! 4

乱視だからって、あきらめないで。うるおい素材の乱視用レンズ。

▼乱視でお悩みのあなたにも朗報！メニコンが開発したメニコン2WEEKプレミオトーリックは、1日中続くうるおいはもちろん、ハイブリッドトーリックデザイン※でクリアで安定した視界を長時間キープ。あきらめかけていたうるカワな瞳をゲットするチャンス♪ ※メニコン独自のデザイン名。



乱視用も登場！
メニコン2WEEKプレミオトーリック

Lesson! 5

まずはレンズトライアルで相性をチェック！

メニコン2WEEKプレミオの快適さを、レンズ代金無料で気軽にお試しできちゃいます。PCサイトかモバイルサイトで「レンズトライアルチケット」を手に入れて、トライアル実施施設に来てくださいね。
※健康保険証と検査料が必要となります。※レンズトライアルは一部実施していない施設もあります。※本製品を初めてお試しいただく方を対象とさせていただきます。

メニコンホームページにある「レンズトライアル実施中！」のバナーをクリック！
www.menicon.co.jp

〈PR〉メニコン ☎0120-103-109（9:00～18:00 日祝休み）

お願い：コンタクトレンズは高度管理医療機器です。必ず眼科医の指示を受けてお求めください。●装用時間・期間を正しくお守りください。●取扱方法を守り、正しくご使用ください。●眼の検査は必ずお受けください。●少しでも異常を感じたら直ちに眼科医の検診をお受けください。●添付文書をよく読み、正しくご使用ください。 ※うるおい感には個人差があります。
販売名：メニコン2ウィークプレミオ 医療機器承認番号：22000BZX00047

OSMOSIS＆loafでつくる
冬のON⇄OFFコーデ

オズモーシス＆ロフの冬の新作で、リアルな着まわしコーデを提案。パーティシーンにも、カジュアル使いもできる優秀アイテムのオン・オフスタイルで、メリハリあるスタイルは必見！

Photography_MITSUO[model], KEISUKE NAKAMURA[still] Styling_KANAKO OTA
hair&make-up_ICHIKI KITA(aiutare) model_EMI MATSUSHIMA

TIERED ONE-PIECE

ON



ティアードワンピで ドレッシーなパーティスタイル
ティアードフレアーワンピース¥10,290（ロフ／loaf新宿ミロード店）2WAY5連ネックレス¥3,990 LOVEネックレス［ピアスとセット］¥2,625 くるみスタッズバッグ¥8,295 スタッズパンプス¥13,440 スタッズダブルカチューシャ¥1,995（以上すべてオズモーシス／OSMOSISラフォーレ原宿店）その他スタイリスト私物

OFF



スカート部分を取り外して クラッシュデニムにオン
トップスとして着たティアードフレアーワンピース¥10,290（ロフ／loaf新宿ミロード店）モヘアニットカーディガン¥8,925 クラッシュスキニーデニムパンツ¥13, 440 ビジュー付きベレー帽 参考商品 ハートワイヤーピアス¥1,575 ZIP切替パンプス¥13,440（以上すべてオズモーシス／OSMOSISラフォーレ原宿店）

STUDS GATHERED ONE-PIECE



OFF

レザーブルゾンとニットブーツで「なちゅ❤かわ」コーデ

スタッズギャザーワンピース¥8,295 アウトポケットレザーブルゾン¥22,890（ともにロフ／loaf新宿ミロード店）テレコTシャツ¥3,675 ヒョウ柄ベレー¥3,990 ニットブーツ¥17,640（以上すべてオズモーシス／OSMOSISラフォーレ原宿店）



ON

スタッズ付きワンピでパーティガールの主役に！

スタッズギャザーワンピース¥8,295 フェザーオーナメントネックレス¥3,675（ともにロフ／loaf新宿ミロード店）ミンクポンポンピアス¥1,575 スタッズストール¥5,145（ともにオズモーシス／OSMOSISラフォーレ原宿店）その他スタイリスト私物



OFF

トレンドのファー付きモッズでデイリーカジュアル

スパンコールモチーフワンピース¥6,930（ロフ／loaf新宿ミロード店）ボアライナーモッズコート¥17,640 バックスタッズスウェードブーツ¥22,050 フリンジネックレス¥2,625（以上すべてオズモーシス／OSMOSISラフォーレ原宿店）その他スタイリスト私物

SPANGLE ONE-PIECE



ON

ファージレとスパンコールのゴージャスコンビ

スパンコールモチーフワンピース¥6,930 ビジュー×チェーンオーナメントコーム¥3,675 リボン編ゴールドモチーフブレスレット¥3,990（以上すべてロフ／loaf新宿ミロード店）ラビットファーベスト¥9,345 配色ショートブーツ¥16,590（ともにオズモーシス／OSMOSISラフォーレ原宿店）


カガヤキ、100カラットフェイス。
最新商品情報やオリジナルコンテンツが充実。
← コフレドールモバイルサイト
お問い合わせ 0120-518-520（土日・祝日を除く 9:00〜17:40）
http://www.coffretdor.jp



**背中に光るクロスのビジューで
いつもよりゴージャスな休日を**

上質なスウェットのセットアップは、ぎゅっとゴージャスにちりばめられたビジューでおしゃれなバカンスウエアに。クロスモチーフパーカ¥31,500 パンツ¥22,575（ともにTwisted Heart） 白Tシャツ¥9,345（JAKE'S） ストール¥16,800（Twinkle） サイドボード上のクラッチバッグ¥40,950 ブレスレット¥6,250 ゼブラ柄時計¥8,190（すべてImport） イエロー、ブルーのアロマキャンドル各¥5,040（elizabeth W／以上すべてWEEKEND by LITTLE NEW YORK）

WEEKEND by LITTLE NEW YORK

リラックスカジュアルはバカンス気分で

「もっとステキな週末のための服」を提案するセレクトショップ・
WEEKEND by LITTLE NEW YORKに注目！ リッチな気分を味わえるキラキラした
カジュアルアイテムは、ほかにはないキュートさ♡ いつもの休日も輝き出す！

photo_MARCO【LUCKY STAR】(model) TSUNEYOSHI SHIIBA【REV INC.】(items) styling_SHINO SUGANUMA【tsuji】
hair&make up_TAKAYUKI HAZAMA【oraima】 model_EMI MATSUSHIMA



人気のジョニー・ワズもセレクト
冬コートのインに夏をひそませて

ドレス ¥51,975 (Johnny Was) ムートンジャケット ¥136,500 (karl donoghue) ストーンネックレス ¥6,195 (WEEKEND) 天然石ピアス（参考商品）ブーツ（スタイリスト私物）

L.A. や N.Y. で人気のブランドが集結。軽やかで遊び心のあるセレクトは見ているだけでたのしく、旅に連れて行きたくなるアイテムばかり！

Import Items

高感度なブランドがそろう



独特のカットワーク、レース使いが美しいチュニックワンピース。ストールはウエストベルトとしても。¥57,750 (Casting Fashion)



右ページと同様、背中に大きなモチーフがキラリ。リラックススタイルこそバックも抜かりなく。¥30,450 (Twisted Heart)



右ページのモデル着用分と同シリーズ。背中のクラウンがゴージャス！シャーリング加工で女性らしいシルエットに。¥29,400（Twisted Heart）




フロントにも背中にも施された刺しゅうはもはや芸術品の域。休日コーデの主役に。ピンク ¥21,000 キャメル ¥22,050（ともに JWLA）

オリジナルブランド・WEEKEND。カジュアルながら女らしさと旬のディテールがプラスされたトレンドアイテムは、店頭でも大人気！

Original Items

今、欲しいアイテムがここに



偏光のようなラメが美しい。ワンランク上のグレーニットの着こなしを。V ネック ¥8,925 カーディガン ¥9,975



長く着たいレザージャケットはベーシックな形がいちばん。品のいいキャメル色も◎。¥49,350



軽くてゴージャスで暖か。イギリスを代表するファーデザイナー、カール・ドナヒュー氏がリトルニューヨークのためにデザインした限定ムートンコート ¥199,500



チュニック風にも着られるスウェットワンピもスパンコールでデコ。このひとひねりがうれしい。¥12,600



リラックスパンツにもビジュー
華のあるトラッドコーデが完成

ボーダートップス ¥9,345 トランクにかけたカーディガン ¥9,975 ベージュクロップドパンツ ¥13,650（以上すべて WEEKEND）ゴールドネックレス ¥22,575 バングル各 ¥5,145（ともに Import）

WEEKEND by Little New York

明治通り店	東京都渋谷区渋谷 1-23-16 cocoti2F	03-3409-0222
銀座店	東京都中央区銀座 4-1 先　西銀座デパート 1F	03-3566-4145
新宿髙島屋店	東京都渋谷区千駄ヶ谷 5-24-2　新宿髙島屋 8F	03-5361-1568

Little New York

明治通り店	03-5774-1769
新宿髙島屋店	03-5361-1088
新宿マルイ本館店	03-3357-2018
池袋店	03-5391-8292
銀座店	03-3566-4034
吉祥寺店	0422-23-3739
上野店	03-3836-1019
横浜店	045-461-2666
横浜髙島屋店	045-311-4316

Little New York Dress

渋谷店	03-3477-8837



snidel winter collection

スナイデルのアウターで作る

真冬のデートスタイル

: Wool Coat
ウールコート

スナイデルの最新アウターでロマンティックなデート服を提案。
キュートで大人っぽいスタイリングを参考に
いろんなデートをたのしんで！

撮影／笹原清明［モデル］横田裕美子（スタジオ バンバン）［商品］
スタイリング／林かよ ヘアメイク／加藤恵 モデル／松島エミ
撮影協力／cafe drôle DAIKANYAMA、Eataly Japan

まっ白ファーコートとミニワンピで映画館前でカレと待ち合わせ

ファー付きコート ¥39,900 ワンピース ¥14,910 ハット ¥5,880 サイハイブーツ ¥25,200 バッグ ¥8,400 ブレスレット ¥2,520 2連ネックレス ¥4,200（以上すべてスナイデル／スナイデルルミネ新宿２店）タイツ私物

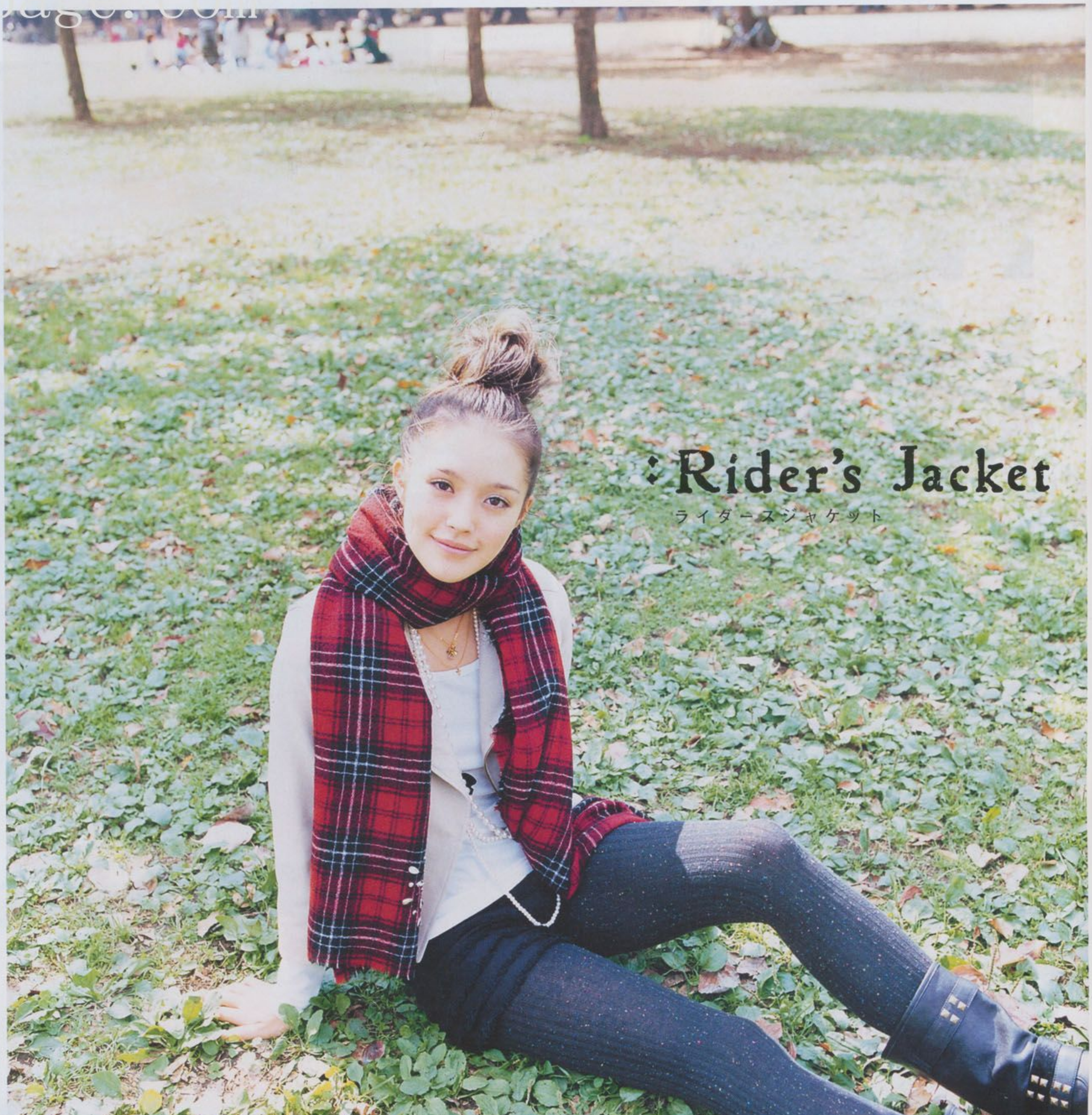


Mod's Coat

モッズコート

マーケットでお買い物の日は
モッズコートとレースワンピで甘辛ミックス

ミリタリーコート ¥26,250 レースワンピース ¥16,800 リボンゴム ¥2,940 バッグ ¥4,830 サイハイブーツ ¥25,200 2連ネックレス ¥4,200 (以上すべてスナイデル／スナイデルルミネ新宿２店) タイツ私物



Rider's Jacket

ライダースジャケット

お天気がいい日はカレと公園デート
ライダースとフリルパンツでアクティブに

ライダースジャケット（ファー付き）¥34,650 パールネックレス付きトップス ¥7,770 デニムショートパンツ ¥11,970 チェックストール ¥6,930 エンジニアブーツ ¥19,950 2連ネックレス ¥4,200（以上すべてスナイデル／スナイデルルミネ新宿２店）タイツ私物



: Fur Coat
ファーコート

**カレの車でディナーに行く日は
ファーコートでドレスアップ**

ファーコート¥39,900 ニットワンピース¥11,970 スカート¥11,970 ベルト¥6,930 ビジュー付きバッグ¥14,070 2連ネックレス¥4,200（以上すべてスナイデル／スナイデルルミネ新宿２店）タイツ、パールネックレス私物



: Tweed Jacket
ツイードジャケット

**ツイードジャケットをカジュアルに着て
カフェでカレとおしゃべり**

ツイードジャケット¥19,950 Tシャツ¥5,880 パンツ¥12,810 チュールカチューシャ¥3,360 2連ネックレス¥4,200（以上すべてスナイデル／スナイデルルミネ新宿２店）



Knit Coat

ニットコート

ふんわりニットとペアワンピで
カレとたのしくショッピング

ニットガウン ¥15,750 ペアワンピース ¥13,860 デニムパンツ ¥11,970 バッグ ¥4,830 ブーティ ¥11,550 2連ネックレス ¥4,200（以上すべてスナイデル／スナイデルルミネ新宿2店）

snidel winter collection
レディライクなスナイデル新作カタログ

ウィンターコレクションから、レディライクなアイテムをセレクトしてご紹介！ファーやツイードなどトレンドアイテムは要チェック！

このページで紹介した商品のお問い合わせ先は、すべてスナイデル梅田エスト店またはスナイデルルミネ新宿２店です。



フリルがキュートなショートパンツは、ワンピの下にはいてボリュームを出してもかわいい。¥9,870（スナイデル）



ドット×バラのプリントがやさしい印象のワンピース。一枚でもレイヤードスタイルにも使える。¥14,910（スナイデル）



チェック柄にゴールドの留め金が上品なヘアゴムとシュシュにも使えるヘアバンド。ヘアアクセも冬仕様に。各 ¥2,940（スナイデル）



ゴールドチェーンが付いたファーティペットはワンピやコートに合わせるだけで、ゴージャスな印象に。¥15,750（スナイデル）



大きめの衿とフレアな袖口がフェミニンなモヘアニット。淡いグレーだからどんなスタイルにもぴったり。¥15,750（スナイデル）



リボンや派手のチェーンなどトレンド要素がたっぷり詰まったトートバッグ。普段使いにもぴったりな大きさが◎。¥4,830（スナイデル）



チェーンで縁取りされたロングニットカーデ。合わせるアイテムでカジュアルにも対応可能。¥13,860（スナイデル）



たっぷりファーが使われたエレガントなナポレオン風コート。取り外し可能なファーで着こなし方も自由自在。¥37,800（スナイデル）



ラメ入りのヒョウ柄カーデは、淡いベージュを選べば着こなしやすい。ロング丈も使いやすいポイント。¥9,870（スナイデル）



ピンクのオーバーオールは、フリルやリボン使いがポイント。着たときの美しいシルエットをたのしんで。¥14,910（スナイデル）



ツイード素材が冬にぴったりなバッグ。ベロアのビッグリボンチャームが着こなしのポイントに。¥8,400（スナイデル）



ニットワンピやカーデに合わせてレースをチラ見せするのに最適な、サテンワンピ。淡いピンクがガーリー。¥9,870（スナイデル）



コサージュが付いたニットのネックウォーマー。ケープのように使っても、首もとにたるませてもかわいい。¥9,870（スナイデル）



Haruka Ayase

Cover Close Up!

綾瀬はるか

帽子で遊び心をプラス!
カジュアルパーティスタイル

いつも笑顔でみんなに元気をくれる綾瀬はるかさん。話題のドラマ「JINー仁ー」の撮影で大忙しのなか、ワンランク上のカジュアルパーティスタイルで登場してくれました!

撮影／ND CHOW(angle) スタイリング／山本マナ
ヘアメイク／赤松絵利(esper.)

ボリュームのあるスカートと
リボン付きハットでキュートに

チェックフリルシャツ¥28,350(アパルトモン／アパルトモン ドゥーズィエム クラス青山店) 黒タフタスカート¥81,900(ユリ シュナイダー／ドゥーズィエム クラス青山店) 黒サイドリボン付きハット¥29,400 ラインストーンネックレス¥13,440(ともにキャバレー) タイツ スタイリスト私物



存在感のあるポンチョは
ファー付き帽子で個性的に

青フロントボタン付きポンチョ¥17,640　白×黒レースアップシューズ¥29,400（ともにキャバレー）デニムサルエルパンツ¥18,900（アメリカンラグ シー）　ハートモチーフネックレス¥8,925（ビジュー アール・アイ／ともにアメリカンラグ　シー渋谷店）黒ファー帽子¥34,650（トレイシーワッツ／アメリカンラグ シー プレスルーム）ソックス スタイリスト私物



カジュアルスタイルはファーの
帽子と大ぶりアクセで華やかに

羽付き白ブラウス¥50,400(クイーン アンド ベル) ギタープリントタンクトップ¥7,875(スウィルデンズ／ともにアパルトモン ドゥーズィエム クラス青山店) グレースラックス¥18,900(アメリカンラグ シー／アメリカンラグ シー渋谷店) キャメルファー帽子¥33,600(ミュールバウワー／アメリカンラグ シー プレスルーム) 黒×ゴールドバッグ付きネックレス¥50,400(ラ パルリエール／ドゥーズィエム クラス青山店) ボールチャームブレスレット¥10,290(キャバレー)

綾瀬はるか Haruka Ayase

変わっていく私を見つめて

今年新しく始めた英会話や最新ドラマの撮影風景など
日々進化する綾瀬さんのスタイルを聞く

どんな服でも彼女流に

クリスマスの季節に向けて、ちょっぴりシックな大人のスタイリングに挑戦してくれた綾瀬さん。

「今日の服は大人っぽかったですね。帽子もハデな感じで。私も時どき、帽子をかぶるんですけど、もっとシンプルな形が多いです。キャスケットみたいなのとか。でも帽子と服を合わせるのは難しいです。『よし、今日はこれを着よう』と決めて、最後に帽子をかぶると『あれ、なんか違う』みたいになっちゃって(笑)」

本日の私服は綾瀬さんの定番カラーである紺のシンプルなニットスタイル。胸もとにハート型の小さなポケット付きで、さりげなくかわいさを利かせてある。

「紺で、シンプルなデザインの服が好きです。一時期、テロンテロンの生地の紺色のワンピースにハマって、そればかり着ていたこともあります。最近はブルーのストライプのコットンシャツを買いました。シャツなのにかっちりしすぎなくて、カジュアルにも着られるし。デニムに合わせたりしてます」

去年はベーシックな黒のピーコートで冬を過ごした綾瀬さん。今年はショート丈を狙っているとか。

「今、持っているピーコートはお尻の下くらいまでの長さなんです。新しく欲しいのは短めで、全体のラインがちょっともっこりしているような感じ。雑誌で見て、すごくかわいかったから。ダウンのようなシャカシャカした生地ではないんだけど、ふんわりした雰囲気のものが欲しいなと思っています」

秋冬のスタートは、連続ドラマ『JIN―仁―』の撮影で忙しく、ゆっくりお買い物の時間がとれなかったとぼやく彼女。でも時折、雑誌を見ては欲しい物リストをしっかり作っている。

「今、トリッカーズの編み上げのショートブーツが欲しいんです。色は茶色で。けっこう、お値段もお高いし、どうしようかなと様子見をしてます(笑)」

白いお部屋の多忙な日常

今年は木村拓哉さんと共演の『MR.BRAIN』(5月スタート)、大沢たかおさんと共演の『JIN―仁―』(10月スタート)という話題の連続ドラマに続けて出演した綾瀬さん。2つの作品の合間にふと休暇がとれた7月、英会話学校に通いだしたという。

「以前、一対一で英語を教えてもらった経験もあるんですけど、ずっと中断していたんです。でも海外旅行に行きたいし、そのためには久しぶりに勉強しなくちゃと思って、毎日のように英会話学校へ通っていました」

女優という仕事柄、いったん撮影が始まってしまえば自由に使える時間がどんどん削られる。その前に精一杯レッスンを受けるべく、午前中から学校へ行き、ランチで休憩したら午後もがんばるというハードスケジュールを組んだ。

「最初のころは英語で質問されてもウッと詰まってしまったのが、ぽつぽつだけど下手なりにしゃべれるようになってきたんです。結局、8月いっぱいまでやって、でも、またドラマでお休みです。そうしたら『JIN―仁―』の現場では英語が上手な方が多くて、みんなで英語で会話をするのが流行っているんです。私、2カ月くらいレッスンを受けていなかったから、もう言葉が出てこない。YESくらいしか(笑)。全然ダメですね。また勉強しないと」

英語が上達したら出かけたいところがあるという綾瀬さん。

「私、ヨーロッパに行ったことがないので、ぜひ。イタリアとスペインにはいつか旅行したいです」

それなら英会話ではなく、イタリア語かスペイン語では? そんな質問に綾瀬さんは

「ははは。そうですね」

と無邪気に笑う。いつもマイペースの彼女を見ていると、どんな外国へ出かけてもきっと何事もなく溶け込んでしまうのかもしれない。

私にとっての家族

今、まさに撮影まっ最中の『JIN―仁―』では、現代からタイムスリップした医師・南方 仁を支える旗本の娘・橘 咲役として、綾瀬さんは一風変わった時代劇に挑戦している。

「かつらと着物にはだいぶ慣れましたし、所作も意外と大丈夫でした。ただ原作マンガとドラマではキャラクターのタイプが少し違って、私が演じる咲ちゃんは包み込むような優しい人なんですね。だから最初は探りながらという部分もありました。あとは言葉遣いがちょっと大変。『〇〇でございます』とか、やはりていねいな口調なので。大沢さん演じる仁という役は現代の人だから、話し方も現代風なんです。私は江戸の人だから、2人の会話が不思議な感じで、ちょっとコントみたい(笑)。あ、でも本当はすごく感動するストーリーですから安心して見てください(笑)」

今回の現場は年上の共演者が多いので、空き時間に先輩方の話を聞くのがとてもたのしいと綾瀬さんは言う。

「武田鉄矢さんはとても歴史に詳しくて、坂本竜馬のことや幕末のことを延々と話してくださるから、ためになるしおもしろいです」

ドラマの撮影は12月まで続き、この調子で綾瀬さんの2009年はあっという間に終わってしまいそうだ。

「感慨深い一年でした。なんだか、ちょっとずつ自分を客観的に見られるようになった気がするし、もっとこういうふうにしなきゃとか、自分のお芝居を見て思うようになりました。反省ばっかりで、ダメ出しをして落ち込んでますが……。以前はあまり考えなかったんですけど、たぶん、経験が1年ずつ増えていって、もっと自分が変わっていかなくちゃいけないな、というのもあったりして。役を掘り下げて、いっぱい想像して、いろんな映画なんかもできるだけ見たいと思ってます」

とはいえ12月はホリデーシーズン。お友だちと一緒にたのしむ機会もあるのでは?

「クリスマスパーティをやるなら、みんなでワイワイ過ごすのがいいです。ホームパーティはやったことがないけど、きっとたのしそう。でも私の場合、人がうちに来るとなんだか恥ずかしいから、こちらからおじゃまさせていただきます(笑)。友だちのうちでゴロゴロして、ケーキとチキンを食べて。いいですね!」

クリスマスプレゼントは肌触りのいい、ふわふわの毛布が欲しいという綾瀬さん。一年間しっかり働いて、思いきり勉強して、そんな彼女をやさしく包む成長というステキなプレゼントは、きっとクランクアップまでにはしっかりと手もとへ届いているにちがいない。

あやせはるか/85年3月24日広島県生まれ。TBS系連続ドラマ「JIN―仁―」がオンエア中。

取材・文：馬場千枝

『ドラゴンクエストIX（ナイン） 星空の守り人』でたのしむ クリスマスParty計画！

今年のクリスマスの計画はもうたてましたか？
スタイリスト太田さんとモデルのティアラさんの仲良しコンビの
クリスマスは『ドラゴンクエストIX』でハッピータイムに決定です！

Photographs／Yumi Furuya（STUDIO BANBAN）
Room Styling／Kanako Ota Model／Tiara Text／Remi Sato



ドラゴンクエストIX 星空の守り人

国民的ゲーム『ドラゴンクエスト』シリーズの9作目。自分が主人公となり広大な世界を冒険するロールプレイングゲーム。ニンテンドーDSのワイヤレス通信機能で待望のマルチプレイを実現！



（左）
スタイリスト
太田佳南子さん

「キャラクターカスタマイズは腕の見せ所（笑）。色いろあって迷ってしまうのでカスタマイズはパーティの前日までの宿題にしましょう！」

（右）
モデル
ティアラさん

「カップルで過ごすなら、クリスマスに彼に『ドラクエIX』をプレゼントして一緒に始めるっていうのがオススメ。絶対盛り上がるよ！」

たのしみ方は色いろ♪『ドラゴンクエストIX』活用術!!

クリスマスパーティはキャラでオシャレ対決！

太田「最近はクリスマスって家でパーティをする人が多いよね。今年のクリスマスはニンテンドーDS＆『ドラゴンクエストIX』がマストアイテム」

ティアラ「おうちパーティでも、オシャレは手を抜かない。だから、髪型や体型や洋服を自由に組み合わせられるキャラクターカスタマイズを上手に使って、キャラのファッション対決するのはどうかな？」

太田「それ、いいね！ 早速作ってみようよ！ 『IX』はキャラを自由にカスタマイズできるんだよね。DSのWi-Fi機能を利用すると、普段手に入れにくいレアなアイテムが買えたり新しい『クエスト』も配信されてるからたのしみが広がるよ」

ティアラ「12月はサンタの衣装が配信されるんだって！ パーティはドレスコードもあった方が盛り上がるよね」

太田「じゃあ、サンタ帽を使ったパーティスタイルにしよう！ これは当日までの宿題ってことで！」

4人まで参加できるマルチプレイで白熱！

太田「当日のファッションショーは、マルチプレイで。誰かのDSにみんなで集合！」

ティアラ「カワイイ！ 一気にクリスマスっぽい雰囲気。ショーで盛り上がったあとは、そのままプレイ開始」

太田「マルチプレイだとみんなで力を合わせて戦えるのがたのしいよね。カップルだったら、彼氏に教えてもらうっていうのも、愛が深まりそう（笑）」

ティアラ「クリスマスに彼に『ドラゴンクエストIX』をプレゼントして一緒に始めるっていうのもいいよね。クリスマスはこれで盛り上がろう！」

じゃあ、マルチプレイでティアラのDSに集合ね！」とみんなのキャラが一緒になった画面がこちら。仲間と一緒にイベントをたのしんだり（画像右）、力を合わせて戦うことも可能（画像左）。







こちらは太田佳南子さんのキャラ『ネオかなこ』。「ちょっぴり、sexyなサンタガール。足もとは帽子に合わせた赤いブーツ！」（太田）



ティアラのキャラ、その名も『テツコ』。「いつも上品な黒柳徹子さんのイメージで作ったパーティチューンなファッション」（ティアラ）

2人のパーティルックは……？





この服が、ニンテンドーDSのWi-Fi機能を利用して手に入れることができる『サンタガールの衣装』。クリスマスムード満載！

パフィーのつれづれポラ&エッセイ～NO おしゃれ, NO LIFE～ *Vol.49*

NO おしゃれ, NO LIFE.



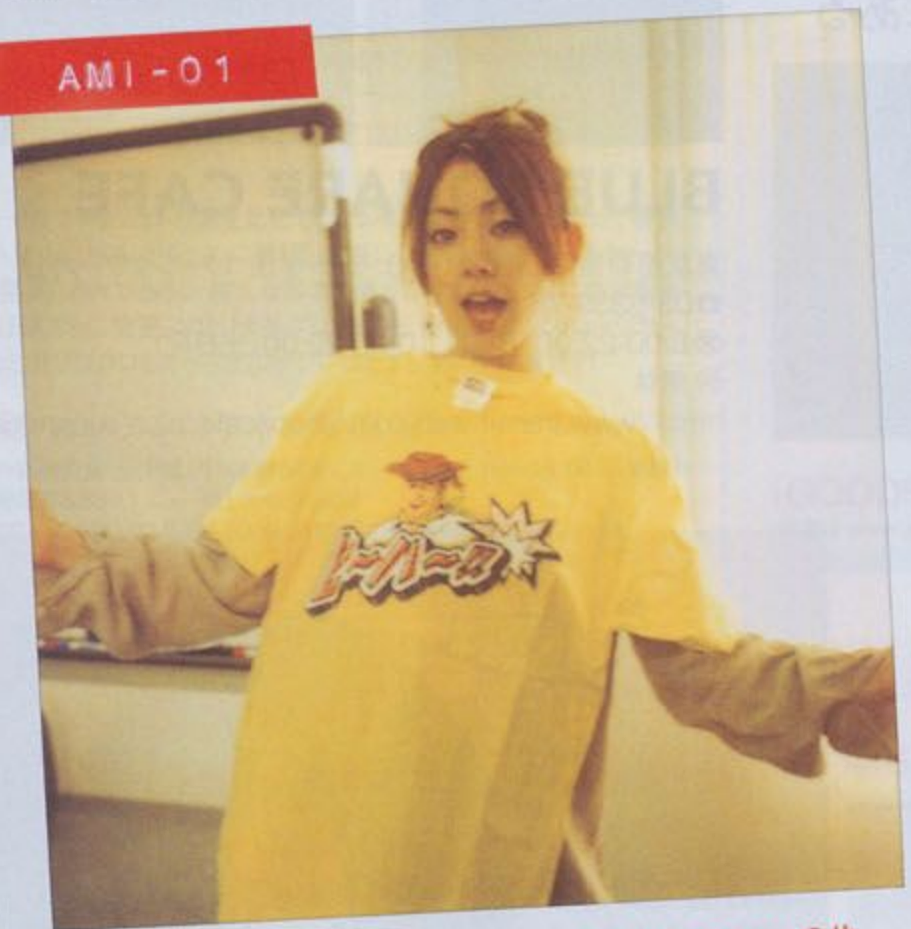
Profile
大貫亜美&吉村由美。森永乳業「ビヒダスヨーグルト」のCMも絶好調オンエア中。年末に行われる「COUNTDOWN JAPAN 0910」へも出演決定! PUFFYの出演は12月28日です。その他最新情報はhttp://puffy.hit-r.com/へ!

早くも今年一年を振り返りつつのパフィーさん。
冬のおしゃれにも熱が入っております。

撮影・文・題字／パフィー

From AMI 歌詞におせちに、考えごとがいっぱい

AMI-01



みんな～!! これ持ってる～!? 私もついにベイビーヒーハーの仲間入り! テレビ朝日の人気番組『お試しかっ!』でおなじみのヒーハーTシャツ。私たちの番組スタッフだった方がやっているとのことで、いただきました! 母娘で着たいと思います。ありがとうございますぅ。



AMI-02



AMI-03

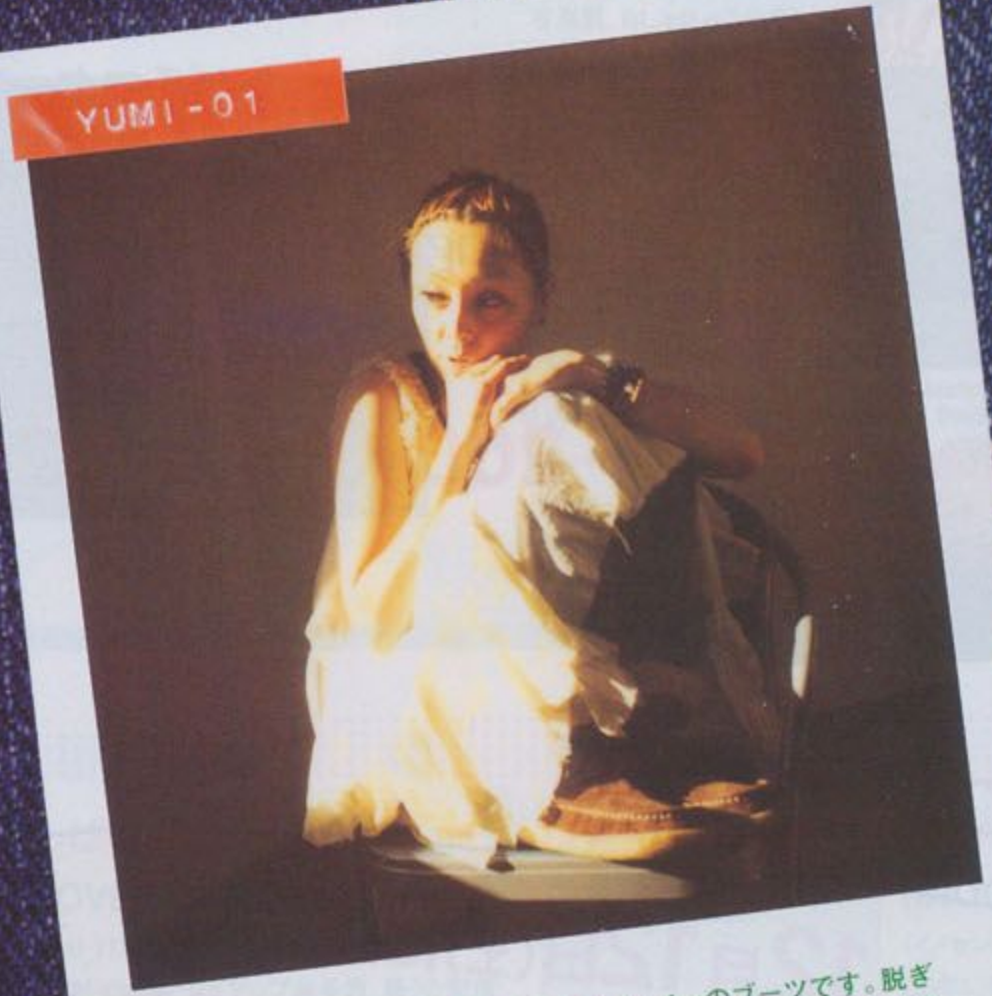
シェー、NOZOMI ISHIGUROのパンツは裏と表が違うんす。二面性を秘めている私のような悪意の塊にはもってこいだもんで。はくとかわいいんだ、これがまた。ほぼ即決して、一応試着してみました。でも第一印象から決めてました!

Balcony and Bedのワンピース。こんな感じの服を着ると、なんとなく自分に正直に生きてる気分になって、海とかに一軒家建ててる妄想ができます。口癖は「ロハス!」みたいな。意味知んないけど。

年の瀬もぐいぐい迫ってきました。この一年を振り返るにはまだちょっと早いですが、
手前の記憶からひもといていくと、個人的には10月に行われた『川西祭り』がおも
しろくてしゃーなかった感じです。人に愛されるということは、こういうことなんだなぁと実感し
たであります。そんな思い出に浸りながら、地下作業をもくもくとこなすのは嫌いじゃないの
でレコーディングが始まるとモードが切り替わります。とくに歌詞を書くと四六時中考えてる
ことが多いので、いつもの私より多少思慮深い顔をしているんじゃないかと……なぁんつっ
てなー! そんな考えごとする時間なんかあるかっ! そんなことより、来年のおせちどうしよう。
お気に入りはあるものの、新しい風も吹かせてみたい。しかしオーソドックスなメンツは必要
不可欠。洋風おせちとかには興味ないんです。あっ、もちろん買わずに作るって選択肢もな
くはないんですが……おいしいお店の食べたいやん? 平和な悩みだなぁ。

From YUMI グルメ本片手に、新しいお店開拓月間!

YUMI-01



ここんとこありえない頻度で履いてるfur furのブーツです。脱ぎ履きがしやすいのでどんなお洋服にも履いてしまいます。なのでときに間違えてるコーディネイトもありんす。



YUMI-02



YUMI-03

先日、ブラブラと家具を見に出かけたときに完全にひと目ボレして購入してしまった照明ちゃんです。たまにはこういう清水の舞台から飛び降りるようなことも必要なんだなぁと自分に言い聞かせ……。

窓辺にぽつりとジョー先輩。朝日に照らされてたまに朝起きるとびっくりするんです。そしてお酒の海を泳いで帰宅したら、うっかりぶつかってジョーの足を骨折してしまいました。

まだまだ食欲の秋が続いてしかたない吉村です。グルメ本を片手に友人と毎日新しいお
店に足を運んでいるのであります。私は食に関する波がとても激しいというかなんとい
うか……。家で自炊する月間があったと思うと、急にパタリと外食月間になったりであんまりまん
中がないような気がします。あっ、でも私、余談ですがなかなかお料理得意なんですのよ、オホホ
ホ。だれに向かってお伝えしてるんだか……。これからはお鍋のおいしい季節になってきたの
で、まだまだ外食は続くのでありました。あっ、いっけない! フラフラと外食&夜遊びばっかりして
るみたいになってますが、そんなこともないんですよ。パフィー頑張ってますよ。表立ったお仕事
ではないんですが、毎日未来に向けての計画をちゃくちゃくと進めているんですよ。明るい未来
が待ってるです、アミユミ! ん? いやいや、未来は切り拓くんですよアミユミ! さぁ頑張ろうっと。
そしてこのたび、私事ですが、またモテ期到来を夢見て髪を伸ばすことにしました。まっ、いっか。

「ナチュ♥かわ」ガールのみなさまにたのしいお知らせ♪

限定OPEN!

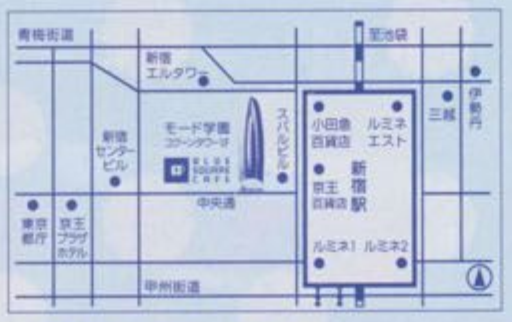
spring Christmas Cafe&Event

@新宿BLUE SQUARE CAFE



新宿地下街につながるコクーンタワー内にある
人気カフェ"BLUE SQUARE CAFE"と
springがクリスマス時期に期間限定の
コラボCAFEをオープン!

➡ **2009.12.7〜2009.12.13**



BLUE SQUARE CAFE

東京都新宿区西新宿1-7-3 モード学園コクーンタワー内1F
☎03-5339-7613
㊮8:00-22:00(月-金) 10:00-22:00(土日祝)
㊡無休
http://www.transit-web.com/shop/cafe/blue-square-cafe/

さらに……!

12月12日(土)には
クリスマスカフェイベント開催!!

JYONGRI生ライブ&トークショーに読者30組60名様をご招待!

日時: 12月12日(土)
場所: BLUE SQUARE CAFE
OPEN 14:00　**START** 14:30-15:30

「曲も詩も声も好き!」「生の声を聞きたい!」そんなspring読者の期待にこたえ、JYONGRIさんをお招きしスペシャルミニライブを開催!! クリスマスソングのキーボード弾き語りからおしゃれトークショーまで充実の1時間をぜひ体験してみて!



JYONGRI

Profile
天性の声質を持ち、自ら作詞・作曲を手がける新世代アーティスト。その確かな歌唱力とキュートなルックスで人気。CMやドラマなどで流れる歌声が印象的。

♥ 協賛 ♥



agnès b. VOYAGE



アピタイムこかげ
appetime KOKAGE

♥応募方法♥

本イベントに参加ご希望の方は、下記URL・もしくは携帯からはQRコードの応募ページにアクセスいただき、必要記載事項をご記入いただいた上、ご応募下さい。〆切りは2009年11月30日(月)23:00とさせていただきます。厳正なる抽選の上、当選した方にはインビテーションの発送をもってお知らせいたします。尚、当選についてのお問い合わせはご遠慮ください。

ケータイでチェック!

https://ssl.tkj.jp/form/spring200912/

問い合わせ先
㈱宝島社 広告局 ☎03-3234-3917

●ご記入いただきました個人情報は、今後の企画の参考にさせていただくとともに、新刊等のご案内に利用させていただきます。当社での個人情報の扱いにつきましては、当社のプライベートポリシー(http://tkj.jp/privacy/policy)をご覧ください。

spring Culture File

springが厳選する音楽・アート・映画などのエンターテインメント情報をお届け! 今月はものすごい名作を生み出したわれらがCharaの貴重なインタビューから、この冬日本中で涙を誘う話題の映画、めずらしい写真展やカルチャーイベントなど大ネタばかり!

HEADLINE NEWS 今月は写真づくしでどうぞ

藤代冥砂の写真を生で見て、買える! ちょっと変わった写真展を開催




本誌でもステキなファッション写真を見せてくれる写真家・藤代冥砂氏が、事務所を東京から葉山に移転するために整理した際に「あ、こんなの撮ったね〜」くらいのノリで発見したんであろう、膨大な写真を展示します。壁一面に直接貼られた写真群は週ごとに変更、オリジナルプリントの低価格販売やガレージセールコーナーなど遊びゴコロもたっぷり。ファンにはたまらない写真展です!

『藤代冥砂 オープンオフィス写真展』

日時:12月1日〜20日の金・土・日曜(月〜木曜もたまにオープン) 12:00〜19:00 入場無料
会場:渋谷区神宮前3-38-11 ニューロイヤルビル602
問い合わせ:平日 D-CORD 03-5793-5039(担当 田中) 会場 03-5414-1843

あなた自身がつくる、世界に1冊の『東方神起 デジタル写真集』を手に入れて!

全国ツアー"4th LIVE TOUR 2009 〜The Secret Code〜 FINAL in TOKYO DOME"の模様を撮影した写真集が絶賛発売中の東方神起。こちら、インターネット上の100枚の写真の中からお気に入りの 32枚をチョイスし、自由に組み合わせたカスタマイズ写真集がつくれるんです。ファッション業界にも隠れファンが多い東方神起。センスのいい1冊、つくってみては?





『GOODS ON DEMAND』

詳細は www.god4u.jp/tohoshinki2009/

元TOKION編集長のケン・ミラーが企画 世界トップレベルのファッション写真家の作品を

ウォーホールとファクトリーを撮り続けたスティーブン・ショアー、マーク ジェイコブスの広告を撮った写真家ヨーガン・テラー、コム デ ギャルソンとのコラボレーションでも有名なマーク・ボズウィックなど、ファッション&アートフォトグラファー26名によるグループ展が日本にやってくる! パルコ40周年記念企画のひとつであるスペシャルな写真展、おしゃれっこ必見!


Skips:1991 Courtesy of MarkBorthwick



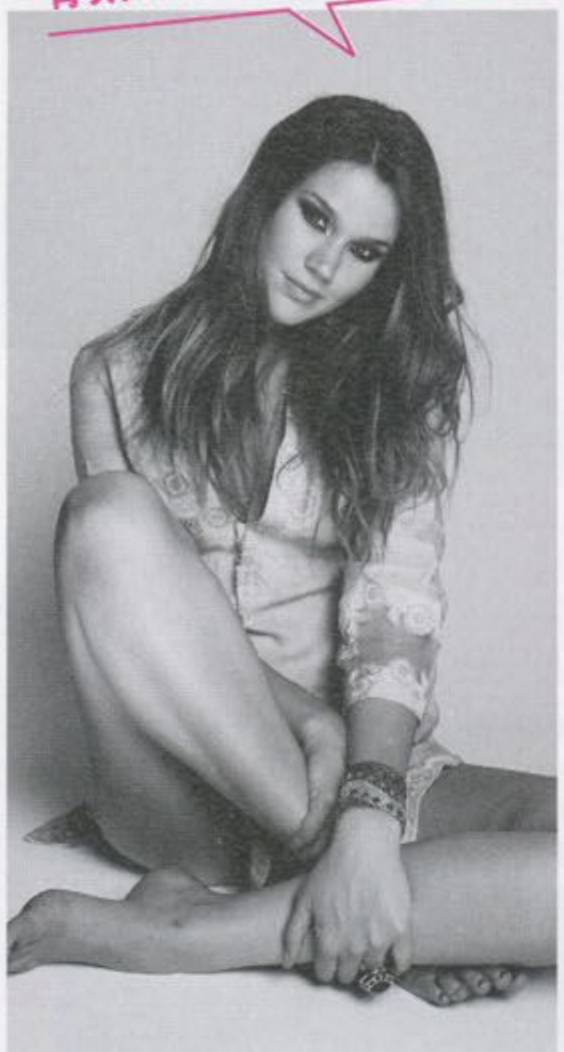
Suitcase(Mick-o-Matic):1971 Courtesy of Stephen Shore and 303 Gallery

『SHOOT:Photography of the Moment ―カメラが捉えた一瞬が語ること―』

日時:11月26日〜12月14日 10:00〜21:00
会場:パルコファクトリー(渋谷パルコパート1・6F)
入場料:一般¥500 学生¥300ほか 詳細はwww.parco-art.com/web/

MUSIC 冬の強力盤集めました

これはヴィンテージ? 骨太ソウルフルなジョス・ストーンの歌声をぜひ!



若干17歳でデビューし、そのあまりにも肉食系でド迫力な歌声が各国で話題となったジョス・ストーン。2年半ぶりのアルバムは、シーラEやジェフ・ベック他大物ゲストも多数参加。まるで70年代のレコードを聴いているような音色と、2009年らしいヒップホップテイストが入り混じった、新感覚のソウルミュージックを聴かせてくれる。まだ22歳ってホントなんでしょうか。イギリス出身ってホントなんでしょうか。あと、ベジタリアンだという報道もあるんですが野菜でこんな強すぎる声出るんでしょうか!! とにかく、自信を持ってオススメできる、"ホンモノ"です!!



『COLOUR ME FREE』JOSS STONE
(EMI Music) 発売中

聴き覚えのある曲がいっぱい!



『LOVE NOTE』坂詰美紗子
(avex) 11月25日発売

CMやドラマなどタイアップ曲多数、着うた配信曲が軒並み好セールスを記録している坂詰美紗子。ドラマ『リアル・クローズ』主題歌「きっと大丈夫」ほか、べたべたしてないラブソングはまさに今の気分。注目の女性シンガーソングライターのヒット集のようなファーストアルバムが完成。おしゃれなジャケも気になります。

勢いがなんかすごいオルタナロックプロジェクト



『SxOxU』SxOxU
(ポニーキャニオン) 12月2日発売

さわやかな清涼飲料水のCMでも似合いそうな(実際担当していたこともある)バンド、GOING UNDER GROUNDのボーカル松本素生を、BEAT CRUSADERSのヒダカトオルがプロデュース! で、全編英詞のエモーショナルなミニアルバムが完成。これがすごくさわやかで聴きやすくてイイ! 勢いだけはやたら感じる秀作です。

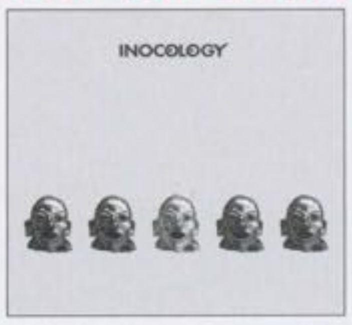
2枚目のジンクスを破れ!



『ECHO』LEONA LEWIS
(Sony Music Japan international) 11月25日発売

昨年ファーストアルバムが600万枚を突破し「20年に一度の奇跡」と呼ばれたレオナ・ルイス。ホイットニー・ヒューストンやマライア・キャリーの再来といわれるほどの歌い上げ系の歌姫が、早くも2ndアルバムを完成させ、本筋からブレることのない壮大なバラードを聴かせます。さあ、今作もヒットなるか、注目です。

視覚に訴える音楽。テーマは"宇宙"!



『INOCOLOGY』INO hidefumi
(イノセントレコード) 発売中

06年に発表したアルバム『Satisfaction』で一気にその界隈に名が響き渡り、いまやおしゃれサウンドの総合商社みたいな扱いを受けている鍵盤クリエイター、INO hidefumiの書き下ろしオリジナル作品に注目! 宇宙をテーマにつくられた浮遊感のある落ち着いた11曲は、聴いてるとちょっとした怒りは収まりますよ、多分。

カバー流行りの今、曽我部流のあったかい名盤を



『Sings』曽我部恵一
(ROSE RECORDS) 12月4日発売

大人向けカバーアルバムがヒットを続ける昨今、曽我部さんはオジー・オズボーンからマドンナ(Like A Virginを弾き語り!)、もちろんビートルズまでアコースティックかつメロウにカバー。事務所で小さなレコーダーを使って録音されたという13曲は、ざらっとしつつもあたたかみがあってステキ。冬の夜、じっくり聴きたい1枚です。

ポストロックバンドの雄、toeを聴き逃すな!



『For Long Tomorrow』toe
(MachuPicchu INDUSTRIAL) 12月9日発売

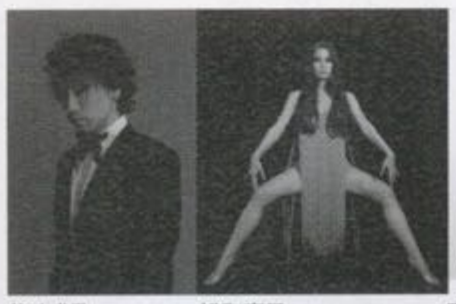
日本でこんなにインスト(歌のない)ロックが浸透したのは、ひとえに彼らの功績なのでは。そんなtoeが実に4年ぶりの新作を完成させた。親交の深いクラムボン原田郁子フィーチャーした『Afater Image』や土岐麻子を迎えた『グッドバイ』新バージョンなど聴きどころ満載。ドラマチックでむちゃくちゃカッコいい!

PICK UP! イベントの季節到来!

マドンナのワールドツアーにも参加したダンサーも年末恒例・ラフォーレのカルチャーイベント開催

12月19日(土)・20日(日)・22日(火)・23日(水・祝)の4日間、ラフォーレミュージアム原宿で今年も日替わりのスペシャルイベントが開催される。マドンナのワールドツアーに参加した日本を代表するアニメーションダンサー、はむつんサーブがとうとう登場! 世界レベルのパフォーマンスが間近で見られます。また菊地成孔さんと田口トモロヲさんをゲストに迎えたロマンチカのスペシャル公演も目玉。

会場:ラフォーレミュージアム原宿(ラフォーレ原宿6F)
チケット:各プレイガイドで発売中 ロマンチカ 前売り¥4,000/当日¥4,500
パフォーマンスライブ 前売り¥3,500/当日¥4,000
※日時指定・全席自由・整理番号順入場 詳細はwww.laforet.ne.jp/


菊地成孔 横町慶子


田口トモロヲ


トーチカ



はむつんサーブ

●12月19日(土)、20日(日)
ロマンチカ・スペシャル公演
横町慶子 SOLO ACT VOL.01「かわうそ」
主演・振付:横町慶子 音楽監督:菊地成孔 声の出演:田口トモロヲ 作・演出:林巻子

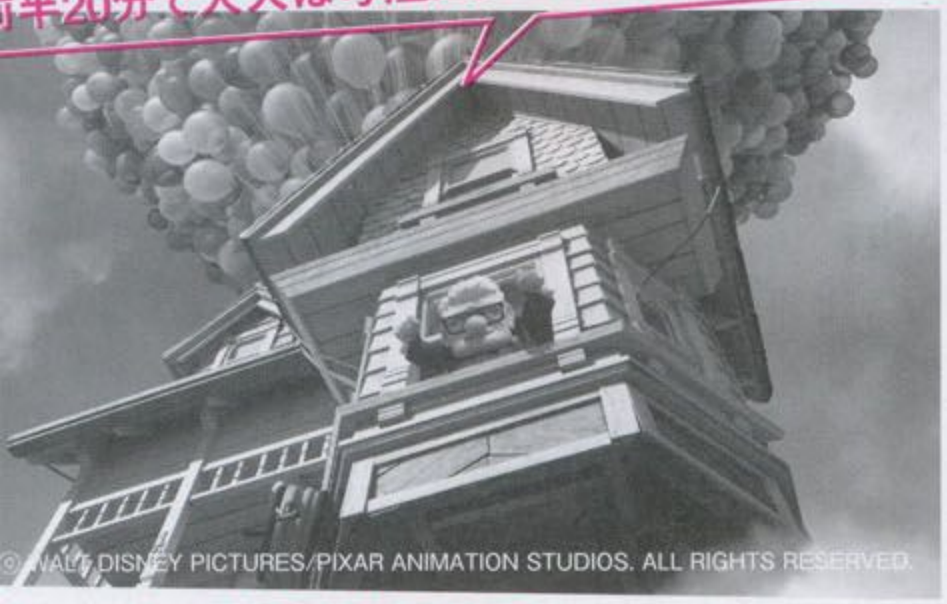
●12月22日(火)、23日(水・祝)
パフォーマンスライヴ
黒田育世、はむつんサーブ、生西康典、contact Gonzo、トーチカ、柴幸男、Open Reel Ensemble、山崎広太


黒田育世 Photo by non Taka

CINEMA
寒い日に、心からほっこりする名作を!

文／落合有紀

前半20分で大人は号泣! 幸せの意味を教えてくれる感動作


© WALT DISNEY PICTURES/PIXAR ANIMATION STUDIOS. ALL RIGHTS RESERVED.



目的地は南米の秘境。人生最大の冒険にいざ!

幼いころから冒険好きだったカールと最愛の妻、エリー。エリーを亡くし、大切なわが家も失うことになったカールは、風船を家につけて、南米の秘境へ向かう。

DATA_●監督:ピート・ドクター ●声の出演:エド・アズナー、ジョーダン・ナガイ、ボブ・ピーターソン、ジョン・ラッツェンバーガー、クリストファー・プラマー ●2009年アメリカ 12月5日より全国ロードショー。

カールじいさんの空飛ぶ家』

と言で説明するならおじいさんの冒険ファンタジーですが、実は大人にたくさんのメッセージを送傑作と断言していいでしょう。妻とおじいさんの出会いから、慎ましくも幸せに暮らすふたりの日、そして、死がふたりを分かつまでのモンタージュ・シーンに、試写室は涙をこぼす人が続出。じいんの風船旅行に紛れ込んだ子どもや、不思議な鳥とのエピソードもかわいいけれど、オープニンの衝撃にはかなわないかな。風船に吊るされた家が街を飛び立つ場面は、必見の美しさです。

おしゃれ業界人も拝見!
Check! the『カールじいさんの空飛ぶ家』


スタイリスト 河野素子さん
★★★★☆
「エリーがやんちゃであるのと対照的に、カールはシャイ。夫婦になり、子どもができないことを乗り越え、看取り、いつか見たふたりの夢を叶えようと困難を乗り越える強さ、愛情にとても感動しました」。


spring編集部 J
★★★★☆
「ピクサー版『グラン・トリノ』というと語弊があるかもですが、これは泣けます。カールじいさんの不器用さ、ぶっ飛んだ行動力&勇気が物語を進めるのですが、いちばん心に残ったのは"不変の愛"。いいなあ……って思いました」。


モデル 松田園子さん
★★★★★
「ピクサー10作目にしてはじめて人間の主人公!! 現実とファンタジーがいい具合に混ざっておもしろかった。映像も圧巻で、さすがピクサーって感じ。ピクサー大好き! とにかく感動するよ。松田は始まって10分で泣いちゃった! 絶対泣いちゃうから!」

料理ブログで人生を変えた30歳女子。彼女の手本になった女性は?



『ジュリー&ジュリア』

タマネギを刻んだこともない専業主婦から、アメリカを代表する料理研究家になったジュリア・チャイルド。彼女の名著で紹介された524のレシピを1年かけて再現するブログに取り組んだ、NYのOL、ジュリー。50年の時を隔て、実在したふたりの成功を並行して描くのですが、どちらの料理も、んも～おいしそう! 名女優メリル・ストリープの変身ぶりもお見事。来年のアカデミー賞は確実かも。

DATA_●監督:ノーラ・エフロン ●出演:メリル・ストリープ、エイミー・アダムス、スタンリー・トゥッチ、クリス・メッシーナ、リンダ・エモンド ●2009年アメリカ 12月12日(土)TOHOシネマズ シャンテほか全国ロードショー

よく"彼にするならお金より性格が大事よね～"といいますが…


© Rebound Distribution, LLC

『理想の彼氏』

夫の浮気に激怒して、安定した結婚生活を捨てたサンディ。40歳にしてふたりの子どもを連れて離婚した彼女が次に恋したのは、フリーターのアラムくん、24歳。サンディがスポーツ専門テレビ局に就職して出世する一方、アラムはサンディの子守と、ちょい情けない立場ではありますが、4人は幸せいっぱい。年&経験の差カップルに降りかかる波瀾万丈の先に広がる、やさしく、意外なラストにホロリ。

DATA_●監督:バート・フレインドリッチ ●出演:キャサリン・ゼタ=ジョーンズ、ジャスティン・バーサ、ケリー・グールド、アンドリュー・チェリー ●2009年アメリカ ●11月27日(金)より、丸の内ピカデリーほか全国公開。

リアルタイムで見た人も、DVDで見た人もあの美しさを再体験して


© 2008 KINOWELT INTERNATIONAL GmbH

『バグダッド・カフェ〈ニュー・ディレクターズ・カット版〉』

今月の裏テーマは"ほっこり映画"でして、その最右翼が初公開の89年に大ヒットしたこちら。寂れたモーテルにやってきたドイツ人旅行客のジャスミンが、店主のブレンダや風変わりな常連客を癒すドラマです。色調と構図を再調整してますが、そんな技術的情報を忘れさせる話のあたたかさにあらためて感動! 主題歌『コーリング・ユー』を聴くたび、脳裏に舞台のモハベ砂漠が浮かびますよ。

DATA_●監督:パーシー・アドロン ●出演:マリアンネ・ゼーゲブレヒト、CCHパウンダー、ジャック・パランス、クリスティーネ・カウフマン ●2008年ドイツ ●12月5日(土)よりヨーロスペースほか全国順次公開。

ART
欧、な感じのアートがキテます!

フロム、スロヴァキア! なんか気になる絵本がいっぱい

ドゥシャン・カーライは、世界各国で絵本を出版している、東欧を代表する絵本作家。日本代表作では『フシギの国のアリス』や、『アンデルセン童話集』などがあるのですが、それらを含む絵本原画、油彩画、版画、アニメーション原画などを展示。迫力ありますなー。


ドゥシャン・カーライ『12月くんのともだちめぐり』挿絵原画 1986年 © Dušan Kállay

『ドゥシャン・カーライの超絶絵本とブラチスラヴァの作家たち』

期間:11月21日～2010年1月11日 9:30～17:00 月曜休館※例外あり
会場:板橋区立美術館 料金:一般¥600 高校・大学生¥400
詳細は www.itabashiartmuseum.jp/

フロム、オランダ! 最新のグラフィックを感じて

オランダでも有数のグラフィックデザインスタジオ、トーニックによる展覧会は日本初。世界的に注目されているオランダの自由で挑戦的なデザインを空間を使ったインスタレーションで体感できます。タイトルの"en"は、オランダ語で"～と"(and)と、日本語の『縁』という言葉からつけられたもの。



『Thonik Exhibition "en"』

期間:12月15日～29日
会場:スパイラルガーデン スパイラル1F
詳細はwww.spiral.co.jp/

BOOK
なんだろう、あの新しい形!

最近オサレなカフェで目にするアレ"タジンポット"のイロハがわかる!

知ってます? モロッコのお鍋・タジンポット。まるで帽子みたいな形なんですが、蒸す・炒める・煮るなどなんでもござれのデキる奴。タジンポットの選び方から超かんたん朝ごはん、おもてなしメニューまで1冊で網羅したていねいなレシピ本です。ファッションだけじゃなく、食についても最前線でいたいspring女子に。


『「タジンポット」でつくる、毎日のレシピ60』口尾麻美／著 TATSUMI MOOK／刊



注目コミック

あれ? パタリロの服がいつもと違う……? 家政夫としてドタバタ大活躍!

『出もどり家政夫パタリロ!』魔夜峰央 花とゆめCOMICS
1978年から今も連載が続く長寿マンガの最新刊。ばく大な借金返済のため家政夫として働くパタリロが、本来のワガママなキャラを封印して悪戦苦闘。親子トラブルを解決したり国際的犯罪組織が絡んできたりネタ満載です。

DVD
世界クラスの作品です!


11月27日発売

『それでも恋するバルセロナ』

●発売元:アスミック ●販売元:角川映画 ●脚本・監督:ウディ・アレン ●出演:ハビエル・バルデム ペネロペ・クルス スカーレット・ヨハンソン

スペインを旅する女子ふたりが出会った、ちょい悪(死語)な男をめぐるアバンチュール(死語)を描いた話題作。ペネロペの、狂気すら感じる演技を見るためだけに買ってもいい!

© 2008 Gravier Productions, Inc. and MediaProduccion, S.L.


発売中

『風雲! たけし城【其ノ壱】』

●製作著作・発売元:TBS ●販売元:メディアファクトリー

80年代後半に放送されたバラエティ番組がなぜか今DVD化。でも、現在海外でリバイバル放送されていて"世界のキタノがこんなことを!"って、ちょっと話題なのです。親子大会、女子大生大会ほかたけし城での戦いやコント集を収録。谷隊長いい仕事してます。


11月26日発売

『ガマの油〈プレミアム・エディション〉』

●発売・販売元:ジェネオン・ユニバーサル・エンターテイメント ●出演:役所広司 瑛太 澤屋敷純一ほか

役所広司監督デビュー作。交通事故で死んでしまった息子の恋人についたウソからはじまる絆の物語。大切な人を失った深い悲しみを乗り越えた先に何があるか、見せてくれます。瑛太&二階堂ふみちゃんがキュートで泣ける!

フェチッと Culture カルチャー vol.19

気になる男性有名人に、人には言いづらいフェチズムについて語ってもらうこのコーナー。今月は注目のバンド、フィルハーモユニークから五郎川氏が登場。をや、spring読者とは気が合いそうなお方のようで……!



今月の語り部は 五郎川陸快さん(フィルハーモユニーク)

テーマ 背が低くて色白!

PROFILE_五郎川陸快(Vo.G)、原拓馬(G)、今泉慎也(B)、中村聡志(Dr)の4人からなる日本語ロックバンド。前身バンド自由人から2007年に改名。現バンド名のとおり、メロディアスで情感あふれる楽曲と五郎川氏の伸びやかな歌声が特徴で、音楽ファンからの信頼も厚い。最新情報はwww.philharmounique.jp/

「僕は、自分が逆だからかもしれませんが、身長が低くて、肌の色が白い子が好きなんです。ついでに、笑顔に弱いときた(笑)。ボーイフレンドデニムがよく似合う子なんて、最高です。満員電車なんかで小さい女の子が押しつぶされているのを見ると、守ってあげたくなります。だからそんな子がひとりで、ライブを観に来てくれたりすると嬉しいですね。大丈夫かな、って。あ、あとでっかいヘッドフォンしてる子も見ていてアガるなあー。具体的な例を挙げるならマンガのハチクロの花本はぐみ。すべてがツボです。ドラマ『空から降る一億の星』の深津絵里さんもよかった。自転車の似合いっぷりもツボ入りましたね。たぶん女の子の、女の子ならではの佇まいにとても弱いんだと思います」。

五郎川さんがグッとくる映像作品



『空から降る一億の星』(フジテレビ)

「深津絵里さんのキャラもステキだし、この作品の中のファッションも好き。バックパックとワイドパンツ、足もとはたぶんティンバーランドだと思うのだけど、そのファッションもツボでした」。

SF short Films より『Slow is Beautiful』



「麻生久美子さんの魅力にやられっぱなしです。鏡の前でのひとりファッションショーも好きですし、こんな日常をこんなムードで過ごしている女の子がいるならいいな～と思うし、ぜひ、いてほしい(笑)」。

五郎川さんのどまん中のヒロイン



『ハチミツとクローバー』の花本はぐみ(クイーンズコミックス)

「頑張りやなところも、天然なところも、ビジュアルもサイズも、まさにまさに永遠のヒロイン!」

News 五郎川さんからのお知らせ

『ウラシマノウタ』フィルハーモユニーク

(OORONG RECORDS)11月25日発売



待望の1stアルバムが完成! 「映画『イキガミ』の主題歌『みちしるべ』を世に出してから、約1年。フィルハーモユニークというバンドを知ってもらうための1枚です。どこか懐かしく、素朴で、今、時代が必要としている温かな気持ちを詰め込んだ作品になっています!」

撮影／加藤亜希子（イマージュ）　取材・文／永堀アツオ
スタイリング／SHIRO.O　ヘアメイク／杉田和人（www.pool.vc）

interview Chara

いろんな経験を重ねてきた今、愛することは技術かなと思う



羽織ったニットワンピース¥19,425（メーア／メーア エンタープライズ）中に着た2トーンドレス¥47,880（ル.フェテ／ナノユニバース 新宿）ピアス¥18,900（ドーター・オブ・イヴ／ショールーム フォーネイション）

spring読者憧れの的・Charaが1年半ぶりの新作『CAROL』をリリース。キャリアを重ねてなお美しく、シンガーとして信頼にも似た人気を誇る彼女が歌うテーマは、やっぱり〝愛〟。ロックするChara、ささやくChara、少女のようにやさしく歌うChara。どこを切ってもChara節が楽しめる傑作が誕生。必聴です、ほんとに。

惜しみなく今の自分をさらけ出したCharaフィーリング100％の作品

10枚目のアルバム『honey』から1年6カ月ぶりとなる新作『CAROL』をリリースするChara。前作では、RADWIMPSの野田洋次郎らとの共作曲もあったが、全曲の作詞作曲を自身で手がけた本作は、シンガーであり、ソングライターでもあるCharaの才能が高い純度で開放された作品となっている。

「前作は〝思春期〟っていうテーマがあったんだけど、今回はコンセプトもないままに、ツアーが終わってからすぐにレコーディングに入って。ライブで、お客さんからたくさんのパワーをもらったんですよね。歌う喜びとか、音楽を続けていく勇気ももらった。そこで、初心に戻ったっていうのかな。もともと音楽は好きだったけれど、やっぱり音楽が大好き！っていう感じで制作に入ったのね。それで、気がついたら全部自分の曲になってたんだけど、今まででいちばんいいアルバムになったと思うし、自分らしさも出せたんじゃないかなって思いますね」

彼女らしさが最も現れているのは、アコースティックな音の連なりに、寄り添うように英語で歌ったタイトル曲『CAROL』だろう。生きることと表現することが密接に関わっている彼女にとっての音楽は、自身の心のなかの陰と陽のバランスをとる場所でもあるのだ。

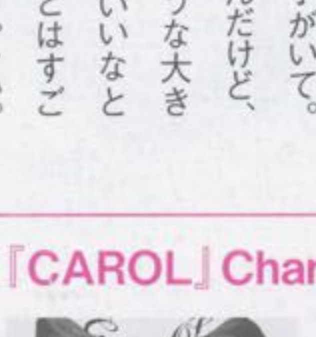
陽のキャロルと陰のリリコの会話が愛する技術の大切さを教えてくれる

「キャロルちゃんは私のなかに存在する陽の部分で、一方では、リリコちゃんという、どちらかというと陰の要素を持った女の子がいて。『CAROL』は、恋人に歌った曲なんだけど、あんまり聴く人の年齢を問わないような大きな愛の詩にもとれるような歌詞がいいなと思ってて。人間って無視をされることはすごくつらいし、ひとりではやっぱり寂しいじゃない。そこで、『みんなは愛のそばにいるんだよ』って歌ってるのね。キャロルとリリコは、背中合わせで存在してる同じ人物で、顔がキャロルで心がリリコのときもあるんだけど、だれにでもある陰と陽のバランスをとることが大事なんじゃないかなって思うんですよね」

本作にテーマはないとは言ったが、彼女の音楽の根底に愛があることには変わりはない。

「まだ生きてる途中なので、愛はこういうものだって、はっきりとは言えないんですけど、いろんな経験を重ねてきた今、やっぱり技術かなって思うんですよね。私が影響を受けたエーリッヒ・フロムの著作『愛するということ』にも、〝愛は技術である〟って書いてあって。技術っていうのは、心のなかにある愛を伝えるために知識や努力も必要だってことなんだけど、私自身、ひと回り経験してきたところで（笑）、自分の心のなかにある言葉とメロディを、勇気を持って惜しみなく伝えていきたいし、なんか点がつけられたらいいなって思うんですよ。Charaの音楽を聴いて、そのときは意味がわからないとしても、想像したり、妄想したり、空想したり、イメージを湧かせてもらえたらいいなって思うのね。私自身が聴いて、グッとくるような心の耳を使って作ったアルバムなので、心の筋肉をいろんな方向から動かすような感じで聴いてもらえたらいいなって思いますね」。

『CAROL』Chara（ユニバーサルシグマ）12月9日発売



アニメ「君に届け」の主題歌「片想い」やオルビスのCMソング「I miss you」ほか、全12曲を収録。「君に届け」の爽子と真面目さが似てるという彼女は、「欲張っちゃいけない。愛されたいと思うからダメなんだ。愛することが大事」というセリフにも共感したんだとか。

PROFILE

ちゃら＿1991年デビュー。シンガーソングライター。オリジナリティあふれる楽曲と独特の声はもちろん、個性の強いキャラクターとファッションも幅広い世代の女性の憧れ。今作は1年6カ月ぶりのアルバムとなる。最新情報はwww.charaweb.net/

SHOP LIST

spring 2010 January

このリストは店名、あるいはブランド名(会社名)の順で掲載しています。
掲載商品についてのお問い合わせは下記にお願いいたします。

A
アーカー 伊勢丹新宿店 03(3358)8780
アーカー クチュール メゾン 03(3463)0140
アーカー 神南本店 03(3463)0222
アーキPR 03(5459)6520
アース ミュージック＆エコロジー新宿店 03(3349)5676
アース ミュージック＆エコロジー スーパープレミアム ストア六本木 03(5770)5050
アートウエルド 06(6386)5392
アーバンリサーチ 渋谷店 03(5468)6565
アーバンリサーチ ドアーズ 茶屋町店 06(6485)0178
アーバンリサーチ ロッソ 京都店 075(241)4142
R&E 渋谷109店 03(3477)5016
RNA Inc. 06(4391)9580
RMK Division 0120(988)271
RWC カスタマーサポート 0120(153)332
アイ・ケイ 03(5565)3001
IGA 03(5524)3635
ISBIT DAIKANYAMA 03(5728)6886
アイ・ネクストジーイー 03(5496)4317
アガット 0800(300)3314
アクアガール新宿 03(5908)4718
アクアガール代官山 03(5489)3492
アクアガール丸の内 03(5220)7079
アクセサライズ 原宿店 03(5414)0068
US 03(5772)6340
アズ ノゥ アズ ドゥ バズ 0120(713)906
アズ ノゥ アズ ピンキー 0120(713)906
アダム エ ロペ自由が丘本店 0120(298)133
アツギ(株) 046(235)2450
アッサンブラージュ 03(3770)7911
アッシュ・ペー・フランス(本社) 03(5778)2022
アッシュ・ペー・フランス エクスクルーシヴ 03(3404)3288
Apple Storeコールセンター 0120(993)993
アディダス ジャパン 0120(81)0654
アテイン 03(5787)8913
アデュー トリステス 03(5449)1710
アデュー トリステス ロワズィール 代官山アドレス店 03(3770)2605
アドバンステージ 03(5774)6458
アナザーエディション 京都店 075(254)5881
アナザーエディション 原宿本店 03(5785)2501
アナ スイ 伊勢丹新宿店 03(3352)1111(代)
アナ スイ コスメティックス 0120(735)559
アナトリエ 神南店 03(3770)4315
アニエスベー 03(6229)5850
アババウスインターナショナル 03(5456)8898
アパルトモン ドゥーズィエム クラス青山店 03(5778)4919
アフタヌーンティー・リビング 0800(300)3312
アミリス 03(5785)1765
アメリカンラグ シー渋谷店 03(5459)7300
アメリカンラグ シー(プレスルーム) 03(5469)7686
アルファベット パステル 03(3401)1701
アングローバルショップ表参道 03(3470)2151
アンシェヌマン ルミネ大宮店 048(647)0772
アンタイトル ジュエル 03(3497)1305
And Accessoire 青山店 03(5774)1505
&MARKS 03(3400)8322
アンバーインフォメーションデスク 03(3796)1298
アンピリオン 03(3466)8943
アンラシーネ 0120(684)753
EASE PARIS 03(5759)8267
イーハイフンワールドギャラリー 原宿 03(3746)0833
イーリー キシモト 0570(064)124
イヴ・サンローラン・ボーテ 0120(006)912
イエナ 心斎橋店 06(6282)8019
YELLOW 96 原宿店 03(3404)4160
イオ/アッシュ・ペー・フランス 03(5778)2058
イクコ 03(5467)3098
イグニス 0120(664)227
伊勢丹新宿店 03(3352)1111(代)
179/WG(株式会社ニコル) 03(5778)5445
イデアディール 03(5117)2711
イデアディール オペーク丸の内 03(5220)6655
イデーショップ 自由が丘店 03(5701)7555
イプサお客様相談デスク 0120(988)088
イレイ 原宿店 03(3401)8318
lioquois 03(3791)5033
インター ナショナル ギャラリー ビームス 03(3470)3925
インター ナショナルギャラリー ビームス(メンズ) 03(3470)3948
ヴァン クリーフ＆アーペル 03(3569)0711
ヴァンテーヌ 078(392)1829
ヴァンドームヤマダ 03(3470)4061
ヴァンドーム青山 伊勢丹新宿店 03(3350)4314
ヴィア ニューヨーク(アッシュ・ペー・フランス) 03(5778)2177
ヴィヴィカ スタイル 03(5689)0717
weekend by Little New York明治通り店 03(3409)0222
ウイゴー原宿本店 03(3400)7625
ウィム ガゼット 青山店 03(5778)4311
ウイット 03(5624)4861
ウヴラージュ クラス 03(3780)8007
ウエアーズ インク 03(5770)6256
ヴェーダヴィ カスタマーセンター 0120(828)228
ヴォガ 03(5749)3355
ウサギ ブゥ トワ 03(5766)3011
Unico代官山 03(3477)2205
H.P.DECO 03(3406)0313
A-net Inc.(TSUMORI CHISATO) 03(3406)2753
A-net Inc.(ZUCCa) 03(3496)0079
A・D・A 0120(918)296
ABC-MART 03(3476)5448
エス・ケイ・インターナショナル 06(6645)5858
エスティローダー 03(5251)3386
エスペランサ 渋谷109店 03(3477)5027
X-girl store 03(5772)2020
xg harajuku 03(5772)2067
ete 0120(106)616
エディット フォー ルル青山 03(5772)3266
エデン デザイン 03(3795)6626
エプソン カラリオインフォメーションセンター 050(3155)8011
(株)エフ・ディ・シィ・プロダクツ 03(5719)3266
エボニーアイボリー 原宿店 03(3406)5658
M INC 03(3498)6633
エリット 03(3861)7958
オーディオテクニカ 相談窓口 0120(773)417
オキラクプレスルーム 03(5775)6511
オズモーシス ラフォーレ原宿店 03(5474)0030
オデット エ オディール 新宿店 03(5324)5080
オドゥール・ド・オフェリア 03(5464)1775
オバジコール 03(5442)6098
オプティチュード 青山店 0120(298)133
オペーク ギンザ 03(5250)1184
オリエンタル トラフィック 0120(575)393
オリジンズ 03(5251)3550
オリンパスカスタマーサポートセンター 0120(084)215
"alternative version"WR 渋谷店 03(5459)0427
オルネド フォイユ 03(3499)0140
オルビス 0120(050)050
オンワード樫山 お客様相談室 03(5476)5811

KA
カーネリアン(アリシア) 03(5771)6747
カーライフ 中目黒店 03(5784)0932
花王 03(5630)5020
花王(ソフィーナ) 03(5630)5040
カシオ計算機 03(5334)4869
カシオ お客様相談室 03(3320)5365
ガシー・レンカー・ジャパン 0120(701)259
CA4LA ショールーム 03(5775)3433
カスタニエール 銀座店 03(5524)0223
カドリールインターナショナル クロエ事業部 03(3461)7823
カネボウ化粧品 0120(518)520
カネボウ化粧品(トワニー) 0120(108)281
カメイ・プロアクト 03(3514)1231
ガリャルダガランテ 表参道店 03(5766)1855
カルティエ カスタマー サービスセンター 0120(301)757
キッド ブルー 03(3461)7741
(株)キディランド原宿店 03(3409)3431(代)
キャスキッドソン 代官山店 03(5784)1352
キャセリーニ 03(3475)0225
Gap原宿 03(5414)2441
キヤノン お客様相談センター 050(555)90005
キャバレー 03(3462)0022
キャビンカスタマーセンター 0120(684)753
ギャラクシー 03(3461)2033
ギャラリードポップ 03(3794)8215
キャン お客様相談室(SM2) 0120(112)961
CANDISH 0120(310)102
キュイス(プレスルーム) 03(6427)9839
キューポット 原宿本店 03(5467)5470
ギルド ジャコモ ギャラリー オンザ ウェーブ 03(5464)1775
クイックシルバー・ジャパン 0120(32)9190
空 代官山 03(5457)2207
goocy 原宿 03(5771)2325
クーブ ドゥ シャンピニオン 03(3479)4009
クオバディス・ジャパン 03(3411)7122
グッチ グループ ジャパン イヴ・サンローラン ディヴィジョン 0570(016)655
Good Day 03(5772)6774
クナイプジャパン 045(433)9477
Cry 03(6419)1939
グリーンパークス フーワ南砂町スナモ店 03(6458)4122
クリスプ ハラジュク 03(3403)1655
クリニーク ラボラトリーズ お客様相談室 03(5251)3541
クルーンアソング 新宿ルミネ1店 03(3342)7225
クルーンアソング プレスルーム 03(3797)4003
グレースコンチネンタル 池袋パルコ店 03(3477)8769
grapevine by k3 03(3464)5354
クロエ インフォメーションデスク 03(4335)1750
グローバル プロダクト プランニング 03(3770)6170
グンゼお客様相談室 0120(167)874
k3 OFFICE 03(3464)5357
KBF+新宿ミロード店 03(3349)5779
KBF ラフォーレ 原宿店 03(5771)6538
ゲラン 0120(140)677
ケンゾー パルファム 03(3263)9322
コーセー 03(3273)1675
コーセー コスメポート 03(3553)7752
ゴールディ アッシュ・ペー・フランス(本社) 03(5778)2022
神戸ランダ原宿店 03(3479)5103
コキュ 03(5117)2711
コクーニスト 0800(300)3312
コティ・プレステージ・ジャパン 03(5413)1062
コンクエスト 03(5459)3884
コンジェ ペイエ アデュー トリステス 03(5449)1710
コンジェ ペイエ吉祥寺店 0422(23)7622
コンフォートジャパン 045(411)5051

SA
サイラス&マリア 03(5459)0607
サイラス＆マリア HARAJYUKU 03(5771)5522
ザ・コンランショップ 0120(04)1660
THE SHOP TK ミクスパイス 03(5117)2711
ザ・ノース・フェイス原宿店 03(5466)9278
ザ・ボディショップ 03(5215)6160
サロン ブティック 03(3402)1018
サンカンシオン 03(5117)2711
サンタモニカ表参道 03(3498)3200
ザンパ 06(6534)1011
サン・フレイム 03(3845)3206
SANYO SHOKAI(C.R.室) 0120(340)460
シアタープロダクツ 表参道本店 03(6438)1757
シークレットキャンディ 03(5117)2711
ジーユー カスタマーセンター 0120(856)453
JET FIELD under world 03(3462)4562
ジェラート ピケ 梅田エスト店 06(6372)1365
ジェラート ピケ ルミネ新宿2店 03(3345)7103
JELLY BEANS(プレスルーム) 0120(202)177
Cher Daikanyama 03(5457)2261
Cher Harajuku 03(5467)8248
ジオン商事 03(5792)8003
資生堂 お客さま窓口 0120(81)4710
シチズンお客様時計相談室 0120(78)4807
シップス 大阪店 06(4795)7528
シップス 銀座 ウィメンズ店 03(5524)0283
シップス ジェットブルー 新宿店 03(5369)8171
シップス ジェットブルー 原宿店 03(5414)5747
シップス ジェットブルー HEP FIVE店 06(6366)3958
シティーヒル 03(5469)1981
ジネス ルミネ立川店 042(521)7630
渋谷ロフト 03(3462)3807
ジャーナル スタンダード 渋谷店 03(5457)0719
ジャーナル スタンダード 新宿店 03(5367)0236
ジャーナル スタンダード ファニチャー 03(6419)1350
ジャーナル スタンダード レサージュ 銀座店 03(5524)2200
シャープお客様相談センター 0120(001)251
シャネル カスタマー・ケア・センター 0120(52)5519
シャルマン 渋谷109店 03(3477)5135
シャンティ 03(5212)3761
シャンテリエ新宿 03(5321)9939
ジャンヌ バレ 03(3464)7612
シャンブル ドゥ シャーム 03(5790)2790
シャンブル ド ニーム 銀座店 03(3575)2119
シュウ ウエムラ 03(6911)8560
17℃ by Blondoll ルミネ北千住店 03(6806)2717
Shoe BAR 渋谷店 03(3462)4117
ジュエリー王国 0120(079)787
ジュジュブ アーバンリサーチ 075(255)3809
ショールーム セッション 03(5464)9975
ショールーム フォーネイション 03(5464)9321
ジョルジオ アルマーニ コスメティックス 03(6911)8411
白石商事 03(5476)0681
ジラフ 03(5941)5675
ジルスチュアート ビューティ 03(3273)1631
スウェットアンドテーラーリング 03(5414)3967
スーパーハッカ 03(3498)0511
スーパー・ボイス 03(5474)8286
スカーゲンデザインズ 東京オフィス 03(5496)4318
スクロール 0120(762)000
スズキ タカユキ 03(3783)5813
スタージュエリー ザ・ショップ 東京 03(5785)0201
スティム www.stem-jewel.com
スナイデル ルミネ新宿2店 03(3345)5357
スナイデル 梅田エスト店 06(6372)1360
スピック＆スパン アクセソワーズ ティアモール大阪店 06(6348)4845
スピック＆スパン 岡山店 086(803)3977
スピック&スパン ノーブル コレド日本橋店 03(5205)8720
スピック&スパン ノーブル 六本木ヒルズ店 03(6438)1267
スピック＆スパン BC SALON 渋谷店 03(6418)0070
スマディー ラフォーレ原宿店 03(6438)9960
SLICK PR 03(6805)1485
セイコーインスツル(株) ウオッチお客様相談室 0120(181)671
セイコーウオッチ(株) お客様相談室 0120(061)012
セスト センソ 078(325)0572
7 03(3463)6388
全薬工業 お客様相談室 03(3986)0615
ゾックス 045(228)2095
ソニーお買い物相談窓口 0120(777)886

TA
ダイアナ 銀座本店 03(3573)4005
ダイハツ工業お客様相談室 0800(500)0182
タイムレスコンフォート 渋谷店 03(5459)1252
ダスフィート 03(3476)6516
タピオ(株) 03(3462)2020
wjktokyo 03(3401)6390
タンテム 03(5771)5268
チックタック恵比寿プレスルーム 03(3449)8462
チャイルド ウーマン(アンビデックス) 03(3481)5881
チャオパニック 原宿店 03(5774)7941
チュチュアンナ 03(5775)5077
チヨダ インフォ 03(3589)1871
テア ティア 渋谷店 03(5458)8855
T&L 03(3492)0077
DHC 0120(333)906
ディーゼル ジャパン 0120(55)1978
テイクアップ 03(3462)4771
ティクレア プランタン銀座店 03(3567)7401
deicy 代官山店 03(5728)6718
デュアル 表参道 03(5468)8635
デュアル 渋谷パルコ店 03(3780)9995
デュアル スレッド 有楽町マルイ店 03(6738)3637
トーキョードライブ 042(228)6399
ドゥーズィエム クラス青山店 03(5469)8868
ドゥーズィエム クラス ラリュー 03(5413)3607
トゥモローランド 03(5456)4630
東急ハンズ渋谷店 03(5489)5111
東芝 DVDインフォメーションセンター 0120(96)3755
東芝 テレビご相談センター 0120(97)9674
ドゥロワー 青山店 03(5464)0226
ドゥロワー 丸の内店 03(6259)3930
ドクタープログラム 0120(022)622
TOPSHOP / TOPMAN 03(5414)3090
トピック ラックス新宿 03(3349)5648
trumvag DIVISION 03(3861)7320
トリニティ 03(6826)7001
トリンプ・インターナショナル・ジャパン 0120(104)256
トレ コトン 代官山店 03(5722)2113
ドレステリア 銀座店 03(3538)5961
ドレステリア 神南本店 03(5457)2431
ドレステリア 丸の内サロン 03(5224)8680
DROP IN 075(496)8614

NA
ナイガイ 03(5822)3826
ナイチチ 03(5771)5198
ナイチチ名古屋 052(249)5898
ナデシコ 03(3462)7669
NANASHI 0120(154)774
ナナミカ 03(5728)6550
ナノ・ユニバース 梅田 06(6347)5157
ナノ・ユニバース 浦和 048(611)8340
ナノ・ユニバース グラウンドフロアー 新宿 03(5339)3885
ナノ・ユニバース グラウンドフロアー 東京 03(5456)9957
ナノ・ユニバース グラウンドフロアー 原宿 03(5761)8610
ナノ・ユニバース 新宿 03(5339)3885
ナノ・ユニバース 仙台AER 022(723)8041
ナノ・ユニバース 東京 03(5456)9957
ナノ・ユニバース 名古屋 052(259)6354
ナノ・ユニバース 難波 06(6634)1366
ナノ・ユニバース 福岡 092(752)7447
ナノ・ユニバース 横浜 045(440)6031
ナバアサール ルミネ新宿店 03(5909)0167
n°11 03(5413)5511
n°44 03(3475)4044
NEEDS プレスルーム 03(5412)7162
ニーム 代官山店 03(3463)0526
NIXON TOKYO JAPAN 03(6415)6753
ニコンカスタマーサポートセンター 0570(02)8000
ニッセン 0120(20)2000
ニトカ(アンビデックス) 03(3481)5027
日本ビクター お客様ご相談センター 0120(282)817
ノグチ 03(5768)9596
ノジェス 0800(300)3315
ノンサンス代官山店 03(3462)5430

HA
バートン 03(5738)2555
Barbie 03(5467)2093
バイソン お客様相談室 06(6963)6351
ハイブリッジインターナショナル 03(3486)8847
ハク 03(3498)0701
パサージュ ミニョン 03(5117)2711
ハッシュアッシュ 03(5117)2711
パドル PR 03(5771)5995
パナソニック お客様ご相談センター 0120(878)365
ハニーサロン 03(5410)3538
ハピネス・アンド・ディ 03(3562)7526
パピヨネ 銀座店 03(5524)0363
ハリウッド ランチ マーケット 03(3463)5668
ハリコット ルージュ プレスルーム 03(3868)0054
バルコニー代官山店 03(5456)5005
パルファム ジバンシイ 03(3264)3941
パルファン・クリスチャン・ディオール・ジャポン 03(3239)0618
ハンジロー ハラジュク 03(3796)7303
バンソー 表参道店 0120(298)133
P&Aサポートセンター 03(3254)7248
B&Cラボラトリーズ 03(5462)1762
B-COMPANY 青山店 03(5774)8848
ビーズ・インターナショナル 0120(594)282
ヒーズン バイ ミッドウエスト 03(3463)6589
(株)ピーチ・ジョン 0120(066)107
ビーバー 渋谷店 03(5728)6847
ビームス ジャパン 2F 03(5368)7302
ビームス ジャパン3F 03(5368)7303
ビームス 新宿 03(5369)2140
ビームス ストリート 1F 03(5992)0822
ビームス タイム 03(3780)5501
ビームス ボーイ原宿 03(5770)5550
ビームス ボーイ渋谷 03(5458)4129
ビジュトリエ ユーロ フラット 03(5467)6421
ビジュー アール・アイ 03(3770)6809
ビバ・サーカス 03(5464)1775
ピュアルセシン 03(6418)4633
ビューティ&ユース ユナイテッドアローズ原宿キャットストリート店 03(5428)3915
ビューティ&ユース ユナイテッドアローズ 渋谷公園通り店 03(5428)1894
HUMAN WOMAN 03(5467)9818
ビュルデサボン(アンビデックス) 03(3481)4742
ビヨンクール ジェンティール 有楽町マルイ店 03(6738)3836
ピリティス 03(3403)0320
ピンクアドベ 03(5117)2711
ファー ファー ラフォーレ原宿店 03(3479)2005
ファウンドフレス恵比寿 03(5475)8452
ファビオ ルスコーニ 六本木店 03(3408)8682
ファリーン東京 03(3403)8050
ファンケル 0120(35)2222
ファンケル(サプリメント相談室) 0120(750)210
フィグ ロンドン(アンビデックス) 03(3481)4742
フィッツコーポレーション 03(5772)1014
フェリシモ 0120(055)820
F.E.N. 03(3498)1642
フォーカルポイントコンピューター http://www.focal.co.jp/
フォッシル ジャパン 03(5992)4611
フォリフォリジャパン 03(3478)0681
富士フィルムお客様コミュニケーションセンター 03(5786)1712
富士フィルム FinePixサポートセンター 0570(00)1060
ブシュロン カスタマーサービス 03(5537)2200
フット 03(5784)3407
PLAZA 渋谷マークシティ店 03(5459)4111
PLAZA(プラザスタイル お客様相談室) 03(5413)8700
プラダ ジャパン カスタマーリレーションズ 0120(559)914
フラボア 03(5449)1784
フラボア ティー 03(5449)1784
フラワー 神南店 03(5489)1603
フランシラ＆フランツ 03(3444)8743
フリークスストア キャットストリート店 03(5469)7510
FREE'S SHOP 渋谷店 03(3409)0512
プリマクレール プレスルーム 03(3770)1733
ブルーベル・ジャパン 03(5413)1070
ブルーマーブル 03(3498)6023
ブルーム21 03(5412)1488
ブルーメイト 0120(772)970
フレームワーク 自由が丘店 03(5701)0374
フレームワーク BC SALON 渋谷店 03(6418)0063
フレックス・ファーム 03(3470)8670
Pledge 03(5459)4600
フローリスト イグサ 03(3461)8787
ブロンディ 渋谷店 03(5464)2792
ブロンドール 新丸の内ビル店 03(3287)1230
ベースステーション 原宿 03(5778)0412
ベージボーイ(アリシア) 03(3404)0643
ベキュア お客様相談室 03(5462)1763
ヘリーハンセン ららぽーと豊洲店 03(6910)1261
ベルシオラ 0800(300)3336
ベルソス http://www.versos.jp/
ベルベルジン® 03(5414)3190
ベルル ベッシュ 03(5469)1981
ヘレナ ルビンスタイン 03(6911)8287
ポイントカスタマーサービス 0120(601)162
ボーテ・ド・コーセー 03(3273)1940
ホームズ アンダーウェア 03(3464)7072
ポール&ジョー ボーテ 0120(766)996
ポール・スミス ジャパン 03(3486)1500
ぽこ・あ・ぽこ 03(3477)5006
ボディ フォーカス渋谷店 03(5728)6507
ボニータ 渋谷109-②店 03(3477)8049
ボビイ ブラウン 03(5251)3485
ほぼ日刊イトイ新聞 03(3400)1103
ボンテヴェキオ 銀座並木通り店 03(3575)0018

MA
マークジェイコブス カスタマーセンター 03(4335)1711
マークス 03(5779)7071
マウスコンピューター 03(6739)3803
マックレガー バッジドラゴン 渋谷PARCO店 03(5456)7935
M・A・C 03(5251)3541
MIZUKI 0800(300)3033
三鈴商事株式会社 03(3874)8216
ミスティウーマン 03(3478)7570
ミスティック 原宿店 03(5774)8116
(株)ミックステープ 03(5721)6313
ミニマム 03(5117)2711
ミニヨン ルミネ新宿店 03(3343)2328
ミッドウエスト 03(5428)3171
ミュージアム フォー シップス 03(3496)0481
MILKFED. AT HEAVEN27 HARAJUKU 03(5413)7070
メイベリン ニューヨーク お客様相談室 03(6911)8585
メーア エンタープライズ 03(3400)5985
メゾン ルージュ 03(5117)2711
メニコンお客様センター 0120(103)109
メレオハナ 03(5771)1087
モーダ・クレア 03(3875)2772
モード・エ・ジャコモ 03(5464)1775
モレスキン 03(5459)5393
モンクレール ジャパン 03(3486)2110

YA
ヤマダ 078(734)7220
ヤマトドレス プレスルーム 03(3864)4660
ユーロパシフィック ジャパン 03(5785)2103
ユナイテッドアローズ 銀座店 03(3562)7798
ユナイテッドアローズ 原宿本店 ウィメンズ館 スタイルフォーリビング 03(3479)8176
ユナイト 0466(55)1368
ユニクロお客様窓口 0120(090)296
ユニデンダイレクトお客様センター 0120(012)123

RA
ライフ ドルチェ ラボ プランタン銀座 03(6383)2717
ラ ヴィア ドゥ 03(5773)1860
ラウジー・バロック 03(3463)7809
ラウンジドレス 渋谷店 03(3477)5994
ラ・グラン アクアガール青山 03(5414)1260
ラコステ 03(6894)0318
Raconte moi 03(5731)6330
ラッキー商会 03(3401)7708
ラ・フェリア カスタマーインフォメーションサービス 0120(03)7299
ラボラトリーワーク 03(5413)7051
ランコム 03(6911)8151
リアルキューブ 06(6765)5248
リアル・フリート 03(5774)0947
リエ26 03(3765)5995
リーバイ・ストラウス ジャパン(株)(消費者サービス) 0120(099)501
RICO flagship shop 03(5456)8577
リコット 03(5449)1784
LiniE 03(3400)2552
リビング・モティーフ 03(3587)2784
リミットレス ラグジュアリー ルミネ立川店 042(528)7855
リンダ ファブリカ 03(3470)1543
ル・クール ブラン 03(5469)1981
ル・ゼフィール 06(6543)9301
ル タロン 銀座店 03(6253)7051
ルック ブティック事業部(マリメッコ・イルビゾンテ) 03(3794)9139
LUNASOL Division 0120(726)925
ルビーリベット有楽町 03(6738)3800
ルラシェ(アンビデックス) 03(3481)8126
レイ ビームス 原宿 03(3478)5886
レナウン 03(5496)8511
ローズ バッド 03(3797)3290
ローズ バッド 銀座店 03(3562)8077
ローズ バッド 新宿店 03(5368)2767
ローズ バッド 横浜店 045(444)1501
ロート製薬(株) お客様安心サポートデスク 06(6758)1230
ローラ メルシエ 03(5467)9550
ロア ドゥ シャンブル 072(205)8892
ロクシタン ジャポン カスタマーサービス 03(3234)6940
ロッタ ラブ 03(3479)8167
ロフ新宿ミロード店 03(3349)5647
ロミィジュリエッタ原宿店 03(3499)0631
ロリアンミル 06(4390)4800

WA
ワオン 03(6421)5940
(株)わかば 03(5688)1025
ワグ インク 03(5791)1501
ワコール(お客様センター) 0120(307)056
私の部屋 銀座店 03(3575)2370
ワンアフターアナザー ナイスクラップ 03(6418)4640
ワンダーフォー 078(731)8655

お詫びと訂正
弊紙12月号において、以下の誤りがありました。●P170のペイズリージップスカートのクレジットに誤りがあり、一部クレジットが抜けていました。正しくはペイズリージップスカート¥18,900(MAR/ビームス 銀座)スパッツ¥10,290(ア コモンザード/ジャーナル スタンダード 渋谷店)です。関係者および読者の皆様に、ご迷惑をおかけいたしましたことを深くお詫び申し上げます。

Welcome! spring

Reader's Room

今月から新コーナーがスタート！ springでおなじみのおしゃれ美人の素顔に迫るインタビュー、恋愛成就に役立つメール講座は必読♥ パワーアップした『Reader's Room』をおたのしみください。

おしゃれ美人に聞くキレイの秘密 Vol.1

取材・文／山下紫陽　写真／鈴木マサユキ

おしゃれ美人

フラワー プレス／ショップマネージャー

川島幸恵さん



Profile
かわしまさちえ／1982年埼玉県生まれ。2001年に短大に入学、インテリアを専攻。2003年3月卒業、7月より「フラワー」神南店に勤務。2005年初頭にプレスに起用され、2007年10月からアシスタントマネージャーを兼任。現在は神南店のショップマネージャー兼プレスとして活躍中。

たっぷりの睡眠と大好きな香り。無理せず自然体でキレイをキープ

♥川島さんのキレイの秘訣

人気ショップ「フラワー」神南店のショップマネージャーとプレスを兼任する川島幸恵さん。透き通るような白肌も印象的な彼女に、多忙ななかでもキレイでい続けるための秘密をまず聞いてみると、「私、とにかくよく寝るんです！」と即答。平日は深夜1時半ごろ就寝、朝は9時に起きているとか。もちろん、就寝前の時間も大切にしている。「夕飯を食べたら、まずはお風呂。香りがたのしめるものが大好きなので、バスジェルや入浴剤もいい香りのものを選びます。お風呂から上がったら、マッサージしながらのんびり。リラックスできるアロマは欠かせません」

朝は自分でいれたコーヒーを必ず一杯。「本当はお水がいいんでしょうけど、苦手なんです。しかも、朝食抜き……全然健康的じゃないですね（苦笑）。お昼はけっこうしっかり食べてますよ」

意外(?)なことに、好きな食べ物は「ラーメン！」で、週3ペースで食べに行くそう。お酒も大好きで、仲間とワイワイ飲む時間を大切にしている。「梅酒が好きで、とくにお気に入りは鹿児島の『小正の梅酒』。飲んで帰ったあとは必ずパックしたり、コラーゲンのドリンクを飲みます。翌日にひどい顔になっちゃうと困りますから！」

お休みの日は外に出て、買い物したり、映画を見たり。今一番の趣味は、お姉様と一緒に始めたキャンドル作りだそう。自然の中で過ごすのも大好きだけれど、スポーツはさっぱり。ただ、自転車にはこだわりがある。

「ゴッツい外見がかわいくて、キャノンデールの赤いマウンテンバイクを購入。デニムが大好きで、ほぼ毎日パンツスタイルなので、自転車通勤もOK。パンプスでも乗っちゃうんですよ。風をきって走ると気持ちがいいんです！」

おしゃれのポイントは、バランスのいいコーディネイトと、3週間に1回サロンに通ってキープしているネイル。巻き物も大好きだそう。「寒さ対策にもなるし、印象がぐっと変わるから、大ぶりのニットのストールはおススメです」

着こなしのヒントをもらいたい人は、ぜひ川島さんに会いに「フラワー」へ！

このアイテムでキレイに！

自然派基礎化粧品とパック



基礎化粧品は最近、コーセーの自然派スキンケアブランド「ネイチャー＆コー」に替えたばかり。「パッケージもかわいくて気に入ってます」。スペシャルケアにはロート製薬の「白潤 薬用美白マスク」を。「使ったあとの肌のもっちり感が好きなんです」とのこと。

リラックスアイテム

シャワージェルとアロマオイル



大切なバスタイムには、好きな香りのものをチョイスして幸せ気分をアップ。ロクシタンの「チェリーブロッサム」のシャワージェルとボディミルクがお気に入り。リラックスタイムに欠かせないアロマオイルにはラベンダーとローズマリーを常備。柑橘系は苦手。

マイブーム教えて！

キャンドルを集めること



「キャンドルは好きで集めていたんですが、1年ほど前に姉が私の好きな作家の方の教室を探してきてくれて、そこからどっぷり。プレッツェルのものは私の作品。けっこう簡単に作れるので絶対おすすめ！ 家では火を灯したキャンドルをベランダに置いて癒されてます」

行きつけのヘアサロンはここ

千駄ヶ谷の『hair lounge PAA』



東京都渋谷区千駄ヶ谷2-10-2
☎03-3403-4868
www.paa2004.com

受付のある2階がカフェのようにくつろげるスペースで、3階がヘアサロンになっているPAA。「3階は天井の窓が開くので、晴れた日はすごく気持ちいいんですよ。髪形はあまり変えたりしないんですが、カラーは明るめが好きでこだわってます」

Help Me

知ってないと怖い！マナーの落とし穴!!

今月のテーマ　**お通夜・お葬式のマナー**

文=安田晴美
イラスト=Nobby



株式会社シェリロゼ代表
井垣利英先生
いがき としえ☆株式会社シェリロゼ代表。内面と外見をプロと一緒に磨きあげていく女性のための自分磨き【ブラッシュアップ講座】【エグゼクティブ講座】を開講。詳しい情報はこちらから↓
http://www.c-roses.co.jp/

葬礼には守らなければならない厳格な決まりごとがたくさんあります

故人の大切なお別れの席ですからマナーについても「知らない」では通りません。自分が恥をかくばかりでなく、遺族に迷惑をかけることもありますから、普段から準備を。近親者や故人ととくに親しかった場合は通夜、葬儀の両方に参列するのが一般的。それ以外の人はどちらかに参列を。受付では「このたびはご愁傷様です」などお悔みの言葉を添え香典を渡します。通夜ですでに香典を渡しており、さらに葬儀にも出席する場合は「香典はお通夜の時にお持ちしました」と伝えて。焼香の作法は宗派によって異なるので、わからない場合には周囲の人を見てマネを。弔問に行けない場合、電話やメールでのお悔やみは厳禁。弔電を送りましょう。香典が必要だと思う時にはなるべく早いうちに持参して伺うか、お悔やみの手紙を添えて現金書留で郵送を。

穴に落ちない鉄則3

3 Rules

- **鉄則.1**　服装は“目立たないこと”が重要！おしゃれ心は封印
- **鉄則.2**　会場では慎み深く、静かに故人の冥福を祈るべし
- **鉄則.3**　焼香の作法が分からない時は周りの人を見て真似を



お香典のために豪華な香典袋と新札を用意！表書きもボールペンでぱっちり！

“訃報の準備が整っていた”印象を与えるので香典に新札はNG。新札の場合は折り目を入れて。表書きは薄墨で。事務用品であるボールペンは絶対にダメ。不祝儀袋は金額に合わせて選ぶのがマナー。3,000〜5,000円の場合は一番シンプルなものにしましょう。

久しぶりの友だちを見つけて同窓会気分♪遺族の方ともいろいろお話をしなきゃ

お悔やみの気持ちを表すお通夜・お葬式の場でワイワイ騒ぐのは言語道断！会話は控え慎み深く祈りをささげて。遺族の方に死因などを根掘り葉掘り聞くのも厳禁。友だちと盛り上がるのは、会場を出て周囲にほかの人がいなくなってからにして！





おしゃれは命！だから、喪服ファッションも個性的にキメなきゃ。

喪服に個性や流行は不要。殺生をイメージさせる革や毛皮、不幸が重なる＝2連3連のネックレスはNG。バッグや靴は布製で。服も丈や素材など決まりが多いので、百貨店の礼服売場などで一式そろえておくのが無難。ネイルアートもNG。葬礼用の手袋で隠すこと。傘は黒いものがない場合はビニール傘で。

駆け込み スプリングクリニック
spring clinic

文=安田晴美

働く女性に増えている「椎間板ヘルニア」。人ごとだと思い込まずいちど専門医を受診して。

お悩み　ひどい腰痛に悩まされています。時どき、足がしびれることもあり、心配です。

それって… 椎間板ヘルニアかも

原因は？

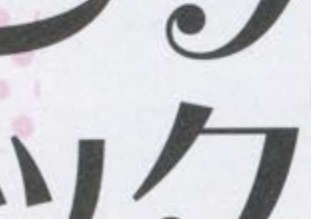
椎間板が背骨から飛び出し神経を圧迫する病気です

腰に突然激しい痛みが走り、歩くのが困難になるなどの症状を一般に“ギックリ腰”と呼んでいますが、その半数程度は「椎間板ヘルニア」です。背骨（腰椎）の間のクッションである椎間板に大きな力がかかって飛び出し、それが神経を圧迫して激しい痛みを起こします。前かがみで重いものを持ち上げたり、急に腰をひねったことがきっかけで起こることがよくあります。症状としては、腰痛以外に坐骨神経に沿って走る痛みや足のしびれなどがあります。最近では、若い女性にも増えてきており、患者の60％が20〜30代です。運動不足が主な原因ですが、ふだんの姿勢も重要です。同じ姿勢での長時間のデスクワークは、腰に大きな負担をかけるため、バリバリ働くキャリアウーマンに多いのも特徴です。

治療は？

レーザー治療なら切開せずに10分程度で手術が終了

腰痛の原因が椎間板ヘルニアかどうかは、レントゲンとMRI検査ですぐに分かります。椎間板ヘルニアの手術は、以前は患部を切開し、骨を削る手術が必要だったため、2週間から長いと1カ月ほどの入院が必要でしたが、今はレーザーを使った治療法が確立されたので、手術自体は10分程度で終了します。具体的な手術の流れは、局所麻酔をしてレーザー針を患部に差しこみ、はみ出した椎間板をアズキ粒くらい焼いてまん中を空洞にします。その空洞が術後、徐じょに縮んで神経の圧迫が取れるという仕組みです。術後は病院で30分〜1時間ほど休憩すれば、家に帰ることができます。翌日安静にすれば、翌々日からは普通に生活ができます。マッサージや鍼灸などの民間療法は症状を一時的に緩和しますが根本治療は困難です。



予防するには？
ふだんから正しい姿勢と筋肉の強化を

椎間板ヘルニアを防ぐには、ふだんから正しい姿勢を心がけ、腹筋・背筋、腰の筋肉を鍛えて骨への負荷を軽減しましょう。なってしまったら、腰に負担をかけないよう、とにかく安静に。腰椎牽引療法やコルセットなどの処置も有効です。



丸茂仁先生
1993年よりレーザーによる椎間板ヘルニア手術に取り組み、現在に至る。日本整形外科学会、日本レーザー医学会、西太平洋レーザー医学会、国際ヤグレーザー学会などに所属。日本整形外科学会認定医。日本医師会健康スポーツ認定医。2004年より銀座ファーストクリニック院長。

「ヘルニアを防ぐには、とにかく適度な運動が大切です！レーザー治療は痛みがほとんどないため、患者さんにとってやさしい治療です。ひどい腰痛に悩む人は、ぜひ一度専門医を受診してください」

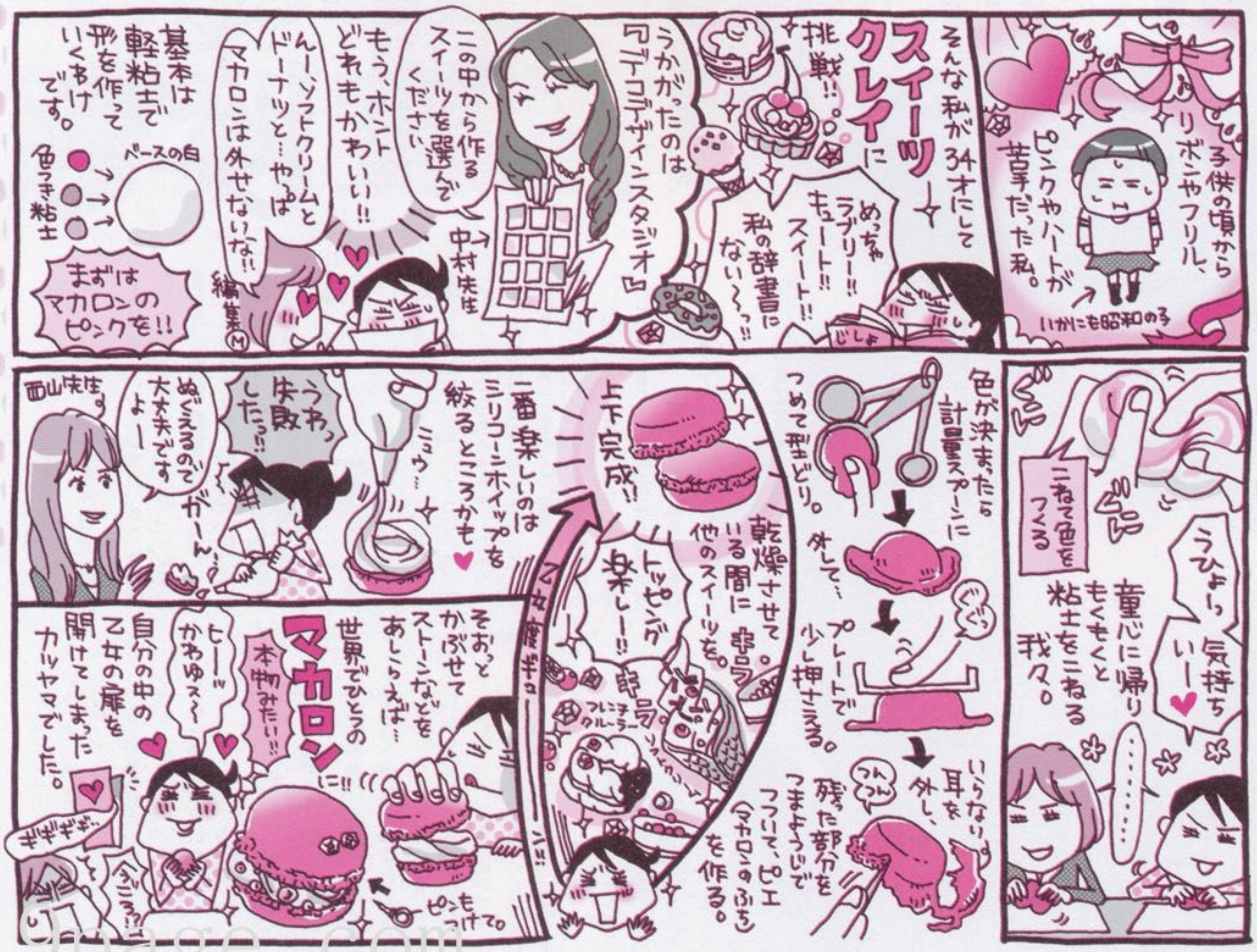
銀座ファーストクリニック
椎間板ヘルニアのレーザー治療（PLDD）を民間の医療機関として、日本で初めて導入。
東京都中央区銀座1-2-4 サクセス銀座ファーストビル4階
☎03-3538-2581　受付時間:月〜金　9:00〜17:00

カツヤマケイコがchallenge!



springほか各誌で人気のイラストレーター。習いごとはあまり経験がないのでドキドキ。
HPはこちら→ http://www.keicomix.com/

オンナを磨く! 話題のおケイコ ちょこっと体験



今回のおケイコは
スイーツクレイ

今月の先生

中村則子先生



「私たちデコデザインスタジオでは、デコレーション(クリスタライズアート・スイーツクレイデコ)に興味をお持ちの方に作り方をお教えしたり、職業として目指す方に専門知識をお教えする資格認定スクールを運営しています。興味のある方は、ぜひご参加ください!」

教室はこちら

デコデザインスタジオ

静かな住宅街の中にある、アットホームなスタジオ。今回体験したスイーツクレイやクレイアートのほかに、スワロフスキーを使ったクリスタライズアートも学ぶことができる。

■ スイーツクレイ1DAYクラス
基本のアイスクリームやドーナツから、フルーツタルトなど全33種のうちから好みのものを選んで作ることができる。
対象年齢:16歳以上
定員:1教室につき8名
受講料:会員:1,575円 非会員:2,100円
受講時間:2時間(30分延長ごとに1,050円)
※用具レンタル、教材費を含みます。
※材料費として別途525〜2,100円がかかります。(パーツによって異なる)
1日コースのほかに、会員コース、入学コースなどさまざまなコースがあるのでお問い合わせを。

★デコデザインスタジオ
東京都世田谷区砧8-30-8 1F
TEL:03-5494-6462
http://www.deco-design.jp/index_school.html

文=室井瞳子 イラスト=+春乃れい

新連載

こんなときどうする!? ラブ♥メール講座 Lesson 1

合コンで会ったカレ デートしたいけどどうすればいい?

合コンで気に入った人がいても、向こうからメールが来るまではこちらからアプローチできず、いつも進展しません。確実に返事がもらえてデートにこぎつけられるケータイテクを教えてください!

先生のおことば

どんな男性でも、ホメられることには弱いもの。合コンのときの話に触れて「○○クンが言っていたお店、案内してほしいな」など、「教えて」目線でメールをして。この一言で、彼をいい気分にさせるとともに、会う口実を作ることができます。ここで気をつけたいのが、最初からなれなれしい口調にしないこと。男性は「オトす」過程をたのしみたい生き物。最初は敬語を多用→くだけた口調と変化をつけると、食いつきもよくなりますよ♥

使えるテク ①

subject:○○さんへ

この間はありがとうございました。本当はちょっと緊張していたんだけど、○○さんと話せたおかげで、すっごくリラックスして楽しめたよ☺
あのとき、○○さんがしていた腕時計、すっごくセンスが良かったけど、どこで買ってきたの?? 私、全然センスないから、選ぶのつき合ってほしいな♪
○○さん、来週の週末、予定は何か入っていますか?

スプ子

POINT 最初の文は敬語で印象良く 2文目からは親近感を持たせて

「きちんとしている子」と印象づけなければ、カノジョ候補にはなれません。知り合ってから間もない男性へのメールは、まずは敬語であいさつを。ただし丁ねい過ぎる言葉は、機械的な印象を与えがち。タメぐちの文章も織り交ぜることで、親近感もプラスして。合コンの話題を出して「覚えているよ」をアピールをすれば、好感度もUP!

使えるテク ②

subject:ありがとうございます

メールありがとうございます♪☺
実は今日、会社でちょっと落ちこむことがあったんだけど⤵⤵ ○○さんからのメールを見たら、元気が出たよ⤴⤴ ほんっっとありがとう
そういえば○○さんの言ってたお店、この間、雑誌で見たよ。△△ってメニューがすっごくおいしそうだった! ○○さんもチェックしてみてねっ
ではでは、おやすみなさい ☆彡 明日も、お仕事がんばってくださいねっ

スプ子♥

POINT 何度かやりとりをした後で 落ち込みメールで弱みを見せる

基本的に知り合ったばかりの人にネガティブな話題はNG。しかし! 何度かメールをしたのであれば、落ちこみメールを送ってもOK。相手に「オレに心を開いてきたんだな」と思わせるとともに、「どうかしたの?」という質問も引き出しやすくなります。♪やキラキラも、男性には効果テキメン。ただし♥は、出し惜しみも必要です。



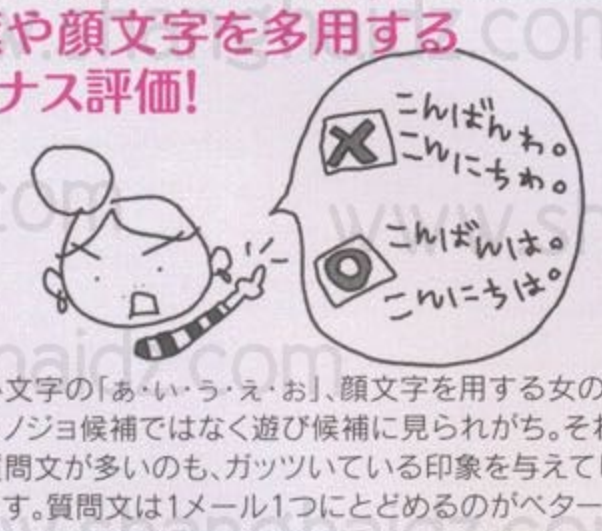
春乃れい先生

幼少〜思春期をロスで暮らし、少年院、ホステスなどを経て、女社長に。その後、SM女王などあらゆる風俗業を経験し、作家デビュー。「メールの女王」(モバイルメディアリサーチ)「恋ナビ」(廣済堂出版)など著書多数。近著「ホメテク」(モバイルメディアリサーチ)が11/17発売。
reichdk.fc2web.com

これだけはNG ギャル言葉や顔文字を多用する女子はマイナス評価!

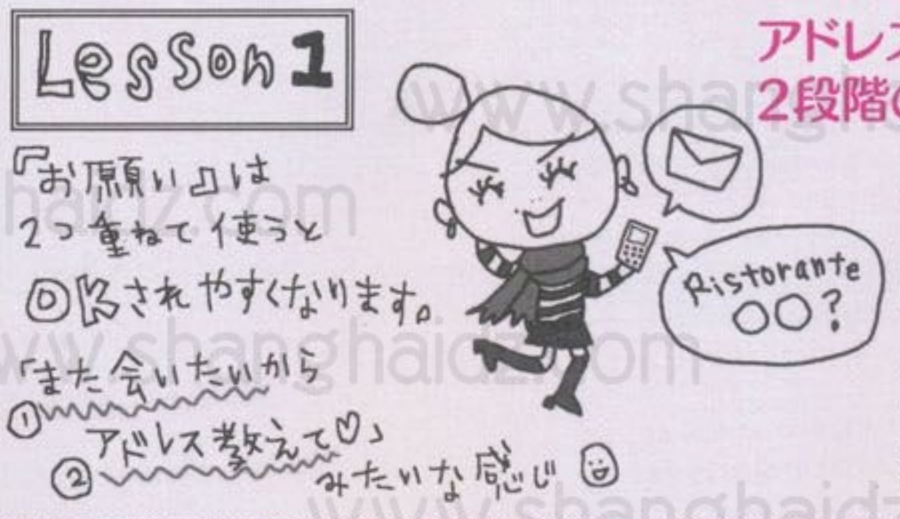
Subject:覚えてますかぁ?

合コンで会ったスプ子だよ♥
この間ゎありがとぉ 超楽しかったね(≧∀≦)ノ ○○クンは今、忙しいのカナ? 良かったら、今度一緒に食事に行きませんか?(*ﾉｪﾉ)ｷｬｰ いつごろだったら暇かなぁ? お返事待ってまぁす♥



小文字の「ぁ・ぃ・ぅ・ぇ・ぉ」、顔文字を用する女のコは、カノジョ候補ではなく遊び候補に見られがち。それから質問文が多いのも、ガッツいている印象を与えてしまいます。質問文は1メール1つにとどめるのがベター。

今月のとっておきケータイメールテク



アドレスGETするには2段階のお願いが効く!

「〜だから〜して」という言い方をすると、お願いは断られにくいもの。これは心理学的にも証明されているそう。たとえば「店名のスペル知りたいから、メールで送って」などと理由をつけると、アドレスGETもスムーズに。

ファッションも育児も妥協しない!
ステキなおしゃれママ、大集合!

おしゃれママ伝言板

11月号の夏美さんへうれしかった出産祝い

小学校のときからの親友にもらったプレゼントがとってもうれしかったです。4℃のプチダイヤが付いたイニシャルペンダントです。イニシャルは子どもの名前のもの。「子どもが小さいうちはママが着けて、子どもが20歳になったらママから子どもへ渡してあげてね」と言われ、将来のたのしみまでプレゼントしてもらえた気持ちになりました。とってもかわいくて、おしゃれでどんな洋服にも合うし、子どもの名前のイニシャルがとっても幸せな気分になりましたよ。何よりも親友の気持ちがうれしかったです。

(仁美・30歳/岐阜県)

ステキなプレゼントですね。ママへも、子どもへもプレゼントにな発想がすばらしい。夏美さんも、ぜひ参考にして、出産したお姉さのお祝いを選んでみてくださいね♪

娘の言葉づかいを直したい!

3歳になる娘は、幼稚園で変な言葉(下ネタ系)を覚えてきてしまい、すぐに口に出して親の反応を見てたのしんでいます。私はなるべくそういう言葉には、応じないようにしていますが、どう叱ったらいいのかわかりません。せっかくかわいいお洋服を着せても、品のない言葉づかいでは、台無しなのです。おしゃれママさんたちに、何かよい方法があれば教えていただきたいです。

(貴子・29歳/東京都)

小さい子は、覚えたことは何でも口に出したくなるようですね。おしろいことと、口にしていいことは違いますから、難しい問題です。おしゃれママさんの、子どものしつけ方に対するいいアドバイスお待ちしております!

Wanted!

◆読者様からのお便り◆
なたのファッションへのこだわり、素朴な疑問やお悩み相談、読のみんなに聞いてほしい話など、何でもOK!

◆取材してほしい人大募集◆
介してほしい憧れの職業や憧れの人など、紹介してほしい内容大募集! また職業にかかわらず、取材してほしいおしゃれセレブ悩みを聞いてほしい有名人など読者ページで紹介してほしい人リクエストも待っています!

◆知りたいマナー大募集◆
んなときはどうふるまえばいいの、こんなときに必要なマナーは!?ど、知っておきたいマナーを大募集します。また「知っておけばよった」といったマナーの失敗談などもお寄せください!

◆その他◆
者のページで取り上げてほしいこと、おしゃれなお部屋情報、本への感想や希望などなど、お待ちしています!
れらの宛先は　〒102-8388　千代田区一番町25番地
株)宝島社　spring編集部「Reader's Room」まで。
住所、氏名、年齢、職業、電話番号も忘れないで!
本誌読者ページにてペンネーム、都道府県、年齢ともに記載さていただく場合がありますのでご了承ください。

Notice!

んなspringのメルマガ読んでる? 次号の発売よりも早く、気になブランド情報がチェックできるから要チェック! アドレスを登録すだけで最新情報が毎回届きます。特集担当者からのメッセージあり!
ttp://www.tkj.jp/(携帯版)
C版はこちらから(springホームページ)
ttp://www.tkj.jp/spring



Reader's Letter

表紙の広末涼子さんの透明感がステキ!

広末涼子さんの表紙にとてもひかれました。透明感があって女性っぽい感じがステキ!! 実は、久びさにspringを買ったのですが(勝手に年齢的に卒業したつもりでした……)、秋冬のスタイルの参考にしたいアイテムや着こなしがたくさんあり、なんだかウキウキしてきました!

(美紗・32歳/千葉県)

編 いつまでも少女のような可憐さと大人の上品さを兼ね備えた広末涼子さん。そんな彼女の魅力に思わずspringを手にした、美紗さんのような方がたも多かったようです。そして、なんと言っても、広末さんの笑顔がまたステキ!

毎号springに影響されてお買い物欲に火がつきます

前号はニットにひかれ、まだ少し暑かったのですが、ニットを買ってしまいました。今回は、巻頭の特集を見ていたら、やっぱりアウターが欲しくなってしまいました! ブーツもバッグもお手ごろの値段でかわいいものがあり、ついつい見入ってしまいました。

(ユミ・28歳/神奈川県)

編 ユミさんのように、アウター特集を見て、お店に走った方もいらっしゃったのではないでしょうか。ニットやアウターもそうですが、おしゃれは先取りが大切! だから、springとともに、ひと足早くおしゃれアイテムをゲットするのは、ある意味正しいのです。でも、買いすぎて、いつも収拾がつかない編集T木のようになっては、いけませんが……。お買い物は、計画を立てるのが、一番ですね!

大好きなマーク BYの特集がかわいかったです❤

マーク ジェイコブスが大好きなので、『旅する気分のマーク BY マークジェイコブス』は、たのしかったです。今度は、何を買おうかなぁと思ったりしています。これからもマークのアイテムをいっぱい掲載してください♪

(真佐美・36歳/愛知県)

編 ファン垂涎のマーク BY特集は、いかがだったでしょうか。真佐美さんのように、たくさんのアイテムを見て、どれを買おうかいろいろと悩んだ方もいたのでは? モデルのリリアンがキュートに着こなしていて、いっそう刺激されましたよね。人気のバッグや靴も、充実のラインナップで、これまたお買い物計画を立てなければ!

どれもかわいかったクリスマスコフレ特集☆

『恋するクリスマスコフレ図鑑』を見て、どれもすっごくかわいくて欲しくなりました。自分のごほうびに今年こそ買おうって思いました。ジルスチュアートのコフレかわいいですね。写真を見て、ますます欲しくなりました❤

(裕子・27歳/佐賀県)

編 美容担当の編集T野のがんばりもあり、オール読者プレゼント企画が実現したクリスマスコフレ特集。どれもこれも、自分へのクリスマスプレゼントにしたくなるような、かわいいコフレがたくさん! プレゼントへのご応募もたくさんいただきました。今年のクリスマスは、目いっぱいのおしゃれをして、限定コフレを使ったばっちりメイクで挑めば、狙ったカレはもう、こっちのもの?!

ヘアアレンジを読んで髪型を変えました♪

「ナチュ❤かわ」ヘア&アレンジを見て、パーマをかけたくなり、さっそくヘアサロンにかけに行ってきました! パーマをかけた今、アレンジ上手になりたいと思っています。ヘアの特集は、少しでもいいので、これから毎号載せてほしいです☆

(歩・22歳/神奈川県)

編 毎回大人気のヘア特集ですが、今回のヘアアレンジも大人気企画でした! 歩さんに、さっそく髪型を変えていただけて、担当編集K田もよろこんでおります。パーマをかけると、それだけで、アレンジの幅も広がっていいですよね。編集T木は半年前にかけたパーマが残っているような気がして、髪の形状記憶力に頼る日々です。そろそろ、きちんとパーマをかけ直します、はい。

YOUさん&バナナマンさんに恋愛相談したい!

YOUさんとバナナマンさんのお悩み相談室がとてもおもしろかったです。いろいろな経験をされている大人の皆さんだからこそできる回答だと思いました。私の恋の悩みも、皆さんに回答していただきたいくらいです。日村さんにステキなカノジョができるように、応援しています。

(晶子・24歳/京都府)

編 YOUさんの大人気連載『YOUのこれからこれから』の200回記念スペシャルにゲスト出演したバナナマンのお二人。3人で繰り広げる赤裸々かつ、ゆるいトークに思わず噴き出してしまった方もいたのでは? YOUさんへの恋愛相談はこれからも続きますので、恋愛で悩んでいる方は、積極的にご応募ください♪

編集部発!! ㊙口コミ情報!!

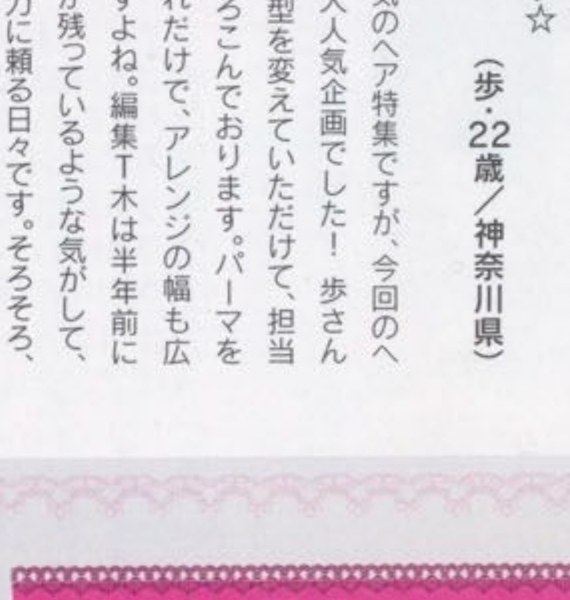
FILE No.034

セコイアのブランドムックが12月1日に発売!

エルメスやバレンシアガなども手がけるシューズデザイナーのピエール・アルディは、バッグブランド「セコイア」のデザインも手がけています。そのセコイアのバッグの魅力がたくさんつまったブランドムックがついに発売! 付録は、"本革エナメル×コーティングキャンバスのリングトート"。あざやかなピンク色とリング柄がキュート❤ われらが松田園子ちゃんも、誌面に載っています☆ さらに、パリの最新スポットと一緒に2009秋冬&2010春夏コレクションラインを紹介。パリジェンヌ御用達のセコイアバッグの魅力に取りつかれそう!!(編集T)

問い合わせ先:宝島社営業部03-3234-4621

『SEQUOIA Hiver2009-printemps été 2010』
(宝島社)12月1日発売



size:H18×W33×D12cm 取手全長:32cm



人気のライスフォースから妹ブランド、アクポレスがデビュー!
ACPOLESS RICE FORCE
misono、ニキビに勝利宣言!
アクポレスでウチと一緒に変わろっ☆
アクポレスは本気でニキビ・毛穴をなんとかしたい人のために生まれた薬用スキンケアシリーズ。お米から生まれたライスパワーエキスが肌にたっぷりのうるおいを与え、ぷるぷるのニキビ・毛穴レス肌に!
お米成分配合の肌にやさしいスキンケア
ライスフォース
アクポレス
misonoのアクポレス体験を紹介!
元気のヒミツ、プライベートな話も公開。
misono 肌 で 検索
衣装協力:キャスケット ¥3,465/override ☎03-3499-3047 オーバーオール ¥8,295/GARDE-N703 ☎03-3770-7301 Tシャツ ¥7,980、ピアス ¥9,450/Kid dangerous、JENNY DAYCO www.raw-girls.com リング ¥183,750/Angela ☎03-5489-2370 タンクトップ/スタイリスト私物
すでに
ニキ
81%
の方が結果に満足しています。
※当社1ヵ月モニター結果より
※効果には個人差がございます。
気軽に試せ
7日
医薬部外品
アクポレス スターターキット
1 オリジナルポーチ
2 ふきとり専用コットン
3 毛穴&大人ニキビ対策BOOK
アクネソープ
クレンジングウォーター
クリアローション
オイルコントロールエッセンス
モイストバランスミルク
アクネスポッツクリア
うれしい
3つのプレゼント付き!
今だけお試し特別価格
1,890円(税込)
※アクポレスをご使用になったことのない方、お一人様1セットに限らせていただきます。
申込番号 1366
お申込みはこちら
ご満足いただけなかった場合
ご使用後でも全額返金! だから安心! 気軽にお試しください
※但し、商品到着後30日以内とさせていただきます。返送料は弊社が負担いたします。
※未成年者は保護者の了承を得てご購入ください。※効果には個人差がございます。
フリーダイヤル 0120-703-709
●24時間受付(年中無休)
●携帯・PHSからもご注文いただけます。
※必ず右記キャンペーン番号をお知らせください。
携帯サイト
携帯で簡単アクセス!
携帯電話で右記のアドレスに空メールをお送りいただくと、折り返しお申込みフォーマットを返信させていただきます。
ajw@dmgp.jp
対応機種をお持ちの方は、右のQRコードを読み取るだけで簡単アクセス
7791
●お申込みから7日前後で、郵便にてお届けします。
●お支払いは商品同封の振込用紙にて郵便局またはコンビニからお振込ください。
●使用後でも、使用到着後30日以内であれば、返品を承ります。その際の返送料は弊社が負担いたします。
●お客さまの個人情報は、当社および当社のグループ会社の商品・サービスのご案内、当社および当社のグループ会社が認めた会社・団体の商品・サービスなどのご案内で利用させていただく場合がございます。
株式会社アイム 〒761-8788 香川県高松市国分寺町新名694-1
キャンペーン番号 7791
有効期限 2010年2月28日(日)まで

Che Che

New York





CC673-WH ¥18,900　CC743SK-WH ¥12,600　CC664-WH ¥18,900　CC745SK-BK ¥12,600

L) CC671-WH ¥16,800
C) CC672-BK ¥18,900
R) CC42D-WH ¥14,700

チチ ニューヨーク直営店：表参道 Tel.03-6638-6633　名古屋 Tel.052-249-5230　心斎橋 Tel.06-6241-3505　www.europassion.co.jp/shop/

ユーロパッション株式会社　TOKYO：03-5295-0411　OSAKA：06-6268-5154　www.europassion.co.jp/cheche/

[苫小牧] オオミチ [青森] 丸啓むつマエダ店　キリハラ [宮城] 田口セイコー堂 [仙台] エスパルイノマタ [山形] ベルティーサイトウ [福島] アミューサイトウ [いわき] スズキサティー店　渡辺時計店 [岩槻] 浜野時計楽器店 [川越] アトレ マルヒロ [所沢] 西武百貨店ジーンズカジュアル売場 [大宮] そごう キートゥースタイル [渋谷] ベルフィオレ渋谷店　マルイJAM渋谷　タイムランド渋谷マークシティ [池袋] スギヤマ サンシャイン　マルイシティ池袋 [新宿] バラエティウォッチ百貨時店新宿髙島屋店 伊勢丹新宿店本館ISETAN GIRL [船橋] フォードットウォッチららぽーとTOKYO-BAY店 [八王子] そごう キートゥースタイル [町田] 町田マルイ [横浜] ツールカンパニー横浜アット店 [金沢] エルサカエ金澤本店 [名古屋] オードリン　ヴェルム [北名古屋] ジュエリーサトウ [大府] 宝石の八神 [知立] タイムハウスジュエリー伊藤 [豊橋] TAYODO 太陽堂 [知多] ガヤ東浦店 [豊明] ・ノウエ [津島] ジュエリーサトウ津島本店 [岐阜] ほっとはーとやまだ　リアンサカイ美濃加茂店 [可児] ジュエリーサトウ　パティオ2F [四日市] キタオカ [京都] ビジュー・ド・ヨーコ [大阪] 京阪シティーモール　そごう心斎橋本店5Fデニムエクスプレス　パークスギャラリー　ウォッチJKミオ店　東急ハンズ心斎橋店 [高槻] 松坂屋 [兵庫] PETHOUSE RISA [東広島] 玉井宝石店 [徳島] 宝石・時計池田CITY店 [高知] ジュエリー・ウォッチブティックビュープラス高知 [福岡] 福岡天賞堂 [北九州] フェリーチェ・フクダ [長崎] 山之内時計眼鏡店　ザ・インポート [鹿児島] ドゥーイング

YOUのこれからこれから

[YOUのお悩み相談室：#201]

**冬のイベント盛りだくさんのシーズン到来！
今月はこんなお悩みに答えてくれました！**

撮影＝竹内裕二（エスフォーティーン）
ヘアメイク＝諏訪部留美（エアーノーツ）
取材・文＝岩村知子

28歳上のカレがいるのに25歳上の妻子持ちと不倫しています

Q つき合って3年目のカレがいますが、28歳上のため両親にはつき合うことすら反対されています。今年に入りケンカが増えマンネリの関係になっていたところ、職場の25歳上の妻子持ちの男性と不倫の関係に……。その人のことは好きですが優しかったのは最初だけでつき合うほど気持ちが不安定になってしまい、職場でも束縛してしまいます。カレを裏切っていることや男性の家庭のことを思うと罪悪感にさいなまれますが精神的に支えてもらったカレとも、不倫相手とも離れることができません。本当に自分がどうしたいのかもわからなくなってしまいました。（和歌山県／27歳／事務職）

A 普通にいろんな恋愛をたのしんでるところで、たまたま相手がすごい年上で二人が不倫だから罪の意識が強いのかもしれないけど、全員大人だし、自分をいちばんに考えていけばいいと思う。でもちょっと自立心が足りない気がするね。男の人って55も60も意外とみんな子どもだから、ずっと甘えてゆだねてばっかりいる女の人は、きっと持て余す。どうせだったらおじさんをちゃんと夢中にさせてほしい（笑）。今すぐに結婚したいわけでもないみたいだし、それよりも自分が夢中になって相手も夢中になって、っていうパッションな感じ（笑）が好きなんだろうね。だったら、なぜ『手放したくない！』と思われないのか、って考えて。何か人間的な魅力に欠けてるのかも。若いだけでは補えない、女の人の優しい感じとか包容力とかを今のうちに磨きだすと、人に思ってもらったり、必要としてもらう感じがわかってくると思う。精神的に自立するつもりがないんだったら、結婚とか、素直に人にゆだねることをやっていくべき時期でもあるし。

あとね、なんとなく文面から、男の人たちもこの人も、あんまり真剣な気がしないの。悩んでるのかな？　なんか、希薄。だから状況を変えなきゃいけないとも思わない。年配者が若い子におごったり支えたりするのはわりと当たり前の作業で、それを愛情と勘違いしてるところがもしかしたらあるかも。って思ったら、そんなに罪悪感を感じることないかもよ、っていうのもあったりとか。もうちょっと余裕を持って。なんでこういう状況を与えられてるのかなーって考えて。わりとこういうところから、一生連れ添おうかなみたいな人とそっちの方向に動きだすときだから、真剣に客観的に、考えるきっかけになればいいんじゃない。



黒のトップスはアレキサンダー・マックイーン。スカートはアライア。



Latest Diary



久しぶりに大阪のリッツに泊まって12時間も寝ちゃってすごいのんびり過ごしたけれど、なんせ前日朝までやらかして。んで下のカフェで頼むものといえばトマトジュースだろう、ということで、トマトとセロリのジュースを頼んだらこれができてきたわけ。「これ、何ですか？」って聞いちゃいましたよ（笑）その人も一回確認に走ったりして（笑）。飲んだら完全にトマトとセロリの味が！　この色だよ。びっくりでしょ？

読者のお悩み大募集　採用された方にはYOUさんのメッセージつきポラロイド写真をプレゼント。住所・氏名・年齢・職業を書いて　〒102-8388　東京都千代田区一番町25番地（株）宝島社 スプリング編集部「YOUのお悩み相談係」まで　※ご応募いただいた際にご記入いただいた個人情報は、本誌企画の参考にさせていただきます。またお寄せいただいたお悩みに関して、当コーナーにおきまして都道府県、年齢、職業名とともに記載させていただく場合がありますので何卒ご了承ください。

美容担当編集 T K が気になるアイテムを徹底研究!!

「ナチュ♥かわ」ビューティ研究所 番外編

旬の美容アイテムをビューティ班がおためし♥ 今回のテーマはこの時期気になる"毛穴対策"。
美容エッセイストの錦織なつみさんを迎えて、お役立ち情報をたっぷりご紹介!

Text : Azusa Tsuchihashi Illustration : Keiko Katsuyama Supervisor : Natsumi Nishikiori





Beauty編集担当 T 寒さとともに、だんだんと毛穴の開きが気になってきた編集T。子育てても忙しいけど、毛穴対策にも大忙し。

Beauty編集担当 K 長年毛穴を恐れていた編集K。でも透肌スキンケアを使うようになって、憧れの毛穴レス肌ゲットまでもう少し。

錦織なつみさん N 編集T&K、そして全国のspring読者の美の師匠。いつでもどこでも美しい錦織さんの肌にみんなが圧倒されている。



今月のテーマ：
毛穴レス肌

毛穴目立ちを解消して つるつる肌に!!



STEP 3 美容液

STEP 2 化粧水

STEP 1 洗顔

草花木果(そうかもっか) 透肌(とうき)ローション
180ml(約86回分)
¥2,730(税込)
編集T 「肌への浸透が素早いので、忙しい朝でも抜かりなく保湿できるし、うるおいが長続きします。使い続けるうちに、肌のキメが整い、毛穴が気にならなくなりました。リラックスできるゆずの香りも気に入ってます」

コットンでふき取るように



「ローションをコットンに含ませて、顔全体にふき取るようになじませるだけで、天然由来の植物エキスやアミノ酸系成分がスーッと浸透し、なめらかな卵肌に導いてくれます」

草花木果(そうかもっか) 透肌(とうき)マスクジェル
90g(約150回分)
¥3,150(税込)
錦織さん 「角質ケアと保湿を両立する美容液。美容液として使うほか、肌に厚めにのせて、5分おくマスク使いをすれば、ナチュラルピーリング効果と保湿力がアップ。軽くふき取るだけだから、スペシャルケアも短時間で完了」

マッサージで さらに効果UP!

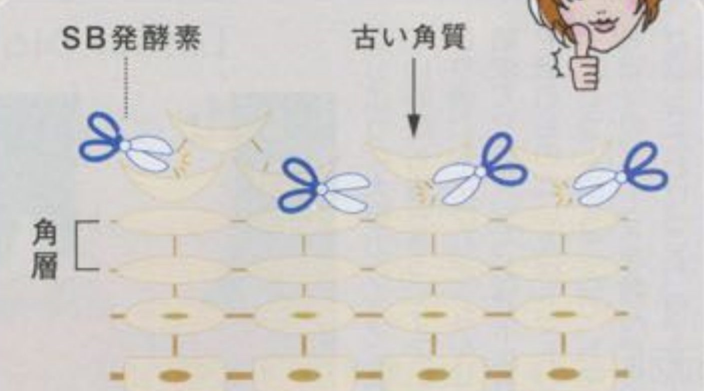


「指で頬を持ち上げるようにして、大きく外側へ円を描きます。次にあごから耳に向かって、フェイスラインを押し上げるようにマッサージすると、美容液の浸透力がアップ」

草花木果(そうかもっか) 透肌(とうき)ミルクウォッシュ
80ml(約133回分)
¥1,680(税込)
編集K 「もちもちとした濃密な泡が毛穴やキメの奥の汚れをしっかりとキャッチ。手早くすすげて、泡切れがよく、洗い上がりはスッキリ。合成香料やタール系色素、鉱物油、パラベンも無配合で、肌にやさしい使い心地♥」

Recommend Item

肌にやさしいナチュラルピーリングで 毛穴の目立たない透明肌に!

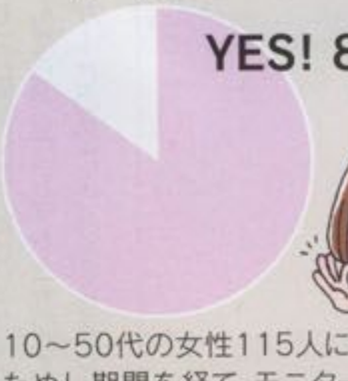




「SB発酵素」とは、硬い大豆を皮ごと分解し、ふっくらやわらかにするためのたんぱく質分解酵素の働きをスキンケアに応用したもの。肌表面と古い角質を結びつけているたんぱく質を分解し、毛穴目立ちの原因となる、不要な角質を無理なく取り除いていきます。

驚きのリピート率!

Q. これからも透肌スキンケアを使い続けたいですか?





10～50代の女性115人に1週間のおためし期間を経て、モニター調査を実施した結果、「肌がなめらかになった」「肌に透明感が出た」「毛穴が引き締まる感じがする」といった実感が数多く寄せられました。短い使用期間にも関わらず、85%の人が使い続けたいと回答。

T すっかり寒くなって、コートを羽織る季節になったのに、毛穴が目立つんです。毛穴って、夏だけの悩みかと思っていました(泣)。

K そうそう、冬の毛穴目立ちは、意外に侮れないんだよね。

錦織(以下 N) それは、肌の表面に古い角質がたまっているせい。冬は空気が乾燥しているから、肌の乾燥や角質化が進み、キメの乱れや毛穴の開きが目立ってしまうの。当然、肌はくすんでくるしね。

T ええ～! それは絶対に避けたい!

K 何かいい方法はないんですか?

N 十分な保湿と、程よい角質ケアをするのが一番。本来、人間の肌は古い角質を分解する酵素「トリプシン」を持っているの。でも、肌の乾燥や加齢によって、トリプシンの働きが低下すると、古い角質がたまりやすくなってしまうわけ。このトリプシンの働きを高めて、角質ケアと保湿が同時に叶うスキンケアラインがあるのよ。

T え～、教えてください!

N それは**透肌(とうき)スキンケア**。ナチュラルピーリングで毛穴ケアができるの!

K ピーリング?

T ピーリングということは、肌にぴりぴりした刺激があるのでしょうか?

N ナチュラルピーリングは刺激がなく安心よ。美容液**透肌マスクジェル**は、天然由来の角質クリア成分「SB発酵素」のおかげで、刺激がなく、穏やかに古い角質が取り除けるの。洗顔料と化粧水には角質クリアをサポートして、酵素「トリプシン」の働きを高める成分が配合されているの。一度、ためしに使ってみて。

K **透肌(とうき)ミルクウォッシュ**は、とっても泡立ちがよくて、なめらかな泡に包まれる感触が気持ちいい! **透肌(とうき)ローション**は、スーッと肌になじむのに、うるおいが続きます。

N ゆずやびわ葉、ヒオウギなどの植物由来の保湿成分と、ミネラルを豊富に含む関平温泉水を全品に配合してあるから、うるおいたっぷりのキメの整った毛穴レス肌になれるというわけ。

T **透肌(とうき)マスクジェル**は、ぷるぷるのジェルの感触が気持ちいい。自然なゆずの香りにも、癒される～。これなら、スキンケアタイムがたのしくなりそう♪



N **透肌(とうき)スキンケア**は、約2kgのゆずから1mlしか採れない貴重なアロマオイルを使っているの。スキンケアの時間をリラックスタイムに変えられたら、女子としては最高よね。使ううちに、肌のキメが細かくなり、毛穴が目立たなくなっていくから、スキンケアがますますたのしくなるはず!

T・K 私たちも錦織さんみたいなつやつやの毛穴レス肌を目指して、頑張ります!

※全品、パラベン(防腐剤)、タール系色素、合成香料は無配合

今ならまだ間に合う！

Eye care

目もとレスキューケア

デリケートな目もとをケアせずに放っておくと、ゆくゆくは乾燥や小じわ、たるみ、シミの原因になってしまいます。今すぐ始められる、目もとケアの基本をマスターしましょう！

撮影＝横田裕美子（スタジオバンバン）　ヘアメイク＝岩本優子　モデル＝松原汐織　イラストレーション＝カツヤマケイコ　文＝土橋あずさ



目もとの肌はデリケートだからスキンケアは必須

編集K：最近、アイメイクがたのしくってしかたがないんです！

錦織：マスカラはばっちりだし、アイラインもしっかり引くようになったわね。ところでクレンジングは何に替えたの？

K：ええ!? 以前から使ってるものじゃダメなんですか？

錦：ダメよ。目もとの肌は、デリケートなんだから、ちゃんと専用のリムーバーを使わなきゃ。アイメイクを落とし損ねたら、色素沈着を起こしかねないわよ。……もしかして、その小じわは、アイクリームも塗っていないの？

K：ハイ。確かに、目のきわにちりめんじわが！ 今までこんなのなかったのに〜。

錦：目もとの肌は薄いうえに、皮脂腺や汗腺が極端に少ないから、乾燥しやすいの。放っておくと、しわやたるみのもとになるから、しっかりケアするようにね！

K：心を入れ替えて、がんばります！



錦織なつみさん
美容エッセイスト。編集Kにやさしくアドバイスしてくれる、美のスペシャリスト。透明感のある美肌の持ち主。

編集K
美容編集担当。アイメイクのたのしさに目覚め、アイラインやつけまつ毛のテクを磨く今日このごろ。

目もとのケアを怠ると、恐ろしい将来が……

顔の中でもとくにデリケートなのが上まぶたや目の下などの目のまわりの肌。知らず知らずのうちに、ダメージを受けやすい環境に置かれているので、日々のスキンケアが不可欠です。



☑しわ

目もとの肌はほかの部位に比べて、皮膚が薄く、バリア機能も低いうえに、皮脂腺が少ないため、乾燥しがちに。乾燥から小じわ、小じわから深いしわへと進んでしまうことも。

☑たるみ

まばたきや表情などで、つねに動いている目のまわりの肌。その動きに合わせて、肌には余分な負荷がかかっているのです。また、乾燥などによるハリの低下がたるみを招くもとに。

☑色素沈着

アイメイクを落とし損ねたり、洗顔時にゴシゴシこすりすぎると、色素沈着の原因になるので要注意。目は顔の高い位置にあるので、紫外線の影響による肌トラブルも見逃せません。

目もとの老化注意報!! こんなことしていませんか？

普段の何気ない習慣から、目もとの老化を早めてしまうことも。間違った習慣を正して、目もとのアンチエイジングを極めましょう。



NG4
つけまつ毛はつけっ放し
つけまつ毛が手放せない人は、つけっ放しにしがち。のりが残っていると肌によくないうえ、目の疲れを増幅するので必ず取るように。



NG2
アイクリームは使わない
アイクリームを塗っていない人は、意外に多いよう。皮脂腺が少ない目もとは、つねに乾燥していると考えて、保湿に努めるように。





NG5
目もとのマッサージはしない
毛細血管が肌表面に近いため、クマとなって見えやすいのが目もとの悩み。血行をよくするために、マッサージを始めましょう。

NG3
洗わなさすぎる
こってりアイメイクの場合、正しいクレンジングが美肌のキモに。その日の汚れは、その日のうちにきちんと取り除くようにして。



NG1
ゴシゴシと洗いすぎる
アイメイクを落とさないと、くすみのもとになるとはいえ、ゴシゴシとこすりすぎるのはNG。専用リムーバーでやさしく落として。



クレンジング

アイメイクをしっかり落とさないと将来、色素沈着の危険が……



ウォータープルーフのマスカラなどは、なかなか落としにくいもの。しかし、きちんと落とさないと肌はくすみ、ゴシゴシとこすると色素沈着を起こす恐れがあります。リムーバーをコットンにたっぷり含ませ、肌に十分なじませてから落とすのが鉄則です。



コットンできっちり&やさしく落とす





4 4つ折りコットンの角でマスカラを拭き取る

コットンのきれいな面を表にして、4つ折りにします。コットンの角を使い、目の下についたマスカラを拭き取りましょう。



3 まつ毛の上からなじませて下に拭き取る

マスカラをまつ毛の上下につけた場合は、コットンをまぶたとまつ毛の上からなじませ、左右に軽く動かしてから、下に拭き取るように。



2 まぶたになじませたら横に拭き取る

まぶたにリムーバーがよくなじんだら、まぶたに当てたコットンを横にスーッとスライドさせて、やさしく拭き取ります。



1 まつ毛を下から持ち上げて押さえる

マスカラをまつ毛の下から多くつけた場合は、コットンでまつ毛を下から持ち上げ、まつ毛を押さえるようにしてまぶたに当てて。

すっきり落ちてうるおうポイントリムーバー

アイメイクをきちんと落とすための専用リムーバーをご紹介。目もとの肌に汚れを残さず、うるおいを絶やさないスキンケアが可能に。



ベタつきがないのが◎

ウォータープルーフタイプをオフ。カネボウ アイメイクアップリムーバー 120ml ¥1,260(カネボウ化粧品)



つっぱり感をガード

とろみのある液でメイクをからめて落とす。クイック アイメイクアップ リムーバー 120ml ¥1,050(コーセー)



肌に負担をかけない

▼ポイントメイクをすっきり落とす、2層タイプのリムーバー。ビファシル 125ml ¥4,725(ランコム)



目にしみにくい処方

▲保湿力の高いクレンジング成分を配合。DHC ポイントメークアップ リムーバー 120ml ¥970(DHC)



敏感な目もとをケア

カモマイル ウォータープルーフ アイメイクアップリムーバー 100ml ¥1,890(ザ・ボディショップ)

発見! つけま用クレンジング

つけまつ毛ののりやアイメイクをきれいに落とせる、つけまつ毛専用のクレンジングが新発売。コットンになじませて拭くだけで、つけまつ毛を引っ張らずにするりと落とせます。

肌を守りながら、うるおいを残す処方。ツケマジック つけまつ毛用クレンジング 120ml ¥924(バイソン)





肌にやさしいコットン

デリケートな目のまわりの肌に使うなら、肌ざわりのいい上質なコットンを選びましょう。 こだわりの逸品をチェックして。



毛羽立ちにくいから◎

天然綿を天然水で精製したナチュラルなコットン。フェイシャル ケア コットン(84枚)¥420(コーセー)



保湿ケアにもぴったり

ふんわりとした肌触りが心地いい。スーパー長繊維綿配合。お手入れコットン N(80枚)¥420(資生堂)



クッション性が抜群

赤ちゃんの肌にも使える安全性が◎。クリニーク コットンN(100枚)¥525(クリニーク ラボラトリーズ)



ふかふか&自然派

▶毛羽立ち防止&漂白剤不使用だから肌にやさしい。チャスティ ナチュラルコットン(50枚)¥315(シャンティ)



ソフトな肌ざわり

◀無農薬有機栽培綿100%。オーガニックコットンパッド スクエア(50枚)¥420(ザ・ボディショップ)

保湿

アイクリームはマストアイテム！いたわるように塗り込んで！





皮膚が薄いために保水力も弱く、皮脂腺や汗腺がわずかしかないので、つねに乾燥している目もとの肌。とくに冬は外気も乾燥し、肌の乾燥は一気に進んでしまいます。乾燥からくる小じわやたるみを防ぐためにも、毎日のアイクリームによる保湿を徹底しましょう！

しわをのばしながらていねいに塗り込む



1 眉間を引き上げるようになぞる

眉間と上まぶた、目の下、目尻、こめかみにアイクリームをのばします。眉間から額に向けて、両手の人さし指で上へとなぞります。



2 人さし指を眉からこめかみまで添わせる

1に引き続き、人さし指で横方向に軽く力を加えながら、眉のアーチをしっかりなぞり、こめかみまで添わせましょう。



3 目尻からこめかみまで円を描くように触れる

目尻からこめかみにかけて、円を描くようにして、指先をやさしく動かします。この動作を２～３回、繰り返しましょう。



4 鼻側からパッティングをスタート

まぶたと目の下は、鼻側からこめかみまでの目のまわりやクマに沿って、指先でパッティングするように塗ります。まずは、鼻側の目頭からスタート。



5 目のまわりに沿ってなじませるように

さらに目尻、こめかみへと、指先で軽くパッティングするようになじませましょう。上まぶたも同様に、目頭からこめかみまで押さえるように。

朝用アイクリーム

軽いのにしっかりうるおう



クマやくすみ対策のクリーム状美容液。ベキュア EX アイクリアインテンシブ 14g ¥7,350（ベキュア）

なめらかな感触で、肌なじみのいいアイオイル。エモリエンタル アイ 12ml ¥5,250（イグニス）

▲目もとのクマやむくみ、小じわが気になる人におすすめ。レストアイジェル 8g ¥1,575（ファンケル）

▼小じわやたるみをきちんとケア。軽い感触で、ベタつきなし。DHC Q10アイクリーム 25g ¥1,890（DHC）

夜用アイクリーム

寝ている間にうるぷる目もとに



夜用美容液。トワニー エスティチュード アイスムージングセラム 15g ¥5,250（トワニー／カネボウ化粧品）

ハリ感アップ！ レストジェノール アイ フォーメーションストラテジー 15g ¥4,200（B&Cラボラトリーズ・12/5発売）

小じわやたるみにぴったりのリッチな使用感。オバジ ダーマフォース アイ 20g ¥6,300（オバジ）

▶アルブラン 薬用エクストラクリエイト バイタライジングクリーム［医薬部外品］40g ¥10,500（花王ソフィーナ）

◀なめらかな目もとに導く。プロディジー アイゾーン セラム 20ml ¥11,550（ヘレナ ルビンスタイン）

アイシートパック

ぴったりフィットしてしっかり浸透！



ハリ＆弾力チャージ

…っくらハリのある目も…に。ビューティコンセン…ート 部分用マスク（…枚×6包）¥3,150（…ァンケル）

水分保持力を底上げ

ボーテ ド コーセー モイスチュア エンゲージ アイマスク［医薬部外品］（5.5ml×6枚）¥4,725（ボーテ ド コーセー）

乾燥くすみを集中ケア

エリクシール シュペリエル レチノバイタル アイマスク［医薬部外品］（12包）¥5,040（編集部調べ）（資生堂）

ひんやりした使い心地

モイスチャー サージ リフレッシング アイ マスク（2枚×10シート）¥3,150（クリニーク ラボラトリーズ）



メイクの上からも使えるアイクリーム

通常、アイクリームは、スキンケア後につけるもの。こちらは日中の乾燥が気になるときに、メイクの上からなじませることも可能。乾いてから、アイメイクを直しましょう。

角質層をふっくら保湿。アルージェ トータルモイストセイバー アイゾーン クリーム 15g ¥2,940（全薬工業）



血の巡り

血行をよくして目の疲れをとる!





目のまわりをしっかりとマッサージすることで、滞っていた血行を促し、肌や目の疲れをやわらげていきます。まばたきや表情作りによる目もとの肌の酷使や、パソコン作業などによる目の疲労の軽減のためにも、血行の促進は欠かせないと心得て。

目を蒸気で温める!

日中、働き続けた目を蒸気で温める、アイマスクが話題。約40℃の心地よい蒸気が、目と目もとをやさしく包み込み、気分まで奥からじんわりほぐれていきます。伸縮性のあるマスクなので、目もとにぴったりフィット。



ラベンダーやセージなど天然エッセンシャルオイルを贅沢にブレンド。眠りに誘われるような心地よい香り。蒸気でホットアイマスク ラベンダーセージの香り(5枚入)オープン価格(花王)

目の負担を軽くするお手軽マッサージ



1 眉の3つのツボを押してからなでる

まばたきをゆっくり3回したあと、眉に沿う内側、まん中、外側の3つのツボを人さし指で3回ずつ押します。さらに、眉を指の腹で3回なでるように。



2 人さし指と中指で眉毛の両端を持ち上げる

人さし指と中指の腹を眉毛の両端に当て、そのまま上に持ち上げて、5秒間キープしましょう。この動作を3回繰り返します。



3 目尻と目の下を人さし指の腹でマッサージ

人さし指の腹で目尻にあるツボを3回ずつ押します。次に目の下のふちから1.5㎝ぐらいのところを目頭から目尻に向かって、3回ずつなぞりましょう。



4 目尻に当てた人さし指を目の外側に引っ張る

人さし指と中指を目尻と目頭に当て、人さし指を目の外側に3回引っ張って。手のひら全体でこめかみを上に持ち上げ、3秒キープを3回繰り返します。

目もとリラックスグッズ

目を疲れさせずに、リラックスさせてくれるグッズをクローズアップ。目もとのために、新しい習慣を取り入れましょう。



水分をたっぷり含み、ストレスフリーな装用感が魅力のコンタクト。メニコン 2WEEK プレミオ(6枚)オープン価格(メニコン)



◀パソコンや携帯の画面をよく見る人に。ブルーベリー&DHA アイプライト(60粒)¥1,520(ファンケル)



▶アイメイクを落としたら、洗眼を習慣に。ロートリセ洗眼薬[第3類医薬品] 450ml ¥1,155(ロート製薬)

コンシーラー

コンシーラーですぐに隠す





目のまわりには、肌表面に近い場所に毛細血管があるため、血行不良が起きるとクマやくすみとなって現れがちに。普段から血行をよくするのはもちろんのこと、早急のフォローとしてはコンシーラーでのクマ隠しが適切です。正しいコンシーラー使いで、クマをきれいにカバーしましょう。



手軽に使えるコンシーラー

朝起きたら、目の下にクマとくすみがある、なんてときはコンシーラーで即効リペアしましょう。自分の使いやすいタイプをピックアップして。



欠点なしのなめらか肌

◀軽さとのびが自慢。クマと小じわをオフ。マジック コンシーラー 02 15ml ¥4,410(ヘレナ ルビンスタイン)



光でソフトフォーカス

▶クマやキメの乱れを明るく整える。エスプリーク プレシャス ラインズ リセット15g ¥2,625(コーセー)



自然な明るい肌色へ

◀使いやすい筆タイプ。マキアージュ コンシーラーリキッド ナチュラル ¥2,625(編集部調べ)(資生堂)



リフレッシュ感あり

▶くすみにひと塗りするだけで、明るく健康的な肌色に。フラッシュ レタッチ 01 ¥4,750(ランコム)

しっかり隠して自然な仕上がり



1 目頭とまん中、目尻の3点にのせて広げる

目頭と眼球の下、目尻のそばの3点にコンシーラーをのせ、筆で塗り広げます。とくに目頭から斜め下に出る下まぶたのしわ予備軍をカバーして。

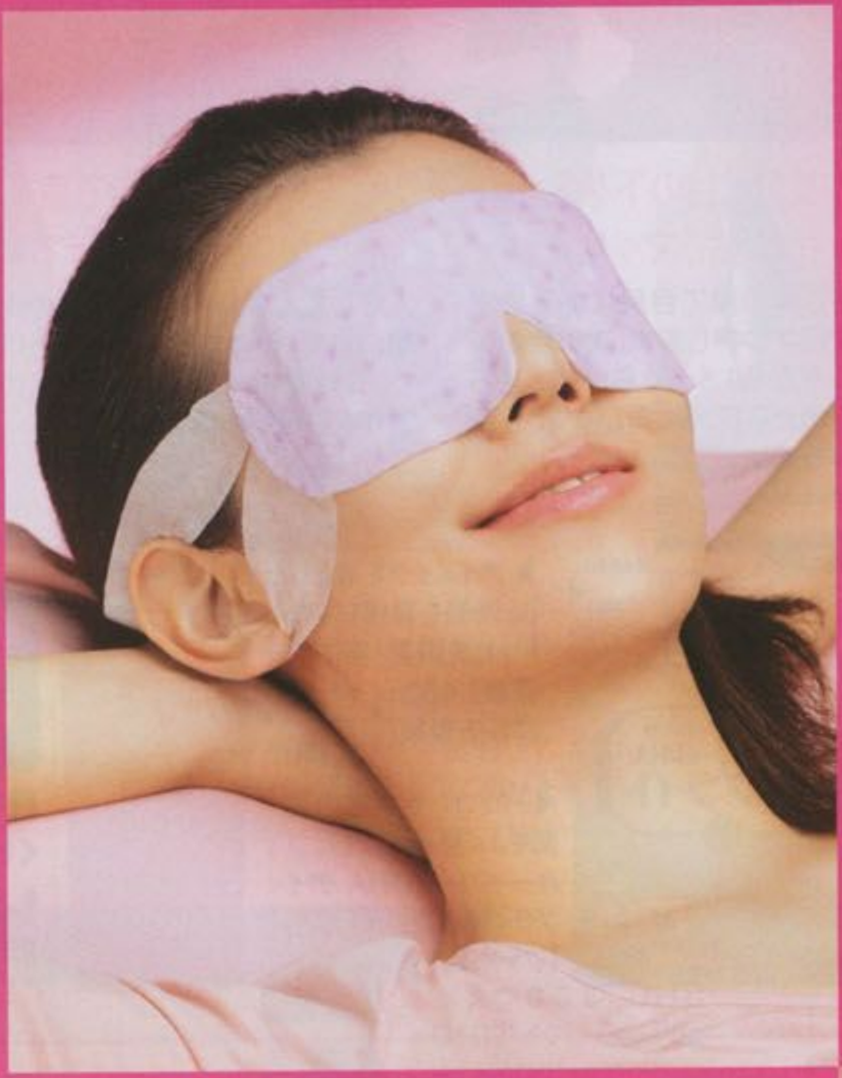


2 薬指の腹でパッティングしてなじませる

下まぶたのクマやくすみに、薬指の腹で軽く叩くようにして、コンシーラーをしっかりとなじませていきます。

Kao

パソコン、ケータイ・・・
働き続けた目に、蒸気浴。



がんばった私へのごほうび!

つけた瞬間から、約40℃の心地よい蒸気が
大切な目と目元を奥までじんわり温め続けます。

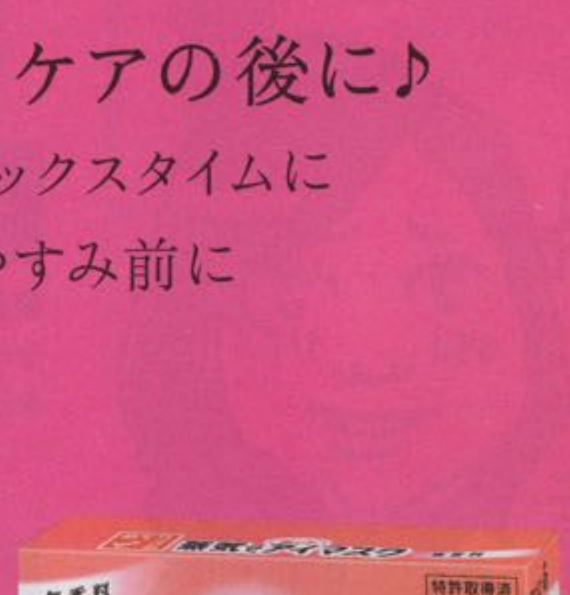
蒸気は目には見えませんが
マスクを外したときの目元のしっとり感、
それはまるで、目の"蒸気浴"。

心地よさに包まれたら
気分まで奥からじんわり、ほぐれていきますよ。



◀アイケアの後に♪
- リラックスタイムに
- おやすみ前に

めぐリズム
ホット
蒸気でアイマスク



〈ラベンダーセージの香り〉〈カモミールジンジャーの香り〉もあります。 無香料▶

※医療機器ではありません


ホッとする10分間
目元に気持ちいい
約40℃
イメージ図：蒸気は目には見えません
19page. com



arnie arnold palmer

冬のニューアイテムでつくる
大人ガーリーなカジュアルスタイル

アーニー アーノルド パーマーのこの冬のテーマは
「Young Americans」。
スポーティ&プレッピーな魅力に、今のトレンドを
絶妙に取り入れたモダンカジュアルは要チェック!

Photographs_Yusuke Moriwaki [Model] Yumiko Yokota (Studio BANBAN) [Still]
Styling_ Kanako Ota Hair&Make-up_Izutsu Model_Kaede

傘のキルティングコートで
コケティッシュな魅力を

傘キルトリバーシブルコート¥15,750 傘タンクトップ¥4,725 カモフラスカート¥9,450 カラーネップタイツ¥3,150 傘ネックレス¥3,675 (以上すべてアーニー アーノルド パーマー) メガネ (モデル私物)



ファー素材が今年っぽいバッグ。ちょっぴり難易度の高いレオパード柄は小物から取り入れるのがおすすめ。¥5,775



パープルがビビッドな印象を与えてくれるショートダウンジャケット。ネイビーのリブ衿は取り外しが可能。¥16,800



ラフにはきこなしたいストレートデニム。バックポケットに入ったトレードマークの傘の刺しゅうがポイント。¥11,550



淡い色みと背中に施されたフラワーモチーフの刺しゅうがフェミニンさをアップ。ジップアップパーカ ¥7,875



チェックワンピースを重ね着で
ちょっぴりエッジーに着こなして

チェックシャツワンピース¥12,600 フリルニットワンピース¥9,975 ニットベレー¥5,250 アウトドアブーツ¥13,650（以上すべてアーニー アーノルド パーマー）タイツ（スタイリスト私物）

SHOP LIST

横浜ルミネ	045-441-0701
津田沼パルコ	047-474-8214
天王寺 MIO	06-6770-1026
新宿小田急	03-5323-0525
池袋東武	03-5952-5131
名鉄百貨店	052-585-7573
福岡岩田屋	092-716-1658

■お問い合わせ
レナウン（アーニー アーノルド パーマー）
03 (5496) 8511
http://www.renown.com/ap_world/

arnie arnold palmer

NEWS!

キュートなコラボ小物 続ぞく登場

アッシュ＆ダイヤモンド

ゴージャスなデザインも人気のアッシュ＆ダイヤモンドとコラボしたお財布は、携帯ストラップとして使えるチェーンを付けてバッグ風に変身！ ウォレット¥19,950 ロングストラップ¥4,935



クラスキー

存在感のあるキーホルダーやバッグチャームを展開するアクセサリーブランド、クラスキーとのコラボバッグチャームは、カードケースも付いたすぐれもの。ウサギチャーム¥7,140





クリスマスをイメージしたハートのネックレスと、傘のポイント付きファーピアス。ネックレス¥3,990 ピアス¥3,150



ラビットファーを使ったあったかイヤーマフ。内側のパーマーチェック、サイドに付いた傘のポイントにも注目！ ¥3,990



noon

トレンドスタイル×noonウォッチ コーディネイトレッスン

時間が経つごとに文字盤が変化する、デザイン性の高いnoon（ヌーン）の時計は、洋服との相性を考えて選ぶのがおすすめ。スタイリストの東野智子さんが、トレンドスタイルにぴったりのモデルの選び方を教えてくれました！

photograph_SUSUMU NAGAHIRO[D-CORD](model), YUMI FURUYA[Studio Ban Ban](still)
styling_TOMOKO HIGASHINO hair&make-up_IZUTSU
model_EMI MATSUSHIMA cooperation_AWABEES

80's エイティーズ

今シーズンのビッグトレンド

着用 MODEL

あざやかな赤のレザーベルトと黒のケースの組み合わせがクール。40mmの大きめフェイスが着こなしのポイントに。[17-016］¥18,900

…のベルトが着こなしを…リリと引き締めて

…ンピース¥29,400（アンスクウィーキ…）ベルト¥2,940 イヤーマフ¥3,045…ともにレイ ビームス／レイ ビームス原…）スタッズネックレス¥22,050（ビジ…ー アール.アイ）ブレスレット¥8,400…リア ボニータ エクストラ／ともにデ…アル）ブーツ¥36,750（ジェフェリー…ャンベル／ハリウッド ランチ マーケ…ト）箱にかかったアイマスク¥3,990…アリー グリーン／インターナショナ…ギャラリー ビームス）箱の中のトゥ…ューズ¥8,190（ラウジー・バロック）…に置いたブーツのキーホルダー…,600（ハリウッド ランチ マーケット）…イツはスタイリスト私物



スクエアのビッグフェイスが個性的なモデル。文字盤の赤が際立つ、ブラックを基調にしたデザイン。[18-023]¥19,950



33mmの小さめフェイスが、デイリーシーンにもなじんで使いやすい。深めのパープルで大人め80'sスタイルに。[36-018]¥19,950



モデル着用分の色違い。フェイスとベルトに使ったオレンジが、つけるだけで明るい気分にさせてくれる。[17-018]¥18,900

教えてくれたのは

スタイリスト東野智子さん



springなどのファッション誌や広告などで活躍中。トレンドを取り入れた女性らしいスタイリングと現場を盛り上げる明るい人柄が大人気！

東野さんからのアドバイス

80'sスタイルのカギになるのは、ブラックと濃いめのカラー。大きめフェイスのものなら、ポップな雰囲気に仕上がります。

Classic

クラシック

控えめなメタルの輝きがポイント

東野さんからのアドバイス

ローズゴールドやブラウンのメタル素材が、アンティークのような存在感を手もとに与えてくれます。女のコらしい小さめフェイスが◎。



X'mas Collection

チョコミントみたいなカラーがキュート！ スクエアフェイスで遊び心を表現して。※12月1日発売予定 [32-032] ¥18,900



アクセサリーのような輝きを放つオールメタルのモデル。ローズゴールドが女のコらしい雰囲気。[36-019] ¥19,950



X'mas Collection

ベリーみたいな濃いめのピンクが乙女ゴコロをくすぐる♥ イブのデートにつけて行きたい！ ※12月1日発売予定 [36-020] ¥19,950



着用 MODEL



落ち着きの中に華やかさを隠した、ボルドーブラウンのベルトがステキ。肌になじむ上品なカラーリング。[36-013] ¥18,900

レース&ゴールド使いでレディな気分を味わって♥

ワンピース¥96,600（シャルル アナスタス）フラワーバックルベルト¥5,250（マリア ボニータ エクストラ／ともにインターナショナル ギャラリー ビームス）ワンピースに付けたアンティークレースの付け衿¥7,140 付け衿に付けたネクタイピン¥7,140 手に持ったトゥシューズ¥8,190（以上すべてラウジー・バロック）

辛口のカラーやディテールが女性らしさを引き立てて

ボウタイ付きのシャツ¥40,950（エ モモ[illegible]ナショナル ギャラ[illegible]ビームス）スカート¥22,050（カルロタ ジョアキア）レースアップベルト¥8,500（ドレッシング ダウン／ともにデュアル）キャプテンハット¥5,985（グリーク／ハリウッド ランチ マーケット）ハットに付けたクラウンのブローチ¥1,995（マリア ボニータ エクストラ／デュアル）



着用 MODEL



清潔感のあるネイビーはカーキやブラックの服とも好相性。小ぶりのスクエアフェイスがかわいらしい。[32-029] ¥17,850

Urban Military

アーバンミリタリー

ミリタリーを都会的にアレンジ

東野さんからのアドバイス

ステンレスのケースやベルトがミリタリースタイルにぴったり。文字盤はカーキやブラウンなどダークな色みをチョイスして。



40mmのビッグフェイスがマニッシュなスタイルによく似合う。ハード過ぎない明るいブラウン。[17-035] ¥17,850



スクエアのメタルフェイスとブラックの文字盤が、オシャレな人という印象を与えてくれそう！ [32-013] ¥17,850



手もとからミリタリー気分を盛り上げるなら、やっぱりコレ！ ほかではなかなか見つからない、カーキの文字盤。[36-017] ¥17,850

問アイ・ネクストジーイー 03-5496-4317 www.noonwatch.jp

お仕事、デート……etc.
着こなしに合わせて
おしゃれ度アップ！

「ナチュ♥かわ」メイク＋ヘアアレンジ20日

ジャケット、ワンピ、ニットetc.……ファッションに合わせてメイクをするのが、大人の女の
身だしなみ♪　イベント満載の冬にぴったりの、即使えるメイク＆ヘアを紹介します!!

撮影＝川田有二（GLOVE）［人物］ 横田裕美子（スタジオバンバン）［商品］
メイク＝吉川陽子 ヘア＝FUJIU JIMI for SHINYA（PRIMAL）
スタイリング＝柿原陽子 モデル＝松田園子 文＝白倉綾子

「ナチュ♥かわ」メイクに欠かせない
Basic Item

オフィスにも、デートにも活躍する、「ナチュ♥かわ」メイクのマストハブアイテム。肌なじみのよさ＆血色感が基本です！



A

茶シャドウ＆アイブロウのセット
茶グラデシャドウ3色と、ノーズシャドウ＆アイブロウ付き。ケイト ブラウンコレクション BR-2 ¥1,680（カネボウ化粧品）



B

カール＆ボリュームの黒マスカラ
ヌードな目もとが映えるブラック。ヴィセ ラッシュ カールデザイニング（ボリューム）BK002（限定色）¥1,575（コーセー）



C

黒のペンシルアイライナー
ぼかしも引き締めもお手のもの。コフレドール ペンシルアイライナー BK-32 ¥2,940（編集部調べ・12/16発売）（カネボウ化粧品）



D

ピンク系のミックスチーク
自然なツヤとほのかに頬を染めるピンクみでキュートに。ミックスブラッシュ コンパクト 09 ¥4,725（ジルスチュアート ビューティ）



E

ヌードベージュのシアー口紅
ピンクの偏光パール入りだから、白浮きせず、肌になじみます。ルナソル フルグラマーリップスS 36 ¥3,150（カネボウ化粧品）



F

コーラルオレンジ色のグロスルージュ
口紅のあざやかな発色と、グロスのツヤを両立したリップ。ふっくら唇に♥　リップラッカー 01 ¥2,940（ポール＆ジョー ボーテ）



G

輪郭を整えるリップライナー
ナチュラルな仕上がり。オーブ クチュール デザイニング リップライナー＆コンシーラー BE71 ¥2,310（12/5発売）（花王ソフィーナ）



基本のベージュメイク

ブルーストライプシャツ¥9,975（カージュ／シップス ジェットブルー新宿店）

肌に溶け込むナチュラルさ♪
自分らしさを引き出す、シンプルなベージュ系目もとのメイク。マスカラのみで目もとを引き締めて。赤みのあるチーク＆リップグロスで血色感をプラスしてヘルシーさを！

今買い足すならコレ!
Trend Item

今シーズンの大注目アイテムは"つけまつ毛"。これを使いこなせれば、おしゃれもメイクも上級者の仲間入りです!!



あ

ボルドー系のアイシャドウ
輝きと深い陰影を与える赤茶系。大人のピュアなかれんさを演出。ルナソル スターシャワーアイズ 01 ¥5,250（カネボウ化粧品）



い

黒のジェルライナー
くっきりとした発色のラインがフィット。ブラシ＆チップ付き。インジーニアス ジェルアイライナー 01 ¥3,360（RMK Division）



う

フィルムタイプの黒マスカラ
エクステ級のロングまつ毛を叶えるベース＆マスカラ。ラッシュエクステ ダブルストレッチ 01 ¥1,575（メイベリン ニューヨーク）



え

目尻用つけまつ毛
自分のまつげに自然になじむ部分用つけまつ毛。専用接着剤付き。TAKAKOスタイル アイラッシュ No.11 セブヌード（目尻専用）¥1,260（コージー本舗）



お

オレンジ色のツヤチーク
ニュアンス的な光を放ち、幸福感のある表情を演出。元気な印象になるオレンジ。フェイスカラー 17 ¥2,940（ポール＆ジョー ボーテ）



か

パールベージュの輝きグロス
使用はインスタントゴールド。M・A・C 5 モデルズ ミスビヘイビング ディープ ミニ リップガラス／ラスターガラス（5色セット）¥4,935（M・A・C 12/3限定発売）

11/23 友人の結婚式

はなやかなおよばれ服には控えめなチラキラEYEで♪





投入アイテム

やさしく引き締め！紺色アイライナー

濃紺とパール入りの2色セット。ぱっちりデカ目に。ルナソル コントラスティングWアイライナー 03 ¥2,625（カネボウ化粧品）

How To Hair Arrange



1 上下半分ずつに髪を分けて

全体を軽くコテでカールして。耳上の髪をよけておき、下側の髪を後頭部でひとつにゴムで結ぶ。よけておいた髪をかぶせてピン留め。



2 トップのふくらみがポイント

よけておいた髪をかぶせるときは、トップに膨らみが出るように、ひとひねりして、上に押し上げると適度なボリュームが作れる！

黒ワンピース¥23,100（アーバンリサーチ／アーバンリサーチ 渋谷店） ネックレス¥27,300（アガット） 羽カチューシャ¥7,140（CA4LA／CA4LA ショールーム） ストール¥12,600（シトラス／ジネス ルミネ立川店）

Make Up Point



チラキラ濃紺ラインがよそ行き目

まつ毛のすき間はジェルで埋めて。濃紺の囲み目ならキツくなりすぎず、ぱっちり目に。

リアルクローズな黒ワンピには、輝き目もとで大人っぽさを。茶シャドウでグラデにし、紺のラメ入りライナーで囲み目に。ラメたっぷりのパールリップではなやかさを底上げして。



11/27 プレゼン

ジャケットスタイルには強めラインでカチッと！



今日は月1の重要なプレゼン日。テーラードジャケットでできる女を演出しなくちゃ!! メイクは、アイラインを強め、チークを斜めに入れると、自信のある知的な女子に!!

Make Up Point



ジェルラインを強めに入れて

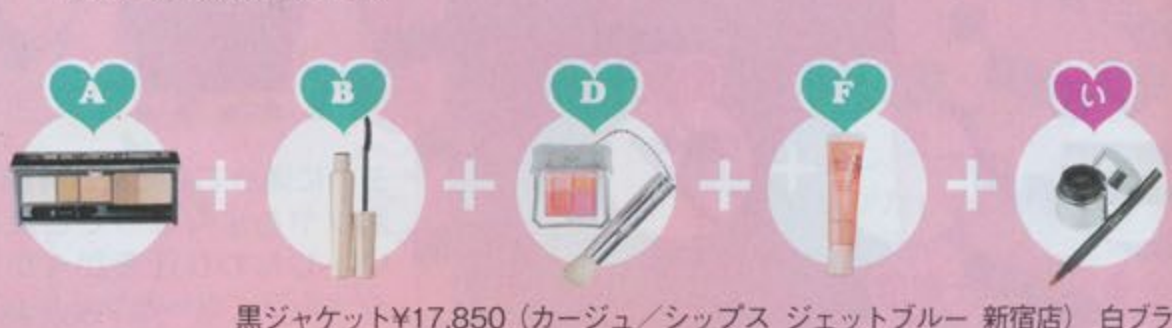
黒のジェルライナーでまつ毛のすき間を埋めつつ、上まつ毛のキワにも太めに入れて。



投入アイテム

まとまりストレートヘアをキープ！

シャンプー後のまっすぐなヘアを保つジェル。アクアストレートライン キープ＆スムースジェル 80g ¥1,050（オルビス）



黒ジャケット¥17,850（カージュ／シップス ジェットブルー 新宿店） 白ブラウス¥12,600（レイ ビームス／ビームス ストリート 1F） ゴールド羽ネックレス¥17,325（スティム／スティム）

11/29

スポーツ観戦

スポーティスタイルには グリーンのWラインでキュートに♪



How To Hair Arrange



1 毛先からコテで巻いて

ニット帽をかぶるので、中間から毛先を巻けばOK。台形のシルエットになるので、ニット帽とのバランスもよくなる!



2 ワックスをもみ込んで

コテで毛先をカールしたら、エアリー系のワックスを手のひらになじませ、毛先から持ち上げるようにクシュクシュともみ込む

Make Up Point



シャドウ風ラインでゆる囲み目

シャンパンゴールドシャドウでまぶたを明るくし、上はアイホールにそってグリーンをライン状に、下は細く入れる

初めてアイスホッケーを観に来たけど、大興奮!! ガーリーなニット帽に合わせて、グリーンのジェルライナーでメイクも遊んでみちゃった。冬のアイシーカラーってステキ♥

ウンベスト¥49,350(デュベティカ/ハリッド ランチ マーケット) ネイビー×シルバーメニットワンピ¥8,925(カージュ/シップスェットブルー 原宿店) グリーンミックスニッ帽¥6,825(CA4LA/CA4LA ショールーム) ューブトップ(スタイリスト私物)

投入アイテム



グリーンのライナーとエアリーヘアワックス

(左)インジーニアス ジェルアイライナー EX-03 ¥3,360(RMK Division) (右)DHCエアリー ヘアワックス 65g ¥900(DHC)



12/2

ヨガ教室

肌のツヤを引き立てる 健康系チークでGO!

Make Up Point



広めオレンジチークでヘルシーさを後押し

ツヤのあるオレンジ色のチークをチョイス! 頬骨の高い部分を起点に、頬全体に広めにチークを。パールのツヤでイキイキ顔。



ーダーニットポンチョ¥25,200(ズ ソルダン/ハバダッシュリー表道店) パープルニットトップス300(ナノ・ユニバース/ナノ・ユニバース仙台 AER) ニット帽¥7,140(ェルッチョヴェッキ/ナノ・ユニバ横浜)



ヨガに通って3カ月。体調も、肌ツヤもよくなってきたみたい。じんわり汗をかくから、ジェルライナーとフィルムマスカラでメイク落ち防止。シャドウとリップはうっすらで!

12/1

取引先と昼食会

キメすぎ厳禁! カジュアルフェミニンが◯

投入アイテム



ベリー色のジューシィ口紅

口紅の発色とグロスのツヤで、お直しもラクチン。ピュア カラー グロス スティック 20 ¥3,675(12/11発売)(エスティ ローダー)



Make Up Point



ササッと塗れるうるツヤリップ

輪郭をとりながら、唇全体にON。シアーなツヤ口紅なら食事中とれても目立たない。

グレーパールカーデ¥33,600(デコルテ バイ ルル ロジェッタ/パンソー 表参道店) カーキブラウス¥39,900(フォルテ フォルテ/ハリウッド ランチ マーケット) 鳥ネックレス¥31,500(アガット)



今日のランチは取引先と。気張らない会食だから清潔感が第一! シンプルな茶グラデ目に、マスカラとインサイドラインをプラスして。血色感チークで健康的にまとめよう。

12/6 ライブ

マニッシュスタイルに くっきりラインでカッコかわいく



ライブなんて久しぶり～★　今日はベストとハットでボーイズライクに♪　つけまつ毛をつけて、太めジェルラインで黒目がちに。ロックでも女の子らしく目ヂカラ増強!!

デニムワンピ¥16,800（ブルー ブルー／ハリウッド ランチ マーケット） ベスト¥13,650（カージュ／シップス ジェットブルー HEP FIVE店） クラウンブローチ¥12,600（ラダ／アーバン リサーチ ロッソ京都店） 中折れ帽¥5,880（アーバン リサーチ ドアーズ／アーバンリサーチ ドアーズ茶屋町店）

Make Up Point

シルバーラメを下＆目尻にON

投入のシルバーラメを上目尻と下まぶたにライン風に入れてキリッとした印象に。つけまつ毛で女の子らしさはキープ。

投入アイテム



メタリックなシルバーラメ

ロックテイストなシルバーラメシャドウ。ワイルド アイカラー V.I.P シルバー ¥2,940（12/1限定発売）（ローラ メルシエ）

A＋D＋G＋い＋う＋え＋か

12/4 打ち合わせ

シックなスタイルには すっきり引き締めフェイス



投入アイテム



温かみのある赤褐色チーク

赤みの利いたなじみ色チーク。シェーディングにもOKなカラーだから小顔チークにも◯。レ ティサージュ 50 ¥6,090（シャネル）

Make Up Point

頬のくぼみに入れて小顔効果も！

投入のチークを頬骨よりやや下のへこみ部分に斜めに入れて。引き締まった表情に。

重要会議前の打ち合わせがいちばん緊張するっ！　シックなファッションでまとめたから、メイクはクールめ。茶系の囲み目とラインで強めにして、リップはベージュで控えめに。

A＋B＋E＋G＋い

ノーカラーネイビージャケット¥25,200 白ブラウス¥13,650（ともにシップス／ミュージアム フォー シップス） ネックレス¥3,400（シドラス／アダム エ ロペ 白金台本店）

12/10 重要会議

メガネっコは アイメイクを明るめに！



Make Up Point

ライトカラーでブライトアップ

グラデシャドウのベージュを上下まぶたに入れ、ジェルライナーでフレームを引き締めて。

A＋C＋E＋G＋い＋う＋お

メガネをかけると、メガネの影で目もとが暗くなりがち。大切な会議でボーッとしてると思われちゃうぞ。色みは控えて、ラインでくっきり＆肌のトーンを上げるアイメイクが正解です!!

白シャツ¥14,700（ギットマン／ミュージアム フォー シップス） ベスト¥24,150（シーエム キューブ／ハハ ダッシュリーサニー サイド ストア） メガネ¥26,250（タナゴコロ／アーバンリサーチ渋谷店）

12/7 カレと食事

清楚なワンピは インパクトアイが◎



Make Up Point

しのばせつけまでキャットアイ

ジェルライナーは黒目の上を太めにし、丸い目に仕上げると、つけまつ毛とバランス良好。

A＋D＋F＋い＋う＋え

派手さを感じさせない、シンプルスタイルがカレの好み。茶グラデとジェルライナーのシンプルメイクでも、つけまつ毛をプラスすれば、いつもよりかわいいっ！に大変身です!!

白ワンピ¥66,150（ラグ ＆ ボーン／シップス 銀座 ウィメンズ店） ネックレス¥19,950（ノジェス） ヘアアクセ¥15,750（ルル＆ルル／M INC）

How To Hair Arrange

1 えり足の髪を残す



片側のえり足付近の髪を多めに残しておいて。横結びしたときに、首もとに髪が沿っているとフェミニンな印象になる！

2 横ポイントで結ぶ



ドライブは、横からの視線を感じるもの。横にポイントを置いた結び位置が正解です。耳の後ろあたりでヘアゴムで結ぼう。フック型のゴムなら留めやすい。

チラチラとカレを見ながらおしゃべり♥　ドライブデートは、正面よりも横シルエットがポイント!!　パープル系シャドウと扇状に広がるまつ毛、そして幅広チークで横顔美人になって。

投入アイテム



乱れ知らずのヘアオイル

バラの香りをまとえる、洗い流さないヘアオイル。ヘアートリートメント オイル 60mℓ ¥2,625（アナスイ コスメティックス）

Make Up Point



パープル×ピンクでスウィートに

ペンシルでまつ毛のすき間を埋め、上まぶたはパープル、下まぶたにはピンクを。



12/11



ドライブデート

ふんわり風に舞うチュニックはフェミメイクでドキッ♥

柄ワンピ¥40,950（ホイットリー クロス／ビームス ストリート1F）イエローネックレス¥5,040（ル.フェッラ／ナノ・ユニバース 東京）ロングネックレス¥12,600（ノジェス）　ヘアアクセ¥1,470（ルル&ルル／M INC）

Make Up Point



ほんのりハネ上げライン

基本のベージュメイクに、黒のジェルライナーで目尻をハネ上げたラインをプラス。

ラインを利かせて薄暗がりでもぱっちりEYE



柄トップス¥15,540（anisha／フリークス ストア 渋谷キャットストリート店）ネックレス（シトリン）¥27,300（ニンフス／ショールーム セッション）ネックレス（クロス）¥25,200（agate FIRST／アガット）

How To Hair Arrange

1 耳上の髪をハーフアップ



耳から上の髪を後頭部でまとめて、ひとひねりしてからアメピンで固定する。髪をまとめるときは、ぴっちりせず、ざっくりが○。

2 髪の根元にスプレー



もみあげ部分のおくれ毛の根元にハードスプレーを。フワッとエアリーな動きをプラスすることで、チュニックとテンションが合う。

レイトショーで見逃した映画をやってたの～、ラッキー☆　カジュアルな恋愛映画だからリラックスして観られそう!!　薄めだけど、落ちないメイクで涙のシーンも大丈夫!!

12/12

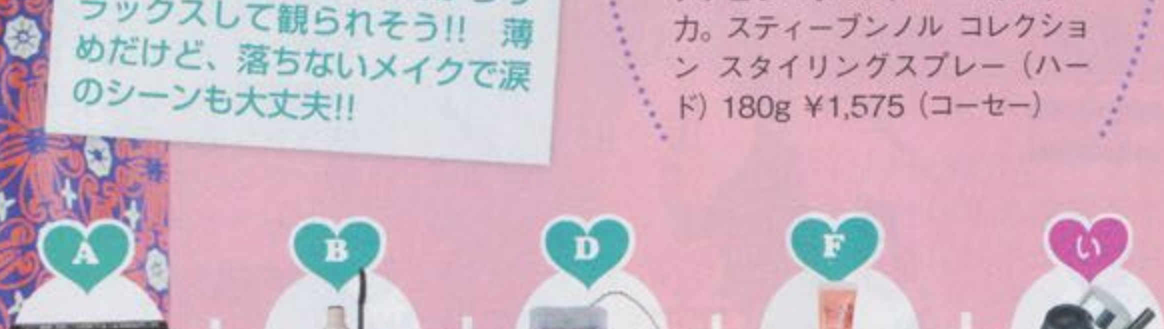
映画デート

投入アイテム



ゆるふわヘアをがっちりキープ

ナチュラルなのに、ハードなセット力。スティーブンノル コレクション スタイリングスプレー（ハード）180g ¥1,575（コーセー）



12/14

女友だちの誕生日パーティー

アニマル柄に負けないビビッドメイク☆



How To Hair Arrange



1 両耳側から編み込んで

上下に髪を分けて。下側の髪は、左右とも耳後ろから編み込みをし、毛先まで編んだら毛束を交差させて毛先をピンで留める。



2 トップにはルーズなふくらみを

よけておいた上側の髪は、後頭部でひとひねりし、トップもボリュームを調整しながら軽く上側に押し上げてピンで固定。

Make Up Point

ビビッドカラーはライン的に投入

ハイライトカラーでまぶたを明るくし、上キワにブルー、下キワにイエローを細く入れて。

女の子だけだと、洋服もメイクも冒険したくなっちゃう！ 今日は黄色とブルーのシャドウを上下まぶたに対に入れて遊んじゃえ。チークとリップはツヤを与える程度で！

D ＋ G ＋ あ ＋ い ＋ う ＋ か

投入アイテム



ビビッドカラーアイシャドウ

見た目よりもライトな発色。プレスドアイシャドーN（右）Mブルー641、（左）Mイエロー360　各¥2,415（シュウ ウエムラ）

レオパードワンピ¥16,590（アミリス） ファーティペット¥12,600（カージュ／シップス ジェットブルー 原宿店） ピアス¥7,350（ノジェス） カチューシャ¥2,625（ジネス／ジネス ルミネ立川店）

12/17

ネイルサロン

ふんわりニットにはウォームメイクが好相性



チェックネルシャツ¥10,500（ロックマウント／ミュージアム フォー シップス） 茶ニットブルゾン¥16,590（カージュ／シップス ジェットブルー HEP FIVE店）

Make Up Point



ゴールド×茶であったかグラデ

Aのゴールドをアイホール、茶を二重幅に入れて。黄みのある輝きがあったかポイント。

A ＋ B ＋ C ＋ D ＋ F

あったかニットには、ブラウン系の温かみのあるメイクでコーデ。茶系の目もと、赤みチークやリップでまとめて、ほわ〜んとした、あったかなごみオーラを大放出しちゃおう!!

12/16

残業

シアーな光ならよい越しでもくすみ知らず

夕方過ぎると、メイクがくずれて顔色がどんどんくすんじゃう(>_<) でも、目のまわりにハイライトを入れたり、血色感チークをプラスすればお疲れ顔なんて一掃！ 頑張ろっと!!



Make Up Po

ハイライトカラー くすみをとに

ホワイトシャドウを
の周りに入れ、二重
に赤茶色を。ライン
マスカラでしゃっき
目に!!

B ＋ C ＋ D ＋ F ＋ あ

ストライプワンピ¥16,800（アダム エ ロペ／アダム エ ロペ 白金台本店） レープニット¥12,600（パンソー／パンソー 表参道店） その他スタイリスト私物



12/21

ギャラリーへ

仕事帰りにふらり聡明美人に大変身♪

投入アイテム

ックな目もとを生むシャドウ

ブレーと紺が絶妙ブレンド！ニュアンス的なブルーの目もとに。アン クルール 26 ¥3,570（パルファン・クリスチャン・ディオール）



Make Up Point

単色グラデで透明感を

上まぶたのキワからアイホールに向かってブルーシャドウを塗り重ねてグラデーションに。

B + C + F + お

柄ワンピ¥28,350（コリーリンカルー／ビームス ストリート1F）ピアス¥15,750（ニンフス／ショールーム セッション）バレッタ¥2,800（Good Day）

ギャラリーに行くと、なぜか気分が落ちつくの！ 気ばらず、そっと空間に溶け込めるアイシーなアイメイクとドット柄シャツがギャラリー仕様。今日も癒されます♪



12/20

部屋でまったり

トリートメント系メイクでリラックス

投入アイテム



保湿成分入りのクリアリップ

本物のダイヤモンドをちりばめて、ぜいたくな輝きを実現。マキアージュ シャイニージェリールージュ 11 ¥2,415（編集部調べ）（資生堂）

Make Up Point

保湿系リップをじか塗り

ヒアルロン酸などの保湿成分入りリップを塗って。グロッシーなツヤで乾燥も予防。

う + お

グレーパーカ¥19,740（ミエル／ショールーム セッション）ボーダーカットソー¥12,390（アミリス）花ゴム¥1,575（CA4LA／CA4LA ショールーム）

今日は親友とおうちでのんびりおしゃべりする予定。リラックスウェアでお出迎えです♪ マスカラ、チーク、リップくらいで今日のメイクは十分だよね！



12/23

忘年会

ライダースジャケットにはゆるカジメイクがオススメ

How To Hair Arrange



1 高めの位置でポニーテール

あご先から耳を通った延長線上にくる後頭部がポニーテール位置の黄金バランス。ゴムで結んだら、毛束の一部でゴムを隠して。



2 逆毛を立ててフワッと

結んだ毛束に逆毛を立てて。毛先から根元に向かって、コームでとかすだけ。ふんわりとしたボリュームでゆるふわヘアにシフト！

ハードになりがちなライダースジャケットには、やわらかさのあるメイクを。目もとはゴールドで明るくし、ジェルライナーで引き締めて。ピンク系のチーク＆リップで女の子らしさを。

ライダースジャケット¥49,350（アダム エ ロペ／アダム エ ロペ 白金台本店）ストール¥16,800（レイ ビームス／ビームス ストリート1F）

A + D + い + う

Make Up Point

輪郭を意識せずざっくり塗ろう

口紅はじか塗りすることでカジュアルさが出せます。口角から中央へとざっくり塗ろう。

投入アイテム



さりげなく大人びたローズ色口紅

光沢感のあるツヤと、肌なじみのいい発色でひと塗りで上品唇に。ルージュ ヴォリュプテ 29 ¥4,200（イヴ・サンローラン・ボーテ）

12/24 クリスマスディナー

ファーボレロにボルドーグラデでとびっきり色っぽく♥



How To Hair Arrange



1 下半分の髪はおだんごに

耳上の髪はよけておき、下側の髪をひとつに結んでおだんご状にまとめる。よけておいた髪をおだんごにかぶせてピンで固定。



2 えり足に毛先をそわせる

かぶせた髪のあまった毛先は首に沿わせて。えり足からさりげなくのぞく毛先が、女っぷりをアップさせます！

Make Up Point

ライナーとシャドウのトリプルグラデ

アイホールにピンク、二重幅にボルドー、目のキワに茶ライナーを重ねて上品グラデ。

どの角度から見られても大丈夫なように食事中の伏せ目も計算に入れて、アイメイクはていねいに。ボレロのカラーに合わせて、今夜はシャンパン色のグロスをチョイス！



投入アイテム



茶クリームライナー＆アレンジワックス

(左)ペインティング ライナー ME ブラウン ¥2,730（シュウ ウエムラ）(右)サロンスタイル ヘアワックス F 72g ¥698 [編集部調べ]（コーセーコスメポート）

ファーボレロ¥18,900（ジネス／ジネス ルミネ立川店） 白ビーズ付きキャミ¥13,440（ミエル／ショールーム セッション） ダイヤネックレス¥25,200（ノジェス） パープル羽ピン¥2,310（スリーフォータイム／ジオン商事）

12/25 ディズニーランド

大人めのツイードにきらめきラインのアクセント



ツイードコート¥30,450（カージュ／シップス ジェットブルー 原宿店） 黒ワンピ¥16,800（シーエム キューブ／ハバダッシュリー サニー サイド ストア） ピアス¥37,800（アガット） ハートネックレス¥29,400（agate FIRST／アガット）

投入アイテム

カールヘアスプレーとシルバーライン

（左）パラダ・アイズ・ライナー 7 ¥3,990（パルファム ジバンシイ）（右）リーゼ ヒートスタリングミルク ウェーブ用 120ml オープン価格（花王）

Make Up Point



ジュエリー級のシルバーライン

ゴールドのシャドウをアイホールに塗り、シルバーラインをキワに引く。黒ジェルで囲み目に。

How To Hair Arrange



1 細めのコテでクセ毛風に

カールをクセづけするスタイリング剤をなじませて。細めのコテで、髪全体を巻いて、クセ毛風のフワッとしたボリュームを出す。



2 すっきりと顔を出して

顔まわりの髪を取り、トップで結んですっきりとさせる。結び目に毛束を巻きつけてゴムを隠して。プードル風のシルエットがかわいい。

コートが手放せない冬のディズニーの世界。メイクにアクセサリー要素をプラスしてはなやかさを。パールたっぷりのアイライナーやグロスが、特別な日の気分を盛り上げます♥



みんな大好き!

HELLO KITTY

今年で生誕35周年を迎えるキティちゃん。海外セレブや有名ブランドも注目し、日本を代表するおしゃれなキャラクターとして名高いキティちゃんを、このたび徹底解剖します!

撮影:西脇幸広

おしゃれ有名人も大好き! キティ・アディクトの愛の声をお届け!

俳優の成宮寛貴さんをはじめ、キティちゃんを好きなファッション・ピープルに直撃!



スタイリスト
林かよさん

昔ながらの赤いリボンがキュート♪

林さんのキティグッズを公開!

カメラケース、歯ブラシなど、キティちゃんの小物を多く集めています。ギフトゲートにて母とおそろいで購入した名前入りストラップは、とくにお気に入りです!」



スタイリスト
柿原陽子さん

私が幼少期のころのキティちゃんがスキ!

「今、35周年記念で発売されている、ヒストリカルチャームが小さくてとてもキュート♥ 自分の生まれ年を含め、いろいろ気になります。ひそかに注目しています(笑)」



ップス プレス
池尾真実子さん

デスクトップもキティちゃんです♪

「マックのハッピーセットのおもちゃがキティちゃんだとコンプリートするまで買ってしまったり、旅行に行けばご当地キティちゃんのストラップももちろん買っちゃいます!」



PR01
大井彩香さん

クラシックなキティちゃんが大好きです!

大井さんのキティグッズを公開!

「新宿伊勢丹にて購入した名刺入れはスタイリストさんたちから大好評です! 海外のデザイナーからも人気で、来日した際はギフトゲートにアテンドします」



キティちゃんの目と目の開き加減が好きです

「ファッションアイテムとしてのアイコンにもなっているので、ポイントにうまくキティを使える女のコってオシャレだと思います。これからもみんなに愛されるキャラクターでいてほしい!」

俳優
成宮寛貴さん

Profile≫ なりみやひろき/2000年俳優デビュー。貴重な私服写真に加え、本人によるストレートな文章でつづったフォトブック『なりみやでした。』(発行:ワニブックス)が12/5に発売。

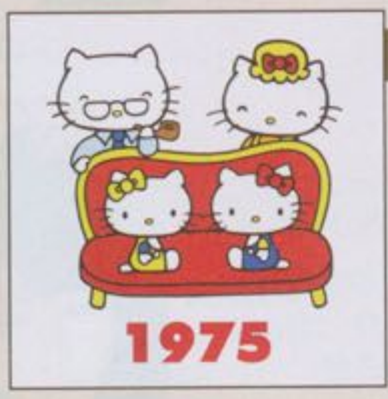
撮影:西村彩子(SELF:PSY'S)

ほんとに知ってる? キティのすべて

幼いころから知っているけど、意外に知らないことばかり。キティちゃんのトリビア情報を大公開!



Profile≫
名前:キティ・ホワイト
生年月日:1974,11,1
出生地:ロンドン,UK
血液型:A
好きな色:赤
好きなスポーツ:テニス
身長:リンゴ5コ分
体重:リンゴ3コ分



1970's

ふたごの妹ミミィと見分けるために、キティは左耳、ミミィは右耳にママがリボンを付けました。ちなみにパパは商社マン。



1980's

80年代後半のモノトーンファッションが大流行したのを受けて、キティも大胆イメチェンしてモノトーンで登場。



1990's

90年代にはキティのりんかく線がクレヨンタッチで表現されたデザインが人気の的に。千鳥チェックがキティの顔を引き立てます。



2000's

2007年に開発された『天使・小悪魔シリーズ』。ラブリーでスイートな天使キティと、クールでキュートな小悪魔キティがダブルでたのしめます。

Q1. キティのボーイフレンドの名前は何でしょうか?

A. ダニエル・スター

ふたりが赤ちゃんだったころ、お隣さんどうしでいつもいっしょにいるほどの仲良し。つんと立った前髪がトレードマークです。

Q2. キティの将来の夢は何? またミミィの夢は?

A. キティ→ピアニスト or 詩人 ミミィ→おヨメさん

キティの家にあるグランドピアノで、毎日レッスンするキティ。

Q3. キティのお気に入りタイムはどんなとき?

A. ティータイム

紅茶の国・イギリスで生まれ育ったキティは紅茶が大好き。なかでもアップルティーがお気に入り。

Q4. キティはペットに何を飼っているでしょうか?

A. ペルシャねことジャンガリアンハムスター

チャーミーというねこと、シュガーというハムスターがキティのペット。シュガーはダニエルからのプレゼント。

Q5. キティが生まれて初めて友だちになったのは?

A. 金魚さん

キティのベッドサイドにある金魚鉢にいる金魚さん。プロフィールのイラストにも登場していますね。

人気ブランドとのコラボグッズをチェック!

ファッション・アイコンとしても人気のキティ。各ブランドによってひと味違うキティをチェックして!

Brand 02 ENLIGHTENED™-Swarovski Elements ×成宮寛貴

エンライテンド スワロフスキーエレメンツ × 成宮寛貴

さりげなくキティをきらめかせて



キティの顔モチーフを使った、とってもシックなジュエリーが登場。エンライテンド・スワロフスキーエレメンツの輝きがなんとも大人っぽい。

1.ビッグフェイスペンダント¥48,000 2.イニシャル型ペンダント¥38,000 3.フェイスペンダント¥28,000 4.フェイスピアス¥30,000(ENLIGHTENEDTM-Swarovski Elements×成宮寛貴／アイ・ケイ)

Brand 01 zucca

ズッカ

大人気ブランドZUCCaから、大人なキティが登場。モノトーンのビジューがきらめくストラップや、シンプルなTシャツはぜひとも手に入れたい。

クール&キュートなキティが登場!



右から シルバーのストラップ¥4,200 ひげがビジューになったストラップ¥6,300 顔がビジューになったストラップ¥5,250(以上すべてZUCCa×HELLO KITTY／ZUCCa)



Tシャツ[茶]¥10,500 Tシャツワンピース[赤・青]各¥11,550(以上すべてZUCCa×HELLO KITTY／ZUCCa)

Brand 04 Another Edition

アナザーエディション



右から 長財布¥14,700 チェーンバッグ¥21,000(アナザー エディション×ハローキティ／アナザー エディション 原宿本店)

ロックなチェーンバッグシリーズ

星のスタッズやワッペンが、今季のロックな気分にマッチ。右の長財布にもチェーンが付いているので、ミニバッグとしても使える。

Brand 03 FREE'S SHOP

フリーズショップ

白のポーチ¥3,150 ピンクのポーチ¥2,730(ともにHello Kitty×HELLZ×FREE' S SHOP／FREE' S SHOP)



キッチュなキティが愛らしい♥

サングラスをかけていたり、リーゼントをしていたり、なんとも言えない愛嬌たっぷりのキティが登場。これは自慢できそう!

snidel×spring

スナイデル

人気ブランド・スナイデルとキティちゃん、そしてspringのトリプルコラボのバニティポーチが完成! ぜひコスメや小物入れに♪



snidelプレス 豊山 YAM 陽子さん

トリプルコラボのポーチが完成!

CHECK!



70年代デザインのキティちゃんを選びました

「どこかなつかしさを感じて欲しかったので、70年代ファッションの代表的な象徴"デニム"をイメージし、濃い目のネイビーとキティちゃんのリボンの赤をフィーチャーしたボーダーがポイントです!」

Brand 05 Artweld

アートウエルド

大きなリボンがインパクト大のキャリーケース。コンパクトサイズなので、機内にも持ち込み可。いつでもどこでもキティといっしょ♪

キャリーケース¥15,540(アートウエルド)

世界中キティとお出かけして♪



spring ブランド研究

アクセサリーとインテリア雑貨のセレクトショップ

griffonner グリフォネ

フランス語でラクガキを意味する「グリフォネ」。遊び心あふれるアイテムがいっぱいなので、宝探し気分でショップに足を運んで♪

photography_ARATA SUZUKI (go relax E more) [model]
YOSHIAKIRA NISHIDA (STUDIO BAN BAN) [still]　styling_TOMOKO HIGASHINO
hair&make-up_SATOSHI ITO　model_EMI MATSUSHIMA



シックなトップスをアクセサリーの輝きで飾って

ネックレスのレイヤードが、シンプルな着こなしによく似合う。赤メノウネックレス¥3,360 オニキス、ルビーのロングネックレス¥6,720　ゴールドのロングネックレス¥6,090　ガーネットピアス¥3,675（以上すべてラディウー／エフタイム）ドットプリントのトップス¥40,950（アンスクウィーキー／レイ ビームス原宿）

Accessories アクセサリー

カラーストーンやモチーフ使いがかわいいアクセサリーは、お値段もリーズナブル
スタイルに合わせていくつも買いたくなっちゃいそう



フルーツカラーのストーン使いに胸キュン❤ シンプルなニットに合わせてさらりとつけたい。ブレスレット¥7,980(ラディウー／グリフォネ)



キュートなリンゴモチーフのネックレス! チェーンの途中にあしらわれた小粒のアメジストもかわいい。¥2,730(ラディウー／グリフォネ)

スタイリスト東野さんおすすめ!
モードからエスニックスタイルまで、幅広い着こなしに似合うアイテムです! おそろいのピアスもあるので、セットで使っても◎



留め具の近くには、小粒のカルセドニー(うすいピンク色の石)があしらわれて、可憐な印象。ネックレス¥2,730(ラディウー／グリフォネ)



色違いでいくつもそろえたくなる、チェーンタイプのピンキーリング。ほかのリングとの重ねづけもおすすめ。各¥2,415(ラディウー／グリフォネ)



グレーのラブラドライトが動きに合わせてゆらゆら揺れて、大人っぽい横顔を演出。アメリカンピア…
¥3,360(ラディウー／グリフォネ)



モデル着用のネックレスとおそろいの赤メノウピアス。コーデの差し色としても使えるアイテム。[K18ポスト]¥4,620(ラディウー／グリフォネ)

Interior インテリア

パリの女のコの部屋をイメージしてセレクトされた雑貨た…
毎日の生活をたのしく豊かにしてくれそうな、魅力あふれるラインナップ



昭和レトロをイメージした味のあるデザイン。マグは重ねて収納できるすぐれもの。右から、ティーポット¥1,575 スタックマグ¥630(ともにグリフォネ)



お客様がたくさん来たときのために、何色もそろえておきたい♪ 柄がツイストされたひとヒネリあるデザインのスプーン。各¥315(グリフォネ)



パフュームボトルをイメージした、乙女ゴコロをくすぐるキャンドル。スウィートローズなど女性らしい香りもステキ❤ 各¥693(グリフォネ)



針金で編まれたキッチュなエッフェル塔。サイドボードなどに置いても、つるしてモビールにしても。[S]¥1,890[L]¥2,310(グリフォネ)



思わずクスッと笑顔になりそう! オフィスワークをたのしくしてくれる、マトリョーシカ型のUSBメモリー。各¥2,415(グリフォネ)



グリフォネ 横浜店

女のコの大好きなものが詰まった店内は宝箱のよう。パリをイメージした内装にも注目!
㊟神奈川県横浜市西区南幸1-3-1 横浜モアーズ4F
☎045-309-6752
㊎10:00～21:00

- ・神戸店 ☎078-335-1833
- ・くずは店 ☎072-867-3911
- ・小樽店 ☎0134-21-5034
- ・京都店 ☎075-326-8677
- ・西宮店 ☎0798-68-6678

探していた何かが見つかる ガーリーなセレクトが魅力!



スタイリスト 東野智子さん

グリフォネはふらりと立ち寄っても、必ず気になる何かが見つかるショップです♪ オリジナルのジュエリーブランド「ラディウー」は、リーズナブルなのに天然石を使った本格派!

今が変えどき！ 憧れブランドのおサイフ&手帳 115

クリスマスや新年を迎えるにあたり、おサイフや手帳の新作が充実しているこの時期。あなたのお気に入りがきっと見つかるはず！

撮影／田村昌裕（FREAKS）〔P172～174〕 古家佑実（スタジオバンバン）〔P175～179〕 鈴木マサユキ、西脇幸広〔P179〕 スタイリング／道券芳恵 撮影協力／イーズ、アワビーズ

① 憧れハイブランドの新作に注目!

持っているだけでゴージャスな気分になれるハイブランドのおサイフと手帳をチェック！



Chloé
クロエ

華やかなシャンパンカラーが洗練された雰囲気を演出

右手前のゴールドのおサイフはクリスマス限定。右上から時計回りに、手帳“ECLIPSE”［W11×H14.5×D3cm］¥28,350 中のレフィル¥10,500 ゴールドのサイフ“ECLIPSE”［W10.5×H9×D2cm］（クリスマス限定）¥39,900 リボン長サイフ“LILIY”［W18.5×H10.5×D2cm］¥48,300 リボン折りサイフ“LILIY”［W10.5×H9.5×D2cm］¥40,950（以上すべてクロエ インフォメーションデスク）



Yves Saint Laurent
イヴ・サンローラン

シンプルなフォルムにメタリックな質感が大人っぽい

情熱的な赤が美しい手前の2つが最新作。左上から時計回りに、「メタリック コロラマ」アルデバラン［W18.5×H9.5×D3cm］¥61,950 ベレニス［W12×H10.5×D3cm］¥61,950 メタリックレッド（二つ折り）［W12×H10.5×D3cm］¥61,950メタリックレッド（長サイフ）［W18.5×H9.5×D3cm］¥72,450（以上すべてグッチ グループ ジャパン イヴ・サンローラン ディビジョン）

MARC JACOBS
マーク ジェイコブス

ブランドの魅力を反映した キュートなスタッズ使い

牛革にパイソンの型押しをしたボディに、ベイビースタッズをあしらった新作がお目見え。左奥から手前に向かって、ピンクの長サイフ [W20.5×H11×D2㎝] ¥75,600 白の長サイフ [W20×H10×D2㎝] ¥68,250 黒の折りサイフ [W12×H11×D3㎝] ¥49,350 赤のコインケース [W11.5×H7.5×D1㎝] ¥25,200 (以上すべてマーク ジェイコブス コレクション／マーク ジェイコブス カスタマーセンター)





MIU MIU
ミュウミュウ

宝石のようにきらめくビジューと あざやかな色合いに心奪われて

見るたびに胸がときめく色とデザイン。右上から時計回りに、長サイフ [W19.3×H9.5㎝] ¥65,100 ブルー丸コインケース[φ7.5×D2.5㎝]¥30,450 レッド×ブルー丸コインケース [φ7.5×D2.5㎝] ¥30,450 ネイビー×イエローのコインケース [W7.5×H6.5×D2.5㎝] ¥33,600 ピンクのコインケース [W7.5×H6.5×D2.5㎝] ¥33,600 ※以上すべて予定価格 (以上すべてプラダ ジャパン カスタマーリレーションズ)

② 収納力もひと目でわかる！ 大好きブランド最旬おサイフ大集合

バッグや洋服でも人気のあるブランドのおサイフは、それぞれのカラーが出たこだわりの品ばかり！

agnès b. VOYAGE

アニエスベー ボヤージュ



左 サイズ	
W19×H10×D3cm	
札入れ	小銭入れ
1つ	1つ
カード入れ	ポケット
6つ	2つ

右 サイズ	
W11.5×H10×D2cm	
札入れ	小銭入れ
2つ	1つ
カード入れ	ポケット
6つ	3つ

メガヒットシリーズのおサイフ。黒と赤のコントラストがステキ。長サイフ¥18,900 折りサイフ¥15,750（ともにアニエスベー）

ELEY KISHIMOTO

イーリー キシモト



左 サイズ	
W19×H9.5×D1cm	
札入れ	小銭入れ
2つ	1つ
カード入れ	ポケット
8つ	3つ

右 サイズ	
W14×H10×D2cm	
札入れ	小銭入れ
2つ	1つ
カード入れ	ポケット
6つ	4つ

ポップなボタンやメリハリの利いた色使いがさすが。長サイフ¥13,650 パープルのサイフ¥12,600（ともにイーリー キシモト）

TSUMORI CHISATO

ツモリチサト



左 サイズ	
W12×H9×D2.5cm	
札入れ	小銭入れ
2つ	1つ
カード入れ	ポケット
1つ	2つ

右 サイズ	
W18.5×H10×D2.5cm	
札入れ	小銭入れ
2つ	1つ
カード入れ	ポケット
8つ	0

アニマルモチーフがキュート。ネコのサイフ¥18,900 クマの長サイフ¥29,400（ともにTSUMORI CHISATO／A-net Inc.）

Cath Kidston

キャス・キッドソン



左 サイズ	
W19×H11×D1.5cm	
札入れ	小銭入れ
2つ	1つ
カード入れ	ポケット
6つ	2つ

右 サイズ	
W15×H9×D3cm	
札入れ	小銭入れ
1つ	1つ
カード入れ	ポケット
12	4つ

ブランドを象徴する花柄。手頃な価格もうれしい。赤いサイフ¥6,825 折りサイフ¥7,350（ともにキャス・キッドソン 代官山店）

PAUL & JOE SISTER

ポール & ジョー シスター



上 サイズ	
W19×H9×D2cm	
札入れ	小銭入れ
3つ	1つ
カード入れ	ポケット
8つ	2つ

下 サイズ	
W11×H10×D2cm	
札入れ	小銭入れ
2つ	1つ
カード入れ	ポケット
6つ	1つ

星やドットの型抜きがポイントのデザイン。グリーンの長サイフ¥17,850 折りサイフ¥16,800（ともにワグ インク）

ANNA SUI

アナ スイ



左 サイズ	
W19×H10×D2.5cm	
札入れ	小銭入れ
2つ	1つ
カード入れ	ポケット
12	3つ

右 サイズ	
W13×H10×D2cm	
札入れ	小銭入れ
2つ	1つ
カード入れ	ポケット
8つ	4つ

あでやかな色は持っているだけで明るい気分。長サイフ¥18,900 パープルの折りサイフ¥15,750（ともにアナスイ 伊勢丹新宿店）

TRÈS

トレ



上 サイズ	
W18.5×H11×D1cm	
札入れ	小銭入れ
1つ	1つ
カード入れ	ポケット
6つ	1つ

下 サイズ	
W19×H11×D1cm	
札入れ	小銭入れ
1つ	1つ
カード入れ	ポケット
6つ	2つ

ブランドのトレードマークのスタッズが存在感たっぷり。グレーのサイフ¥10,290 白のサイフ¥11,340（ともにDROP IN）

ZUCCa

ズッカ



左 サイズ	
W18×H9.5×D2.5cm	
札入れ	小銭入れ
2つ	1つ（取り外し可）
カード入れ	ポケット
9つ	0

右 サイズ	
W12×H9×D3cm	
札入れ	小銭入れ
2つ	1つ（取り外し可）
カード入れ	ポケット
4つ	2つ

まるでバッグのような持ち手がかわいい。黒のサイフ¥31,500 グレーのサイフ¥26,250（ともにZUCCa／A-net Inc.）

TOFF & LOADSTONE

トフ & ロードストーン



上 サイズ	
W10.5×H7×D3cm	
札入れ	小銭入れ
1つ	1つ
カード入れ	ポケット
3つ	1つ

下 サイズ	
W19.5×H10×D2.5cm	
札入れ	小銭入れ
2つ	1つ
カード入れ	ポケット
12	1つ

渋いゴールドの独特の金具が存在感たっぷり。オリーブ色の長サイフ¥28,350 ピンクの折りサイフ¥17,850（ともにT & L）

3 目的別にチョイス！
おしゃれで使えるおサイフを見つけよう

デザインのよさはもちろん、用途に合わせて選んだおサイフを使いこなしてこそスマート！

領収書をためてもOKなバツグンの収納力～長サイフ

クラッチバッグのような華やかさ

大きなリボンがキュート。ジップの開閉で出し入れもしやすい。[W20×H10.5×D1㎝] ¥17,850（ルル ギネス／エリット）





エナメル＆スタッズがクールな印象を演出

マチもたっぷりで収納力もバツグン！[W19×H11×D2.5㎝] ¥28,350（アンバー／アンバーインフォメーションデスク）



ちょっとしたお出かけにもピッタリ

今年っぽいアニマル柄のバッグ風おサイフ。[W19.5×H11×D1.5㎝] ¥33,600（マニキュア・フィンガー／trumvag DIVISION）

ユニオンジャックとチェーンがロック風味

中はカードもたくさん収納可能。[W20.5×H10×D2㎝] ¥23,100（ウェアー イズ ユア キッド？／ビームスジャパン2F）




小銭の出し入れもしやすい独特のフォルム

ニュアンスのある色みのボタン柄がユニーク。[W18×H8.5×D1㎝] ¥33,600（ヒロコ ハヤシ／ビームスジャパン3F）



コンパクトだからバッグの中でも場所をとらない～折りサイフ

外側と内側のキレイ色にひと目ボレ！

ジップの持ち手も大きく使いやすい。[W11.5×H10×D2.5㎝] ¥68,250（ケンジ イケダ／ビームスジャパン3F）




ジップの鍵モチーフにも注目

どこかレトロな雰囲気がステキ。[W10.5×H12.5×D4㎝] ¥27,300（ブラッシュ・ビ・ラッシュ／ラウンジドレス 渋谷店）

ハラコ素材がエレガント

カードをはじめたくさん入る中身も魅力。[W13.5×H10×D4㎝] ¥9,870（ベルケ／アンビリオン）




スターの型押しがとってもキュート

ブラック＆ゴールドがクール。鍵付き。[W14×H10.5×D2.5㎝] ¥19,950（アンバー／アンバーインフォメーションデスク）

驚きのコンパクトさの極小サイフ

収納力はキープしつつ、クラッチバッグにも入るサイズがうれしい。[W9.5×H7×D2㎝] ¥12,600（ベッカー／白石商事）



メインのおサイフをすっきりさせたい人に～コインケース



ファブリックタイプは柄のかわいさで選んで

薄型でコンパクトな定番のがま口タイプ。[W8×H8㎝] 各¥1,890（マリメッコ／ルック ブティック事業部）

開けると中の小銭が一目瞭然

重厚感のあるシックなデザイン。[W12×H8.5㎝] ¥7,875（イル ビゾンテ／ルック ブティック事業部）




四つ葉のモチーフで金運もアップ!?

クローバーに加え、明るいオレンジで気分もアガりそう。[W7.5×H6.5㎝] ¥3,675（モットー／エリット）

まるでカードケースみたい

スマートな薄型のコインケース。リボンがキュート。[W11×H9×D1㎝] ¥8,925（bpr ビームス／ビームスジャパン3F）




小銭をためやすい人におすすめ！

たっぷり入る驚きのビッグサイズ。[W12.5×H8.5×D3㎝] ¥5,775（マニキュア・フィンガー／trumvag DIVISION）

④ 定番から新作まで 2010年最新手帳を一挙公開！

定番ブランド、人気のブランドをはじめ、デザインや機能にこだわった最新手帳をまとめてご紹介。あなたの好みはどのタイプ？

✱ 手帳といえばココ！ 2010年もクオバディスに注目

豊富なカラーバリエーションと中身の使いやすさで根強い人気のフランスの手帳ブランドは、今年もニュースが盛りだくさん！



✳ 注目のニューカラーはこの5色

クラブ、ソーホー、アンバラの定番3素材から写真の5色がお目見え。（写真左から）ビジネス アンバラ オレンジ¥1,890、ビジネス クラブ パウダーピンク¥2,730、ビジネス クラブ ライトパープル¥2,730 ビジネス ソーホー バイオレットパープル¥2,940 ビジネス ソーホー マロングラッセ¥2,940（以上すべてクオバディス・ジャパン）

✳ 恒例のコラボレーションも大人気

各ブランドの特徴が出たスペシャルなデザインが◎

× ユナイテッドアローズ



写真のほかにもカラーや素材が豊富。左端：エグゼクティブ¥4,830 ビジネス各¥3,675（以上すべてユナイテッドアローズ 原宿本店 ウィメンズ館 スタイルフォーリビング）

× フリーズ ショップ



フリーズショップ15周年記念のコラボシリーズ『for YOU and ME』でクオバディスの手帳が登場。左：エグゼクティブ¥4,515 右：ビジネス¥3,360（ともにFREE' S SHOP）

× ポール・スミス



ステッチの利いたデザインがポール・スミスらしさ満点。中表紙にはトレードマークのマルチカラープリントが。各¥3,045（ポール・スミス ジャパン）

× コキュ



ピンクやパープル、淡いグリーンなど、キレイ色が勢ぞろいでどれにするか迷ってしまいそう。各¥2,940（コキュ）

✳ 便利アイテム新登場「ペンホルダー&ダイアリーバンド」

クオバディスダイアリー（ビジネス、ビジネスプレステージ）に取り付けて使うペンホルダー&ダイアリーバンド。内側ポケットに透明シート部分を差し込むだけで、ダイアリーと一体化するので紛失の心配もなし。ブラック、ライトパープル、パウダーピンク、アニスグリーンの4色。各¥1,260 ※手帳は別売り（クオバディス・ジャパン）

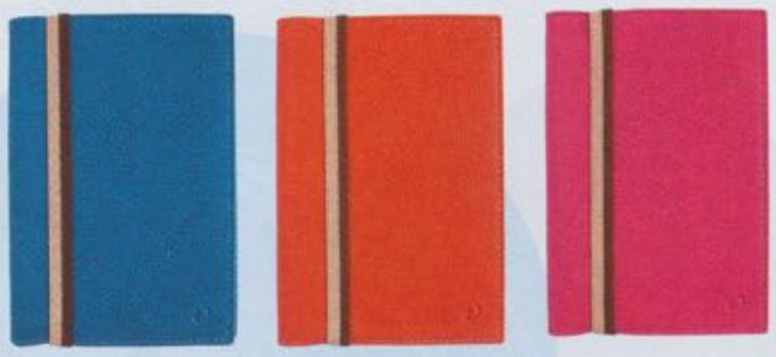






カラバリはこの4色

✳ クオバディスのイチオシ新商品「TIME & LIFE」





仕事、家族、プライベートなど多様化するスケジュールを機能的に管理できる「タイムアンドライフ」が新登場。家族や恋人・友人のスケジュールも書き込める。開いたままキープできるリングタイプで使い勝手もバツグン！ タイムアンドライフ［W10×H15㎝］各¥3,780（クオバディス・ジャパン）



※記入例

✳ 私たちもクオバディス派♥

ファッション関係でも愛用者多数のクオバディス。その魅力を聞きました♪



スタイリスト 番場直美さん

クオバディスの魅力はなんといっても予定の書きやすさ。3カ月のカレンダーがまとめて見られるのもポイントです。



メモ用に付箋もよく使います。今はオバマ大統領の付箋を使用中。裏表紙のネコのステッカーがお気に入り！



CA4LA プレス 篠末菜子さん

プレスになってからずっと、この赤いカバーのエグゼクティブを使ってきました。書き込むのは仕事の予定だけにしています。



30分刻みで予定を記入。右側には主にスタイリストさんの電話番号を書き、メモには付箋を活用しています。

※篠さん着用のニット帽¥8,820（CA4LA ／ CA4LA ショールーム）



スタイリスト 道券芳恵さん

時間刻みで予定が書けるクオバディスの手帳は、仕事に欠かせません。今年は大好きなネイビーを選びました。



仕事で撮影がある日は星のシールを貼ってます。分刻みの予定も色ペンを使ってわかりやすく。

＊自分にぴったりなものを見つけて！ タイプ別手帳カタログ

デザイン性や機能性など手帳選びのポイントはさまざま。あなたのこだわりポイントは何？

＊ガーリーな柄が大人気 キャス・キッドソン

好評を博した2009年版に続き、クロニクル・ブックスとマークスのコラボによるキャス・キッドソン ダイアリーが今年も登場！



ひと目でキャス・キッドソンとわかる定番の花柄。[W10×H14.5㎝] ¥2,100（東急ハンズ渋谷店）





愛らしいピンクといちごがキュート。¥2,100（マークス）※人気商品のため品切れの可能性があります。

＊シンプルな定番ブランド モレスキン

2世紀以上の歴史があるフランス生まれのノートブックブランド。シンプルな外見と機能的な中身は老舗ならではのクオリティを感じさせる。

NEW! パノラマ



NEW! プロジェクトプランナー



初お目見えのパノラマダイアリーは、見やすい見開き1週間。ソフトカバー 黒（ポケット）¥1,680（モレスキン）プロジェクトプランナーは、なんと1年がひと続きに。ソフトカバー 黒 ¥1,575（モレスキン）

限定！ "アーティストカバー"ダイアリー







2010年は、カンペールとのコラボでも知られるアーティスト、マルティ・ギセのデザイン。ステッカー付き。左：アーティストカバー ウィークリーダイアリー2010年 赤 ラージ¥7,245 右：同黒 ポケット¥6,300（モレスキン）

＊やっぱりあると便利 ユニークな機能付き

便利なポケット付きをはじめ、スケジュール欄のほかに役立つ中身が充実した手帳をご紹介



思わず海外へ行きたくなる？ パスポートを入れられるビニールポケット付き。[W13.5×H21.7㎝]¥1,680（東急ハンズ渋谷店）



『自分を磨くダイアリー』は身だしなみチェックに役立つミニ鏡付き。[W13.5×H19㎝] ¥2,625（アフタヌーンティー・リビング）



表紙カバーをめくるとポケットがたくさん。収納にすぐれたお役立ち手帳。[W13×H18.8㎝] ¥1,680(東急ハンズ渋谷店)



「夢実現」のためにライフプランを書く欄もある手帳。[W13.3×H18.7㎝] ¥1,890（マークス）



スタッフの声でつくられる、ノートも付いた「働く女性のため」の手帳。[W16×H22.3㎝] ¥2,310（アフタヌーンティー・リビング）

＊知的なイメージをアップ！ 本革カバー

ビジネスシーンでも恥ずかしくない高級感漂うレザーの手帳は、ちょっぴりデキる大人のイメージ



渋いダークブラウンが大人っぽいゴムバンド付き手帳。[W12×H22㎝] ¥4,935（東急ハンズ渋谷店）



3年使えるダイアリーは、カバーのレザーも使いこむほどに味が出てきそう。[W10×H18㎝] ¥4,725（東急ハンズ渋谷店）



やわらかく、清潔感のあるホワイトのレザーが高級感漂う1冊。[W10×H15㎝] ¥18,900（イル ビゾンテ/ルック ブティック事業部）



菱形のパターンがユニーク。[W13.5×H17㎝] ¥13,650（ロフト渋谷店）



使い込んでも傷みにくそうな、しっかり素材。[W12.5×H19㎝] ¥23,100（ロフト渋谷店）

✳ ナチュラル派におすすめ ファブリックカバー

布の心地よい手触りやナチュラルな風合いがポイント。多彩なプリントから好みのものを選んで。



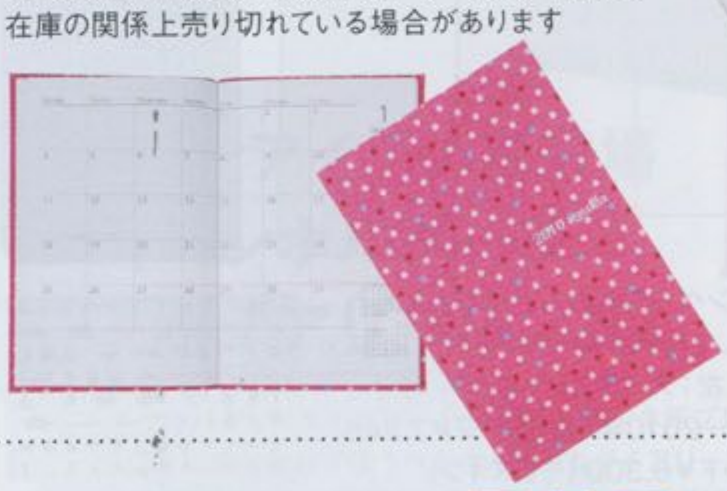
ネイビー×白のチェックにベルトがさわやか。[W13.5×H19cm] ¥2,625（アフタヌーンティー・リビング）



人気の「ほぼ日手帳」からは、シャツ専門店、モリカゲシャツ キョウトによるカバーを。[W11.5×H16.5cm] ¥4,500（ほぼ日刊イトイ新聞）



いちごやギンガムチェックがガーリー。[W10.6×H15cm] ¥1,365（PLAZA 渋谷マークシティ店）※在庫の関係上売り切れている場合があります



バッグの中でもビビッドなピンクが目印に。[W10×H14.6cm] ¥735（PLAZA 渋谷マークシティ店）※在庫の関係上売り切れている場合があります



刺しゅうがホームメイドな雰囲気。ビニールカバー付き。[W13×H18.7cm] ¥714（東急ハンズ渋谷店）

✳ 乙女心をくすぐる フラワー柄カバー

典型的なガーリー小花柄からポップアート風の花柄まで、華やかなデザインに心ウキウキ♪



シルバー地がクール。[W10.5×H15cm] ¥1,260（PLAZA 渋谷マークシティ店）※在庫の関係上売り切れている場合があります



蛍光オレンジの裏面とリバーシブルで使えるカバー。[W13×H18.7cm] ¥1,680（東急ハンズ渋谷店）



小花柄や靴のプリントがガーリーな雰囲気たっぷり。ノート付き。[W12.3×H18.3cm] ¥1,680（渋谷ロフト）



北欧のテキスタイルデザイナー、L. ヤンスドッターのデザイン。[W10.5×H15cm] ¥1,575（マークス）



ビンテージな風合いがステキ。[W10.6×H15cm] ¥1,365（PLAZA 渋谷マークシティ店）※在庫の関係上売り切れている場合があります

✳ 毎日見るだけでなごむ キャラクターもの

かわいいものに癒されたいという人には、キャラクターものの手帳がおすすめ。豊富な絵柄でページをめくるたのしみも。



リラックマの手帳は、癒されるイラストがいっぱい！ 家計簿付き。[W10.5×H15cm] ¥735（キデイランド原宿店）



キティちゃんの手帳は、赤いエナメル素材がポイント。[W11×H15.8cm] ¥1,575（渋谷ロフト）



『モンスターズ・インク』のキャラは目玉も動く。[W10.5×H15cm] ¥1,575（PLAZA 渋谷マークシティ店）※在庫の関係上売り切れている場合があります



大きめで書きやすいケアベアの手帳。[W13×H18cm] ¥1,470（サンスター文具／キデイランド原宿店）



スケジュールシールや切り取れるメモ紙付きで便利なスヌーピーの手帳。[W13×H18cm] ¥1,365（キデイランド原宿店）

こんなのもあります！

パーツを使って自分でカスタマイズ

「マイ・スクラップ・ダイアリー」





月や週のスケジュールはもちろん、コラージュしたり写真を貼ったりできるスペースもあり、リボンやボタンなどのパーツを使ってカスタマイズがたのしめるのが魅力。使用例を紹介したレシピ付き！ 各¥21,000（マークス）

⑤ おしゃれ達人のおサイフ&手帳見せて!

Springでもおなじみのモデルやスタイリストなど、おしゃれな人におサイフ&手帳へのこだわりや活用術を聞いてみました!

モデル ✳住谷愛実さん



おサイフは、初めて自分で買ったルイ・ヴィトン。3年くらい前のクリスマス限定です。傷んでも修理して長く使えるのが魅力!



外 中 ルイ・ヴィトンの長サイフ

中の赤がお気に入り。カードや領収書をためないよう、こまめな整理を心がけてます。

スケジュールの間に白紙のメモページを挟んで、たくさん書けるようにしています。



ルイ・ヴィトンの手帳 外 中

モデル ✳リリアンさん



取材の前日に2010年度の手帳を買ったばかり! 中身が使いやすいと薦められた手帳は、最近お気に入りのゴールドをチョイス。



外 ケイト・スペードの長サイフ 中

このおサイフはいただきもの。カードやレシートがたくさん入るところと色がお気に入りです。

日付の下にその日の仕事のタイトルを入れます。持ち運ぶのにコンパクトなサイズが一番!



ロフトで買った手帳 外 中

n°44 PR ✳中山彩子さん

手帳はビジネスシーンで人前に出す機会が多いので、名刺入れ同様きちんとしたものを使いたいと思いエルメスを購入しました。





ロベルタの長サイフ 中 外

黒のベロアの素材感が購入の決め手。フォルムを崩さないよう小銭はあまり持ちません。



中 外 エルメスのレザー手帳

エルメスらしい独特の色が◎。予定をわかりやすくするため、カラフルな付箋を活用。

ビューティ&ユース プレスアシスタント ✳山之内美耶子さん

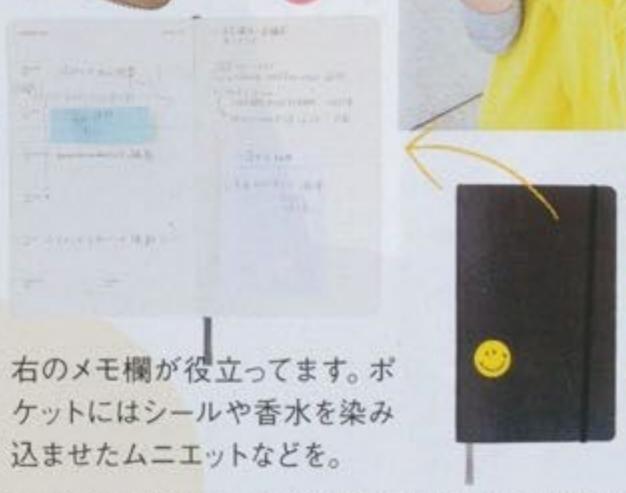
プレス業務に携わるようになってから、スケジュール帳が欠かせません。次はクオバディスを使ってみたいです。





アニヤ ハインドマーチの長サイフ 外 中

リボン柄のステッチがお気に入り。カードケースを携帯し、サイフにはよく使うカードだけ入れてます。



中 外 モレスキンの黒の手帳

右のメモ欄が役立ってます。ポケットにはシールや香水を染み込ませたムニエットなどを。

Bloc de gemmes スタイリスト ✳百冨友香理さん



おサイフは使いやすいシンプルなデザインが好みです。手帳には目標を書いたりして、今後の計画を立てるのにも使っています。

付箋やしおりなど、手帳と一緒に使う小物探しも大好き。はさみのしおりも雑貨店で購入。



ボッテガ・ヴェネタの長サイフ 外 中



文具店で買った手帳 外 中

素材、デザイン、収納、すべてが希望通りで購入を決めました。上品な雰囲気も◎。

スタイリスト ✳林かよさん



手帳には見た映画の感想なども書きとめてます。仕事柄、領収書がすぐにたまるので、おサイフはたくさん入る大きめを選びます。



外 ルイ・ヴィトンの長サイフ 中

ファスナーを開けるだけなので使いやすいし、パープルのパテント素材も気に入ってます。

30分刻みのアポも書きやすいビッグサイズ。ピンクが好きで、毎年このタイプを使ってます。



クオバディスのトリノート 外 中


マックハウスのnavy natural
よく晴れた日のある朝、
冬支度はネイビーナチュラルで始まった。
背すじをのばして、朝日を浴びた。
生まれたばかりの光は、
まっすぐな、今日という1日に染みこむ。
安めぐみ＆ネイビーナチュラル。

navy natural

深くてやさしい大地の色。

気の向くままに重ねて、出かけようよ。





[右ページ]
リアルファープレミアムロングダウン/¥14,800
雪柄Vネックワンピース/¥2,990

[左ページ]
右 シャーリング中綿アウター/¥6,900
ラメ入りニットワンピース/¥2,990
デニンス/¥1,490

左 ニットダッフルコート/¥2,990
チェックチュニック/¥2,990
デニンス/¥1,490


今日も明日も、カラフル日和。
あなたのココロは、何色気分？
rush hour軽量ダウン（各色）￥5,900

持田香織の ソラチネ vol.19

ソラチネ

垂乳根（たらちね）という言葉がある
その意味には母とあった。
母なる大地があるように
母なる空があってもいいな
空は大きくて優しくて
ときより切なくて愛しい
そして その青さが私を強くする
ソラチネという言葉があってもいいと思う
晴れたり くもったり 雨がふったりと
空もようは 今日も色々
毎日色々 忙しい
笑ったり 落ちこんだり 泣いたりと
毎日色々 あるもんだ この心も

ツアー始まりました

みなさん
こんにちは

大分寒くなってきました
「う゛ーっ、さむ」
肩をつぼめて
力を入れて歩く
あの感じは
意外と嫌いじゃない

冬の冷たい感じ
鼻が冷たくなる感じ
意外とすきです

とはいえ
本格的な寒さになるのは
まだもう少し先の話でしょうかね

3月まで続くツアーも
無事に始まりまして
いつも応援してくれて
支えてくれてる
ふぁんのみなさんに
直々にお逢いできる
幸せのひとときです

ライブはいいね

うれしくって
たまらなくなっちゃうね

歌うことは大変だけど
歌うことがしあわせと
思えるんだから

そんな嬉しいこたぁない

そんな
嬉しさを噛み締める今日
これまた
嬉しいお話！

次の新曲「冷たい雨」の
ミュージックビデオに
なんっと！
ペ・ドゥナさんが
出てくれたんです！（涙）

空気人形の
ペ・ドゥナちゃんですえ（涙）

そらぁもお
いっそがしかろうに
わざわざ
日本にきてくれて
出演してくれたんだけども

あのね
やーばいよ

どんだけかわいいんだよ！
泣けます…（涙）

とにかくね
みてほしい

高良健吾くんも
出てくれてます！
高良くんもいいっ！

ほんとにみなさんの
お力あって
素晴らしいビデオになりましたんで
ぜひみてみてね

しあわせだ
そう感じたとき
おなじだけ
痛みを忘れないよ



▲本番前
今宵もみなさんと
素敵な時間が過ごせま







◀ペ・ドゥナちゃんと一緒に
お喋りしてても
いちいち仕草が可愛くて
すごい見入ってしまった

NEWS
NEWシングル「冷たい雨」が発売中。
12月23日にはELT初となるコンプリートベストアルバム発売が決定!!

A Day In The Life

何気ない日常の1シーンも、使うモノの素材や成分にこだわるだけで
上質な時間へと変わります。この冬、あなたの毎日にうるおいを
プラスしてくれるうれしいアイテムが勢ぞろい。
とっておきのプレゼント情報もあるから、早速チェックしてみて！

Photographs : Kentaro Kase Design : Mitsuko Watanabe (JOURNAL)
Edit&Text : Satoko Muroga (Rocket Company*/RCKT)



めぐりズム 蒸気でホットアイマスク

**パソコン、ケータイ……
働き続けた目に蒸気浴**

デスクワークで働き続けた目は、1日の終わりにゆっくり休ませてあげましょう。心地よい蒸気で目を温めてくれる話題の「めぐりズム 蒸気でホットアイマスク」シリーズは、働く女性の間ではすでに話題沸騰中のアイテム。つけた瞬間から、気分まで奥からじんわりほぐれていきます。

60名様に3個セットでプレゼント!!

「めぐりズム 蒸気でホットアイマスク」無香料・ラベンダーセージの香り・カモミールジンジャーの香り（各5枚入）をセットで60名様にプレゼント。

めぐりズム 蒸気でホットアイマスク（無香料）5枚入 オープン価格
INFORMATION : 花王／ 03-5630-5210



メニコン2WEEK プレミオトーリック

乱視用も1日中続くうるおいで ストレスフリーな快適ライフ

分子構造レベルで素材から開発したソフトコンタクトレンズだから、1日中うるおいをキープ！ ユーザーが最も目の乾きを感じる夕方以降も、快適な装用感を瞳に与えてくれます。レンズを捨てるときまで続く、ストレスフリーな生活を今すぐ体感してみて。

メニコン2WEEKプレミオトーリック オープン価格 1箱6枚入り
販売名：メニコン2ウィークプレミオ　医療機器承認番号22000BZX00047
※うるおいの感じ方には個人差があります。
※コンタクトレンズは高度管理医療機器です。必ず眼科医の指示を受けてお求め下さい。
INFORMATION：メニコンお客様センター／ 0120-103-109



ハダラボ
肌研

極潤シリーズのスキンケアで
乾燥に負けないもちもち肌を手に入れて

発売以来、抜群の保湿効果でspring読者にも大人気の「極潤シリーズ」。リニューアルした化粧水と乳液には、うるおい成分であるナノ化ヒアルロン酸を新たに配合。この冬も、しっとりと“もちもち”とした感触の肌をキープ！

20名様に2本セットでプレゼント!!

化粧水と乳液の2本セットで、20名様にプレゼント。

（左）極潤ヒアルロン液 170ml ¥1,260（右）極潤ヒアルロン乳液140ml ¥1,260
INFORMATION：ロート製薬／ 06-6758-1272



羽織るだけで、美しいシルエットとあたたかさを独り占めできるダウンコートが登場。キュートなピンクの裏地が乙女ゴコロをくすぐります。ニットワンピースやアクセントになる小物を取り入れて、冬のおしゃれをたのしんで。

3名様に4点セットでプレゼント!!

掲載アイテム（ダウンコート、マフラー、ワンピース、ニット帽）をセットで、3名様にプレゼント。

ダウンコート¥40,950、マフラー¥5,145、
ニットワンピース¥8,295、ニット帽¥4,095
INFORMATION : WEEKEND by Little New York ／ 03-3409-0222
www.littlenewyork.net

Little New Yorkの
モバイルサイトは
コチラから！

WEEKEND by Little New York

旬顔のダウンコートで ひと足お先に冬支度

応募方法 本企画で掲載した商品の中で、プレゼント表記がある商品をプレゼントいたします。応募方法の詳細は、「spring」のWEBサイト（http://tkj.jp/spring）でチェック！ 応募期間は～12/21（月）まで。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

New Trend Fashion Scoop!

最新の情報をいち早くチェック！

spring's Favorites

暗くなりがちな冬のコーディネイトを
明るく彩るアイテムをプラスして
ワンランク上の着こなしを♪

Photograph_Yumiko Yokota (Studio Ban Ban)

KU U.S.A.

★空



いろいろなアイテムでたのしみたい♪ ジャカードニットは冬のマストアイテム

フォークロアな雰囲気のジャカードニットは、冬のおしゃれに欠かせないアイテム。ベーシックなベージュやグレーなら、ふだんのワードローブにもすんなりマッチ。足もとはタイツ&ムートンブーツのコーディネイトがおすすめ。 左から、ワンピース¥12,600 パンツ¥10,290 ㊐空 代官山 ☎03-5457-2207

radiu

★ラディウー

揺れてきらめくカラーストーンが デートにぴったりの華やかさ

ティアドロップ型のガーネットが、ころんとかわいいブレスレットは、手もとを女性らしく見せる効果バツグン。ジルコニアとアメジストをあしらったピアスは、フープから外してアメリカンピアスとしても使える2WAY。ブレスレット¥3,780 ピアス¥3,990 ㊐エフタイム ☎03-5786-2207



THE SHOP TK MIXPICE

★ザ・ショップ ティーケー ミクスパイス

お得なセットアイテムを プチプライスでゲットして！

袖のリボンとちょっとレトロなカラーリングがポイントのニットワンピースは、同素材のストール付き。セットで使えば、即トータルコーディネイトが完成！ お値段もお手ごろだから、ゲットしない手はないかも♥ 各¥4,998 ㊐THE SHOP TK ミクスパイス ☎03-5117-2711



Levi's®

★リーバイス®

かくれたドット使いが キュート＆ガーリー

ちょっと辛口なブラックデニムのミニスカートは、裾のドット使いでキュートさをプラス。裾のギャザーが個性的なデニムパンツは、ヒールのシューズを合わせて大人っぽく着こなして。トップスはシンプルなカットソーを合わせたい。左から、パンツ¥15,750 スカート¥8,400 ㊐リーバイス 0120-099-501



kipling

★キプリング

ブラックコーデにお似合いのハデ★バッグ

秋冬のトレンド "ブラック" に映えそうな、ベリー系ピンクとパイソン風柄のバッグが登場。ブランドアイコンのモンキーチャーム付きなのもうれしい♪ 左から、ボストンバッグ［W24×H17×D16cm］¥13,125 ショルダーバッグ［W27×H15×D6.5cm］¥11,340 ㊐キプリングお客様センター ☎03-5496-7005



JINS
★ジンズ



「水玉シリーズ」の新色で秋冬顔にイメージチェンジ！

人気の水玉シリーズの新色メガネフレームは、全体的に深みのある落ち着いたカラーが中心。どんな顔型にも合うやさしいスクエアと、少し小さめでおしゃれなオーバルの2型を展開。この機会にめがねデビューするのもいいかも♪ 各¥7,990※レンズ代込 ㊐JINS 0120-588-418

Whim Gazette
★ウィム ガゼット

シックなシャツワンピをファーベストでゴージャスにドレスアップ♥

清潔感のあるまっ白なシャツワンピは、ボリューム感のあるフェイクファーのベストを合わせてカジュアル&ゴージャスに。ムートンのグローブを合わせれば、冬のお出かけスタイルが完成♪　左から、ベスト¥36,225 ワンピース¥15,750 グローブ¥14,070 ㊐ウィムガゼット 青山店 ☎03-5778-4311



agnès b.VOYAGE
★アニエスベー ボヤージュ



メタルメッシュの素材感が大人キュートな使えるバッグ

丸いパーツを使ったメタルメッシュのバッグは、ひと味ちがう個性的な存在感。メッシュからのぞく裏地は、それぞれネイビーとピンクのサテン地を使用して華やかさをプラス。ジッパーには流れ星をイメージしたチャーム付き♪[W25×H18×D9cm] 各¥9,975 ㊐アニエスベー ☎03-6229-5850

ELLE PLANETE
★エル プラネット



可憐なペールトーンカラーに胸キュン♥取り外し可能なリボン付きパンプス

低めヒールでがんがん歩けるリボン付きパンプスは、クリップ式のリボンを取り外して、プレーンなパンプスとしても使えるスグレもの。リボンを付ける位置を変えても印象がガラリと変化するから、試してみて♪［ヒール 3cm］各¥3,990 ㊐chiyoda info. ☎03-5572-6757 www.chiyodagrp.co.jp

BEAVER
★ビーバー



ベージュ＆ブラウントーンが使いやすいアウトドアアイテムを取り入れて

落ち着いた色味のサロペットスカートは、ポケット部分のカラーが着こなしのアクセントに。少し長めの丈が秋冬にぴったり。色使いがステキなパーカはどんなボトムにも合う優秀アイテム。もちろん防寒性もバツグン！ 左から、サロペット(ゴーヘンプ)¥22,050 パーカ(マナスタッシュ)¥23,100 ㊐BEAVER 渋谷 ☎03-5728-6847

XC
★クロスシー



人気の光発電エコ・ドライブ時計にフェミニンなニューモデル登場！

白いベルトに赤のステッチが新鮮なモデルは、暗くなりがちな秋冬コーディネイトのアクセントに便利。オールメタルのモデルは、ピンクゴールドとシルバーのコンビが使いやすい。左から、レザーベルトの時計¥47,250 オールメタルの時計¥44,100 ㊐シチズンお客様時計相談室 0120-78-4807



お互い信頼できる安心感のある恋愛が私の理想形

人気モデルが語るリアルな恋愛観

トキメキ♥恋愛エピソード

人気モデルズの恋愛トークを大公開! 恋する素顔に共感する部分がいっぱい! これは女子必読です!

撮影＿鈴木マサユキ　取材&文＿佐藤玲美



女優・モデルとして大活躍

1 入山法子さん

女優・モデル

1985年8月1日生まれ。埼玉県出身。女優としてドラマ・映画で活躍。舞台『エルダーソルジャーズ』(11月26日〜12月1日、東京グローブ座)に出演。公式ブログはhttp://ameblo.jp/iriyama-noriko/

恋のかけひきはしない! 温かな恋愛がいちばん

「理想は、自然にお互いの心が寄り添っていくような恋。『好き』って言われてしまうと、『私で本当に大丈夫?』って意識しすぎてしまって先に進めなくなる。だから告白は、されるよりもするほうがいい! 高校時代に好きになった人には三回告白して、三回断られました(笑)。一回告白してあきらめられないと『タイミングが悪かったのかも』とか都合よく考えちゃう。しかも一度告白してるから度胸もついて(笑)。その恋は結局実らなかった。今思うと、カレは、つかず離れずの立場を保っていたかったんですね。告白したら断られるのに、そのあとでやさしい言葉をかけられ、また気持ちが戻ってしまう……。友だちに『もうやめな』と言われてたのに。今思えば意地になってただけなのかも、と思う」そんな都合のよい女状態にイライラしなかった?「『つき合おう』という言葉がなくても、カレの友人や家族にも紹介されていたので、最初は安心していたんです。でも、友だちが『つき合っているんでしょ?』って彼に突っ込むと『いやいや……』みたいな(笑)。あのころは不安なことがあると電車での移動中にも涙がこみ上げてきたり。当時、カレが私と一緒にいないときに起こった出来事をあまり話してくれなかったんです。それに対して『カノジョでもないから聞く権利もないし……』と思っていて。そんなさみしい恋を経て、今は、お互い信頼をし合える恋愛が理想。かけひきをするような恋愛はしたくない」

大学を卒業して、今まで以上に仕事に情熱を傾ける法子。はなやかな職場で恋のウワサ浮上!? なんてことは? 「たくさんキラキラした魅力的な人はいっぱいいますが、仕事の現場では仕事でいっぱいいっぱいで、そんな余裕はないです! でも、女のコですからいつでも恋はしていたいな、と思います。そばにいると『ホッ』とする。そんなすごくおだやかで居心地のいい恋をしたいな、と思ってます!」

そんな法子の好きなタイプは「自分のやりたいことや信念をしっかり持っているひたむきな人。私が迷っているときに一緒に悩んでくれるより、厳しい言葉でもいいから『こうなんじゃない?』って意見を言ってくれる人がいい。友だち同士だと遠慮して言えないようなアドバイスとか。そんな理想の男性とつり合えるよう、自分もしっかりしなきゃと思うようになりました」

素直でかしこい法子は、恋愛においても欠点はなさそうだけど「夜とかに、たまたま連絡がとれなかったりすると『どこにいるんだろう?』と心配に……。相手が浮気をするような人じゃないとしても、ひとりで不安がって空回りすることも多いですよ(笑)。でも、声を聞くとすぐに『ホッ』とするみたいな。単純なんですね(笑)」好きだからこそ、つい疑ってしまうのは誰もがうなずけるところ! ジェラシーも恋愛のエッセンスだったりする。

信頼し合える関係を長く保つにはどうしたらいいと思う? 「相手がちょっと気にかかっていそうな顔をしていたら、その場でフォローするとか。いっぱい話をしてかくし事のあまりない関係が理想。そういったちょっとした気遣いがお互い信頼できる関係を築いていけるのかな?」

さしい笑顔が魅力の 子に聞く4つの質問

冬の定番アイテムは?



着こなしのアクセント!

フラボアのストール

「去年の秋に購入したフラボアのストールは大のお気に入り! チェックの色合いが私好みです。肌触りも最高です♥」

体型を維持するためにしてることは?

加圧トレーニング



「筋力をアップでメリハリボディを目指してます(笑)。あとは、疲れた日にはストレッチを欠かしません」

お気に入りのショップは?

"コノコト"というユーズドショップ



商品もお店の雰囲気もすくかわいい♥　商品の入が頻繁でいつもステキな会いがあります。とっても好きなお店」

東京都渋谷区神南1-9-11 インタービルII B1F
☎03-3770-0537

キレイのヒミツを教えて!

豆乳を毎日飲む!



イソフラボンが美容に効く!

「女性ホルモンに似た作用をするイソフラボンが女性を美しくする!? というウワサを聞いて(笑)。おいしいしね!」

Noriko's 恋愛 History

1985 誕生

1997 中学校入学



中学生の頃、同じクラスだったコを好きになったのが初恋。結局アプローチもできず終わりました。

1999 高校入学



高校時代好きだった人は3回告白して、3回ともダメでした。

ショートがお似合い♥

2003 大学入学



大学生の頃、初めてのカレシができました。バレンタインのチョコレートをあげたのもカレが初めて。

現在



好きになるのは出会った一瞬 恋は直感勝負！

流行に敏感！おしゃれ大好き

2 **松田園子**さん

モデル

1984年9月25日生まれ。北海道出身。様々なファッション誌、広告などで活躍中。趣味は絵を描くこと。特技は空手、書道、コントラバス。公式ブログhttp://ameblo.jp/sonoko-matsuda/

自分から攻めるタイプ 三度同じ人に告白したことも

「たのしくて刺激のある恋愛がいい。ふたりでいると、いつも新しい場所や考え方に出会えるような関係が理想。お互いに刺激を与え合う存在でいたい。どちらかにとってマイナスならば、その恋愛はしないほうがいいと私は思う。何でも打ち明けられる対等な関係性を築きたい」

そんな園子の初恋は15歳のとき。「道路のブロックのすき間に傘を刺して遊ぶような変わった人が相手（笑）。その人の何気ない行動やひと言が気になったりして。その当時から好きになるのは出会った一瞬。その直感でハズしたことがない（笑）。で、会って三日ぐらいで『好きかも』って相手に伝えちゃう。過去、三回、同じ人に告白したことも！　友だちにあきれられてたくらい（笑）。さらに、告白して、つき合って別れて、『やっぱり好き』って言ってよりを戻したことも。いつも思ったとおりに動くの。だって後悔したくないもん！」

つき合いだしたら、長い恋愛になるという園子。今までの平均期間は2年前後。恋愛を長くつづけるために注意していることは？「カレの話を聞いて、『それって違うんじゃない？』って思っても、カレの意見を切り捨てるような言い方はしない。友だちなら遠慮なく言える言葉でも、カレには気を使う。言葉もそうだしふたりでいるときの態度もそう。もともと私自身がサバサバしている性格なんだけど、そのことでなれ合いになり家族みたいになってしまうのはイヤ。デートのたびにおしゃれはしたいし、ドキドキしたい。そのための努力は惜しまない。どちらかの家に行くときはおみやげを持っていったり、朝起きたら気がついたほうがコーヒーを入れたり。そういう思いやりが大切なんだと思う」

結婚願望については？「つき合ってすぐに結婚したい、っていうのはないけど、いつかは結婚したいなと思う人としかつき合えないかも。でもタイミングもあると思うので、今すぐ結婚……とは考えてない。今まで同棲したことはない。結婚前提の同棲ならアリだけど、ただなんとなく一緒にいたいからっていうのは私の中ではナシだと思ってる」

今までの恋愛でいちばん傷ついたこととは？「『ずっと一緒にいたいと思わない』って言われたこと！　あとで聞いたら『今は結婚は考えられない』って意味だったんだけど、すごく落ち込みました。あとは、やっぱり恋の終わりはさみしい。フる、フラレるにかかわらず。別れの理由は、だいたいどちらかが、ほかに好きな人ができたパターンが多い。修羅場は経験したことないし、つき合っている最中に、相手の浮気を疑ったこともないな。カレのケータイを見たこともない。でも、カレが急にやさしくなったりとか、私の行動を把握しようとしたりすると、何かアヤシイなって思う。でも、それって相手に問いただすことではないから、そのまま放置しちゃうことが多い」

園子にとって恋愛とは？「成長できるチャンスかな。もちろん、いたいときも自分を磨く時間でもあるんだけど。でも、ひとりが寂しいからっていう恋愛はしたくない。"好き"っていう自分の直感を大切に恋愛がしていけたらいいな」。

スレンダー美人の 園子に聞く4つの質問

Q1 毎日持ち歩いているものは？

A 香りのいいハンドクリーム

「最近のお気に入りはナチュラルなバラの香り。ロクシタンや日本未上陸のフロレナ、自然派コスメのロリアを気分で使い分けています」



Q2 キレイのヒミツを教えて！

A "ZUMBA"で運動！



「気になっているのはダンスエクササイズDVD。ラテン系の音楽も好きなので楽しくエクササイズ」㊐ガシー・レンカー・ジャパン

Q3 健康管理はしてる？

A 毎日30品目摂取する

「よく寝る、動く、食べること。かたよった食生活にならないように、できるだけ自分でお料理もしています。」



Q4 お気に入りコスメを教えて

A シャネルのアイシャドウ



「リピートアイテムはシャネルの"オンブルエサンシエル"のブラウン。そのほか、M.A.C.のカプサイシンの入ったリップグロスも」

Sonoko's 恋愛 History

1984 誕生

1988 幼稚園に入園



1997 中学校入学

同じクラスでいちばん足の速い男の子に恋をしました。名前は忘れた。「多分、これが初恋」。



1999 高校入学

高校1年で、道端で傘を差していた同級生が気になり恋に落ちる。彼が最初のカレシ。

2001 上京

高校を卒業しモデルになるべく上京する。東京という新たな環境でいろんな出会いを経験。



ひとりで過ごす時間が カレの存在の大きさを教えてくれる

モデル仲間からも慕われる姉御肌

3 **花楓**さん

モデル

10月8日生まれ。東京出身。本誌を始め、ファッション誌、広告、CM、ショーなど幅広く活動。趣味はヒップホップダンス。

お互い干渉しすぎないことが恋を長く続かせる秘けつ

「子どものころは、明るくてクラスの人気者的な人が好きだったんだけど、中学生あたりから"ちょっとオタクっぽい謎めいた人"にトキメくようになって(笑)。私だけが知っている部分があるのがいい!」

明るくてはなやかで、いかにもモテそうなイメージの花楓だけど「好きになってつき合って幸せ♥っていうとんとん拍子な恋愛は少ないかも。ふたりの間の問題だけでなく周りも含めて、何かしらトラブルは起こるものでしょ。高校時代のカレとの恋愛はいろんな意味で本当にはげしかった! 恋にそこまで免疫があるわけではない年頃で、お互いの存在が近すぎたからこそ、ものすごいケンカをしたり。好きなのに傷つけ合う関係がつづき……。ボロボロになって逃げるように別れてしまったの。時間が経って、そのカレと街で偶然再会したとき、お互い笑顔で会話ができたんだけどね。失敗や後悔を繰り返して人って成長していくものなんだよね、きっと。でも、私は当時の大人びてた自分が好きじゃない(笑)。その当時、ある日突然そのつき合いがとても子どもじみたものに思えてしまったことも別れの原因ではあるの。でも、過去の恋愛から学んだことはすごく多いし、どの恋愛もすごくいい経験だったと今は思う」つねに恋愛をしているという花楓は、いろんな経験を経て、年を重ねるごとにさらに魅力を増していく。

「私はつき合うと自分の生活の中で、カレといる時間がいちばん多くなる。カレの生活を見たいというのもあって、一緒に住むことも多い。一緒に住むことで、お互いに支え合いながら障害をのりこえられる関係性を築いていけたらいいなと思う。

今のカレは日本と海外の両方で仕事をしているの。でも、離れている時間に不安になることはない。逆にひとりの時間に、カレの大切さをあらためて実感する。一緒にいるときは何も感じないけど、いないときは、その存在の大きさがよくわかるから」

だれもが頭を悩ませる"男の浮気"についても意外な答えが戻ってきた。「浮気をされたことは過去にあるんだけど、もう悩むのはやめました! 浮気にとらわれると、自分のすべてがネガティブな思考になってしまう。ポジティブになれるのはただ一つ、信じるしかない。今のカレはすごくマジメだけど、まったく(浮気を)しないとは思っていない。世の中、男と女しかいないし、自分自身もだれかとつき合っているときに魅力を感じる人はいるもの。それなのに、一から百までカレの行動を監視するような態度をとっていたら、逆効果。これは、浮気をされたからこそ行き着いた答え」

恋愛をスムーズにさせるコツってある?「私自身も探してる最中だけど(笑)、干渉しすぎないことかもしれない。人にいろいろ求める前に、自分が直す部分もいっぱいあるから。相手に影響されすぎることなく自分らしくありたい。私は16年間仕事をしてきて恋愛がうまくいかないことで仕事をダメにしたことはないの。仕事は私にとって本当に大切なものだから。私自身がいつでも輝いていられるよう努力していたい。どんなときも、その1日の出来事をカレに笑顔で報告できるような自分でありたいし、カレの成功を本物の笑顔で祝福できる私でいたい」。

統派美人の 花楓に聞く4つの質問

冬の定番アイテムは?

コーセーのエスプリーク



これでマッサージ♥

「コーセーのエスプリークを使っています。クレンジングクリームで20分間マッサージをすることと化粧水パックは毎日の習慣」

体型を維持するためにしてることは?

適度なスポーツとお風呂



お風呂のお供!

「自転車には時間があるときは2〜3時間乗ったりしています。それからお風呂でたっぷり汗をかく!休日は5回入ることも」

キレイのヒミツを教えて!

健康にいい食事



ご飯は毎日自炊してます。中でもお気に入りの料理は蒸し器で作る野菜料理。冬はスープや鍋料理で体を温めるように心がけてます」

お気に入りアイテムは?

ツボ押しローラー



気づけばコロコロ♪

「テレビを見ながらコロコロ、お風呂の中でもコロコロ(笑)。血行もよくなって、シェイプアップに効果ありかも!?」

Kaede's 恋愛 History

誕生

保育園入園

同じクラスのノリのいい男のコが初恋。いつでも彼の隣をキープしていたそう。



おてんばな幼少期

中学校入学

中1のときに2つ年上のバスケ部の先輩とつき合う。このころからモデルをはじめる。

高校入学

真剣な恋愛をした相手は16歳の頃につき合ったヒップホップダンスの仲間。「真剣に結婚を考えてました」。



上京

現在



結婚を夢見ることは少ないけど、生涯のパートナーはやっぱりほしい



自然体なハンサムガール!

4 松嶋エミさん

モデル

1987年3月17日　アメリカ出身。ファッション誌、広告、ショーで活躍中。公式ブログはhttp://ameblo.jp/emimatsushima/

関係の恋愛が理想

「初めての恋は16歳のとき。留学先で知り合ったドイツ人のカレとは、婚約までしたの！大富豪のカレの家族と一緒に行ったボラボラ島のフルムーンの下でプロポーズされて（笑）。でも、その後私が神戸に転校して、ちょっとした距離ができたことで熱が冷めてしまって……」。その後、知り合ったのはイギリスからの留学生。「私はロンドンの大学に進学することが決まっていて、カレは卒業してイギリスに戻るタイミング。私、いつも恋のタイミングがいいの（笑）。カレとはロンドンで同居しておだやかな恋愛をしてたな。1年後に東京に戻ったら、東京の生活がたのしくてカレへの想いが薄れてしまったんです！小さいころから親の転勤が多かったから、住む場所が変わるのと同時に、いろんな意味で気持ちを切り替えてきたのね。その習慣が恋愛にも影響しているのかも……」

その後、新たな出会いがあり、そのカレと2年間の恋愛を始める。「とてもステキな人でした。価値観も一緒で。でも、つき合いが長くなるにつれ、女友だちとばかり遊んでいる自分がいて。長く一緒にいると〝家族〟のようになってしまうものでしょ。なれ合いになってしまって、一緒にいるときのわがままな自分があまり好きじゃないし、それを改善す

そのときに『今は、ひとりになるべきだ』って思って別れたの」

行動派なエミだから好きになったら積極的に攻めていくイメージだけど「最初の二人は相手からの猛アプローチで恋が始まったの。その当時は『好き』って言われたら『私も好きかも？』って感じで恋が始まってた（笑）。三人目のカレとは、仕事を通じて知り合い、その後、偶然会ったり、共通の友人がいたりで。話す内容から好きな音楽まで本当にいろんなことが一致してたな。価値観が似ていて、自然と距離が近づいていた感じ」

恋愛でツライ思いをしたことは？

「思いつめる前に、白黒ハッキリしたいタイプだからあまりないかも。私は環境が変わることで気持ちを切り替えるタイプでもあるし。でも本当は寂しがり屋。だから、今まで間を空けずに誰かと一緒にいたのかも？　でも、今はひとりでいる時期かな、と。恋愛で別れを迎えるときは、やっぱり迷いがあったりします。これで

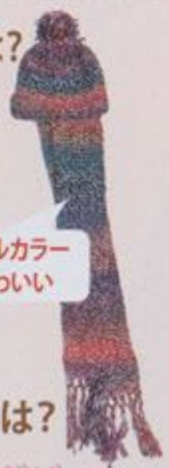
たりね。結局何が正しかったのか答えは分からないけど、今まで後悔したことはない。いつでも自分の気持ちに正直に行動していたいから」

ところで結婚願望ってある？「夢みてるってことはないかな。結婚によって相手が今以上に自分のものになるわけではないし、安心できるわけではないと思う。でも、結婚という形にとらわれずに一生一緒にいたいと思えるパートナーは欲しい。私は16歳からひとり暮らしをしていて常に自分で生き方を決めてきたの。だから、仕事も恋愛も自分の思うとおりに選んできて、恋愛でボロボロに傷ついた経験もない。でも、悲しい恋とかの経験を経て成長していくものなのかもしれないな、って思うと私はある意味子どもなのかもしれない。今は女友だちと遊んでいることがたのしかったりするけど、きっとまた恋をすると思う。その時は相手と常にお互いにリスペクトしあえる関係性を作っていけたらいいな」

ヘルシービューティな エミに聞く4つの質問

Q1 最近買ったお気に入りアイテムは?

A マフラー付きのキャップ



「下北沢の古着屋さんハイト＆アッシュベリーで買ったマフラー付きニットキャップ。シンプルな服のアクセントに」

Q2 お気に入りのコスメアイテムは?

A MATSUYAMAのクレンジングジェル



「メイクをしたらクレンジングが大切。しっかりOFFするのが美肌の秘訣。MATSUYAMAのジェルタイプのクレンジングを愛用中」

Q3 キレイのヒミツを教えて!

A トレイシーのDVD



「運動をする。目指すのはガリガリではなく程よく筋肉のあるボディ。『トレイシー・アンダーソン・メソッド』のDVDはマスト」

Q4 憧れの女性は?

A バネッサ・パラディ



「大好き。少女のようなあどけなさとエレガントな大人の美しさの両方を持っている憧れの女性です。彼女の歌も、声も好き」

Emi's 恋愛 History

1987 誕生



2003 高校入学



ドイツのハイスクールに通っていた頃、同級生とおつき合いがスタート。

2006 東京に上京。その後ロンドンへ



日本に留学していたイギリス人のカレと東京で出会い、ロンドンでともに過ごす。

2007 大学を中退し東京へ

東京で新たな出会い。2年間のおつき合いが始まる。

見えないところもおしゃれにかわいく♥

ちょい攻め「ランジェリー」& ふわもこ「ルームウェア」

ぐクリスマス！ ということで、普段の着こなしのタイプ別にちょい攻めのランジェリーをご紹介。また、ふわふわもこもこのルームウェアをシーン別で提案。胸キュンカタログも参考に！

撮影／榊木優美子［モデル］、横田裕美子（スタジオバンバン）［商品］ スタイリング／moriyan（ニート） ヘアメイク／加藤恵 モデル／奈月マーガレット 撮影協力／マナマナ ファクトリー、イーズ パリス

I. タイプ別！ ギャップで攻めるランジェリー

シンプル&フェミニン派のあなたは赤でセクシーに！

「ナチュ♥かわ」スタイルが多い人は、ギャップを狙って真っ赤なランジェリーをチョイスしては？



レースとリボンや花の刺し組み合わせがクリスマスらロア素材。ブラジャー＆ショ2,300（ロリアンミル）



▼ストラップがグリーンのベロアのキャミと、バックがドットのレースがセクシーなショーツ。キャミソール¥9,450 ショーツ¥3,360（ともにキャイス）



▲シフォンで覆われ、フロントのハートがキュート。Dカップ以上向け。ブラジャー¥3,200 ショーツ¥1,300（ともにPJ／ピーチ・ジョン）



トな赤が大人っぽい。ブラジ8,190 ショーツ¥4,200 ガベルト¥6,090（以上すべてティック／トリンプ・インタショナル・ジャパン）

▼フロントのバラがかわいい、白レースがアクセントのベロア。ブラジャー＆ショーツ¥1,995（ボディフォーカス／ボディ フォーカス渋谷店）





▲刺しゅうがポイント。ブラジャー＆ショーツ¥3,990 ガーターベルト¥2,310（ともにアモスタイル／トリンプ・インターナショナル・ジャパン）



ートとドットのコンビがラブなアイテム。ブラジャー¥2,9チュールレース付きTショーツ00（ともにPJ／ピーチ・ジョ

▼ストラップ部分まで続く大小のお花の刺しゅうが豪華。ブラジャー¥8,190 ショーツ¥3,990（ともにサルート／ワコール）





▲ゴールドの雪の結晶の刺しゅうが特別感をプラスしてくれる。ブラジャー＆ショーツ¥1,995（チュチュアンナ）

脱・清純派キャラには情熱の赤ランジェリー



ブラジャー＆ショーツ¥2,079 ～（イマージュ コレクション／イマージュ） フード付きアランニットカーディガン¥16,275（ビームス ボーイ／ビームス 新宿）

モデル着用はコレ！

サテン素材に黒のレースがセクシーさをアップ。クリスマスなど特別な日にぴったり。

» Men's Voice

「赤い下着は、すごく好きですけど、なかなかはいている人に出会ったことがないです。黒のタイトスカートをはいているOLが赤下着を身につけているとうれしいです」（シゲオ・専門学校教員／30歳）「赤い下着を身につけている人は、セクシーですね。わざわざ『赤』を選ぶところが、エロイです。でも、嫌いじゃない」（T.I・編集／29歳）「真っ赤な下着を身に着ける、そういう意気込みがかわいいと思う」（タケル・銀行／27歳）



モノトーンスタイルから
キュートなピンクをチラ見せ

キャミソール¥3,675 ショーツ¥1,575(ともにアモスタイル／トリンプ・インターナショナル・ジャパン) ボーダーのリバーシブルカーディガン¥11,550(ラピス ルーチェ／ビームス新宿)その他(スタイリスト私物)

モデル着用はコレ!



胸あて部分のレースやステッチ風ベージュのリボンがポイント。ショーツもたっぷり使われたレースがガーリーな印象。

クール&モード派の
あなたはロマ系ピン
でかわいさプラス

モノトーンスタイル好きこそ
思いっきり甘いピンクに挑戦

▼フロントの赤いリボンがキュート。ブラジャー¥3,465 ショーツ¥5,040(ともにミス クロエ／カドリールインターナショナル クロエ事業部)





▲オーガンジーレースが使われたノンワ
ータイプ。ブラジャー¥3,990 Tショーツ
310(ともにドメスティックアンダー／ラ
アドゥ)

▼黒レースがセクシーさをプラスしてくれるピンクサテン。ブラジャー¥4,620 ショーツ¥2,520(ともにヴィヴィカ／ヴィヴィカ スタイル)





▲パステルブルーのリボンがロマンティ
ブラジャー¥2,000 フリルレース付きTシ
ツ¥1,500(ともにロリアンミル)

▼フリルティアードにブラックリボンがアクセント。ブラジャー¥4,000 ショーツ¥3,900(ともにプッシーキャット・ドールズ／ピーチ・ジョン)





(back)

▲ファーがとっておきの日にぴっ
り! Tショーツのバックには、フ
ーのボンボン付き。キャミソール¥8
925 Tショーツ¥3,675(ともにキ
イス)

>> Men's Voice

「ピンクは履いている人が圧倒的に多いと思う。濃いピンクよりも、薄いピンクでレースがついていたりするとOK!」(たく・広告／31歳)「普通に女の子らしいと思う。ピンクが一番いい!」(隆弘・金融／26歳)「ここ一番!というときよりも普段からピンクだといいですね。でも、クリスマスには、やっぱりいつもとは違った感じだとうれしい」(和也・不動産／30歳)「ピンクはピンクでも、レースよりもサテンとかつるつるした素材だと、特別な感じがして、盛り上がりますね」(雄太・公務員／32歳)「普段の服装からはそう見えないのに、ちらっと見えた肩ヒモがピンクだと、女らしさにぐっときます」(トモヤ・デザイナー／27歳)



◀サテンとレースの組み合わせがフェミニン度満点。ブラジャー¥5,040 ショーツ¥3,150(ともにコスメティック／トリンプ・インターナショナル・ジャパン)



◀ピンクのフラワーレースが上品。ブラジャー¥5,040(B・Cカップ)¥5,565(D・Eカップ) ショーツ¥2,625(以上すべてトゥシェウノ コレクション／グンゼ)



◀スパンコールが全面にちりばめられて乙女度アップ。キャミソール¥5,040 フレアパンティ¥3,360(ともにドメスティックアンダー／ラヴィアドゥ)

ちょいボーイッシュ派のあなたは、黒で大人の女アピール!

カジュアルなスタイルが多い人は、上下黒の大人っぽいランジェリーが効果的!




▲銀河に浮かぶようなユニコーン柄がポップな印象。レースのショーツがちょいセクシー。ブラジャー&ショーツ¥2,300(ロリアンミル)




▲ベージュ×黒レースが大人っぽさアップ。ブラジャー¥9,975(B・Cカップ)¥10,500(D・Eカップ) フリルレース付きショーツ¥5,985(アンテリージェ グンゼコレクション/グンゼ)




▲コットンレースが女の子らしい、ノンワイヤータイプ。ソフトブラジャー&ショーツ¥5,460(ともにヴィヴィカ/ヴィヴィカ スタイル)




▲ドット×あざやかなグリーンのサテンリボンのストラップレスブラはカジュアルな印象。ブラジャー¥6,510 Tショーツ¥3,990(ともにキュイス)

脱・妹キャラにぴったりなのはフリル使いのサテン黒アイテム



モデル着用はコレ!

控えめな白レースとピンクのリボンが黒のサテンでもセクシーすぎない印象に。

ブラジャー¥2,940 ペチコート¥3,570(ともにAMPHI/ワコール) チェックのボタンダウンシャツワンピース¥16,800(サイコバニー/伊勢丹新宿店)




▼黒にネイビーのリボン付きでワンランク上の大人っぽさに。ソフトブラジャー¥8,400 ショーツ¥4,200(ともにクロエ/カドリールインターナショナル クロエ事業部)




▲白いリボン模様のレースが清楚な雰囲気を演出。ブラジャー&ショーツ¥4,179~(イマージュ コレクション/イマージュ)




▲フロントホックタイプは、バックにラインストーン付き。黒レースブラジャー¥2,900 ショーツ¥1,400(ともにPJ/ピーチ・ジョン)




▲アシンメトリーになったスリップに白テープリボンがアクセント。ミニスリップ¥4,179 ショーツ¥4,179~[ブラジャーとセットで](イマージュ コレクション/イマージュ)




▲真っ赤な花がポイントの「ウィンタージュエル」と名づけられたアイテム。ブラジャー¥6,090 ショーツ¥2,310(ともにトリンプ/トリンプ・インターナショナル・ジャパン)

おしゃれアイテム ガーターリング

ガーターリングは新しい見えないおしゃれアイテム!

もともと靴下留めに使われていたガーターリングは、片足の太ももに着けるのが、いまどきのおしゃれ。上からピンクレース¥1,050 ブルーチュール¥1,050 白チュール付き水色リボン¥1,470 ベージュサテンリボン¥1,155(以上すべてほこ・あ・ほこ)



» Men's Voice

「黒は10代の頃お姉さんという感じでちょっとビビッたけど、20代になってからは、普通に思えてきた。黒だと、ちょっと勝負をかけてきたな、と思う」(ジュン・広告/28歳)「なんだかんだでセクシー。一番好きな色です。絶対ピンクはいていそうな女の子が、いざ脱いでみると黒のレース付きとかだと燃えます!」(彰・建築/33歳)「黒だと肌の色がすごく白く見える気がするので、惚れ直します」(正樹・飲食業/26歳)

Ⅱ.ふわもこルームウェアでテンションUP!

休日はふわもこオールインワンでリラックス

ふわもこ素材のオールインワンさえあれば、休日ものんびりリラックス。ショート丈のオールインワンには、ソックスを合わせてもOK。



マーブルピンクのベアトップで一人の時間をたのしんで

ベアトップオールインワン¥7,770(ジェラート ピケ／ジェラート ピケ ルミネ新宿2店) ショールとして使ったピンクのリバーシブルポンチョ¥5,040(アフタヌーンティー・リビング) ゴールドの星ネックレス¥3,990(フェブラリー／ビームス 新宿)

オールインワンに合わせたいソックス



▲あざやかパープルにブラックリボンがマッチ。¥1,050[3点セットで](チュチュアンナ)



▼イエローとパステルブルーがポップな1足。履くだけでハッピーな気分にさせてくれそう! ¥1,575(ショセット／Tabio)



◀ピンクのポンポンが付いた、マルチカラーが乙女心を刺激するソックス。¥1,680(アフタヌーンティー・リビング)



▲ネイビー×ホワイトのドットのオーソドックスな1足。2足でこのお値段はうれしい! ¥990[ネイビーの無地ソックスと2点セットで](UNIQLO)



▼チェリーのような、ピンクのポンポンが付いたルームソックス。どこか懐かしい印象。¥1,900(PJ／ピーチ・ジョン)



▲ホワイトのハートの滑り止めがキュート! 履くのがもったいない?! ¥1,029[色・柄違いの3点セットで](イマージュ コレクション／イマージュ)

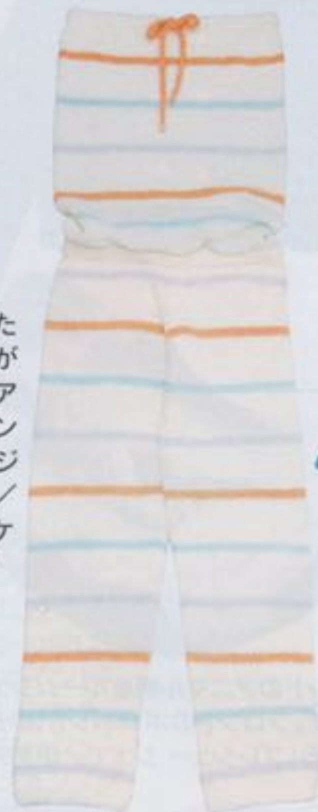


▼ピンクのリボンが付いたグレーソックスは、ルームシューズ感覚ではきこなして。¥1,050[3点セットで](チュチュアンナ)

オールインワン



◀ストロベリーチョコのようなカラーリングがキュート。ボーダーオールインワン¥5,985(アフタヌーンティー・リビング)



▶しっとりとした肌触りの生地が気持ちいい。ベアトップオールインワン¥7,770(ジェラート ピケ／ジェラート ピケ ルミネ新宿2店)



◀あざやか…にホワイ…が元気な…ョートパン…ルインワ…45(ボデ…カス／ボ…ーカス渋…



◀ハートプリントがキュート。オールインワン【ジェリーミックス】¥3,990(アモスタイル／トリンプ・インターナショナル・ジャパン)



◀パステルカラーのブルーとパープルがさわやか。フロントのポンポンもかわいい。ショートパンツオールインワン¥2,625(ボディ フォーカス／ボディ フォーカス渋谷店)



▶チャコールグレー×ピンクの細めボーダーが落ち着いた印象。ウエストシェイプでスタイルアップが実現。オールインワン¥10,500(キッドブルー)

カレと過ごすときはふわもこショートパンツ!!

短めのふわもこ素材のショートパンツで、かわいくセクシーに。冬はパーカやレギンスとのコーデもたのしめそう。

ショートパンツ



ー度高めのピンクのハートートパンツは、はくだけでカラブラブ!? ¥1,575(チュンナ)



シンプルなホワイトカラーだから、どんなアイテムとも合わせやすい。¥3,990(ベースコントロール/ベースステーション 原宿)



ラベンダーのマーブルカラーのショートパンツ。フロントのイエローのストリングスがアクセント。¥3,990(シークレットキャンディ)



カートのようで、実は、中はトパンツになっている。サッブルーにリボン柄がかわい,415(チュチュアンナ)



深いパープルが大人っぽいショートパンツ。大きめポケットが付いていて、機能的なうえにお買い得! ¥990(ジーユー)



グレー地にオレンジとブルーがポイントに入ってスポーティ。¥4,410(ジェラート ピケ/ジェラート ピケ ルミネ新宿2店)

ートパンツに合う羽織りもの



▲グレー×白の上品なアニマル柄のベストは、実はリバーシブル。気分に合わせて着まわして。¥2,990(UNIQLO/一部店舗のみで販売)

▼もこもこのボア素材は、着るだけでかわいい雰囲気に。丈が長めなところも高ポイント。¥29,400(ホームズ アンダーウエア)





ルームウェアにはめずらい、ポンチョ。さらっと羽るだけで、一気におしゃれ印象に。¥7,770(ジェラト ピケ/ジェラート ピケ ミネ新宿2店)



◀マリンテイストなジャケット風カーディガンで、ワンランク上のルームウェアスタイル。[アンラシーネ×高橋マリ子カーディガン]¥4,900(アンラシーネ)

アニマル柄ショーパンは淡いカラーを合わせてフェミニンに



ダルメシアン柄ショートパンツ¥1,900(アンラシーネ) パーカー¥5,989(ベースコントロール/ベースステーション 原宿) キャミソール¥1,400(PJ/ピーチ・ジョン) リブレギンス¥2,079[ブラックと2点セットで](イマージュコレクション/イマージュ) 水色のハートストーン付きネックレス¥12,600(ララ アンド ハート/ビームス 新宿) ドレッサー前に置いたボディローション¥1,680 ハンドソープ¥1,365 ハンドクリーム¥1,260(以上すべてアフタヌーンティー・リビング)

ームシューズもかわいく!



▲トレンドのアニマル柄をルームシューズで取り入れて。フロントのボンボンがよりキュート。¥5,145(プレシュー ジュエ/伊勢丹新宿店)

▼ルームシューズにはめずらしいロングブーツ。これで、冷えやすい足先も冬でもあったか。¥1,500(PJ/ピーチ・ジョン)



ョートブーツ型でノスタルジッ柄が冬にぴったり。¥2,310ーン ブリーズ/ホームズ アンウエア)



▲大きめのグリーンのリボンがポイント。オーソドックスな形はプレゼントにも喜ばれそう。¥1,599(ベースコントロール/ベースステーション 原宿)



寒くなったらレギンスを



▶キノコ柄がちりばめられたワッフル地のレギンスで、ほっこりルームスタイルの完成! ¥7,980(ホームズ アンダーウエア)



▲シンプルながらも、リボンとドット柄がアクセントのレギンス。¥2,730(スロギー/トリンプ・インターナショナル・ジャパン)

▼ピンクとブルーのグラデーションがきれいなレギンスで重ね着を! ¥3,990(ジェラート ピケ/ジェラート ピケ ルミネ新宿2店)





▲フロントにリボンが付いたマーブルオレンジ柄がやさしい印象。¥4,410(ジェラート ピケ/ジェラート ピケ ルミネ新宿2店)

女友だちとおしゃべりする夜は ふわもこロング丈ワンピ

ふわもこ素材のワンピなら、来客も平気。冬はロング丈で、あったかさをキープ。

ロング丈ワンピ



◀どこか懐かしさを感じる色合い。裾のボタンを留めて、オールインワンとして着ることができる2WAY。¥9,450(ツモリチサト スリープ/ワコール)



◀ギャザーの切り替えや、淡いピンクが女の子らしさ満点のシンプルなワンピース。¥6,800(PJ/ピーチ・ジョン)

▼グレーとミントグリーンのマーブルカラーがシックな印象。ノースリーブタイプで使いやすい。¥4,935(ベースコントロール/ベースステーション 原宿)





▲フードが取り外し可能な、マキシ丈のワンピで大人っぽいスタイルに。¥7,560(ジェラート ピケ/ジェラート ピケ ルミネ新宿2店)



◀裾のカットワークがきれいな、さわやかなブルーのワンピース。衿付きで、上品なスタイル。¥11,550(キッドブルー)



◀あざやかなストロベリーフラワーがポイントのワンピースは、1枚で様になる。¥9,345(キッドブルー)



ポンポン付きパーカをプラスして
とことん女の子らしく

ワンピース¥7,560(ジェラート ピケ/ジェラート ピ
ミネ新宿2店) マーブルパーカー¥5,145(ベースコ
ール/ベースステーション 原宿) ピンクのsweetロ
クレス¥1,575(Barbie) 床に敷いたパッチワーク
カバー(100×180cm)¥7,140(アフタヌーンティー
ング)

仕事で疲れて帰った日は ガウン&バスローブで癒されて

バスローブやガウンをさらっと羽織って、お家でプチゴージャスな気分に浸れそう。



淡いオレンジのふわもこ
ガウンで疲れた体を癒して

オレンジのガウン¥14,700(キッドブルー) 花柄のヘアバンド¥1,575(シュクル/ラヴィアドゥ)

ガウン&バスローブ



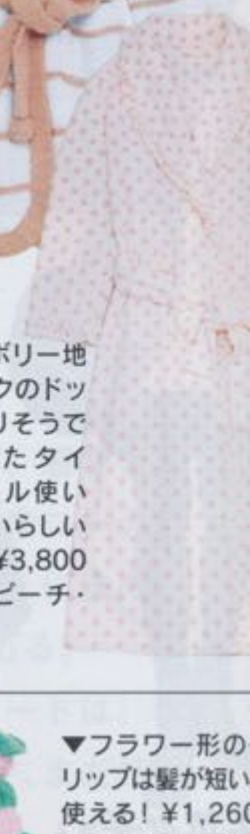
◀サテンリボンがゴージャスなバスローブを着て、身も心もリラックス！¥15,750(ツモリチサト ルーム/ワコール)

▼ふわふわもこもこのピンクのガウンは、着るだけで幸せな気分を味わえる！¥8,190(アフタヌーンティー・リビング)



◀ブルーと
ュのボーダー
負わずに使
ーブ。¥7,7
ェラート ピ
ジェラート
ルミネ新宿





▶ピンクのボンボンの縁取りが、キャンディのようなかわいさ。¥5,145(ムーン ジャン/伊勢丹新宿店)



▶シンプルながらも、ショルダー部分に入ったクラウンの刺しゅうがポイントのガウン。¥5,229(イマージュ コレクション/イマージュ)



▶アイボリー地にピンクのドットがありそうでなかったタイプ。フリル使いもかわいらしいガウン。¥3,800(PJ/ピーチ・ジョン)

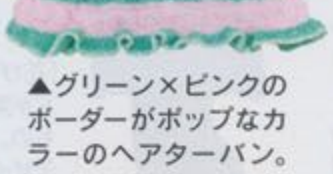
バスローブに合わせたいヘア小物



▲チャームが付いた、オレンジ、赤、ピンクのカラーがキュートなマシュマロシュシュ。¥1,890(Barbie)

▼大きめリボンがついたピンク×白のドットターバンはストア限定のアイテム。[ストア限定]¥1,890(ムーンタン/ピーチ・ジョン)





▲グリーン×ピンクのボーダーがポップなカラーのヘアターバン。¥1,260(ベースコントロール/ベースステーション 原宿)

▼フラワー形の
リップは髪が短い
使える！¥1,260
ラート ピケ/ジ
ト ピケ ルミネ新宿



OSMOSIS&loaf Fashion Show 2009 A/W

オズモーシス&ロフのファッションショーリポート！

at LAFORET MUSEUM
Laforet HARAJUKU 6F

ngでも大人気のブランド、オズモーシスとロフがラフォーレミュージアムにて一般の方を対象にしたファッションショーイベントを開催。現場を完全リポートしてきました！

撮影／西脇幸広　取材・文／大光亜実

Run way



06.　05.　04.

ピ×ファー付きジップアップJKのコーデでショーの始まりか者のハートをキャッチ。05.スタッズやファーアイテムのディで今季らしいコーデの宮本りえちゃん。06.ざっくりニットボンファー帽子はすぐ真似したいキュート&フェミニンなコンビ。



01.

Fashion Show

間近でショーを体感して来場者も大興奮！！

"Winter Bohemian" "80's ROCK" をテーマにした2部構成のショーの模様をお届け！ 普段はなかなか見ることのできないショーを間近で見た来場者は大興奮の様子！ 他にも、新作アイテムがその場でもらえる抽選会などのうれしいサプライズに会場は終始大盛り上がり！

Back stage



03.



02.

01.メイクルームではおなじみのモデルさんが勢ぞろい♪ こちらはまだリラックスムード。02.ショー直前のバックステージ。使用されるアイテムがずらりとならび、進行やチェックなどでスタッフも慌しくなってきた様子。03.ヘアメイク真っ最中のジュリアナを激写！

Finish!!!



07.

の場で新作ワンピースやコートが当たるスペシャルタイム♪ 番号が呼ばれる度に歓声が！



08.　09.　10.　11.



12.



13.

08.第2部の始まり！贅沢なディテールのラビットファーベストは、特に目立っていたアイテム。09.今季らしいモノトーンに足元のブルーが目を引くクールなルック。10.ラフォーレっ子も大好きなカジュアルスタイル。人気読者モデルの武智さんもとってもお似合い。11.オズモーシスらしいクール&マニッシュなミニワンピはそれだけで主役に。12.ワンピとレザーブルゾンで、ロック×レディライクなコーデ。ニーハイブーツも今季らしさ満点。13.ショーのフィナーレ！ 憧れのモデル勢ぞろいで会場は拍手の嵐に。

来場者 SNAP!

おしゃれガールの旬コーデをイベント会場でキャッチ！

"おしゃれイベントにはおしゃれガールが集まる！"ということで、ファッションスナップも同時に決行！ デザインのきいたオズモーシス&ロフのアイテムを主役にしたコーデを披露してくれた人も多数発見。トレンドを上手く取り入れた彼女たちのコーデは必見！！



手菜々子さん

り感がかわいい♥
カーデが主役！

寒かったのでロフのりニットカーデをボにコーデ。スカートで購入しました。シトが秀逸ですよね」



木元紗世さん▸

バルーンスカートをポイントに可愛く！

「オズモーシスは大人可愛く着こなせるものが多くて大好き。今日はワンピとシルエットが可愛いバルーンスカートがオズモーシス」



◂引馬香織さん

デザイン性が光る上品なワンピース

「花びらのようなティアードが素敵なワンピはロフのもの。シフォンの素材感とデザインがお気に入りです。パーティでも活躍しそう」
ワンピース¥10,290（ロフ／loaf新宿ミロード店）



◂小方奈々さん

ミネトンカやベレーでさりげなく流行を入手

「オズモーシスはデザインやカラーなど全部魅力的！ シンプルな着こなしを心がけている私にも◎。今日もシンプル&女の子らしく」



興梠真衣さん▸

素材感のシルエットで大人のフェミカジを演出

「カーデもサロペットも最新作です。サロペットは光沢があるので大人フェミニンに着こなせます。雰囲気のあるカーデもおすすめ」
カーディガン¥7,245（オズモーシス／OSMOSISラフォーレ原宿店）サロペット¥11,340（ロフ／loaf新宿ミロード店）



◂菊地梨恵さん

ボーイズアイテムで程よいクールさをプラス

「シェルのワンピにミリタリー風アウターで程よくボーイッシュに。今ほしいのは、ショーで紗羅マリーさんが着てたサロペットです」



相良すみれさん▸

ニーハイブーツでトレンドをマーク！

「お気に入りのワンピはChattyのもの。もらい物のニーハイブーツは暖かくて◎（笑）。デザイン性のあるオズモーシスの服が好きです」



spring selection 1

最旬アイテムを今すぐ!

PHOTOGRAPHY: MAYA KAJITA
TEXT: TOKO MUROI

apart by lowrys

アパートバイローリーズ

永遠の定番アウター ピーコートは細身が旬!

大人のピュアカジュアルをテーマに、ナチュラルで洗練されたアイテムを展開する「アパートバイローリーズ」。今季も、トレンドを取り入れながらも使いやすいデザインのアイテムが続ぞくと登場している。

なかでもおすすめは、冬の定番でもあるメルトン素材のピーコート。どんな洋服にも合わせやすいベーシックなデザインに、つるんとしたボタンがアクセント。袖部分にはボタンが4つ並んでおり、ファッション性をプラスしている。また、ややシェイプが入ったシルエットで、女の子らしさも満点。フロントの縫い目が縦のラインを強調してくれるので、着やせ効果も期待できそう。チュールやレースのスカートと合わせて甘辛コーデをたのしんだり、ニーハイブーツやショートパンツでボーイッシュに決めたり。シンプルなデザインなだけに、いろんな着こなしがたのしめる。

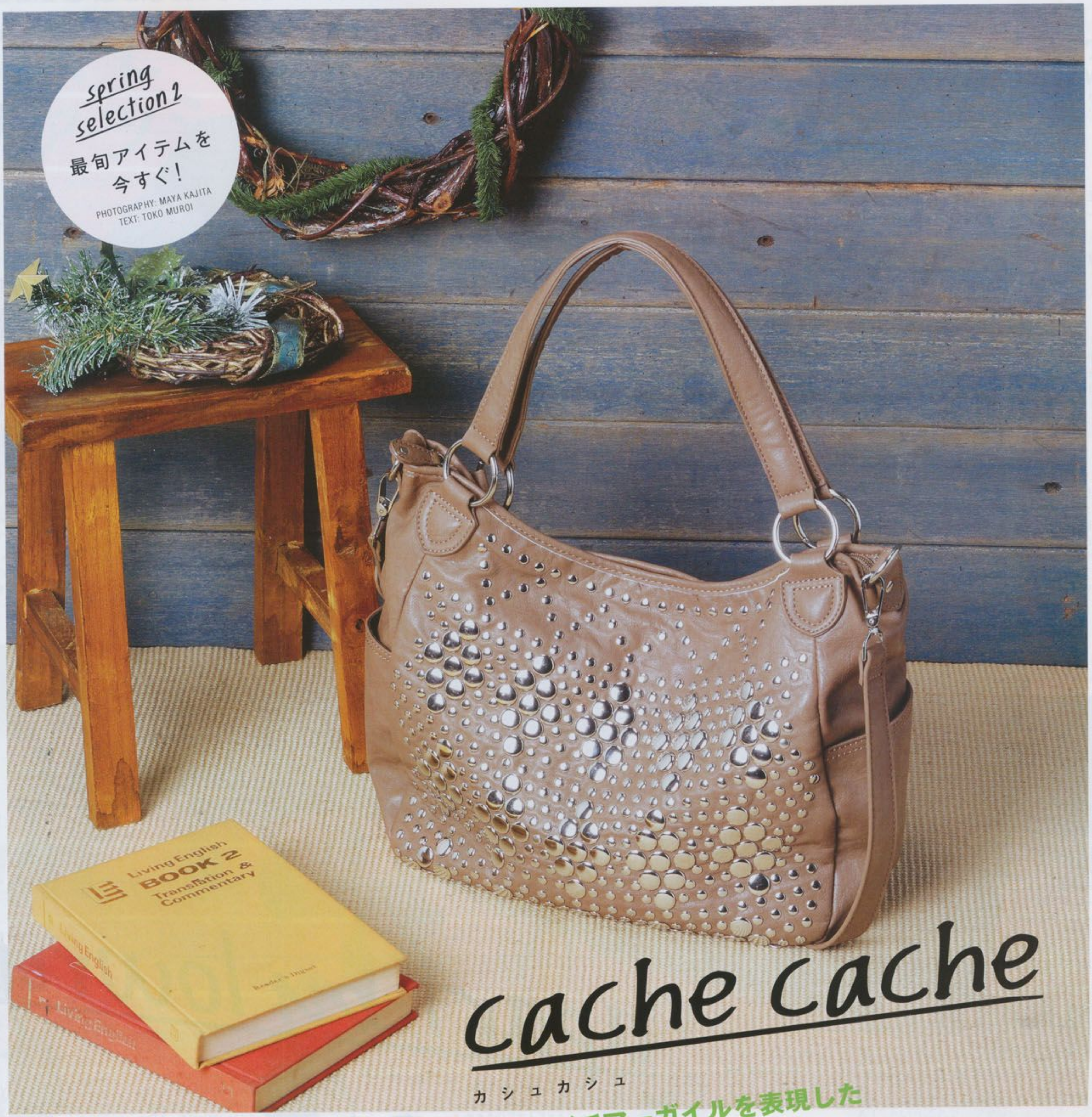
カジュアルスタイルにもきれいめスタイルにも使えるピーコートは、女の子の永遠の定番アウター。価格も2万円以下とお手ごろなので、まだ持っていない人は要チェック!

CREDIT: 各¥17,640
INFORMATION: ポイント Tel:0120-601-162

spring selection 2

最旬アイテムを今すぐ!

PHOTOGRAPHY: MAYA KAJITA
TEXT: TOKO MUROI



cache cache

カシュカシュ

スタッズでアーガイルを表現したバッグで着こなしにスパイスを

バッグや靴など、スタッズ旋風が吹き荒れている今日このごろ。ちょっと人とは違うスタッズアイテムが気になる、という人も多いのでは？ ガーリッシュと大人っぽさをミックスしたデイリーカジュアルなバッグを展開する「カシュカシュ」からは、そんなおしゃれ女子におすすめのスタッズバッグが到着です！

上品な色の合皮に大小のスタッズを打ちこんだハードなイメージのバッグで、シンプルな着こなしのポイントにぴったり。スタッズの並びは、遠目から見るとアーガイル模様になっており、さりげなく個性を主張してくれる。トートとショルダーの2WAYで、使いまわし度もバツグン。素材もやわらかく、ガンガン物が収納できる。またサイドには小さなポケットが付いており、携帯電話などをしまうのにも重宝。ビジネスシーンからデイリーまで、幅広く使えそう！

冬は、どうしてもダークトーンのアイテムが多くなりがちな季節。キラキラ輝くスタッズバッグで、着こなしにはなやかさをプラスして。

CREDIT：¥7,140

INFORMATION：アンビリオン Tel:03-3466-8943

AMPHI

アンフィ

可憐＆大胆なランジェリーで 聖夜も彼のハートを鷲づかみ！

spring selection 3

最旬アイテムを今すぐ！

PHOTOGRAPHY: MAYA KAJITA
TEXT: TOKO MUROI



一年で、いちばん心がはなやぐクリスマスシーズン。"Girls be HAPPY"をコンセプトに、大人カワイイ SWEET & SEXY なランジェリーを展開する「AMPHI（アンフィ）」からは、そんな季節にぴったりのキュートなランジェリーがお目見え！

はなやかなサテン地と繊細なケミカルレースを組み合わせたキュートなデザインのシリーズで、カラーは写真のレッドやクリーム、そのほかブラックの3色展開。ブラジャーはストラップレスにもでき、パーティシーンでも大活躍すること間違いなし。サイドには土台が安定する樹脂ボーンが入っており、胸もとをキレイに見せてくれる。ティアードのラインが今年らしいキャミソールは、ストラップの長さも調整できちゃう。おそろいのペチコートは左脇のリボンがポイントで、アシンメトリーな裾のラインからのぞく太ももがセクシー。身に着ければ、ちょっぴり大胆になれそう? いつにも増しておしゃれに気合が入るクリスマス。ランジェリーにも気合を入れて、いつもと違った自分を演出して。

CREDIT： ブラジャー各￥2,940～ キャミソール￥4,200 ペチコート￥3,570 ショーツ￥1,470 以上すべてA by amphi（ワコール）

INFORMATION： 株式会社 ワコールお客様センター Tel：0120-307-056



spring selection 4
最旬アイテムを今すぐ！

PHOTOGRAPHY: MAYA KAJITA
TEXT: TOKO MUROI

Rose of Heaven

ローズオブヘブン

ローズの香りとうるおいベールが至福のボディケアタイムをお約束

ブルガリアンダマスクスローズ由来100%のローズハニー、オーガニック植物由来の成分などを配合したフレグランスボディケアコスメ「ローズ オブ ヘブン」。女性らしく気品あふれるローズの香りが心を癒してくれるこちらのコスメブランドからは、新感覚のハンド＆ボディミルクがおすすめ。

特筆すべきは、そのテクスチャー。手に取ったときはなめらかで、溶け込むように肌に浸透。肌にのばすとミルクがクリーム状に変化し、うるおいのベールをまとったしなやかな肌へと導いてくれる。また、ダマスクスローズをはじめ4種類のローズから抽出したエキス、7種のオーガニック植物成分など、自然由来のうるおい成分をふんだんに配合。使うほどに肌がうるおい、自然のやさしさが実感できる。

使うときには適量を手に取り、透明になるまでやさしく全身になじませればOK。立ち上るローズの香りとうるおいのベールに包まれながら、優雅なボディケアタイムを満喫しちゃおう。

CREDIT：185mL ￥1,260　60mL ￥525
INFORMATION：コーセーコスメポート株式会社　Tel:03-3553-7752 URL：www.rose-of-heaven.jp

spring selection5

最旬アイテムを今すぐ！

PHOTOGRAPHY: MAYA KAJITA
TEXT: TOKO MUROI

eucalyptus

ユーカリプタス

冬のデートにもぴったり！ロマンティックなAラインコート



"気まぐれなクローゼット" を意味するセレクトショップ「アーモワールカプリス」の今季のイチオシアイテムは、ロンドン発のブランド「ユーカリプタス」のAラインコート。

ウエストにタックの入ったふんわりシルエット、大きな丸衿など、ガーリーなテイストが満載。衿や袖にはラインを効かせたり、裏地には花柄生地を用いたり、ディテールにもこだわりがいっぱいで、乙女心がくすぐられる。また、背中にはラインが入ったバックベルトにボタンが付いており、バックスタイルもカワイイ！ コート自体にデザイン性があるので、インナーが見えないようにしてワンピース風に着こなすのも◎。ファーティペットでアクセントをつければ、クリスマスデートにぴったりなロマンティックな装いに。流行の乗馬ブーツとの相性もバツグンで、これ一枚で愛され度満点の着こなしが完成できそう！

カラーは写真のチャコールグレーの１色展開。クラシカルフェミニンなＡラインコートで、今年の冬はスウィートな時間を過ごして。

CREDIT： ¥28,350
INFORMATION： アーモワール カプリス Tel:03-5704-8366 URL：www.erina-t.com


auから
SA001
新登場!!
今年の秋は、透明感のある
クール顔のブルーがイチオシ♥
このケータイ、
薄くって軽いから
ホントに使いやすいの！
au『SA001』にひとめぼれ♥
オシャレで可愛い
世界最薄の
ワンセグスライド★
毎日一緒のケータイ。だからこそ、デザインや機能にはちゃんとこだわっておきたいですよね？
そこでこの秋、デビューしたばかりのauのワンセグスライドをオススメ。
スリムなボディ＆使いやすい機能、オシャレなデザインで今もっとも注目のケータイです。
ブラウス ¥4980、ショートパンツ ¥12800／flower神南店 ショール ¥8295、ソックス ¥2940／cuccia ネックレス ¥3990、ブレスレット ¥3150／Ray BEAMS (Ray BEAMS HARAJUKU)

CHECK お気に入りの便利ポイント！

女のコ目線の使いやすさをオシャレに進化させた
大注目の最新ワンセグスライド「SA001」。
3つのポイントに分けて、便利のワケをご紹介！

Point 1 世界最薄の11.9㎜！もちろん機能も充実してます



まずは、その薄さと握りやすいサイズ感にご注目！ ワンセグ対応のスライド式ケータイでは、世界最薄の11.9mm。世界で一番なんて、ちょっと自慢です♥ さらに、開けるたびに待受画像が変わる機能もついてるから、ケータイを開けるのが毎回楽しみに♪



閉じた状態でいろいろ操作できるのが、スライドケータイのいいところ♥

Point 2 クリーンクリアコートでファンデの汚れが落としやすい♥



スクリーンが常に表に出ているスライド式ケータイ。カバンの中にそのまま入れて傷がついたら……心配ですよね？ でも、このケータイは強化ガラスを採用しているから傷が付きにくくて安心。さらにファンデや皮脂汚れが拭き取りやすいクリーンクリアコートだからいつもキレイを保てます。

今年っぽいカラー展開もうれしい

カラーバリエーションはこちらの4色。右からスタイリッシュなサイレンスブラック、女の子らしいピースホワイト、インパクトのあるボヘミアンピンク、そしてイチオシのイノセントブルー。



Point 3 スライド式なら長めネイルでも引っかからない！

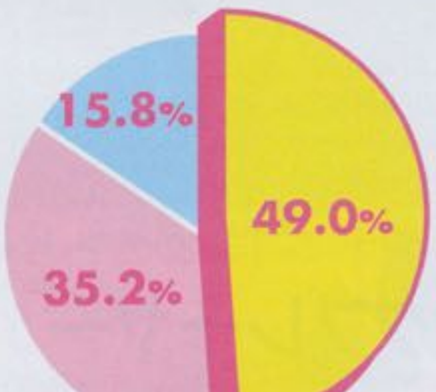
親指で軽くスライドオープンするだけで通話がスタート。スライドを元に戻せば通話が終了、というカンタン設計。ネイルが引っかかる心配もないからスマートに使えます。しかも、メールはスライド前の状態でチェックでき、スライドすると返信用画面に自動チェンジ。片手で全部、操作ができちゃうスグレモノです。



オリコン結果発表!! 人気はスライド式ケータイでした！

みんなのケータイ事情を大公開!!
スライドが初めての人でもこれを機に機種変してみては!?

折りたたみ　スライド　ストレート

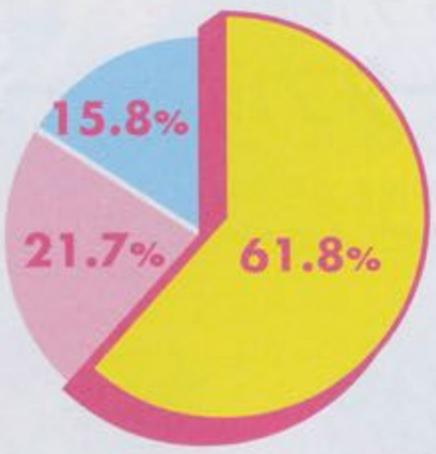


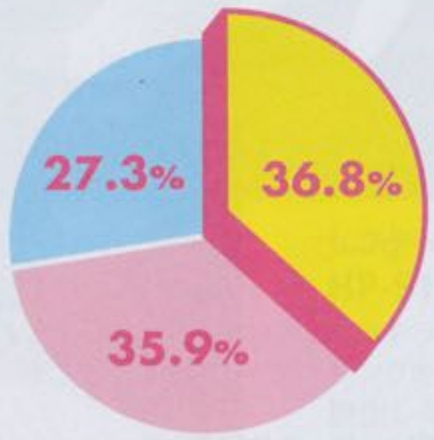
これから人気になりそう

やっぱり、スライドが堂々の一位！ 使いやすさを考えればやっぱりスライドとの声も☆

かっこよく見える

スッと出して電話をしている姿はやっぱり◎ クールさを演出したいならスライドで決まり！





知的に見える

これからのケータイはかわいいだけじゃなく知的にも見えるのを選ぶ傾向アリ！

オリコン調べ　2009年9月10日〜9月15日　【調査概要】10代、20代、30代の女性、各200人、合計600人にインターネット調査

みんな知ってた!?



みんなの声

どうしてもファンデや皮脂が付いてしまうので、できればファンデが付きにくい液晶がほしいな〜とか。それと、汗をかいているときはなるべく耳から離して通話をするようにしている人も多いはず。逆に、男性が汚れた液晶を使っているのを見ると完全に引きます……。

女子高生の間でも当たり前のネイルは、ケータイ使用時にけっこう気になるもの。ケータイの開閉やボタン操作で傷が付かないかなとか……。ネイルをしているとタッチパネルはちょっと使いにくくて、ボタンがしっかりしていて押しやすいものが実は人気。メールが打ちにくいから親指だけ短めのネイルにしたという人もけっこういるハズ。

お問合せ／京セラ株式会社
http://www.kyocera.co.jp

世界最薄 11.9mm SA001 デビューキャンペーン

実施期間：発売日〜2010年1月19日
SA001を買って、応募すると抽選で2119名さまにWiiやDSiなど豪華賞品が当たる!!

PR　※「世界最薄」……2009年8月31日現在。ワンセグ対応スライド式携帯電話において。株式会社メディアインタラクティブ調べ。　※画面はイメージです。

おしゃれで使えるアイテムがいっぱい!
花楓の「ナチュ♥かわ」デジタルライフ♪



カラフルなポータブルミュージックプレーヤーやデジタルカメラなど、日常生活をたのしく彩ってくれるデジタルアイテム。花楓の一日に密着しながらおすすめアイテムをナビ♥

写真／森脇裕介　スタイリング／川上薫　ヘアメイク／鈴木紀子　モデル／花楓　文／横山博之（商品）

AM 09:00
今日は朝からspringの撮影

郊外にあるスタジオへ出かけるときはいつも好きな音楽と一緒♪

ポップなカラーがかわいいデザインモデル

ソニー
MDR-370LP
ポップなカラーとヘッドバンドに描かれた水玉のグラフィックに注目。小さめサイズなので、小柄な人にも装着しやすい。
コード長：約1.2m　質量：約52g　形式：オープンエアダイナミック型　¥3,675（ソニー買い物相談窓口）

表示される歌詞にあわせてカラオケをマスター!

ソニー
"ウォークマン" NW-S644
歌にあわせて歌詞がスクロール表示される新機能がたのしい"ウォークマン"。元気なビビッドカラーやアクセっぽいキラキラボディも◎!
サイズ：W39.7×H92×D7.5mm　質量：約53g　記憶容量：8GB　音楽再生持続時間：約42時間（MP3）　オープン価格※実売¥13,800（ソニー買い物相談窓口）

…フルコート¥49,350（ラスバイユ／パドル PR）中に着たカットソー¥4,200（チープ マン…イ／k3 OFFICE）VINTAGEデニム¥7,980　マフラー¥5,985（ともにサンタモニカ表参…ロンググローブ¥13,650（オープニング セレモニー／grapevine by k3）バッグ¥33,600…リーカーク）シューズ¥40,950（リリシズム／ともにオプティチュード 青山店）

カラフル & キュートなアイテムに注目!
ポータブルミュージックプレーヤー

動画を撮影できるものからアクセサリー感覚で使えるものまで、音楽をたのしむだけに終わらないアイテムが充実!



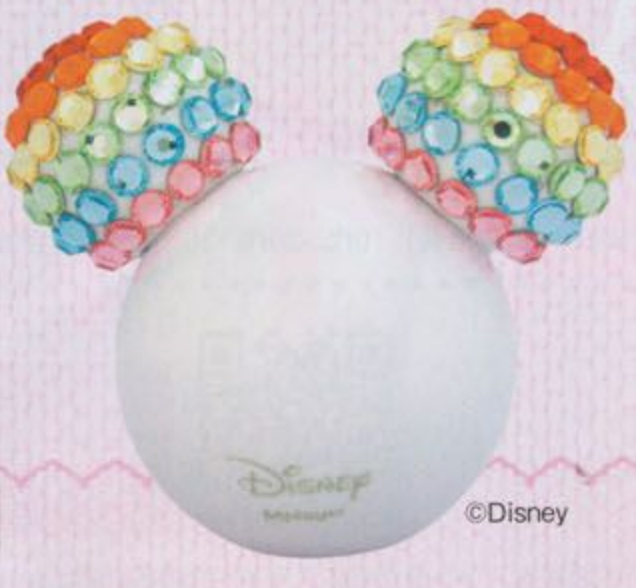
イヤホンがプレーヤーのスッキリモデル

RWC
MIMI
イヤホンそのものがプレーヤー本体になった変わり種。コードの先をバッグにしまっておく必要もないので、気分スッキリでたのしめる!
サイズ：W19×H43×D10mm　質量：18g　記憶容量：4GB　音楽再生持続時間：約10時間　¥5,800（RWC カスタマーサポート）

…デオ撮影もできるように…ってたのしみが広がる!

…ップル
…od nano
…デオ撮影やFMラジオの視聴もできるよう…なった最新iPod nano。なによりコンパク…サイズ & 9色のカラバリがとっても魅力的。
…イ[illegible]：W90.[illegible]×H38.7×D6.2mm　質量：36.4…[illegible]記憶容量　8,16[illegible]B　音楽再生持続時間：約…[illegible]時間　オープン価格※実売¥[illegible]～（A[illegible]ple …ore コールセンター）





アクセサリーとして使えるミッキー型プレーヤー

アイリバー
Mplayer CRYSTAL
ミッキーのシルエットのプレーヤーに、クリスタライズ・スワロフスキーエレメントをプラス。アクセ感覚で首下げしちゃえる!
サイズ：約W44×H39.5×D30mm　質量：18g　記憶容量：1GB　音楽再生持続時間：約9時間　¥9,980　※直販価格（マウスコンピューター）

©Disney

ワンタッチでカンタンに撮れる
ムービーカメラ

ワンタッチ操作で動画が撮れるムービーカメラは、ケータイ感覚で使える優れモノ。気になるシーンを逃さずキャッチして!





顔検出機能搭載で友だちの表情をしっかり残せる!

ソニー
"ハンディカム"HDR-TG5V
本格的なハイビジョン撮影ができるのに、持ち運びやすいコンパクトボディ。顔検出機能もあるので、友だちの笑顔もしっかり撮影!
サイズ:W30×H117×D62mm 質量:約230g 記憶メディア:内蔵メモリ(16GB)/MS PRO Duo/MS PRO-HG Duo オープン価格※実売¥108,000(ソニー買い物相談窓口)



思い立ったらいつでも気軽にムービー撮影!

アマダナ
SAL [VC-142]
ポケットサイズのビデオカメラ。2GBの内蔵メモリを搭載しているから、面倒なことなしに撮影・再生が可能。全5色から選べる。
サイズ:約W54×H95×D13mm 質量:約85g 記憶メディア:内蔵メモリ(2GB) 記録方式:MPEG4 640×480 ¥19,950(リアル・フリート)

ハイビジョンに対応したメモリーカメラ

JVC
ピクシオ [GC-FM1]
ポケットにも入れやすいスタイリッシュデザインなのに、ハイビジョン動画撮影に対応。ちょっとした毎日をキレイな映像で残せる!
サイズ:W53×H97×D17mm 質量:約95g 記憶メディア:SD/SDHC オープン価格※実売¥19,800(日本ビクター お客様ご相談センター)
※モデル使用アイテム



AM 11:30
休憩時間に外で気分転換

猫のいる撮影現場あまりにかわいくてムービーで録画しちゃった!

ロングシャツ¥19,950(ハリコット ルージュ/ハリコット ルージュ プレスルーム)ベアトップオールインワン¥45,150(シー)リボンタイ¥7,875(ガイサ マンダー/ともにエディット フォールル青山)ブーツ¥39,900(ミニ マーケット/grapevine by k3)バッグ¥6,825(シアタープロダクツ シック/シアタープロダクツ表参道本店)ブレスレット(スタイリスト私物)



AM 10:00
スタッフと待ち合わせ

カジュアルなスタイルには元気な色のヘッドホンを

※ヘッドホ
ヤー、着
はP208

コーデのアクセントにしたくなる
ヘッドホン&イヤホン

ファッションの一部としても取り入れたいヘッドホン&イヤホン。カジュアルからエレガントまで、幅広いデザインからチョイスして。



まん丸ハウジングは音漏れ対策もバッチリ!

ビクター
HP-S150
キラキラと光を反射するまん丸ハウジングを採用。遮音性に優れた「密閉型レザータイプイヤーパッド」で、音漏れを防止。
コード長:1.2m 質量:68g(コード含まず) 形式:ダイナミック型 オープン価格※実売¥1,980(日本ビクター お客様ご相談センター)



耳元までエレガントに着飾りたい人に!

フィリップス
SHE9620
シャンパンピンクのような上品
ラーで、耳元をエレガントに
クリスタルのようにクリアでき
やかな音を実現。
コード長:1.2m 質量:10g 形
ンイヤー オープン価格※実売¥
(P&A サポートセンター)



**宝石のようにキラキラ輝
とっておきのデザイン!**

パナソニック
ムーンジュエル RP-HJ
月をイメージして、キューピ
ジルコニアも付けた宝石のよ
イヤホン。全12色で、ラッキ
ラーからも選べちゃう。
コード長:約1.2m 質量:約12g
含む)形式:密閉型ダイナミック・ス
インサイドホン オープン価格※実売
80(パナソニック お客様ご相談セ



ボタンモチーフでおしゃれに使える!

オーディオテクニカ
BUTTON [ATH-FW3]
ボタンをモチーフにしたハウジングがかわいいヘ
ドホン。ヘッドバンドには髪型がくずれにくく、
じみやすい極細タイプを採用。
コード長:1.0m 質量:60g(コード除く) 形式:密閉
ナミック型 ¥3,675(オーディオテクニカ 相談窓口)

ブレずにキレイに撮れる
デジタルカメラ

影が苦手な人でもカンタン操作でキレイな写真が撮れるデジタル
メラが続ぞく登場。色やデザインにもこだわって。



暗い場所でも撮影できて パーティーの強い味方に!

ソニー　〝サイバーショット〟DSC-TX1

新 CMOS センサー〝エクスモア アール〟を搭載して、暗い室内や夜景でもしっかり撮影。スタイリッシュなカード型フォルムも魅力的。

サイズ：W93.8 × H58.2 × D16.5mm　質量：約 119g　有効画素数：1020 万画素　モニターサイズ：3.0 型　オープン価格※実売¥39,800（ソニー買い物相談窓口）



型＆キレイなモニターで 影にも再生にも便利!

ン　クールピクス S70

やかな 3.5 型有機 EL モニターを採用し撮るときも見るときもキレイ。ボディに類の素材を使っているのもオシャレ。

ズ：約 W96.5 × H60.5 × D20mm　質量：約 g　有効画素数：1210 万画素　モニターサイズ：型　オープン価格※実売¥42,800（ニコンカスサポートセンター）



コンパクトなボディに 光学 10 倍ズームを搭載

富士フイルム　ファインピックス F70EXR ピンク

光学 10 倍ズームを世界最小サイズで実現。遠くにいる友人の顔までしっかり撮影できそう。横顔や斜め顔でも検出する顔認識も便利。

サイズ：約 W99.3 × H58.9 × D22.7mm　質量：約 180g　有効画素数：1000 万画素　モニターサイズ：2.7 型　オープン価格※実売¥39,800（富士フイルム FinePix サポートセンター）

PM 02:00
仕事帰りにティータイム

お気に入りのメニューを撮って友だちに教えちゃおう



トップス¥18,900（シアタープロダクツ／シアタープロダクツ表参道本店）ブレスレット¥23,100（ラパルリエール／パンソー 表参道店）※その他 P208 と同じ

近くから遠くまで これ一台でカバー

オリンパス
μ -7020

※上・左写真でのモデル使用アイテム

広角 28mm で広びろ撮れるし、光学 7 倍ズームでドアップもできる便利な一台。肌をなめらかに補正する「ビューティーモード」も注目!

サイズ：W97.5 × H56.7 × D26.2mm　質量：133g　有効画素数：1200 万画素　モニターサイズ：3.0 型　オープン価格※実売¥32,800（オリンパスカスタマーサポートセンター）

PM 03:00
散歩がてら近所の公園へ

すっかりいい天気 青空もキレイで思わずパチリ★



こだわりの写真も撮れる デジタル一眼カメラ

パナソニック　ルミックス DMC-GF1C

一段上の本格的な写真が撮れるデジタル一眼カメラなのに、とっても軽量・コンパクト。ハイビジョンムービーも撮れちゃう!

サイズ：約 W119 × H71 × D36.3mm、質量：約 285g（本体のみ）有効画素数：1210 万画素　モニターサイズ：3.0 型　オープン価格※実売¥89,800（パナソニック お客様ご相談センター）





デジカメが自動で メイクアップしてくれる!?

カシオ　エクシリム ズーム EX-Z450

「人物メイクアップ」機能で肌をみずみずしく撮影。逆光や夜景といった状況でも、簡単にキレイな写真が撮れるのもうれしい。

サイズ：約 W96.9 × H57.6 × D21.4mm　質量：約 130g　有効画素数：1210 万画素　モニターサイズ：3.0 型　オープン価格※実売¥26,400（カシオ お客様相談室）

手にしっくりとなじむ エレガントな曲線デザイン

キヤノン　イクシ デジタル 930 IS

貝殻をイメージしたエレガントなデザインで、手になじむ曲線が魅力的。タッチパネル搭載で、直感的な操作ができるのもうれしい!

サイズ：約 W99.9 × H53.4 × D22.9mm　質量：約 130g　有効画素数：1210 万画素　モニターサイズ：3.0 型　オープン価格※実売¥36,980（キヤノン お客様相談センター）





PM 08:00
食後に居間で
ほっとひと息

ソファーでリラックス
今日撮った写真を
見てみよう！

インテリア感覚で使える
デジタルフォトフレーム

たくさんの写真を入れられるので、お気に入りの写真でスライドショーをたのしんだり、インテリアの一部としても◎。

フォトフレーム機能とプリンターが合体！

エプソン
カラリオミー E-600
※モデル使用アイテム

デジカメやケータイの写真をその場で印刷できるフォトプリンター。大型モニターで、デジタルフォトフレームにも！
サイズ：約 W228 × H192 × D158mm　質量：約 2.6kg　画面サイズ：7.0 型　インク：4 色一体型　オープン価格※実売¥29,980（エプソン カラリオインフォメーションセンター）

スワロフスキーがとってもエレガント

ソニー
〈エスフレーム〉 DPF-D72N（BQ）
スワロフスキーのカットクリスタルガラスがとってもエレガント。内蔵メモリには約 2000 枚の写真が入り、スライドショーがたのしめる。
サイズ：約 W212 × H142 × D39.3mm　質量：約 495g　画面サイズ：7.0 型　オープン価格※実売¥19,800（ソニー買い物相談窓口）







©Disney

ウッドフレームでナチュラルな空間にもマッチ

富士フイルム　**デジタルフォトフレーム DP-7V**
木のぬくもりのあるウッドフレームかモダンなブラックフレームかをチョイス可能。音楽再生や動画再生もできる優れモノ。
サイズ：約 W238 × H203 × D40mm、質量：約 676g（ウッドフレーム含む）　画面サイズ：7型　オープン価格※実売¥12,800（富士フイルム FinePix サポートセンター）

多彩な機能がつまったミッキー型デザインモデル

アイリバー
framee-M
ミッキーの耳の形やカラーがかわいいデザイン。内蔵の 1 GB メモリや SD/MMC を使って写真や映像を再生可能。
サイズ：約 W118 × H104 × D15mm　質量：約 110g　画面サイズ：3.5 型　オープン価格※実売¥9,980（マウスコンピューター）

いつでもどこでも見られる
ポータブルテレビ

ケータイよりも見やすい画面で持ち運びもラクラクのポータブルテレビ。お風呂で使える防水機能や録画機能なども見逃せない。



シンプルデザインで持ち運びもラクラク

ゾックス
ワンセグ専用テレビ DS-TV307
コンパクトデジカメと同じくらいで、持ち歩
に便利なサイズ。スッキリまとまったデザ
ンなので、どこに置いても違和感なさそう
サイズ：W123 × H82 × D19mm　質量：約 14
画面サイズ：3.5 型　電池持続時間：約 2 時間
ープン価格（ゾックス）

防水機能付きだからバスタイムのお供に♪

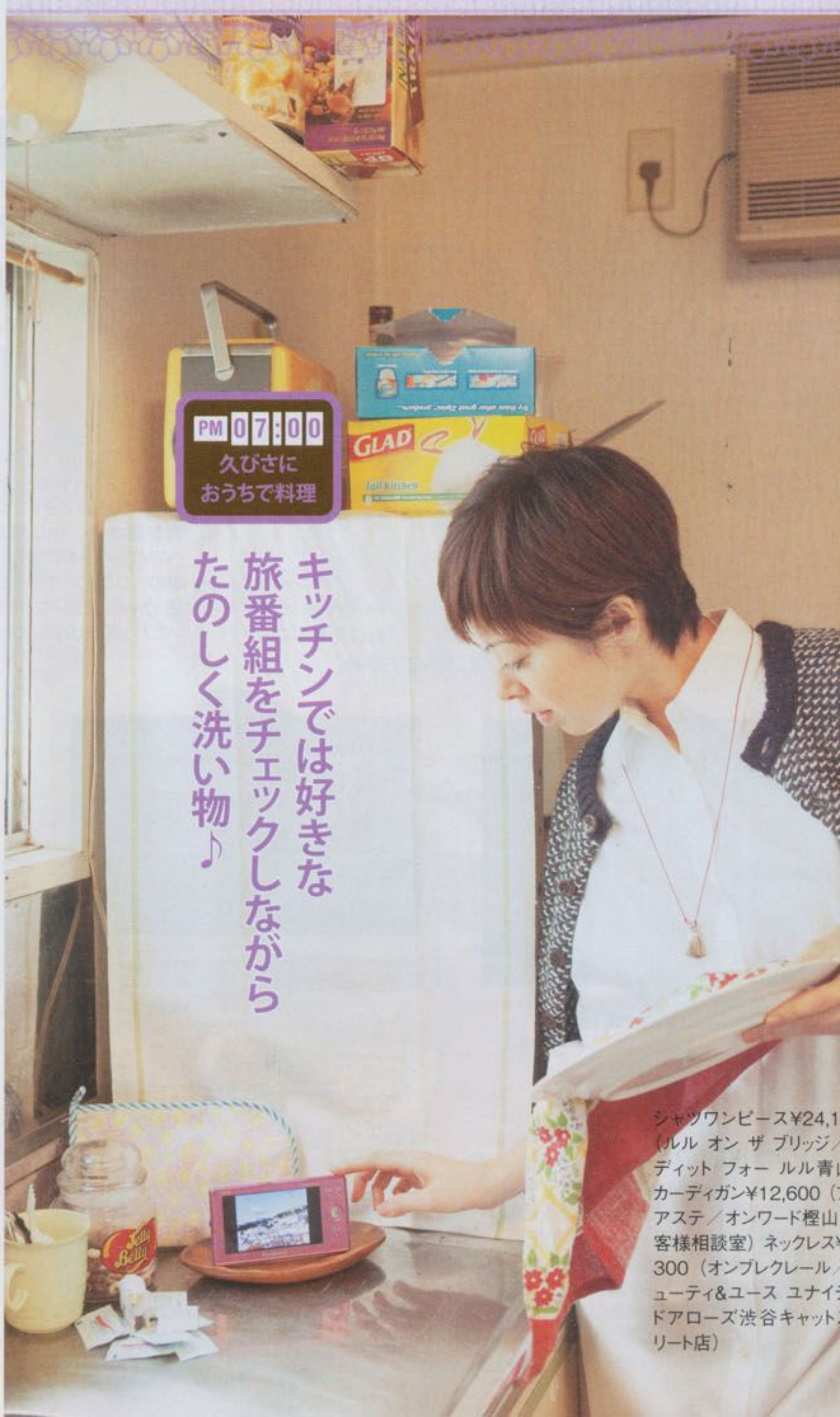
ソニー
〈ブラビア〉 ワンセグ XDV-W600
まん丸ボディがかわいいワンセグテレビ。防水機能付きで、バスタイムにもたのしめちゃう。内蔵メモリに最大 10 時間の録画も可能。
サイズ：約 W145 × H98 × D42mm　質量：約 302g　画面サイズ：4.0 型　電池持続時間：最大 28 時間（テレビ再生）　オープン価格※実売¥32,800（ソニー買い物相談窓口）



SD カードを使えば録画や写真再生もカンタン！

パナソニック
ビエラ・ワンセグ SV-MC55
※モデル使用アイテム

字幕やテロップも見やすい 4.3V 型の液晶を採用。ワン
グはもちろん、SD カードを使っての録画や写真再生な
もカンタンにできちゃう!
サイズ：W136 × H74.5 × D14.5mm　質量：約 187g　画面
イズ：4.3V 型　電池持続時間：約 5 時間 30 分（テレビ視聴最
オープン価格※実売¥27,800（パナソニック お客様ご相談センタ



PM 07:00
久びさに
おうちで料理

キッチンでは好きな
旅番組をチェックしながら
たのしく洗い物♪

シャツワンピース¥24,1
（ルル オン ザ ブリッジ／
ディット フォー ルル青
カーディガン¥12,600（
アステ／オンワード樫山
客様相談室）ネックレス
300（オンブレクレール
ューティ&ユース ユナイ
ドアローズ渋谷キャット
リート店）



PM11:00
夜は日課のストレッチ

場所をとらない薄型テレビを導入 お部屋も広びろでいいな♥

レコーダーとも連携する「ビエラリンク」に対応

パナソニック
ビエラ TH-L20C1

リモコンひとつでレコーダーと連携できる「ビエラリンク」対応。ネットサービス「アクトビラ」で、さまざまな情報も引き出せる。
サイズ：約 W532×H390×D180mm、質量：約 kg（スタンド含む） 画面サイズ：20V 型 オープン価格※実売¥56,200（パナソニック お客様ご相談センター）

パーカ¥14,700（ラコステ／ビューティ&ユース ユナイテッドアローズ 渋谷キャットストリート店）中に着たセーター¥16,800（シアタープロダクツ シック／シアタープロダクツ表参道本店）中に着たUSED 花柄ワンピース¥3,990 ヘアバンド¥945（ともにサンタモニカ表参道）ソックス¥1,680（ブライン キュービット／ユナイテッドアローズ原宿本店 ウィメンズ館 スタイルフォーリビング）トランクの上に置いたバッグ¥9,975（アッビ／アダム エ ロペ白金台本店）

スペースをとらないのが魅力

薄型テレビ

お部屋で大きな位置を占めるテレビは、デザインにもこだわりたいもの。薄くて場所をとらないシンプルなタイプがおすすめ。



額縁のような上品なたたずまいが魅力的

ソニー
〈ブラビア〉 KDL-19J5

額縁をイメージした上質なデザインで、インテリアに映える液晶テレビ。各種機能を簡単に操作できる「クロスメディアバー」が便利。
サイズ:W487×H375×D215mm、質量:約 6.2kg（スタンド含む） 画面サイズ：19V 型 オープン価格※実売¥64,800（ソニー買い物相談窓口）



シンプルデザインでインテリアにもマッチ

ユニデン
TL19TX2

スッキリしたデザインが魅力のシンプルモデル。独自機能で、自然でくっきり鮮やかな映像を実現。買い求めやすい価格も魅力。
サイズ：約 W458×H389×D188mm（スタンド含む）質量：約6kg 画面サイズ：19V 型 オープン価格※実売¥46,800（ユニデンダイレクトお客様センター）



見やすい明るさに自動で調節してくれる

東芝
〈レグザ〉 22A8000

余分な装飾をなくしたミニマルデザインを採用。「おまかせドンピシャ高画質」機能で、自動で最適な明るさに設定してくれる。
サイズ：約 W547×H407×D225mm 質量：約6kg 画面サイズ：22V 型 オープン価格※実売¥53,600（東芝 テレビご相談センター）



高画質マスターエンジン搭載でリアルな映像を表現

シャープ
アクオス［LC-32DS6］

インダストリアルデザイナーの喜多俊之氏が手がけた、かわいらしいデザイン。ブレやノイズの少ないリアルな映像がたのしめる。
サイズ：約 W789×H580×D246mm 質量：約14kg 画面サイズ：32V 型 オープン価格※実売¥188,000（シャープ お客様相談センター）



明日クライマックスを迎える
お気に入りのドラマを録画
早く見たいな〜

キレイなままブルーレイに
たっぷり残せちゃう

パナソニック
ブルーレイディーガ BW770
※テレビ台の中のレコーダー
ブルーレイ1枚にフルハイビジョン画質を35時間も録画可能。リモコンでカンタンに録画予約できたり、優れモノ機能が満載。
サイズ：W430×H59×D239mm　質量：約3.3kg　HDD容量:500GB　オープン価格※実売¥12,800（パナソニック お客様ご相談センター）

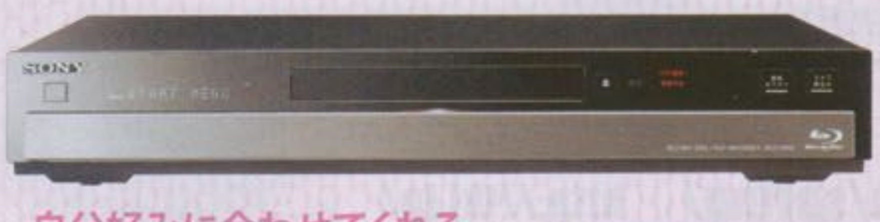
カンタン操作でたくさん録れる
ハードディスクレコーダー

見たい番組をたくさん録りためておける長時間録画はもちろん、画像のキレイさにもこだわったレコーダーに注目!

ハードディスクを増やせる大容量っぷりが自慢



東芝
〈ヴァルディア〉RD-S304K
8台まで登録できるUSBハードディスクをつないで番組を録画できるハイビジョンレコーダー。「XDE」機能で、映像はくっきり高精細。
サイズ：W431×H72×D342mm　質量：約5.2g　HDD容量：320GB　オープン価格※実売¥59,800（東芝 DVDインフォメーションセンター）



自分好みに合わせてくれる
賢いレコーダー

ソニー
BDZ-RX50
好きなタレント名やジャンルを入れておくと、自動で録画してくれる「x-おまかせ・まる録」が便利。自分専用の番組表も作れる。
サイズ：W430×H69.8×D327mm　質量：約4.5kg　HDD容量：500GB　オープン価格※実売¥148,000（ソニー買い物相談窓口）



長時間録画でHD画質の番組をいっぱい録画

シャープ
アクオスブルーレイ BD-HDW45
2番組同時に約8.5倍の長時間モードで録画ができるレコーダー。液晶テレビ・アクオスと合わせれば、映像もキレイで操作も楽に。
サイズ：W434×H67×D299mm　質量：約4.7kg　HDD容量：500GB　オープン価格※実売¥138,000（シャープ お客様相談センター）

すぐ音が出せて持ち運びラクラク
ポータブルスピーカー

どこででも音を出せるポータブルプレーヤーは、旅先やパーティなど、気軽に持ち運んでみんなで音楽をたのしみたいときにも最適!

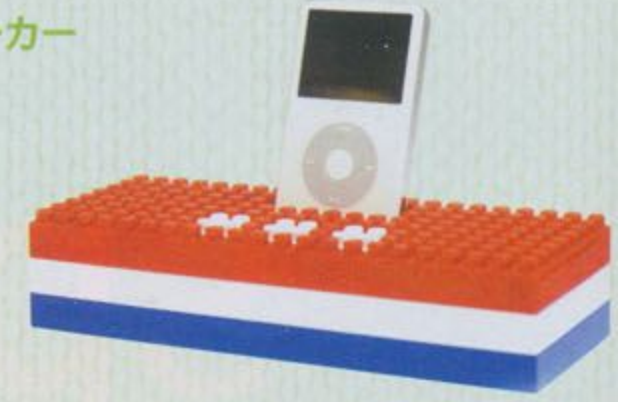
カバーをスライドさせてコンパクトに収納できる!



JVC　SP-A130
携帯時にはカバーをスライドさせてスピーカーを保護できるコンパクトスピーカー。音声入力コードも本体背面にスッキリ収められる。
サイズ：約W123×H70×D22mm（ケース収納時）　質量：約116g　電源：単4×2　オープン価格※実売¥2,980（日本ビクターお客様ご相談センター）

おもちゃなのようなブロック型スピーカー

ベルソス
ブロックスピーカー BB5001
おもちゃのようなデザインやトリコロールカラーがたのしいiPod用スピーカー。ステレオジャックを使えば、他プレーヤーでもOK。
サイズ：約W245×H55×D90mm　電源：単3×3　オープン価格※実売¥4,980（ベルソス）





丸くておいしそうな
マカロン型スピーカー

フォーカルポイントコンピュータ
BOOMTUNE Macaron
マカロンをモチーフにしたまん丸型スピーカー。独特の伸縮式デザインで、伸ばせば大音量、縮めればコンパクトサイズに。
サイズ：約W56×H36×D52mm　質量：約55g　電源：内蔵バッテリー　¥3,980（フォーカルポイントコンピュータ）

豊富なカラバリでプレーヤーに合わせて選べる

オーディオテクニカ
AT-SP230
※モデルが手に持っているアイテム
フラットなデザイン。ストラップを通して持ち運ぶことも可能。全6色ものバリエーションがあるので、プレーヤーと合わせて。
サイズ：約W61.8×H101.5×D20mm　質量：約70g　電源：単4×2　¥3,780（オーディオテクニカ 相談窓口）



ポータブルスピーカーを
持っていって
みんなと音楽を聞こう!

右上から時計周りに:白のロングカーディガン¥66
エ ネマ／アダム エ ロペ白金台本店）ミンクフ
¥33,600（イブ サロモン／パンソー表参道店）白
パンツ¥26,250（リリシズム／オプティチュード 青
クス¥2,310（アンティパスト／クープ・ドゥ・シャン
ポーチ¥12,600 赤のプリントトップス¥18,900
タープロダクツ／シアタープロダクツ表参道本店
ニット帽¥3,990（ハイランド2000）ジャガード柄ニ
ス¥14,700（ハリー&コー／ともにビューティ&ユー
テッドアローズ 渋谷キャットストリート店）ピンク×グ
ソー¥9,345（ニトカ／アンヒテックス）その他スタイ



愛読者特典

1. ホテルでのご利用代金
すべて20%OFF
宿泊、ご飲食、マッサージ、アロマトリートメント、お土産など、ホテル館内で発生する全ての料金を20%OFFでご提供。

2. **ウェルカムドリンクでお迎え**
「やまももジュース」「スパークリングワイン」のいずれかを無料でご提供。

3. **スペシャルスイーツをサービス**

4. **1時間のアーリーチェックイン、レイトチェックアウトが無料**

5. **InRed（宝島社）×Panasonicコラボの電動アシスト自転車「A.girl's」貸出し無料**



モデルプラン
温泉＋アロマテラピーで、身も心もリフレッシュ
「ナチュ♥かわ」美人を目指す！ 女子ふたり旅

ご利用料金（大人2人分）	通常価格		特別価格	
宿泊料金（本館ツイン2食付・平日利用）	36,960円	→	29,568円	7,392円お得
赤ワイン フルボトル	3,675円	→	2,940円	735円お得
アロマテラピー（ボディコース40分）	12,000円	→	9,600円	2,400円お得
2人分合計	~~52,635円~~	→	42,108円	10,527円もお得です！

※平日＝月～木（祝日、祝前日、特別料金期間を除く）※上記料金はサービス料10%、消費税込となります。
※別途お一人様あたり、入湯税150円を申し受けます。

ホテル海 〒413-0231 静岡県伊東市富戸字花生場 214-1
TEL：0557-51-0393

「ホテル海」とは…





客室、野天風呂、全てがオーシャンビュー。自然に囲まれた全15室のゆとりあるホテル

4500坪の広い敷地にわずか15室。海沿いの静かな空間で、贅沢なひとときをお約束。全室にウッドデッキ付きです。お食事は、伊豆でとれた新鮮な魚介を中心とした和食コース。アロマテラピーなども受けられる、極上の癒し空間です。

予約電話番号 受付時間 9:30～18:00
0557-51-0393
ご予約時には必ず「spring愛読者プラン」とお伝えください。

パソコン、携帯からもご予約いただけます。

PC（springホームページ）
http://tkj.jp/spring/

携帯からはこちら！
http://tkj.jp/umi/spring

こちらのご利用券を切り取ってご宿泊当日にご持参ください。

spring 愛読者プラン ご利用券
ご利用期間：2009年11月21日～2010年3月末日まで

デジタルからフード、ドリンクまで最新情報をまるごとチェック！

Favorites Topics!

今月は、ケータイ、ミネラルウォーター、ぬいぐるみから洗剤まで、ハイクオリティなコラボレーション商品が盛りだくさん！ 限定ものも多いのでお見逃しなく！



11月 発売予定

誕生月に合わせて選べるカラフルなBE@RBRICK

誕生月によって色が違うニュータイプのBE@RBRICK、その名も『Birthday BE@RBRICK』がお目見え。誕生月のカラーを選んで付属の誕生日チップを取り付ければ、オリジナルのBE@RBRICKが完成。両眼には、誕生石をイメージしたスワロフスキー社のクリスタライズが。誕生日プレゼントにもおすすめ！ 全12種類 各￥700 問1/6計画☎03-3467-7676（Francfranc全店ほかにて取扱）



12月 発売予定

Q-pot.とのコラボレーションによるスウィートなdocomoケータイ

スウィーツをモチーフにしたアクセサリーで人気のブランド、Q-pot.のケータイがdocomoから登場！ 板チョコのような立体的パネルデザインがステキな本体に加え、高級感のあるパッケージや限定ストラップ、ブランドの世界観が詰まった限定アートブックなど、オリジナルアイテムが満載。持っているだけでハッピーな気分になれそう！ 価格未定 問docomo 📞0120-800-000



発売中

ポール・スミスがエビアンのボトルをデザイン！

92年の初登場以来、プレミアムアイテムとして人気の高い「エビアン」の限定デザインボトル。今回はポール・スミスがデザインを担当。透明感のあるガラスにブランドを象徴するカラフルなストライプが利いた、スタイリッシュなボトルに仕上がった。数量限定なのでお早めに！ 2010「エビアン」デザイナーズボトル750ml ￥735 問エビアンお客様相談室 ☎0800-170-1100

テンピュール®とハローキティの限定コラボ登場！

テンピュール素材のチップを贅沢に使ったハローキティのぬいぐるみとクッションが新登場。もちもちふわふわの感触が気持ちいいぬいぐるみ、厚さ3cmながら快適な座り心地のクッションは、毎日触れるだけで癒されそう。ハローキティ×テンピュール®ぬいぐるみ ￥13,650 ハローキティ×テンピュール®マルマルクッション ￥9,450 問テンピュール・ジャパン 📞0120-17-1941





発売中





発売中

ベルギー発の本格的ホットチョコレートが今年も上陸

温かいミルクに入れてかき混ぜるだけで、濃厚なホット・チョコレートが味わえるベルギー生まれのショコ・レ。定番のミルク、ダーク、ヘーゼルナッツ、コアントロー（写真上）に加え、今シーズンはシナモン、コーヒー、キャラメルの新フレーバーが登場。これからの寒い季節、ほっとひと息つきたいときにピッタリです。ショコ・レ 各￥357 問全日空商事 食品部 http://www.choc-o-lait.jp



発売中

心地よい香りの『ボールド ダウニーエイプリルフレッシュの香り』が数量限定で発売

柔軟剤入りの衣料用洗剤「ボールド」から、人気の柔軟剤「ダウニー」とコラボした新製品「ダウニーエイプリルフレッシュの香り」バージョンが数量限定で発売。ダウニーの中でもとくに人気の「エイプリルフレッシュの香り」と同じ香料を使用し、香りの強さを日本人の好みに合わせて調整。お洗濯のたびに心地よい香りに包まれて。900g オープン価格 問P&Gお客様相談室 ☎0120-021321

驚きの隠し味でやみつきになるおいしさ！カロリーメイトにメープル味が新登場

五大栄養素を手軽においしく摂取できるバランス栄養食「カロリーメイト」ブロックに、「メープル味」が新登場。メープルシュガーとオレンジピールの絶妙なバランスで華やかな香りとほんのりした甘みを演出。さらに隠し味の醤油で、深みのある味わいに。4本入り￥210、2本入り￥105（ともにメーカー希望小売価格：税込）問大塚製薬（株）お客様相談室 📞0120-550708



発売中

e-MOOK

宝島社のブランドムックに
大人気コスメブランドが初登場!

YVES SAINT LAURENT

唯一無二の革新的コスメティック

イヴ・サンローラン

ラグジュアリーで華麗なワールドが
冊の本になった! 豪華特別付録つき!

ntents

一無二のYSLの世界、その原点

品から紐解く
SL BEAUTY、美の8要素

時代へと羽ばたく、永遠の色マジック
があふれ出す4つの「顔」

度知ると離れられない YSLの肌、全解剖

SL肌への第一歩
見えないメイク」というスキンケア

SL LOVE STORY
憶に残る女の、フレグランス

……and more!

本誌限定特別付録
カサンドラが煌めく
イヴ・サンローラン
ロゴ刺繍トート



ラグジュアリーな
ロゴ刺繍

インナーは鮮やかな
フューシャピンク!
機能的な内ポケットつき

1300円 好評発売中!

島社 お求めは全国の書店、コンビニ、インターネットで。

詳しくはホームページへ。http://tkj.jp ケータイサイトはこちら→



美容担当編集 T K が気になるアイテムを徹底研究!!

「ナチュ♥かわ」ビューティ研究所 vol.11

お肌の乾燥が気になる季節ですね。とくに気になるのが、手の乾燥ではないですか？
手がガッサガサだと、いくらかわいい服を着てたって、モテ度はガタ落ち……。
今回は手をしっとりさせる優秀クリームを研究です。

撮影／横田裕美子[スタジオバンバン]　イラスト／カツヤマケイコ



Beauty編集担当 T
錦織さんおすすめの瓊玉膏を飲み始めて2週間。肌がキレイになって大喜び! 一方、ダイエットの成果はまだまだ出ず。

Beauty編集担当 K
最近、またニキビが気になってきた編集K。いつになったらこの悩みがなくなるのか……。こちらもダイエットの成果なし!



今月のテーマ：
ハンドクリーム

指先、爪まで乾燥ケアを怠らずに!







ひどい手荒れも即効修復・再生!
編集K 「ノーベル賞を受賞したEGF(上皮細胞増殖因子)の肌再生効果で手荒れを防止! さらに紫外線ケアもしてくれる優秀クリーム♪」ニューウェイジャパン ナノアミノ ハンド&ネイル リペア クリーム 70g ¥1,995(問ニューウェイジャパン ☎0120-811-760)

ハーブの国ドイツからの贈りもの
編集K 「アーモンド油配合で自然の恵みがたっぷりつまった1本。ヨーロッパで大人気の香りです♪」クナイプ ハンドクリーム アーモンドブロッサムの香り 75ml ¥788(問クナイプジャパン ☎045-433-9477)

圧倒的な保湿力！実力派クリーム
編集T 「皮膚バリア機能を回復してくれるので、ガンコな手荒れにも効果絶大! 水に強く、長時間保湿力が持続。」ロコベースリペア クリーム 30g ¥1,890(問第一三共ヘルスケア株式会社☎03-6667-3232)



ローズの香りに包まれてハンドケアをたのしく!
編集K 「ブルガリアンローズとオーガニック植物の力がいっぱい詰まったぜいたくなハンドクリーム。この香りがやみつきに♪」ローズオブヘブン ハンド&ボディミルク 185ml ¥1,260[編集部調べ](問コーセーコスメポート株式会社 ☎03-3553-7752)



アベンヌ温泉水配合で肌をしっとり守る
編集T 「細胞間脂質と同じラメラ構造（層状構造）をつくる乳化技術で、しっとりするのにベタつかない使用感★」アベンヌ 薬用ハンドクリーム＜医薬部外品＞ 76g ¥1,575[編集部調べ](問アベンヌ ☎0120-171-760)

やさしくうるおって敏感肌でも安心！
編集T 「うるおい成分が角層の奥まで浸透。うるおいを逃がさず、外部の刺激から守ってくれるのでしっとりとやわらかな肌が持続！」キュレル 薬用ハンドクリーム＜医薬部外品＞ 55g (問花王株式会社 ☎03-5630-5090)

K 冬到来！ 本格的に乾燥が気になる季節がやってきましたね～。
T 本当だね。手がガッサガサだと気分は落ちるし、手って意外と見られています！
K そうですよね。しかも、今年はインフルエンザ予防のために、みんな頻繁に手を洗っているから、余計に手が乾燥しているらしいですよ。
T では、ハンドクリームを研究しましょ♪
K まず、私が気に入ったのは、手荒れで悩む美容師さんのために開発されたという**ナノアミノハンド＆ネイルリペアクリーム**。使い続けるほど将来の手荒れ・老化を防止してくれるそうです。
T 一児の母であり、家事で水仕事の多い私は、**ロコベースリペアクリーム**を愛用中。水に強くて、何度も塗りなおす必要がないの。
K ハンドクリームって、香りも重要ですよね。私のお気に入りは、**ローズオブヘブン**。うっとりするようなバラの香りでぜいたくな気分にひたれます。そして、**クナイプのハンドクリーム**の香りも大好き♥ 甘い香りで、乙女度かなりアップします！
T 私は**モーリスメセゲ**のレモンの香りが大好き。仕事の合間に使えば、さわやかな香りで心もリフレッシュ！ そしてもうひとつ、仕事の合間に使いやすいのが**アベンヌ**。ベタつかないから、塗ってすぐ書類にふれても安心です。
K どうしても治らないガンコなひび割れには**ユースキンA**。たっぷり塗って、手袋をしてひと晩眠れば、しっとり手に生まれ変わります。
T 敏感肌の方におすすめなのが**キュレル**です。やさしくうるおってくれるから安心です。
K 安心といえば、おなじみの**ニベア**。この香りをかぐと幸せな気分になれちゃう♥
T でも、塗りすぎはよくないよ。Kの手、ベタベタだよ～。
K え～、だって、乾燥するんですもん！
T 顔は脂性なのに手は乾燥だなんて、お気の毒。





まるで美容液!?美白効果にも期待大！
編集T 「さらっとしたローション状でベトつかず、使いやすい。使いつづけると、肌がワントーン明るくなっちゃう♪」モーリスメセゲ クレームプールルマン 50g ¥2,100(問ヴェーダヴィ カスタマーセンター ☎0120-828228)

ひび割れた肌もしっかり修復
編集K 「しみるようなひび割れた肌も、使いつづけるうちにしっとり肌に。手袋をして眠れば、さらに効果倍増！」ユースキンA ナイトケアセット 60g ¥819[編集部調べ](問ユースキン製薬株式会社 ☎0120-22-1413)

やっぱりコレ！一家に1本の信頼感♪
編集K 「小さいころからず～っとある安心の1本。スクワラン・ホホバオイル配合でしっとり。この香りがたまらない♪」ニベアクリーム 50g ¥220[編集部調べ](問ニベア花王株式会社 ☎03-5630-5060)



速報!
キャス・キッドソンの新作ムックが発売決定!

Cath Kidston® FOR MOMS & KIDS

『キャス・キッドソンへようこそ』2009-10 WINTER
ーキッズとわたしのキャス・キッドソンー

今回のキャス・ムックは、ママとキッズが主役です。

Cath Kidstonから生まれたキッズライン、Cath Kids(キャス・キッズ)。
なかにはキャス・キッズにしか採用されない柄もあったり、
実は大人でも使えそうなアイテムもあったり。
キャスファンにとってはなにかと気になる存在です。
今回はこのキャス・キッズと、ママに便利なキャスのアイテムをフィーチャー。
キャスさんのこだわりと遊び心をぎゅっと1冊に詰め込みました。



2大特別付録



No.1
ペットプリントのお弁当箱
+キャス箸+お弁当バンド

キャス箸と
お弁当バンドがセットに!



No.2
キャス柄ステッカー

12月10日(木)
発売予定
予価 1500円

宝島社 http://tkj.jp お求めは全国の書店、一部のコンビニ、インターネットで。

good interior

おしゃれ「ナチュ♥かわ」インテリア

The_subject

vol_03 友だちを招きたくなるお部屋

鍋パーティやクリスマスなど、ホームパーティが盛んなこの季節。
訪れたみんながくつろげる、おしゃれな空間作りを！

撮影＿鈴木マサユキ 西脇幸広

落ち着いた色のトーンで大人な雰囲気に




コーナーには植物を飾って

5


リラックス空間にルームフレグランスは必須

4


ディナー用のテーブル席も！

3


香りのよいクリームはすぐ手の届く場所に

2

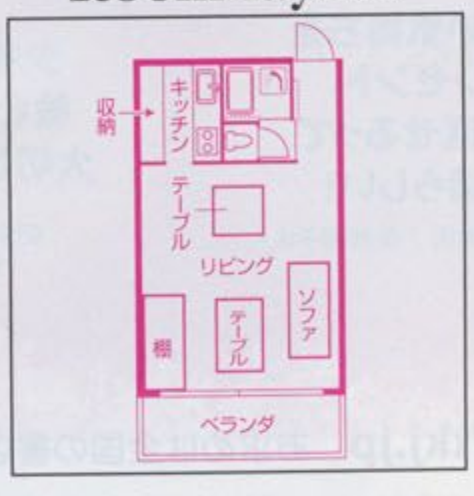
勢の友人が訪れてもゆったりくつろげる！ **2.**ボ
のデザインもおしゃれなボディクリーム。
EAで購入したテーブルセットは、使わないと
コンパクトにまとまる。 **4.**お部屋に入った瞬
なんだかいい香り♥ 女性のひとり暮らしの必
イテム。 **5.**すっきりシンプルな空間のアクセン
ニサイズの植物で空間を賑わせて。

好きな家具を買い足しお気に入りの空間に

4人がけのソファや大きなマットがあるリビング。

「友だちや家族が遊びにきたときなど、みんながくつろげるスペースにしたくて。だから人が集まる広いリビングのこの部屋がすごく気に入っています。ソファは何年か前に、コンランショップで迷った末に清水の舞台から飛び降りた気分で購入したもの（笑）。そのソファに合うテーブルを探していて見つけたのがアンティークのローテーブル。私は家具を選ぶときに、一気に購入するのではなく、少しずつ買い足していくタイプ。住む部屋と、そこでの日常によって必要なものや欲しくなるものが変化していくと思うから。結果、自分にとって居心地のいい空間になってき

Room layout



広さ約40平米。代々木公園が徒歩圏内の好立地！ 明るくて開放的な広いリビングが魅力。「正方形のリビングは、家具の配置変えをしやすいところも気に入っています」

Introducer



Name_ 鈴木恭子さん
Occupation_ 会社員

エスニックなエッセンスが香る エキゾチックな癒し空間


5



2





4



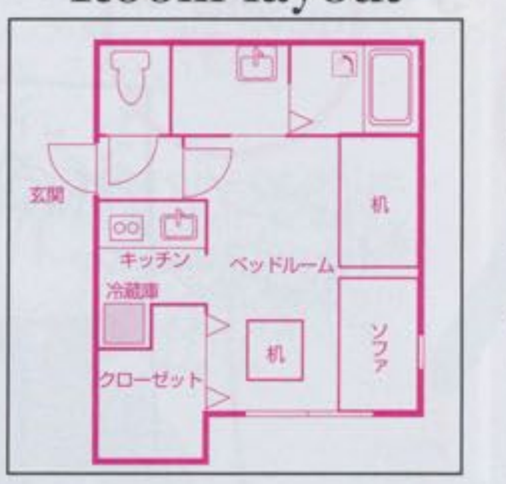
3

1.大好きなアヴェダのフレグラ を5つ並べて。その日の気分で を選んでいるそう。2.仕事机の 布。思いついたときに替えて気 換するそう。3.ファブリックを に。女性のひとり暮らしの防犯 もある!? 4.ランドスケープ プ クツのスツールをテーブルと 使用! モロッコクッションは淡 レーがお気に入りだとか。5.窓 置かれたRENNOSのソファベッ なんと3WAY! ソファ・ベッド・ふ として使える。

多国籍なデザインのファブリックで表情を出す

仕事部屋を兼ねた1ルームは余分なもののないスッキリとした印象。「約6畳の狭い空間だから、大きな家具を置くわけにもいかないので、お気に入りのファブリックで部屋の印象を変化させたりしています。メキシコ、アフリカ、インド、モロッコ、中国など、国籍がバラバラの布なのに、意外とみんな相性がよくて、不思議とまとまりのある空間になっているかも!? もう少し広い部屋がいいな、と思いつつも生活しやすい間取りがすごく気に入っています。好きな家具は〝ランドスケープ プロダクツ〟(www.landscape-products.net/aboutus.html)のもの。機能的なウッド系のシンプルでコンパクトな家具も豊富で、ひとり暮らしにぴったり!」

Room layout



三宿で見つけたマンションへ引っ越しをして約1年。南東方向の大きな窓から日が入る明るい室内。バス・トイレ・洗面所など水まわりのスペースがすべてセパレーツになっているのがお気に入りだそう。

Introducer



Name_ 石塚久美子さん
Occupation_ 美容ライタ

居心地のよさを追求した リラックス空間


5



2





4

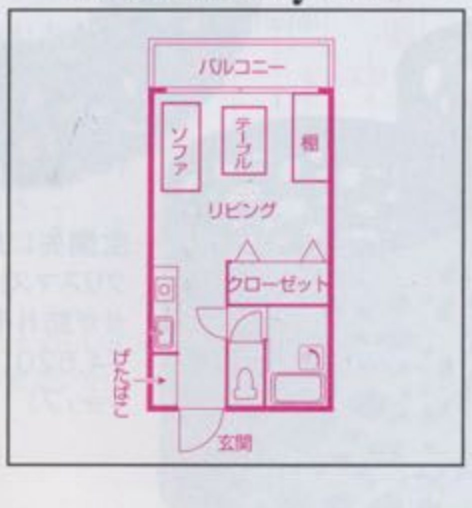


1.マグカップに目がない鈴木さん。2.こちらがご自慢の ンモック。「お昼寝最高♥ でも、寒い季節になってあま えてないのが残念!」3.色がキレイな糸やボタンは、透 瓶に入れればインテリアのアクセントとしても有効に! 味の編み物道具はバスケットに収納。5.「おしゃれ感より リラックス感を重視してます!」という鈴木さんの部屋は いつい長居してしまいたくなる癒しのスペース。

やさしい色合いで作る人が集まる癒し空間

こちらに越してきて約半年。このマンションを選んだ理由は、ベランダから見える景色のよさ! 「ここに住む前は、2階建てのアパートの1階で暮らしていたんです。小さな庭があって、大地の恵みを感じる1階の生活が気に入っていたのですが、更新の時期にいくつか物件をまわって、ひと目で気に入ってしまったんです。高層マンションにまったく興味がなかったのに、縁があったんでしょうね。『ちょっと広めのベランダで、帰宅後に夜景を見ながらお酒を飲もう♥』なんて想像がふくらんで(笑)。友だちがカフェ代わりに立ち寄りたくなる空間を作りたくてIKEAで3人がけのソファを購入! 編み物が好きなので、ゲスト用にニットのブランケットを作製中です!」

Room layout



赤羽駅にほど近い、広さ約35㎡のマンション。12階から見る景色は絶景! ちょっぴり広めのベランダでビール片手にハンモックで読書する休日は至福の時だそう。

Introducer



Name_ 鈴木征子さん
Occupation_ 会社員

居心地のいいおしゃれ空間テク

good interior

思わず友だちを招きたくなる ひとり暮らしの空間演出

クリスマスシーズン到来! おうち鍋やらなにやら、ホームパーティがたのしいこの季節。来訪者もくつろげるおしゃれな空間作りを♥

撮影＿鈴木マサユキ　スタイリング＿ふくしまアヤ



居心地のいいテーブルまわり

おしゃれなクッションやラグで友だちがくつろげる空間を

2



1

リビングのコーナーに

大きなトートバッグにゲスト用のラグを収納



コーナーに設置ブリキの本棚

おしゃれなアイディア! 狭い空間にほどよいブリキの本棚



旅行用のトランクをサイドテーブル代わりに

リビングの見せる収納

5



リビングの一角に植物を

グリーンを飾るだけで癒される空間に

4



パーティー気分をもり上げるリースがゲストをお出むかえ

玄関の扉を華やかに演出

3



玄関のスリッパ収納

ひとり暮らしの狭い玄関は壁を有効活用!

1.トートバッグ￥13,440(ジャーナル スタンダード ファニチュアー) ブランケット左から茶)￥29,400(オルネ ド フォイユ) グリーン￥38,850 赤ライン￥68,250(ともにH.P.DECO) アイボリー￥12,600 グレー￥12,600(ともにRaconte moi)　**2.**ソファ￥115,500 ソファの上のアニマル柄ブランケット￥14,490 手前の象プリントクッション￥7,350 テーブル￥99,750 カップ各￥840 ソーサー各￥840、(以上すべてイデーショップ 自由が丘店) ストライプクッション￥16,590(ジャーナル スタンダード ファニチュアー) ブラウンのクッションカバー￥8,400 壁に掛けた額縁〈S〉￥3,990〈M〉￥4,725 壁のワイヤーオブジェ￥93,450 ピッチャー￥21,000 トランクの上の本【参考商品】(以上すべてH.P.DECO) トランク￥26,250(オルネ ド フォイユ) コーヒーメーカー￥9,030 ファークッションカバー￥5,250 クッション中材￥1,050 星のバブーシュ￥3,990(以上すべてタイムレスコンフォート 渋谷店) ラグ￥37,800／unico代官山　**3.**スリッパ レディスサイズ￥4,935 メンズサイズ￥5,880(以上イデーショップ 自由が丘店) 金具 各￥630(オルネ ド フォイユ)　**4.**リース￥8,400(フローリスト イグサ) ベル￥1,890(Raconte moi)　**5.**椅子￥69,300(イデーショップ 自由が丘店) 椅子の上に置いた額縁〈S〉￥3,990〈M〉￥4,725 壁に立てかけたワイヤーのオブジェ￥93,450(以上すべてH.P.DECO) 植物￥9,450(ジャーナル スタンダード ファニチュアー)　**6.**棚にした米びつ 大￥5,565 小￥4,410(ともに私の部屋 銀座店) フォトフレーム￥10,500本【参考商品】(ともにH.P.DECO) キャンドル 各￥1,260(ザ・コンランショップ) 鳩のオブジェ￥12,600(イデーショップ 自由が丘店)　**7.**トランク￥26,250(オルネ ド フォイユ) 本【参考商品】(以上すべてH.P.DECO) オブジェ￥39,900(イデーショップ 自由が丘店) その他スタイリスト私物

good item!

おしゃれ度UPのインテリアアイテム



さり気ないカーテンのワンポイントでグッとおしゃれに! カーテンタッセル 各¥850(B-COMPANY青山店)



玄関先に飾ってメリークリスマス! なんだか幸せが訪れそう!? リース¥4,620(ザ・コンランショップ)



かわいらしいモチーフでコーナーを賑わせて。キャンドル リス¥1,260 松ぼっくり¥1,470 ハウス¥1,050(すべてオルネド フォイユ)



冬らしいおしゃれ空間のアイディア見つけた! ガラススタンド¥5,775 松ぼっくり(2個セット)¥840(ともにRaconte moi)



大人っぽいお部屋の演出にはこちらを。キャンドル シルバー各¥1,470 ゴールド各¥1,260(すべてザ・コンランショップ)



鳥モチーフのメタリックピンク。ベッドの脇に飾って。キャンドル(2個セット)¥4,725(ザ・コンランショップ)



冬の夜をキャンドルで灯してロマンチックに。キャンドルホルダーシルバー¥6,300 ゴールド¥6,090(ともにザ・コンランショップ)

good ite

ホームパーティーをもり上げ
テーブルウェアカタログ







ゴールドのテーブルランナー￥11,025 二つ折りにした白いランチョンマット各￥1,260 ブルーグレーの皿各￥2,940 模様入りの皿各￥4,830 ベージュのナプキン各￥3,990[以上3点は右下でも使用]ガラスのボウル￥6,300 トング￥1,575 ゴールドのライトカバー〈3個セット〉￥5,460 スプーン・フォーク・ナイフ各￥1,890[以上3点右上でも使用]グラス各￥2,520(以上すべてリビング・モティーフ) コースター各￥180(B-COMPANY青山店) シェリーグラス各￥1,050(ザ・コンランショップ)奥のクッション＊カバーのみ￥5,775(H.P.DECO)その他 スタイリスト私物



▲パリのエッセンスを感じるおしゃれなデザイン。ベース各￥1,365(アッサンブラージュ)

◀陶器に入ったキ…ルはテーブルの上に…くりはまる。キャン…￥19,950 フタ￥9,…(H.P.DECO)



▶みんなでワイワイ♪チーズフォンデュを召し上がれ! ミニフォンデュセット￥17,000(タイムレスコンフォート 渋谷店)



◀パンを入れて電…ンジで加熱可能。…まま食卓へ出して…できる! ブレッドバス…ト￥9,975(リビング…ティーフ)



▶野菜やハムを食パンにはさんで火にかけて! かさばらないしおいしくできる。サンドイッチトースター￥4,410(リビング・モティーフ)



▼ホームパーティにぴったり! デザートを豪勢に演出。ケーキスタンド￥2,310(私の部屋 銀座店)その他スタイリスト私物



▲おしゃれなデザイン…理をよりたのしく♪…ン￥16,800(イデー…自由が丘店) 上に…￥630(Raconte-mo…



▲今年、鍋をするなら断然モロッコ風味!タジン鍋￥10,500(アッサンブラージュ) 鍋敷き￥567(私の部屋 銀座店)



▲お料理を見せる保存でおしゃれに! ガラスのドーム￥14,700(ザ・コンランショップ) その他スタイリスト私物



▶おしゃれではなやかなプレートでお得意料理をもり付けて。プレート各￥31,500(アスティエ ドゥ ヴィラット／H.P.DECO)



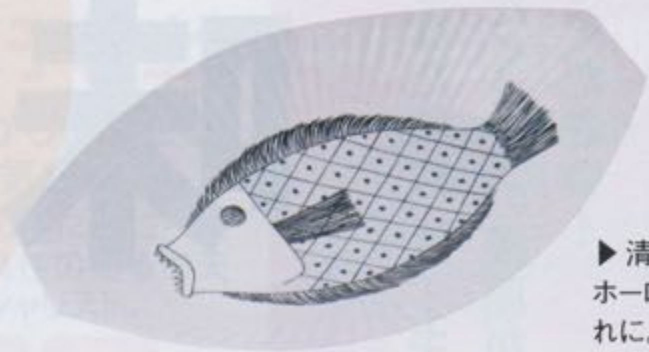
食事のあとはゲームでもり上がる!



スカルのジェンガでもり上がり最高潮!

おいしい料理のあとは、大勢でたのしめるゲームを。こんなおしゃれなデザインのジェンガなら友だちにも自慢できそう♪

ジェンガ￥2,940(unico代官山)



▲なんだか愛嬌のあるお魚のイラスト入り。たのしげに和食をもり付けて。プレート￥17,850(ザ・コンランショップ)



▶清潔感のある白のホーローで食卓をおしゃれに。ボウル￥21,000 サービススプーン サービスフォーク各￥3,360(すべてリビング・モティーフ)

ディスプレイも参考にしたい!
おすすめSHOP

LIVING MOTIF

リビング・モティーフ

インテリアから洋書まで!生活アイテムの宝庫

3フロア構成で、おしゃれな生活を思い描きながらお買い物が楽しめる。シンプルで上質な、ずっと使えるアイテムを探すのにおすすめ。



SHOP DATE
東京都港区六本木5-17-1 AXISビル B1F～2F
☎03-3587-2784
営11:00-19:00 休無休
http://www.livingmotif.com/



スタイリッシュなシルエットのフォンデュ鍋。チーズのほかチョコレートを溶かすのにもおすすめ。￥15,750(ストーブ)

H.P.DECO

エイチ・ピー・デコ

ワンランク上のおしゃれインテリアショップ

雑貨、家具、花、アートを扱う。大人がたのしめる個性派アイテムが豊富! 今の時期にはおしゃれなオーナメントが店頭に。



SHOP DATE
東京都渋谷区神宮前5-2-11
☎03-3406-0313
営11:00-20:00 休不定休
http://www.hpdeco.com



ヨーグルトの容器がランプに! たのしいデザインとやさしい光が癒されること間違いなし! ￥7,350(別途変圧器が必要)

Raconte-moi

ラコンテ・モア

ナチュラルアイテムでお気に入りの空間を演出

『ゆとり』を感じる生活をコンセプトに素材と手作り感にこだわったセレクトが魅力。店内の商品を見ていると思わず「かわいい!」を連発してしまう!



SHOP DATE
東京都目黒区自由が丘2-15-22
☎03-5731-6330
営11:00-19:00 休水曜
http://www.raconte-moi.jp



ロンドン生まれの大注目ブランド! かわいくってエッジー★￥2,625(リサ・スティックリー・ロンドン)http://www.lisastickleylondon.jp＊オンラインショップ

生涯学習のユーキャン
U-CAN

今よりもっと充実する!
新しい自分になれる
資格・実用・趣味
Select 58

今の自分を変えて、もっと自信を持てる自分になりたい。今の生活を変えたい。そんなあなたには、ユーキャンの通信講座がおすすめ。
自分に自信をつけて、ステップアップさせてくれる資格・技能、夢中になれる趣味など、たくさんの講座がせいぞろい。
あなたのやりたいこともきっと見つかります。さあ、早速始めて、新しい自分に出会ってください!

1 医療事務
人気・安定度の高い有望技能
働き方を自由に選べるので女性に人気! わずか6ヵ月で実力養成。
就・転職　バイト・パート

2 カラーコーディネート
センスアップして資格取得も
楽しみながら色彩センスがグンとアップ。資格取得も目指せます。
就・転職　独立フリー　生活　趣味

3 ボールペン字
楽しく実践的な速習講座
よく使う文字からキレイにする上達法! 早く上達する工夫がいっぱい!
就・転職　生活　趣味

4 簿記(3級・2級)
ニーズの安定した経理の定番資格
簿記は経理に欠かせない技能。検定合格の実力をやさしく養成!
就・転職　生活

5 ★保育士
12ヵ月の指導で合格力を養成!
保育所などで活躍。心優しいあなたにピッタリの人気の仕事です。
就・転職　生活

6 インテリアコーディネーター
あなたの感性が活かせる専門家
人気の資格。あなたの感性が活かせるインテリアの専門家。
就・転職　独立フリー　生活

7 歯科助手
実務知識や技能が身につく
歯科医のアシスタントとして活躍できます。ニーズも安定。
就・転職　バイト・パート

8 ★ケアマネジャー
介護保険制度の中核を担う重要資格
仕事のステップアップに。受験には要実務経験(5年又は10年以上)。
就・転職

9 販売士
販売のプロとして活躍する第一歩!
流通・小売業界で活躍する第一歩に! 合格の実力をやさしく養成。
就・転職　バイト・パート

10 行政書士
独立開業を目指す方に
役所などへ提出・申請する文書作成の専門家。独立開業で安定収入も。
就・転職　独立フリー

11 介護事務
介護事業の運営に不可欠な有望スキル!
介護報酬請求業務やケアマネジャーのサポートを行なう注目スキル。
就・転職　バイト・パート

12 調剤薬局事務
調剤薬局で活躍できる即戦力を養成!
調剤薬局で必要とされるレセプト作成スキルが4ヵ月で身につく。
就・転職　バイト・パート

13 ★介護福祉士
超高齢社会の価値ある資格
受験には実務経験3年が必要。効率よく合格の実力を養います。
就・転職　生活

14 心理学入門
本当の自分を知って魅力的に変身
職場や学校など、身近な話題から心理学をやさしく学べる入門講座。
生活

15 …しいボールペン字
美しい文字をやさしくレッスン
…い文字を、お習字的に…しくしっかり習えるボ…ペン字講座。
…転職　生活　趣味

16 …気工事士(二種)
電気工事の…エキスパート資格
…の電気配線やアース…などを行う電気工事…キスパート。
就・転職　独立フリー

17 …険物取扱者
…油関連施設を中心に広範囲で活躍
…工場やガソリンスタ…など多くの場で活躍…る有望資格。
就・転職　バイト・パート

18 ★調理師
"食"の世界で…活躍するなら…
…食業界で活躍できる有…な資格。実務経験のあ…方向け受験講座。
…転職　独立フリー　バイト・パート

19 童　話
…立原えりかさんの創作童話塾
…原えりかさんとスタッフ…やさしく指導。あなただ…の童話が書けます。
生活　趣味

20 …ーズアクセサリー
…敵なアクセサリーをあなたの手で!
…ックレスにリング…お…ゃれなアクセサリーが…分で作れる!
生活　趣味

21 デッサン
自由な表現力があなたのものに
…画の基本「デッサン」が…さしく学べ、どんな表現…思いのままに。
趣味

★印の資格は、受験には実務経験や学歴、実技講習などが必要になります。詳しくはお届けする案内資料でご確認ください。

新しい自分にステップアップできる通信講座58

22 ★社会保険労務
企業に不可欠
将来は独立も
独立開業型の人気資
労務全般のアドバイ
行う専門家。
就・転職 / 独立フリー

23 書道
一生続けられる
優雅な趣味
基本から正しく習え
筆ならではの味わい
しめます。
生活 / 趣味

24 フランス語会
1日30分、会話で覚
フランス語
聴いて話して美しい
ンス語を吸収! 1日3
の充実レッスン。
生活 / 趣味

25 資産運用入
一日でも早く始める
成功のカギ
投資は勉強しないと
なし。初心者でもム
できる実践講座。
生活

26 サービス介助士(準
取得者増加中
注目資格!
流通・接客業で好評
助の知識とホスピタ
を身につける!
生活

27 証券外務員(
金融機関への
就・転職に役立つ
証券会社など多くの
機関で求められる資
3ヵ月で目指す。
就・転職

28 パソコン入
初心者でも8週間
基本が身につく
お持ちのパソコンを
と楽しみたい方にオ
メです。
生活 / 趣味

29 ★管理栄養士
ますます需要が高まる
重要職
予防医学のために社会的ニーズとなった栄養管理を実行する専門職。
就・転職 / 独立フリー / 生活

30 通関士
貿易関連唯一の
国家資格
輸出入に際し手続き業務を行う通関のプロとして関連企業で活躍。
就・転職 / 生活

31 日商PC検定(3級)
オフィスで役立つ
パソコン技能を磨く!
オフィスで役立つパソコン技能の証明に! 2～3ヵ月で合格力を養成。
就・転職

32 手編み
心のこもった
手編みがやさしく
かぎ針・棒針の両方が覚えられます。素敵なニットがやさしく編める。
生活 / 趣味

33 中国語会話
CDを聴いて答える
独自のメソッド
すぐに使える中国語会話の基礎が、楽しく身につくCDレッスン!
生活 / 趣味

34 ファイナンシャルプランナー
お客様の資産設計を
行う専門家
金融業界でぜひ取得したい注目度の高い資格。実生活にも役立つ!
就・転職 / 独立フリー / 生活

35 TOEIC®テスト(注1)
500～730点の
英語力が磨かれる!
世界的な英語能力試験。短時間の学習で500～730点突破を目指す!
就・転職 / 生活 / 趣味

36 英会話
会話力アップを目指す
速習講座
英語が苦手でも、この「ネイティブ思考回路」レッスンで身につきます。
生活 / 趣味

37 速読
3ヵ月で読書スピード
3倍を目指す!
初心者でも着実に読む速度が上がる! 仕事や学習も効率よく進展。
生活 / 趣味

38 絵手紙
人の心と心を
温かくむすびます
絵の苦手な人でも気軽に楽しめる絵手紙で、心の交流が深まります。
生活 / 趣味

39 英語検定(3・4級 準2級)
人気資格の
合格力養成コース
社会的に認知度の高い、英検試験合格の実力をやさしく養成します。
生活 / 趣味

40 司法書士
独立開業が有望!
登記のスペシャリスト
高ステータス・好収入が狙える注目資格。業務分野の広さも魅力!
就・転職 / 独立フリー

41 福祉住環境コーディネーター(2・3級)
超高齢社会に対応した
福祉資格
高齢者や障害者など誰もが安心できる住環境づくりのアドバイザー。
就・転職 / 生活

42 宅建取引主任者
不動産取引の
スペシャリスト
宅地や建物の取引専門家として就職に有利。独立で好収入も望める。
就・転職 / 独立フリー

43 韓国語会話
人気の韓国語が楽しめる
CDレッスン
1日30分、CDを聴いて答えるだけで初級会話が楽しく身につきます。
生活 / 趣味

44 花のねんど手芸
樹脂ねんどで作る
人気の手芸
やわらかい樹脂ねんどで素敵な花や人形づくりが気軽に楽しめます。
生活 / 趣味

45 点字・点訳入門
福祉社会へ、価値ある
技能をあなたも
点字を基礎から学ぶ入門講座。やりがいある点訳者への第一歩。
生活 / 趣味

46 中小企業診断士
企業内評価の
高い資格
経営コンサルタントとして唯一の国家資格で、高い評価と好収入。
就・転職 / 独立フリー

47 手話入門
初めてでも着実に
手話の実践力が!
注目の手話を、初心者にもやさしい映像とテキストでレッスン。
生活 / 趣味

48 校正
10週間で基本スキルを
レッスン!
出版・印刷業界などで活かせる技能を、わずか6ヵ月でレッスン。
生活

49 英語翻訳
翻訳のコツが
やさしく習える
英語翻訳の基礎力をやさしく養成。時代に合った翻訳技術が学べます。
バイト・パート / 生活 / 趣味

50 カリグラフィー
素敵なカード作りが
楽しめます
アルファベットを美しく書く特技。素敵なカード作りが楽しめます。
生活 / 趣味

51 国語の常識
正しい国語の
素養が身につく
言葉と漢字の知識から、日常の手紙や話し方の上達法までレッスン。
生活 / 趣味

52 気象予報士
初心者から目指せる
お天気の資格
マスコミの他にもニーズあり! 将来性のあるお天気のスペシャリスト。
就・転職 / 趣味

53 賞状書法
人の役に立つ
書の技能が身につく
調和のとれた美しい賞状を書く技術。やさしく学べます。
生活 / 趣味

54 旅行業務取扱管理者
旅行業界志望の方は
是非!
業界で働く上で強みになる国家資格。旅行好きな方にオススメ!
就・転職 / 生活 / 趣味

55 速習筆ペン
手軽な筆ペンで
キレイな筆文字が
手軽でやさしく書ける筆ペン! コツさえ習えばサラリと美しく。
生活 / 趣味

56 マイクロソフト認定資格(MOS・MCAS)
仕事で役立つ
パソコンスキルを認定!
世界的に通用するマイクロソフト社認定の資格。短期で合格力を!
就・転職 / バイト・パート / 生活

57 料理
基本から習えて
おいしく作れます
家庭料理の定番メニューを網羅。基本からやさしく習えます。
生活 / 趣味

58 POPデザイン
楽しいPOP作りを
レッスン
お店を楽しくする人気の特技。スーパーやコンビニで活かせます。
バイト・パート / 生活

(注1) TOEIC is a registered trademark of Educational Testing Service (ETS). This product is not endorsed or approved by ETS.

ご希望講座の案内資料を無料進呈!
右のハガキを今すぐポストへ!

ご希望講座の案内資料は、お申込み後10日前後でお届けします。

インターネット、お電話でも資料請求OK!
◆パソコン&携帯〈iモード・EZweb・Yahoo!ケータイ〉から
www.u-can.co.jp/m9116
◆通話料無料 携帯・PHSからもOK
0120-314-888 6時～22時
お電話の際には、ご覧の雑誌名とR計係をお申しつけください。

環境によっては読み取れない場合があります。

記載されている講座内容は予告なしに変更する場合がございます。
修得の度合いや速度には個人差があります。

生涯学習のユーキャン
〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-2-38

ユーキャンは個人情報を厳重に管理します。ご記入いただく情報はユーキャンからの各種ご案内、ご連絡、お知らせにのみ利用し、同意なく第三者に個人情報を提供することはございません。詳しくはホームページでご確認ください。

基本レシピ➡アレンジ

フードコーディネーターSHIORIに教わる



Vol.14

カレと食べたい❤あったかお鍋

簡単に作れておいしいSHIORIレシピ。
今月は寒い季節の定番“お鍋”をSHIORIならではのエッセンスを加えてお届けします。

料理&スタイリング＿SHIORI　撮影＿宗野歩

体の芯まで温まる❤

さっぱりとした塩味とジューシィな鶏団子が好相性



BASIC MENU

❤基本メニュー

マスターしたい基本料理

ヘルシー鶏団子塩鍋

り方



菜はざく切りにする。水菜は5
幅に切る。にんじんは、5mm
の輪切りにしてから、あれば
みの型で抜く。ボウルに鶏ひ
肉、Aの調味料を入れてよく練
つくねのたねを作る。



2.
鶏もも肉は1cm角に切って、Bで下味をつける。切りもちは4等分に切る。油揚げはサッと熱湯をかけて油抜きし、半分に切って中を開く。開いた油揚げにもちと鶏肉を入れ、つまようじで縫うように口を閉じる。



3.
鍋に水5カップ入れて火にかけ、沸騰したらCの調味料で味をととのえる。スプーン2本を使って、つくねのたねをひと口大に丸めて落とす。色が変わったら、残りの具材を加え火が通るまで煮る。あれば、ゆずコショウ、刻み万能ねぎ、白ゴマなどを添える。

SHIORI'S ADVICE
ひき肉は、鶏もものひき肉のほうが、やわらかジューシーに仕上がるよ。油揚げは中を開く前に、麺棒やお箸で表面をゴロゴロ往復すると、簡単&きれいにできるよ。

材料(2~3人分)

鶏ひき肉	300g
A 玉ねぎ(みじん切り)	1/4個分
しょうが(みじん切り)	小さじ2
卵	1個
片栗粉	大さじ1
塩	小さじ1/2
水菜	2株
白菜	2~3枚
豆もやし	1/2パック
にんじん	1/3本
切りもち	1個
油あげ	2枚
鶏もも肉	50g
B しょうゆ	小さじ1
酒	小さじ1
塩	ひとつまみ
C 顆粒鶏がらスープの素	大さじ1~2
塩	小さじ1/2
にんにく(すりおろし)	小さじ1/2
ごま油	小さじ1
黒コショウ(粗びき)	適宜

Let's Go ARRANGE MENU
next page

鶏団子鍋のアレンジメニュー

ARRANGE MENU

ガーリックの香りが
食欲をそそる洋風鍋



♥アレンジ

鶏団子＆ウィンナーでおいしさ倍増!

鶏つくねの イタリアントマト鍋

作り方

1.
にんにくはみじん切りにする。固形ブイヨンは細かく刻む。ブロッコリーは小房に分ける。しめじは石づきを落としてほぐす。キャベツはざく切りにする。じゃがいもは皮をむいてひと口大に切り、水にさらしてからラップに包んでレンジで約2分加熱する。

2.
鍋にオリーブ油をひき、弱火でにんにくを炒める。香りが出てきたら、トマト缶、水500ml、刻んだブイヨンを加える。 煮立ったら、ケチャップ、塩、黒コショウで味つけし、スプーン2本を使ってつくねのたねをひと口大に丸めて落とす。色が変わったら、残りの具材を加え、火が通るまで煮る。仕上げに粉チーズ、パセリをふる。

材料(2人分)

鶏つくねのたね……約300
にんにく……1
ウインナー……6
ブロッコリー……1/2
しめじ……1パッ
じゃがいも……2
キャベツ……3～4
カットトマト缶……1個(400g
固形ブイヨン……3
ケチャップ……大さじ1～
塩、黒コショウ(粗びき)……適
パセリ(みじん切り)……適
粉チーズ……適
オリーブ油……大さじ

SHIORI'S ADVICE
タラや海老などの魚介を加えてもおいしいよ。シメは、極細パスタのカッペリーニがおススメ。

究極のアレンジで
違いをたのしんで

SHIORI'S NEWS!

待望の最新刊

累計130万部を突破した 『彼ごはん』第5弾が好評発売中!

SHIORIさん著書の大人気レシピ本『作ってあげたい彼ごはん』第5弾がいよいよ発売されました! 今回の特集は、少ない材料で作れる"3 on 3レシピ"。3つの材料と3つの調味料で、簡単・おいしい料理を紹介。大人気の"10minutesレシピ"はもちろん、アレンジレシピなど全120レシピを収録!



『作ってあげたい彼ごはん5』
(宝島社)定価¥780

SHIORIさんがプロデュース!!

穀物と野菜の『8穀8目スープ』が 永谷園通販から発売中



永谷園通販から発売中の『8穀8目スープ』はなんとSHIORIちゃんがプロデュース!! 8種類の雑穀と8品目の具材がたっぷり入って、おなかも満足なのにヘルシー! 和・洋・中とバリエーションも豊かなのもうれしい♥ フリーズドライだから穀物と野菜のおいしさがそのままたのしめる♪ ぜひお試しを。

写真真右上から時計回りに、緑のスープ[和風抹茶味](44kcal) 白のスープ[とんこつ味](49kcal) 紫のスープ[紫芋ブイヨン味](63kcal) 黄のスープ[中華味](53kcal) 赤のスープ[イタリアントマト味](54kcal)黒のスープ[黒ゴマ味噌味](62kcal)＊写真はすべて調理例です。

http://www.n28.jp/88soup/

おすすめ! 鍋料理のつけ合わせメニュ

バターしょうゆの香りをたのしむ

エリンギのガーリックバター炒め

材料(2人分)

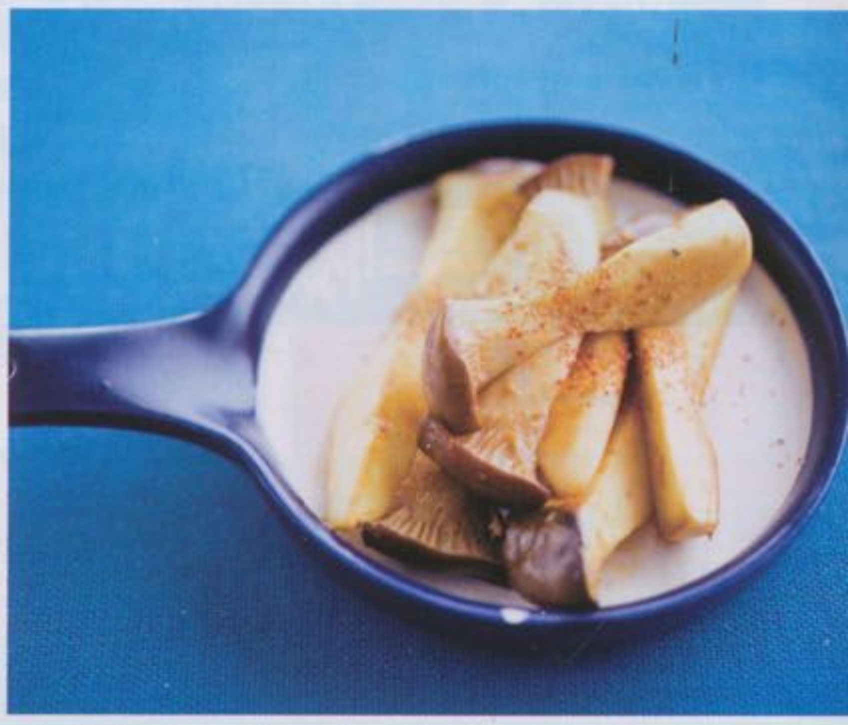
エリンギ……2本
バター……10g
にんにく(すりおろし)……少々
しょうゆ……小さじ1/2～1
一味唐辛子……適宜

作り方

1.
エリンギは、縦4等分に切る。

2.
熱したフライパンにバターを落とし、溶けてきたらにんにくを加え、1を炒める。しんなりしたら、しょうゆを鍋肌からまわしかける。皿に盛って、一味唐辛子をふる。

SHIORI'S ADVICE
キノコはいろんな種類をミックスしてもおいしいよ。





簡単にできておいしい!

明太子＆大葉の焼きおにぎり

材料(2人分)

ごはん……茶碗2杯分
明太子……小1腹
大葉(千切り)……3枚分
顆粒鶏がらスープの素……大さじ1/2
ごま油……小さじ1

作り方

1.
ボウルに温かいごはん、明太子、大葉、顆粒鶏がらスープの素を入れてよく混ぜ、4等分に握る。

2.
熱したフライパンにごま油をひき、1を両面こんがり焼き色がつくまで焼く。

SHIORI'S ADVICE
そのまま食べてもいいし、海苔を巻いてもGOO!塩鍋スープをかけて雑炊仕立てにしてもおいしいよ。

お気に入りブランドで、オシャレな1年に!



各ブランドの個性あふれるオリジナルデザイン!

2010年 大人気ブランド 手帳

好評発売中♥

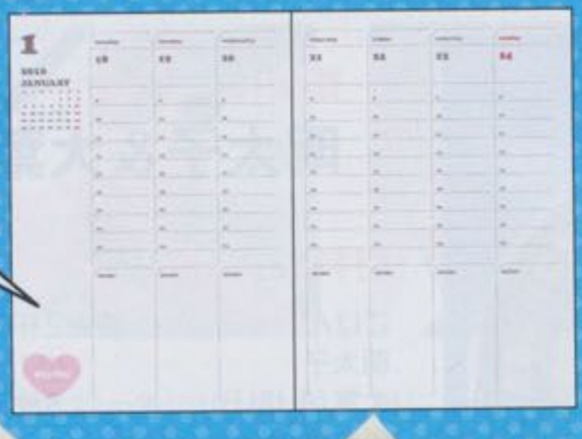
PICK UP!

ガーリーなデザインが大人気!
MILKFED.の可愛い手帳が登場

MILKFED. 手帳2010



月刊スケジュールは
ラブリーなピンク!
休日には♥マーク入り



週間スケジュールは
時間表示付きで
予定がすぐにわかる!



ハートが
いっぱいの
可愛いカバー!

お詫び

『X-girl 手帳 2010』と『TSUMORI CHISATO 手帳 2010』において誤植が判明いたしました。
○『X-girl 手帳 2010』巻頭(2ページ)2010年カレンダー、2月「24」日となるべきところが「22」日になっております。
○『TSUMORI CHISATO 手帳 2010』2010年1月の週間スケジュール(51ページ)で、「30」日となるべきところが「23」日になっております。
読者の皆様、関係者の方々にご迷惑をおかけし、誠に申し訳ございません。両手帳とも訂正シールをご用意いたしました。既にご購入いただきご希望の方は、下記の電話番号までお問い合わせください。ご不明な点も同様にお願いいたします。
0120-339-707(編集1局第3企画編集部)

定価 各1260円

売り切れ必至今すぐ書店へGO!

一部のコンビニ、インターネットでもお求めいただけます。

宝島社 http://tkj.jp



今年こそ頑張った私を褒めてあげたい!
30代女子のご褒美リスト341
ワンピかコートか、ダイヤかバッグか、それが問題なのです。
ブランドアイテム特別付録
tsumori chisato
ラメ入り
リボン×星柄
キラキラBIGトート
コットン素材の超ワイドな幅53cm!
トレンド&おしゃれの秘密がわかる!お気に入りバッグと中身を拝見
働く女子の「バッグの中身」
最愛靴はラクでおしゃれが基本
リラックス&モードな靴
一重美人、奥二重美人向けテクもバッチリ!
美人になれるアイメイク術
【とじこみBOOK】
着こなし&着まわしのヒント満載!
ドレスアップお役立ちQ&A
永作流ドレスアップとは?
永作博美
12月号発売中
宝島社［インレッド］ http://tkj.jp/inred
特別定価
720円
InRed



読者
1000人の
お悩み
冬マンネリ脱出計画!
黒コーデマンネリ
冬コートマンネリ
ニットのマンネリ
…すべて解決!
COVER GIRL
柴咲コウ
プチプラニット大博覧会
4ケタでこんなに買える!
150cmガールだって「ぺたんこ靴」が好き!
完売店続出!
大躍進!!
22カ月連続
実売前年超え!
ポーチ&ステッカー付きで
特別定価590円
かわいい服で通勤したい!
12月号
steady.
［ステディ］ 宝島社 http://tkj.jp/steady
好評発売中!
第1付録 特別付録
大 14×21cm、中 11.5×16cm
小 8.5×12cm
柄違いの大中小3つのポーチが連結できます♥
HbGの3連ポーチ
3個も付いてる!
第2付録 とじこみ付録
COACHステッカー
まるごとCOACH BOOK

クルマに合ったスタイル提案

おしゃれマイカー空間♥

キメすぎず背伸びしすぎず
クリスマスデートをするなら
ミラ ココアでたのしくドライブ♪

撮影：田村昌裕 [freaks] スタイリング：柿原陽子
取材・文：まるも亜希子 モデル：ティアラ

OL. 16

CAR
イハツ・ミラ ココア

STYLE
× クリスマス・ドライブ



モデル・ティアラ が試乗！

あま〜い雰囲気のデザインは、ほんとココ
っぽくてホッとできるかも！ 室内は広び
だし、インテリアだってこんなにシンプル
のに、テンション上がるカワイさです」





（右）リラックスして運転できるようにとデザインされた室内は、温かみがあって、スイッチなどの操作もわかりやすいんです。
（左）バックで駐車場に入れるのが苦手でも大丈夫。真後ろがひと目で見える、バックモニター内蔵ルームミラーが応援してくれます。

ミンクショール ¥78,750（ハリカナ バー マリウシュ）バッグに付けたシュシュ ¥3,150（ボヘム／ともにビームス ジャパン 2F）サロペット ¥33,600（ルル ロジェッタ）バッグ ¥29,400（ケンケンケン）ミンクショールに付けたバラピン ¥3,990（アトリエ 染花）バロックチェーンロングネックレス ¥6,930 ハートネックレス ¥3,990 パールショートネックレス ¥7,875 パールロングネックレス ¥8,190（すべて bpr／以上すべてビームス ジャパン 3F）ブラウス ¥3,990（ローリーズファーム／ポイント）パープルシューズ ¥[illegible]（カス[illegible]ニエール／ハイブリッド インターナショナル）

INTERIOR

LOVE×②ムードを盛り上げて

ハート×リボンの
最強ガーリータッグ



"LOVE"の文字がとってもキュート！ インテリアはもちろん、想いを伝えるアイテムとして……♥ 各¥1,575（PLAZA）

ギフトの模様が
とってもキュート♥



やさしい肌触りに癒される。車内に常備しておきたい。ブランケット¥3,675 ルームシューズ¥2,520（アフタヌーンティー・リビング）

やさしい香りを
かすかに漂わせて



クラシカルなボトルデザインもとってもステキ。淑女の気分で♪ オードパルファム¥7,875（コクーニスト）



さりげなくあの人に
クリスマスプレゼントを

かわいいボックスに入ったタオル。友だち同士のプレゼント交換にも最適！ ギフトボックスミニタオル¥1,050（アフタヌーンティー・リビング）

キャンドルライトは
LEDでムーディに



ナイトドライブを密かに演出してくれるキャンドルライト。LEDキャンドル¥1,260（アフタヌーンティー・リビング）

クリスマス気分を
盛り上げる小物た



ミラーにさりげなく吊り下げているだけで、気分はルンルン♪ オーナメント トナカイ¥672 ツリー¥525（ともにアフタヌーンティー・リビング）

MY FAVORITE
おしゃれMyカー自慢！

ニュービートル 福岡県・みゆきさん・26歳

「ビートルが好きで赤→黄と乗り、3台目は黒のカブリオレ。ステキなオープンエアがたのしめます♪ 自慢のビートルです」



愛車自慢、大募集します！

自慢の愛車の写真に紹介文を添えてお送りください。宛先は〒102-8388 東京都千代田区一番町25番地（株）宝島社spring編集部「クルマ自慢」まで。住所、氏名、ペンネーム、年齢をお忘れなく！ ※ご記入いただきました個人情報は、本誌企画の参考にさせていただくとともに、本誌にてペンネーム、都道府県、年齢を記載させていただく場合がありますので何卒ご了承ください。

LESSON

初心者でもOK！ クルマ用語大事典
#030

キーレスエントリーって？

今では多くのクルマが採用している「キーレスエントリー（スタート）」は、キーをドアに挿したり、手に持ってボタンを押さなくても、ポケットやバッグの中などに入れてさえいれば、ドアに触れるだけでキーが解除されるシステムです（降りるときは施錠します）。雨の日や荷物が多い日など、いちいちキーを出さなくてもいいから、とても便利ですよね。

ココアベージュマイカメタリック
コットンアイボリー
パールホワイト
ミストブルーマイカメタリック
クリアライムグリーンマイカメタリック
シャイニングレッド
プラムブラウンクリスタルマイカ
ブラックマイカメタリック
チタニウムグレーメタリック

全部で9色！

イメージカラーは、ココアベージュマイカメタリックとミストブルーマイカメタリック。インテリアはベージュとブラックです。

CAR DATA
お散歩するみたいに
ドライブをたのしめる



人気のあった「ムーヴラテ」の新バージョンとして
ほっこり癒し系のキャラクターを受け継いだ軽自
車がミラ ココア。手触りのいい素材や、小さなパー
ツのデザインひとつにもこだわって、自分らしい
間を過ごせる空間になっています。もちろん、走り
や安全性、23.5km/Lの低燃費もちゃんとそろって
街中からロングドライブまでおまかせ♪ 0.6
¥1,050,000～（ダイハツ工業）

spring Present

アガット／ノジェスの新作アクセサリーを13名様にプレゼント!

P78からの特集でも紹介したアガットとノジェスの新作アクセサリーを13名様にプレゼント! 女性らしいプチネックレスやモチーフリングにうっとり❤ 今月も争奪戦です!

撮影／荒井 健(PPI)

アガット
agete

注目のクロスモチーフや密かにきらめく黒のハートモチーフなど、今すぐ欲しい、旬のデザインが人気のアガット。鎖骨できらめく長さのプチネックレスは、普段使いからパーティーシーンまでOK。きゃしゃなブレスレットも狙い目アイテム。



01 ダイヤ クロスネックレス 1名様

02 1粒サファイアネックレス 1名様

03 ブラックダイヤハートネックレス 1名様

04 クロスブレスレット 1名様



05 ピンクゴールド×ダイヤリング 1名様

06 シルバー×ダイヤリング 1名様

どちらもサイズは9号。デザインの異なるモチーフ使いがどことなくレトロな印象のシルバーリングと、ピンクゴールドの細リング、どっちにするか迷っちゃう!



07 LOVEハートレタードネックレス 2名様

08 TRUEムーンレタードネックレス 2名様

09 ハートのプレートネックレス 2名様

10 プチリボンブレスレット 1名様

ノジェス
NOJESS

あたたかみのある独特のデザインが人気のノジェスからは、ピンクゴールド系のアイテムを。繊細な細工のレタードネックレスにあしらわれているのはプチダイヤ。リボンモチーフのブレスレットも、冬ニットの袖からのぞかせたいかわいさ!

応募方法

spring1月号の読者プレゼントへの応募は、宝島社のアンケートサイトより行ってください。バーコード対応の携帯電話をお持ちの方はバーコードを読み取ってアクセスしてください。パソコン、バーコード非対応の携帯電話をお持ちの方は、以下のURLよりアクセスできます。

PC / 携帯共通
https://ssl.tkj.jp/e/spring01/

締め切り：12月20日(日)

発表：spring2010年3月号(2010年1月23日発売)。商品の発送は都合により多少前後することがあります。あらかじめご了承ください。

※アンケートに回答するには、宝島社アンケートサイトの会員登録が必要です。登録された個人情報はプレゼントの配送、アンケート集計、メールマガジンの配送(希望者のみ)についてのみ使用し、そのほかの目的のためには一切使用しません。宝島社のプライバシーポリシーについては以下のURLをご覧ください。
http://tkj.jp/privacy

アンケートの1番～3番の回答に際しては、以下の選択項目を見ながらお答えください。賞品に番号、サイズ、色の表記があるものについては必ず選択してください。

① 表紙 ② FASHION TALK ③ TREND CHECK ④ FASHION NEWS ⑤ BEAUTY NEWS ⑥ Study! Beauty! ⑦ 入山法子の連載 ノリコレ ⑧ ファー・ダウン・ニットであったか「ナチュ❤かわ」660 ⑨ ALL ¥9,999以下!流行ブーツ80 ⑩ クリスマス恋活おしゃれ大作戦❤ ⑪ 私のための❤ジュエリー&時計カタログ ⑫ 花の香りで恋を呼ぶ! 愛されフレグランス ⑬ 恋するフレッシュフローラルの香り GUERLAIN イディール ⑭ 2010年上半期 ラブ&ハッピー12星座占い ⑮ snidel 真冬のデートスタイル ⑯ COVER CLOSE UP! 綾瀬はるか ⑰ PUFFYのNO おしゃれ NO LIFE ⑱ spring culture file ⑲ Reader's Room ⑳ YOUのこれからこれから ㉑ 今ならまだ間に合う! 目もとレスキューケア ㉒「ナチュ❤かわ」メイク＋ヘアアレンジ20日 ㉓ 祝!35周年 大好き❤Hello Kitty ㉔ 今が変えどき! 憧れブランドのおサイフ&手帳115 ㉕ 持田香織の「ソラチネ」 ㉖ spring's Favorites ㉗ 人気モデルに聞く『トキメキ❤恋愛エピソード』 ㉘ ちょい攻め「ランジェリー」とふわもこ「ルームウェア」 ㉙ spring selection ㉚ 花楓の「ナチュ❤かわ」デジタルライフ♪ ㉛ FAVORITES TOPICS ㉜「ナチュ❤かわ」ビューティ研究所 ㉝ ひとり暮らしの「ナチュ❤かわ」インテリア ㉞ フードコーディネーターSHIORIに教わる! ㉟ おしゃれマイカー空間❤ ㊱ アガット／ノジェスの新作アクセサリーを13名様にプレゼント! ㊲ 今月の星占い ㊳ 人気モデルのLIFE★SNAP ㊴【別冊付録】2010年 パンダ❤カレンダー ㊵ 特別付録：スナイデル×ハローキティ特製コラボバニティ

当選者発表!

11月号「JILL by JILLSTUART」の秋新作を47名様にプレゼント!

(敬称略)福岡県／高木 奈央　群馬県／松井 知子
栃木県／印東 玲子　山口県／山影 未帆ほか43名様

spring
1月号貼込付録
通販BOOK

ご注文は http://my-fashion.jp/spring/ PC/i-mode/Yahoo! ケータイ /EZweb 全対

＊写真下の商品コードにてご注文ください ＊携帯電話でも画像を見ながらご注文できます ＊価格は全て消費税込みです

空メールは g@myfa.jp パソコン・ケータイから空メールをお送りください。
折り返し URL の入ったメールが届きますので、そこからアクセスしてください。

photography_TSUNEYOSHI SHIIBA(REV INC.) 締め切りは 12 月 24 日 (木) まで

MyFashio

冬のお買い物リスト決定版

お買い物大好き♥バイヤーがこれ買っちゃいましたリスト6

buyer comment
ストール付きなので朝時間のない日は迷わずこれを着てしまう！



003 SER-G07-03 **¥8,295**
ice la femme
マルチピッチの2トーンボーダーが大人っぽいニットワンピ。袖口のアンティーク釦がポイント。配色&リブ切替えのストール付き。[ワンサイズ]



カジュアルなボーダーワンピは、ストールで大人ルーズに着こなすのが決め手！

buyer comment
どんなスタイルにも合うので、毎日持ち歩いています。



ストールとしてもOK！

001 UNC-G07-01 **¥8,295**
tricot tricot
ざっくりニットのポンチョは、カーディガン代わりにも、アウターの上からでも使えてとっても便利！釦をとめずに、ストールとしても使える。■トルソー 9号

002 MSZ-G07-02 **¥6,195**
twinktwink
フェイクスエードのかわいらしいペタンコブーツ。履き口の中側がチェック地になっていてポイント。[サイズ:S(22.5)cm/M(23.5)cm/L(24.5)cm、ヒール0.5cm]

buyer comment
一目惚れして即買いしてしまいました(笑)デザインもプライスも文句なし！



006 ARN-G07-06
¥7,245
AKERICO
前ポケのスタッズでかっこよく、後ポケのリボンでかわいくした甘くなりすぎないデザインが魅力。シンプルなチェック柄のオーバーオール。[ワンサイズ] ■トルソー 7号



前ポケはスタッズ
後ポケはリボンモチーフ



ファー取外し可

buyer comment
落ち着いた色合い&ベスト丈ですご～く合わせやすいです。

005 GIG-G07-05
¥12,600
20K(Twenty Karat)
ファー付きのフードがかわいいウールコート。バックには、プリーツが入っててガーリーなライン♪フードのファーは取外し可．[ワンサイズ]

buyer comment
アイボリーを買ったけど、お値段もお手頃だしブラックも欲しい・・・



A(アイボリー)
B(ブラック)

004 FCR-G07-04-A/B **¥2,940**
bijou
ざっくりニットの帽子は、フェイクファーの大きなボンボンがかわいい。ツバに付いた釦でカジュアルな印象に。

トルソーサイズ [7号] → バスト:78cm ウエスト:58cm ヒップ:82cm 肩幅:32cm [9号] → バスト:81cm ウエスト:61cm ヒップ:86cm 肩幅:34cm

冬のお買い物人気キーワードはコレ！

いよいよ冬モノのお買い物計画スタート！まずは、トレンドキーワードをしっかりとおさえておきましょう！

人気急上昇！今年は アウトドアスタイル が大流行！


インナーパーカ付き


011 GIG-G07-11 ¥8,925
20K(Twenty Karat)
柔らかくマットな質感の配色ブルゾンは、とっても軽くて着心地もGOOD！取外しできるパーカ付きなので、お買い得。[ワンサイズ]



012 FCR-G07-12 ¥7,245
bijou
プレッピーなロゴプリントがポイントのパーカワンピ。ホワイトとブラックのMIXされた色合いの裏毛素材がGOOD！[ワンサイズ]



013 FS-G07-13 ¥14,490
abbieannia
ヨーロッパの街並みをイメージしたカフェプリント。表面は、シワ感のでないスウェット素材で、裏面は配色の起毛加工に。[ワンサイズ]



014 EDY-G07-14 ¥14,490
EDDY FORMATION
ダウン70%入ったナイロンジャケットは、落ち着いたカーキ色。ラクーンファーでさらにあったかく、真冬には最適な一品！[ワンサイズ]

デザイン性あふれる冬の注目株！ ビジュー＆ビーズ



008 COM-G07-08 ¥5,145
La・Comfy
Vネックのニットポンチョは、フロントのビジューやフリル、箔プリントがポイント。サイドの釦デザインもさりげないアクセント。[ワンサイズ] ■トルソー 9号



007 DAD-G07-07 ¥4,095
GLEAM
花レースとビーズのネックレスは、取外しでき、単品使いもできる！シルバーラメ＆ラインストーン入りのロゴがプリントされたロンT。[ワンサイズ]

ビーズは取外し可


010 DAD-G07-10
¥5,145
GLEAM
ビーズのネックレスパーツは取外しできるので便利。前後着用できる2wayワンピは、表面が滑らかでツヤのある生地感。[ワンサイズ] ■トルソー 9号



009 COM-G07-09
¥5,145
La・Comfy
裾のフリンジデザイン、胸元の箔プリントや金具デザインがフォークロアな雰囲気。ゆったりシルエットのニットカーディガン。[ワンサイズ] ■トルソー 9号

風になびく シフォンフリル でフェミニン度アップ！

017 MAM-G07-17
¥6,615
Pick up me
衿元、脇裾に施された紺色のジョーゼットがポイントのコットンチュニック。胸元に切替しを入れ、ふんわりとしたシルエットに。[ワンサイズ]





back

018 UPT-G07-18 ¥6,195
culture medium
マットな質感の生地を使用したサロペットは、胸元のドレープ、ウエストリボンで大人っぽい印象に。バックのねじりデザインもポイント。[ワンサイズ] ■トルソー 7号

シンプルさと色のコントラストが命！ コットンレース

015 UPT-G07-15 ¥7,245
culture medium
コットンレースのフリルが、ふんだんにあしらわれたカット生地のカーディガン。フリルは取外しできるので、スタイリングの幅が広がる。[ワンサイズ]



レースは取外し可


016 FCR-G07-16 ¥7,245
bijou
ウール混のニットワンピは、フロントにレースをあしらいガーリーさを演出。Aラインシルエットに、パフスリーブの袖がかわいらしい。[ワンサイズ]

永遠の憧れ！今年はリボンが大人気



024 UPT-G07-24 ¥6,195
culture medium
細かいボーダーがカジュアルなワンピは、バックのサテンリボンでかわいさをプラス。ミニ裏毛なので、着心地が良い。[ワンサイズ]



023 FCR-G07-23 ¥6,930
bijou
フロントに小さなリボンを3つあしらいアクセントにしたチュニックワンピ。袖はドルマンに、ウール混のあったかな素材が魅力。[ワンサイズ]



026 FCR-G07-26 ¥7,980
bijou
トレンドのリボンモチーフがかわいいコクーンシルエットのワンピ。細かいMIX糸の生地と七分袖がフェミニンな印象。[ワンサイズ]



025 FCR-G07-25 ¥9,975
bijou
バックに大きな3つのリボンが施されたかわいいワンピ。スパンコールが入ったツイード生地で、オンスタイルにも着られる。[ワンサイズ]

暗くなりがちな冬のレスキュー ボーダー



020 FRG-G07-20 ¥6,195
MURMULLO
手描き風ボーダーはフロッキー加工で新鮮！深めのネックとドレープで、カジュアルすぎず着こなせる。ポリレーヨンの肌触り良い生地。[ワンサイズ]



019 SRS-G07-19 ¥4,095
Scolar
ボーダーとドット柄の掛け合わせが絶妙なカットソー。ポケット口、ネックリボンのパープルの配色もインパクトがあって◎ ※指抜きタイプ [ワンサイズ]



022 HAK-G07-22 ¥11,550
SUPER HAKKA
ネック回りに、かぎ針編みのコットンレースを付けアクセントにしたカットワンピ。カジュアルな深緑のボーダーが、他にはない味わいを出している。[ワンサイズ]



021 ZMP-G07-21-A/B ¥4,095
Organic
ルーズなシルエットが魅力のボーダーのタートルネック。肌触りの良い生地感で着心地抜群！裾の切替えしがポイント。[ワンサイズ]

マンネリコーデの助っ人役 レオパードで攻めスタイル





029 WA-G07-29 ¥5,145
Y-WA-I
胸元のでかリボンでアニマル柄がかわいく引き立ったキャミソール。胸元上は編み目ニット地で、バックにはゴールド釦。[ワンサイズ]

030 GIG-G07-30 ¥6,930
20K(Twenty Karat)
袖周りと胸元にラインストーン＆ビーズ刺繍がキラリ。ドレープラインが綺麗なラメ入りヒョウ柄がインパクトあるシフォンワンピ。[ワンサイズ] ■トルソー 9号

これさえあればコワイものなし！ レイヤードアイテム



028 SER-G07-28 ¥8,295
ice la femme
絶妙なグラデーション色のホルターワンピは、脇の切替えがスタイルをよく見せてくれる！ブラックのシンプルなインナーワンピ付き。[ワンサイズ] ■トルソー 9号



027 MIX-G07-27 ¥5145
mitis
カット生地とニットライクなグレーのワンピを重ねたフェイクレイヤードワンピ。裾のシフォンプリーツでフェミニンな要素も交えて。[ワンサイズ] ■トルソー 9号

※P2-3掲載商品のサイズは、全て[ワンサイズ]となります

冬のお買い物リスト①

今冬のナチュかわスタイルはレイヤードがモノをいう!

● ファーティペット

034 SK-G07-34 ¥6,195

Cachellie

ナチュラルな色合いがポイントのラクーンファーのティペット。小ぶりなので、どんなコーデにも合わせやすい一品。[サイズ:H8.5×L64cm]



ワンピの上にゆったりプルオーバーを重ねた上級スタイル

key item



ポイント①
ゆるデザインでレイヤードに最適
ポイント②
MIXカラーの裏毛素材で着心地◎
ポイント③
袖は気持ち短めでかわいらしく

031 BOL-G07-31 ¥4,830

BOLO

短めの袖でレイヤードを楽しめる裏毛素材のプルオーバー。短くカットされた前身頃、ゆったりとしたシルエットがポイント。[ワンサイズ]



● 小花柄ワンピ

035 CMT-G07-35 ¥9,345

ANAKA

ックなアートシルクにちょっぴりラメの入った小花プリントが映える。滑らかな肌触りのワンピは、袖とバックの配色レースがポイント。[ワンサイズ]

結び方で長さ調節可能!

● 牛革ポシェット

032 KAZ-G07-32 ¥7,350

KaZa

程良くクタッとしたソフトレザーを使用したポシェット。切りっぱなしのフリンジや編みこみデザインでキュートさもプラス。[サイズ:H17×W22×D5.5cm]

● ナイロンブーツ

033 FUT-G07-33 ¥10,290

alabama

エナメル×ナイロン×コーデュロイの組み合わせがかわいいブーツ。インには、ボアをあしらいスノー風を意識!
[サイズ:37(24.0)/38(24.5)/39(25.0)cm、ヒール3cm]

あったかファー小物でコーデにメリハリを!



037 HAK-G07-37-A/B ¥5,145

SUPER HAKKA

ラビットファーを使用しているので、耳元もあったか柔らかなイヤーマフ。片耳部分のかぎ編みモチーフでガーリーさを演出。



036 HAK-G07-36-A/B
¥8,295

SUPER HAKKA

肌触り抜群のファーはあったかラビット仕様!両端に、かぎ編みレースをあしらいポイントに。これからの季節に重宝するシンプルマフラー。

レイヤードスタイルにもってこい！ナチュかわアイテム



041 ZMP-G07-41 ¥6,195
Organic
肩部分に入った雪柄ジャガードが可愛らしいプルオーバー。ニットライクな生地感で、ウエストのリボンデザインがポイント。[ワンサイズ] ■トルソー 9号



040 ALP-G07-40 ¥4,725
ALPHA STYLE
重ね着風になっている肩ベルト付きのキャミは、外側の素材がニットソーに。指抜きタイプのロンTとのアンサンブル。[ワンサイズ]



039 ALP-G07-39 ¥4,515
ALPHA STYLE
着心地の良いアンゴラ混のドルマンプルオーバー。サイドのポケットがドレープたっぷりなので、着た時のシルエットがおしゃれ。[ワンサイズ]



038 ALP-G07-38 ¥5,145
ALPHA STYLE
裾の切替えとスリット部分からのぞくフリルは、レースやサテン、チュールなどの異素材使い。袖がプチドルマンになったニットチュニック。[ワンサイズ]



045 CMT-G07-45 ¥9,345
FANAKA
とっても柔らかいカットソー生地を二重にしたブルゾン。2つの切替えしが丸みのあるシルエットを作り出している。[ワンサイズ]



044 MNG-G07-44 ¥8,295
Morning Calm
ネップツイード生地を使用したワンピは、ゆったりとしたシルエット。襟ぐりリボンでガーリーな印象に。袖口はロールアップ可。[ワンサイズ]



043 HAK-G07-43 ¥7,245
SUPER HAKKA
柔らかなカットソー素材のタートルネックは、無地とプリントのリバーシブル。フラワーの切絵プリントが女性らしい。



042 MNG-G07-42 ¥6,195
Morning Calm
ヘンリーネックと胸元のピンタック使いが上品なTシャツワンピ。わざと切りっぱなしにしたデザインがポイント。[ワンサイズ]

使い勝手の良い 実力派バッグ＆ウォレット





049 OI-G07-49 ¥8,295
COMPORA☆CONT
コンパクトなサイズ感が魅力のビッグレザーの長財布。ホワイトのハラコ素材にダークブラウンのドットの組み合わせが新鮮！[サイズ:H9×W18cm]



本革仕様

047 SK-G07-47 ¥5,145
EARTH MADE
羊革をパッチワークしたヴィンテージ感あふれるデザイン。バッグの縁と蓋部分にラビットファーをあしらい冬仕様に。[サイズ:H24×W40cm(マチなし)]



046 OI-G07-46 ¥7,245
tous les dues jours by COMPORA☆CONT
光沢感のあるフェイクレザーのバッグは、大人めブラックが◎ シャーリングテクニックで立体的なシルエットを演出。[サイズ:H30×W36×D15cm]





050 OI-G07-50 ¥8,295
COMPORA☆CONT
ビッグレザーのあったかハラコ素材で、これからくる冬にもってこい！コンパクトサイズだけど、カード入れも10個と機能的！[サイズ:H9×W18cm]



048 OI-G07-48 ¥6,195
COMPORA☆CONT
コロンとした形のフェイクレザーのバッグは、フロントのポケットがポイント。持ち手の編みこみデザインでかわいらしい印象。[サイズ:H25×W35×D19cm]

冬のお買い物リスト②

80'sロックにはライダースでスパイスをきかせて



チャコール)

B(ブラック)

● ゆるトップス

053 ARV-G07-53-A/B ¥4,095

naturRAL vintage

やわらかな素材感のトップスは、ウエストベルト風のデザインがポイント。ゆるっとしたサイズ感で、ルーズな着こなしが楽しめる。[ワンサイズ]



ボリュームあるスカートとライダースでちょいわるスタイル

key item



ポイント①
ハードになりすぎないベージュカラー
ポイント②
裏地は起毛加工なので冬場も◎
ポイント③
程良いショート丈で使いまわしがきく

back

051 RRJ-G07-51 ¥16,590

REMUS

表はエステルスエード、裏は起毛加工されているのであったか。ウエストのベルトがかっこいいライダースは、コンパクトなサイズ感。[ワンサイズ]



リブをのばしてベアワンピとしても着られる

● マキシ丈スカート

052 ARV-G07-52 ¥7,245

natuRAL vintage

つるっとしたマットな質感の生地を重ね合わせ、ボリュームをもたせたマキシ丈スカート。ベアワンピとしても着られる2wayタイプ。[ワンサイズ] ■トルソー9号

● スタッズブーツ

054 EB-G07-54 ¥9,345

Pure Soeur

スタッズ使いがロックな雰囲気あふれるショートブーツ。合皮にスエード加工された冬仕様。合わせやすいカラーも◎ [サイズ:22.5～24.5cm、ヒール1.5cm]

ロックスタイルに大活躍！スタッズバッグ



back

057 OI-G07-57 ¥6,195

DIVA by COMPORA☆CONT

くたっとしたシルエットに仕上げられたショルダーバッグ。蓋とフロント下部分にあしられたスタッズモチーフがかっこいい！[サイズ:H29×W40×D18cm]



back

056 ANV-G07-56 ¥6,090

cache cache

フロントにふんだんにあしらわれたスタッズデザインが80'sスタイルにぴったり！フェイクレザーのショルダーバッグ。[サイズ:H30×W50×D13cm]



055 ANV-G07-55 ¥7,140

cache cache

鍵モチーフがポイントのエナメル加工のバッグは、A4サイズも入る大きさ。フロントのさりげないスタッズ使いで流行のロックを意識！[サイズ:H34×W40×D15cm]

同生地フードネックウォーマー Set



061 BOL-G07-61 ¥4,725
BOLO
手書きのアーティスティックなロゴプリントが新鮮！ブークレの裏毛素材を使用したカジュアルなトップス。フードネックウォーマーがSet。



060 FS-G07-60 ¥14,490
Trois amis
パフスリーブにタックを入れて、袖にボリュームを持たせたニットカーディガン。わざと釦を裏使いにしてアクセントに。■トルソー 9号



back

059 ALP-G07-59 ¥3,675
ALPHA STYLE
チェック柄×ブラックの組み合わせがかわいいプルオーバー。わざと「E」の文字を逆向きにした「SWEET」のでかロゴプリントも目を引く。■トルソー 9号



058 ARV-G07-58 ¥5,145
natuRAL vintage
裾がアシンメトリーになったチュニック丈のトップス。ペンキを垂らしたかのようなロックテイストなプリントがクール！



065 MAM-G07-65 ¥6,090
Pick up me
ブラックとグレーのツートンカラーがポイントのカーディガン。肌触りの良いカットソー素材で、着心地も抜群！



064 RRJ-G07-64 ¥7,875
REMUS
柔らかなカットソー地に、光沢感のあるマットな質感の異素材を重ねたデザイン。胸元部分のスタッズも今年っぽい。



063 BAD-G07-63 ¥7,245
DAZZLE
裏毛素材のカジュアルなトップスは、襟ぐりのスタッズ使いがポイント。ショート丈なので、インナー次第で違った雰囲気になる。※ポケット付き



back

062 LIP-G07-62 ¥7,245
LIPSTAR
アンティークの額をゴールド箔で表現したおしゃれ度満点なAラインカットチュニック。ウール混のあったか素材が嬉しい。

067 GIG-G07-67 ¥3,990
20K(Twenty Karat)
伸縮性があって程良いフィット感のプルオーバー。シンプルデザインだけど、三つ編みのホルターでアクセントを付けて。



back

066 ARV-G07-66 ¥4,725
natuRAL vintage
ドルマンスリーブになった袖に太めのリブを取ったデザイン。しっかりとした厚みのあるカットソー素材であたたみがある。





069 FS-G07-69
¥11,340
abbieannia
前身頃に付けた、タック＆ドレープの別地がまるでレイヤードしているかの様。ウォーム感のあるモコモコとした表面のニットプルオーバー。



068 FRG-G07-68 ¥8,295
MURMULLO
たっぷりのギャザーとモコモコの毛糸ループがフェミニンな印象。ウール混のカーディガンは、薄手なのでインナーにも使える！

※P7掲載商品のサイズは、全て[ワンサイズ]となります

冬のお買い物リスト③

モノトーンに飽きたら柄アイテムで奏でるフォークロア！



● 重ね着風トップス

73 UPT-G07-73 ¥4,515

lture medium

ね着風のトップスは、アシンメトリーになっ
裾がポイント。うっすらラメの入ったコットン
ースでフェミニンな印象に。[ワンサイズ]

派手ニットはブラウン系
小物でひきしめるのが肝心！







key item

ポイント①
手編み風の
ジャガード柄が
かわいい
ポイント②
黄色の配色ステッチで
アクセント
ポイント③
おしりがかくれる長め丈

070 CMT-G07-70 ¥13,440

FANAKA

カラフルポップなジャガード柄にかわいい猫のポイント付き。伸縮性のあるウール100%のあったかニットカーディガン。[ワンサイズ]



back

● ボーイフレンドデニム

074 ARN-G07-74 ¥6,195

KERICO

アルなヴィンテージ風の加工がポイント。ボー
フレンドデニムらしいルーズなシルエット。裾
ロールアップしてはくのが◎ [サイズ:S/M]

● フリンジバッグ

071 SK-G07-71 ¥9,975

EARTH MADE

カウスエードを使用した本格派！フリンジ×スタッズ使いがフォークロアな雰囲気あふれるショルダーバッグ。[サイズ:H24×W36×D13.5cm]

● ウエスタンブーツ

072 MSZ-G07-72 ¥10,290

twinktwink

カジュアルコーデにマストな合皮のウエスタンブーツ。ワンピやボトムスにも合わせやすいミドル丈。[サイズ:S(22.5)cm/M(23.5)cm/L(24.5)cm、ヒール5cm]



back

まるでブーツのよう！
ウエッジパンプス

076 MSZ-G07-76
¥7,245

twinktwink

足首周りを覆うアニマル柄のファーが暖かく、シルエットも斬新なパンプス。ウエッジソールなので、安定感もある。[サイズ:22.5～24.5cm、ヒール5cm]



足元かっこよく決めるなら！
エンジニアブーツ

075 LIP-G07-75
¥10,290

LIPSTAR

ムラ染めされた合皮素材で、アジのあるミドル丈のエンジニアブーツ。適度なヒールで歩きやすい。[サイズ:2(23～23.5)cm/3(24～24.5)cm、ヒール3.7cm]

プリント・柄・刺繍で奏でる フォークロアアイテム



080 MIX-G07-80 ¥5,145
mitis
カットソー生地に、花柄のシフォンを組み合わせたノースリワンピ。シフォン部分を首にかけてストール風にアレンジOK！[ワンサイズ] ■トルソー 9号



079 RRJ-G07-79 ¥8,295
Broccoli
ランダムのマルチボーダーがかわいいニットライクなベアワンピ。マキシ丈スカートとしても着られる2wayタイプ。[ワンサイズ]



078 BAD-G07-78 ¥9,345
BAD
レトロな小花柄が今年らしいマキシ丈のワンピ。ウール混の冬素材で暖かさも◎ ファーベストやウエスタンブーツとの相性抜群！[ワンサイズ]



077 FS-G07-77 ¥11,340
abbieannia
ニットのケーブルの編み地をモチーフに、ソフトなくレヨンタッチでプリントを施したワンピ。裾のねじれがポイント。※裏地付き [ワンサイズ] ■トルソー 9号



084 SRS-G07-84 ¥6,195
Scolar
かわいらしい猫のプリントは、フロッキー加工！裾をアシンメトリーにカットし、ふんわりシルエットを演出。※ネックウォーマー付き [ワンサイズ]



083 CMT-G07-83 ¥9,345
FANAKA
人気の小花柄ワンピは、優しげな色合いにオレンジが引き立つ！裾部分にレトロな柄を合わせ、アンティーク感を出して。※裏ZIP [ワンサイズ]



082 SRS-G07-82 ¥5,145
Scolar
フロントの切替えしギャザーで綺麗なシルエットを作り出したプルオーバー。ラメ入りの蝶プリントがフォークロアな雰囲気。[ワンサイズ]



081 FCR-G07-81-A/B ¥4,410
bijou
かぎ針編みのガーリーなショール。三角形なので、形を作らずに気軽にざっとトップスやコートの上から羽織れる。[サイズ:156×100×50cm]

サルエルやゆったりがイイ！ 技ありボトムス



088 HAK-G07-88
¥9,975
SUPER HAKKA
あったかコーデュロイのパンツは、取外しできるサスペンダー付き。ゆったりめのサイズ感が◎ サス部分は牛革仕様。[サイズ:S/M] ■トルソー 7号



087 MAM-G07-87 ¥5,985
Pick up me
スウェットのような滑らかな肌触りのサルエルパンツ。サイドに施されたスパンコールがゴージャス！ウエストはゴム仕様。[ワンサイズ]



086 CI-G07-86 ¥9,240
Westwood Outfitters
股上深めで裾は細くなっているサルエル型。両サイドの留め具で着脱するタイプの巻きパンツ。タイツをはいてヒールと合わせて。[サイズ:S/M/L]



085 BOL-G07-85 ¥6,195
BOLO
スカート風のスマートなデザインが自慢のミドル丈パンツ。ゆったりとしたシルエットで、腰まわりや太もも部分をしっかりカバー！[ワンサイズ]

冬のお買い物リスト④

あったかアウターにはキュートなデザインや柄をプラス！

ボアやチェック柄で
あったかキュートを意識して



key item



ポイント①
チェック織りニットの生地感
ポイント②
裏地が柔らかで着心地◎
ポイント③
グレーのボアがかわいい！

089 RRJ-G07-89 ¥14,490
Broccoli
展示会でも大人気のニット織りのコートは、グレーのボアが新鮮！裏地は、とっても肌触りの良い生地を使用。[ワンサイズ]



リバーシブルで
使える！

● チェック柄ワンピ
92 SRS-G07-92 ¥7,245
olar
ェック柄と無地のリバーシブルワンピは、カッ生地で着心地抜群！元気いっぱいの動物たちプリントがポップでかわいい。[ワンサイズ]

● ラビットファーバッグ
090 SK-G07-90 ¥5,145
EARTH MADE
丸みのある形にラビットファーのリボンが女の子らしい。ざっくりとした編み目があたたかみのあるニットトート。[サイズ:H26×W43×D6cm]



● ムートンブーツ
091 MSZ-G07-91 ¥8,295
twinktwink
ムートンブーツにレースアップのアクセントを加えたあったかブーツ。インヒールタイプで、脚長効果期待！[サイズ:S(22.5)cm/M(23.5)cm/L(24.5)cm、ヒール5cm]

センスアップ小物！ プチプラウォッチ



替えベルト3本Set

096 KAZ-G07-96
¥7,980
KaZa
金属メッシュベルト、アニマルハラコ、スムースレザーの3つのベルトを楽しめるウォッチ。専用BOX付きなので、プレゼントにも最適。



095 CMC-G07-95 ¥3,255
ELITE
ケースにある4つの窓からのぞくトランプマークがローリングしてかわいい♪ケースの中には、よく見るとクラウンのデザインが！



094 CMC-G07-94 ¥3,045
ELITE
大きいケースの中のカラフルな数字が時間を教えてくれるメタルウォッチ。太めベルトなので、コーデのアクセントになる。



093 CMC-G07-93 ¥3,990
ELITE
アナログとデジタルが融合されたウォッチ。太めベルトに、ブラック×ゴールドがかっこいいので、ユニセックスで使える。

あったかわいい 本命アウター



100 LIP-G07-100 ¥16,800
LIPSTAR
ボア付きフードで細シルエットが女の子らしいスタジャン。フードは取外し可能なので、気分によって付け替えOK！



099 HAK-G07-99 ¥9,975
SUPER HAKKA
柔らかなモコモコボアがかわいらしいフード付きブルゾン。裏地と裾サイドのリボンは、花柄コットンでガーリー度アップ！



098 RRJ-G07-98 ¥20,790
REMUS
袖とフードのリアルファーは取外し可。たっぷり中綿が入ったロング丈のあったかコート。裏地はヒョウ柄になっていてアクセント♪



097 CMT-G07-97 ¥13,440
FANAKA
大きめのツイードで袖口とフードの裏地にはオリジナルプリント。フード部分のタブ釦がキラリとアクセントになったブルゾン。



104 MNG-G07-104 ¥9,345
Morning Calm
ノーカラーの上品なデザインに、共布のリボン留めがかわいいジャケット。ツイルフランネルのソフトな生地感。



103 WA-G07-103 ¥10,290
Y-WA-I
袖のフレアデザインでゴージャスな雰囲気に仕立てたウールコート。フードは取外しできるので、コーデの幅が広がる。



102 SRS-G07-102 ¥14,490
Scolar
チェック柄と、小花柄のコーデュロイのリバーシブルブルゾン。中綿がしっかり入っているので、真冬にも重宝する。[サイズ:M/L]



101 GIG-G07-101 ¥6,930
20K(Twenty Karat)
モコモコボアがかわいいボレロジャケット。衿にも釦が付いててアレンジ自在。さりげないポケットもポイント。

インパクトカラーで勝負！ チェック柄



108 GIG-G07-108 ¥6,930
20K(Twenty Karat)
レッド×チャコールのぼかしチェック柄と、大きな釦がレトロ。ウール混の冬素材を使用したジャンパースカート。■トルソー 9号



107 FCR-G07-107 ¥7,245
bijou
厚手のブロックチェックのネルシャツワンピ。コットン100%の着心地良さと、シンプルな形で大活躍間違いなし！



106 SRS-G07-106 ¥15,540
Scolar
チェック柄に、裾の蝶の刺繍がエスニックな雰囲気漂う。胸下切替えから広がるシルエットがふんわりかわいいメルトンコート。



105 ZMP-G07-105 ¥13,440
Style Zampa
アルパカ混の毛並みのある生地感がポイントのチェック柄コート。ラビットファーのティペットを外してノーカラーとしても楽しめる。

※P11掲載商品のサイズは、全て[ワンサイズ]となります

詳しい商品情報はモバイル or パソコンでチェック　http://my-fashion.jp/spring/

冬のお買い物リスト⑤

大人ルーズなゆるニットで脱マンネリコーデ!





胸元にビーズ

ビーズ付きチュニック

1 RRJ-G07-111 ¥8,295

US

にあしらったビーズがインパクトあるカット素材のワンピ。裾をアシンメトリーにカットルーズなシルエットを演出。[ワンサイズ]



大人めカットソーと ジュアルデニムのMixスタイル

key item

ポイント①
ラムウールの上質素材!
ポイント②
厚手なのでアウターとしても◎
ポイント③
ゆったりとしたシルエット



109 BOL-G07-109 ¥9,345

BOLO

ラムウールを使用したカーディガンは、MIXカラーの上品な色合い。ゆったりとしたシルエットで、厚みのあるニット素材。[ワンサイズ] ■トルソー 9号



back

● サルエルパンツ

110 ARN-G07-110 ¥6,195

AKERICO

足首が少し細くなっていて、ヒップにボリュームのあるサルエルタイプ。ノンウォッシュのアンティークなブルーが綺麗なデニムパンツ。[サイズ:S/M]

スタッズパンプス

2 EB-G07-112 ¥6,195

e Soeur

の80'sを意識したスタッズ付きパンプスは、ション加工でとても履きやすい。新鮮なパー色のフェイクスエード。[サイズ:22.5～5cm、ヒール1.5cm]

恋する乙女アクセサリー



116 KAZ-G07-116

¥3,990

KaZa

女の子が大好きなリボンとミンクを組み合わせたスウィートなネックレス。カジュアルでも綺麗めにも使える。※ミンク玉取外し可 [サイズ:全長85cm]



set

117 KAZ-G07-117

¥3,780

KaZa

夜空に輝きを放つ彗星のような煌きを楽しませてくれるネックレスとピアスの2点Set。キュービックジルコニア使いのプチシリーズ。[サイズ:全長36cm]



set

115 KAZ-G07-115 ¥5,040

KaZa

砂糖菓子のようなホワイトで、うさぎをエポコーティングしたネックレスとリングの2点Set。ユニークな姿をしたウサギがかわいらしい。[サイズ:全長50～55cm、#11]

かわいいケース付き



113 KAZ-G07-113

¥3,045

KaZa

重ね付けも1本使いもOKな3本セットのリングとアクセケースの2点Set。グリーンのスワロフスキーガラスが新鮮![サイズ:#13]



114 KAZ-G07-114

¥3,465

KaZa

ハンドメイド感のあるメッセージプレートを使用したボリュームのあるアクセサリー。クールカジュアルに決まる![サイズ:全長40cm]

欲しいモノがすぐ買える http://my-fashion.jp/spring/

さっと羽織れてかわいい ゆるニット



121 FRG-G07-121 ¥11,340
MURMULLO
重めのしっかりとした素材で、ニットコート風にも着こなせる！ポケット口のスパンコールも今年っぽいカーディガン。■トルソー 9号



120 EDY-G07-120 ¥6,195
EDDY FORMATION
ウエスト部分にギャザーを寄せ、フェミニンなフリルラインを出した変形ボレロ。上品な印象をつけたいならこれがオススメ！



119 COM-G07-119 ¥8,295
La · Comfy
ローゲージのニットカーディガンは、袖をロールアップできる。裾のフリンジと三つ編みのウエストリボンでフォークロアな雰囲気に。



118 EDY-G07-118 ¥6,195
EDDY FORMATION
透かし編みニットのフェミニンなカーディガンは、フロントのドレープ感が綺麗。袖部分に、ボンボン付きリボンを通しかわいさをプラス。



125 DAD-G07-125 ¥8,295
GLEAM
部分的に編み地を変えたシンプルなニットカーディガン。ワンピやボトムスなど合わせやすい丈感が魅力。



124 FCR-G07-124 ¥8,295
bijou
MIXニットのカーディガンは、厚めのネックデザインがポイント。シンプルなので、色々なスタイルで活躍間違いなし！



123 FS-G07-123 ¥15,540
Trois amis
ベージュ系のミックスカラーがかわいいボレロ。袖を折り返して、七分袖にすることもできる。ピンは取外し可能。



122 LIP-G07-122 ¥14,490
LIPSTAR
ふっくらと暖かいカウチンジャケット。絶妙なロング丈やトグル釦でヨーロピアンな雰囲気に。デニムと合わせてカジュアルに着こなして。

スタイリッシュに決まる ロング丈ニット



129 MNG-G07-129 ¥7,245
Morning Calm
柔らかな毛質をもつシェットランドウールのニットコート。丸みのある衿や、ポケット、木釦などナチュラルなデザインが◎



128 DAD-G07-128 ¥4,095
GLEAM
肌触りが良く柔らかな生地のロングカーディガン。袖口を折り返すとチェック地がチラリ♪ダブルの前立てが今年らしい。



127 UNC-G07-127 ¥7,245
huitime nid
ポケットのリボンモチーフがかわいいロングニットカーディガン。ネックラインに沿ってちょっぴりラメの入ったデザイン。



126 COM-G07-126 ¥6,195
La · Comfy
アルパカ混の柔らかな毛並みのニットカーディガン。釦部分に沿ってビジューモチーフを付け、トレンドのフォークロア風に。

※P13掲載商品のサイズは、全て[フンサイズ]となります

ヤースペシャル企画①

即完したらごめんなさい

展示会で人気のワンピ数量限定入荷!!

展示会で発注No.1や人気の高かったワンピを、バイヤーが無理を承知でお願い！何とか数量限定で確保に成功！売切れ必至なので、早めにチェックしてね。



限定 40枚

131 ALP-G07-131 ¥6,195
ALPHA STYLE
フリンジレースとサテン素材の抑え目な光沢でゴージャス感を出したワンピ。広めの袖なので、インナーにロンTなど合わせて。



限定 30枚

130 SER-G07-130 ¥9,345
ice la femme
胸元のファービジューが目を引くおしゃれポイント。胸下の切替えや適度にしぼったひじ幅などスタイル美人に見えるワンピ。



限定 32枚



限定 35枚

132 UPT-G07-132 ¥5,145
culture medium
コットンレースのネックレスが付いたワンピは、ゆったりシルエットでナチュかわコーデにぴったり！カットソー生地で着心地も抜群。■トルソー9号

133 ALP-G07-133 ¥5,145
ALPHA STYLE
ベロア素材とニットソーのギャザーたっぷりの切替えが入ったワンピ。胸元のラインストーンでぐっと女の子度アップ！





back

限定 24枚

136 MIX-G07-136
¥5,145
mitis
Vネックラインにフリルをあしらい、お花モチーフでアクセント♪肌触りの良いニットソーのワンピ。ウエストはゴム入り。■トルソー9号





限定 25枚

135 UPT-G07-135
¥4,935
culture medium
柔らかなカット生地のキャミワンピは、2枚重ねになった特殊デザイン。肩紐にスパンコールを施し、トレンドの80'sを意識。■トルソー9号





指抜きタイプ

限定 20枚

134 MIX-G07-134
¥4,095
mitis
裾と袖にフリルをあしらいガーリーな印象に仕上げたワンピ。カットソー素材で伸縮性あり。指抜きタイプの袖口がポイント。



限定 20枚

137 FCR-G07-137
¥8,295
bijou
ドットの総柄だけど、ブラックなので甘すぎない。Vネックの周りにフリルを付けたワンピは、ニットソーのような生地感。



限定 15枚

138 FCR-G07-138
¥9,345
bijou
胸下部分にウエストテープをあしらいギャザーを施したデザイン。ジャケットのような素材のレトロシックなワンピ。※バックZIP



限定 50枚





back

限定 30枚

139 ALP-G07-139
¥5,145
ALPHA STYLE
斜めに傾いたエッフェル塔がかわいいニットワンピ。素材はウール混だが、半袖なので上に羽織っても、インにロンTを合わせてもOK！



限定 20枚

141 ARV-G07-141
¥9,345
natuRAL vintage
上身頃はジャケットのような生地感、スカート部分はMIXカラーのニット素材。サイドにギャザーを持たせたマキシ丈ワンピ。■トルソー9号

140 BOL-G07-140 ¥6,825
BOLO
ウエストのひもを調節してチュニックとしても使える。ドレープが綺麗で大人っぽい印象のウール混ワンピ。■トルソー9号

バイヤースペシャル企画②

パーティーセットが驚きの3点で¥10,000!

またもやバイヤーがやってくれちゃいました。もうすぐ来るクリスマスや冬のお呼ばれにもぴったりのパーティーアイテムを3点で1万円というビックリプライスで企画！



+



+



3点セット

・ファーベスト
・サテンワンピ
・パールネックレス



143 GIG-G07-143 ¥10,000

20K(Twenty Karat)

前開きの深いVネックと、ピンタックのアクセントになったクルーネックの前後2wayで着られるサテンワンピ。さらに、コサージュやレースなどゴージャスなパールビーズのネックレスと、フェイクファーのベストが付いたお得な3点Set！



+



+



3点セット

・レーストップス
・レーススカート
・パールネックレス



142 GIG-G07-142 ¥10,000

20K(Twenty Karat)

総レースのプルオーバーとスカート、ゴージャスなネックレスの3点Set！フリル使いやディテールなど上品なデザイン。ちょっとしたパーティースタイルはもちろん、単品使いでもいろいろな着こなしが出来るお得な品。

これが売れている BEST HIT TOP5

「通販BOOK」で人気の上位5アイテムをランキング形式でお届け。数量限定なので、売り切れる前に早めにチェックして下さい！

3



back

146 CI-G07-146 ¥12,390

Westwood Outfitters

毎号即完売を繰り返す大人気のサロペット。3WAYで使える仕様に加え、サイドの大きな立体ポケットが人気の秘密。上下取り外し可。[サイズ:S/M/L]

2

※ファーはインのパーカに付いています。



フード取外し可

back

インナー

145 ZMP-G07-145 ¥13,440

Organic

暖かいパーカと2点Setのモッズコート。インのパーカ、フェイクファー、フード全てが取り外しできる優秀な品。ルーズすぎない程良いシルエット◎ ■トルソー 7号

1



©Disney

豪華セット内容

・プレミアム時計
・クリスタルBOX
・宝石鑑別書
・ギャランティーカード

ケースH3.5×W3.5×D1.2cm
手首周り:約16.5～21cm

144 TOU-G07-144
¥10,000

Disney

ミッキー生誕80周年を記念して各2,000本のみ世界限定生産された貴重なメモリアル時計が登場!!文字盤に5石の天然ダイヤモンドが施された豪華なデザイン。

4



147 FCR-G07-147
¥9,345

bijou

キャンパスに絵の具をたらしたかのようなプリントが新鮮！ローウエスト切替えのゆったりめが可愛いシャツワンピ。[ワンサイズ]

5



set

148 KAZ-G07-148
¥2,730

KaZa

スカルモチーフをたくさん組み合わせたおちゃめなリングとピアスのSet。スワロフスキーガラス使いでほんのり大人っぽく。[サイズ:リング#12]

※P14-15掲載商品のサイズは、全て[ワンサイズ]となります

買えるのはココだけ

spring通販BOOK 限定SALE!

本号から5回連続で行われるスペシャル企画！第一段は、ドコモのiMenuショッピングにあるSALE入口経由でのみ買える限定SALEを決行！ あの人気ブランドがこの価格!?これから使える冬アイテムなど驚きプライスで登場！数量限定のレアアイテムもあるので、SOLD OUTになる前に早めにcheckしてね!!

最大70%OFFや springでも人気のブランド多数入荷！ iMenuショッピング経由でしか買えないアイテム!!

11月21日am11:00より 限定OPEN!





※商品画像はイメージになります。

ーSALE会場へのアクセス方法ー

QRコードor下記URLを直接入力で、今すぐiMenuショッピングへアクセス！

http://ishopping.jp/extra/105/index.html

iMenuショッピングへ今すぐアクセス！

※販売終了は【12月24日am9:00迄】となりますが、数量限定アイテムなので無くなり次第、終了とさせて頂きます。

spring

MyFashion HOW TO ORDER

● http://my-fashion.jp/spring/(24 時間 OK)
●インターネット／ i-mode/Yahoo! ケータイ /EZweb 全対応
(の商品コードでお申し込み下さい)
* 携帯電話でも画像を見ながらご注文できます

● My Fashion カスタマーセンター
shop-support@twn.ne.jp
●電話 049-274-7851
(月～金 11:00 ～ 18:00 休：土曜・日曜・祝日)

よくお読みください

お申し込み期限：12 月 24 日(木)※品切れの際はそれ以前に締め切る場合ります。
支払い方法：代引き（宅配便商品代金引換）、またはクレジットカード（一括のみ）※インターネット、携帯電話からクレジット決済のご利用が可能です。示価格は全て税込価格となっております。また、送料・配送手数料が別途かます。
料：1御注文に付き、配送手数料：全国一律 840 円（税込）いただきます。送できない地域（一部の離島）がありますので、確認のうえご注文ください。
品のお届け：お申し込みから、2～3週間の予定です。一部商品については の都合上それ以上日数のかかる場合がありますので、ご了承ください。※商よっては、品切れ等によりお届けが遅れる場合やご注文に応じられない場合ざいます。商品の発送が事前にご連絡した納期よりも大幅に遅れる場合には Fashion カスタマーセンターよりご連絡いたします。
品：ご利用者が配達された商品をなんらかの理由により返品することを希望る場合は、所定のお手続きをされた上で、商品到着後 7 日以内に当該商品を指定する住所にご返送いただければ、下記の（ア）～（オ）に定める場合を除き、返品を承ります。この場合の返品送料はご利用者がご負担ください。ご返品のお手続きについては、MyFashion ウェブサイトのショッピングガイドをご参照ください。また、ご不明な点は shop-support@twn.ne.jp までお問い合わせください。
（ア）商品到着後、8日以上経過した商品
（イ）開梱、またはご使用された商品
（ウ）お客様の責任で商品や梱包に傷や破損が生じた商品
（エ）消耗品
（オ）セット商品の一部商品※セット商品単位での返品のみ受付いたします。

●交換：商品の品質については万全を期しておりますが、万一、不良品が届いた場合は、MyFashion カスタマーセンターに電話でご連絡のうえ、当該商品を指定する住所にご返送ください。サイズによる交換、または返品には応じられませんので、お申し込み前に必ずご確認ください。
●印刷の都合上、商品の画像が実際の商品の色や素材感と若干異なる場合がありますので、あらかじめご容赦下さい。

■サイズ表記：ボトム類は【W(ウエスト)/H(ヒップ)cm】、ストール類は【L(長さ) × W（幅)】、バッグ類は【H(たて) × W(横) × D(マチの最大幅)cm】で紹介しています。
■カラー表記：【カラー：掲載色 / その他の色】の順に紹介しています。/ 以降のないものは掲載色のみの販売となります。
注）この別冊付録についてのお問い合わせは、MyFashion カスタマーセンター（049-274-7851）までお願いいたします。また、商品の詳しい説明やその他のアイテムについては MyFashion のホームページ、または shop-support@twn.ne.jp までお問い合わせください。
■お客様の個人情報について
株式会社宝島ワンダーネットは、お客様からのお名前、ご住所、電話番号などの個人情報および当社との取引状況などの情報を、商品の発送、カタログや DM の送付、関連するアフターサービス、新商品サービスに関する情報のお知らせの目的で利用いたします。お客様の個人情報の開示、訂正、利用停止などの手続き、および苦情、お問合せなどにつきましては、My Fashion カスタマーセンター（049-274-7851）までご連絡ください。

パソコン・ケータイから g@myfa.jp へ空メールをお送りください。
り返し URL の入ったメールが届きますので、そこからもアクセスできます。
メルマガ登録でセールご招待!! http://my-fashion.jp/mail/

マイファッション 検索

〒102-0085
東京都千代田区六番町6 勝永六番町ビル2F
宝島ワンダーネット㈱マイ ファッション係
My Fashion http://my-fashion.jp/spring/
spring1月号貼込付録

spring
1 月号 貼込付録

next issue

年末年始スペシャル号!

大人気企画、全国おしゃれスナップがパワーアップ! 冬の流行服ランキングはもちろん、バッグの中身まで大調査! そのほか、年末年始のイベントをのりきるプチプラ着まわしや、おそうじ術から風水まで読みごたえ十分の「ナチュ♥かわ」お部屋づくり、人気ブランドの豪華福袋プレゼントまで、盛りだくさんの内容! さらに、大人っぽくて使いやすいMARC JACOBS LOLA特製フラワーモチーフポーチと大人気連載をまとめた SHIORIのカレと食べたい♥ごはんBOOKの豪華2大付録でお届け! 表紙は上野樹里さん! 次号もおたのしみに!

着るもの&持ちもの大調査! 全国おしゃれスナップ

spring 2月号は 12月21日(月)発売!

オール¥10,000以下でイベントシーズンのおしゃれをたのしむ♪
プチプラで年末年始の着まわし30日

スペシャルブックinブック
人気連載拡大版は風水テク付き! 大そうじに使えるアイデアもプラス
ひとり暮らしの「ナチュ♥かわ」インテリアSP+ スッキリ! おそうじワザ

人気ブランド豪華「夢袋」100名プレゼント!

完売必至! 憧れブランドの靴&バッグ新作速報
2009年総決算! ベスト★HITコスメ大賞
着ぶくれしない! あったかおしゃれテク
タイプ別 お正月太り対策シェイプアップ作戦!
まだ間に合う! 目もとレスキューケア
イケメンお笑い芸人の好きなタイプ&理想の恋愛
カラーで選ぶ! おしゃれケータイ★最新事情
¥2,100のジェルネイルから¥100,000以下の最先端美容まで
キレイの現場 ピンキリ潜入レポート!

≫ 2大特別付録

その2 別冊付録
カンタンでおいしいレシピが満載!
SHIORIのカレと食べたい♥ ごはんBOOK



その1 ブランドアイテム
「MARC JACOBS LOLA」特製 フラワーモチーフポーチ
[サイズ:H12.5×W17.5cm]

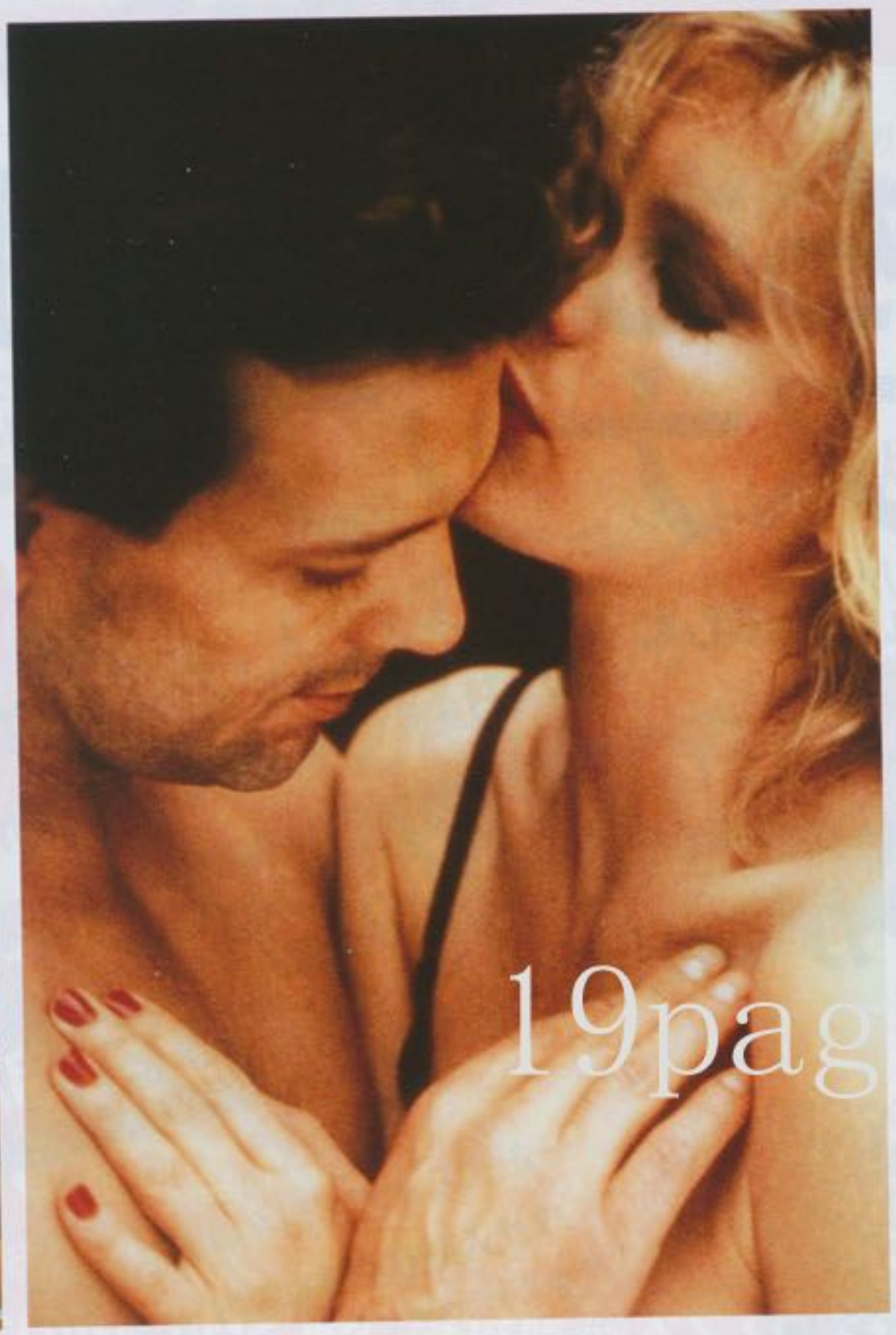
spring 1月号 2009年 12月23日発行　**創刊人** ◇蓮見清一 / **共同発行人** ◇関川誠 ◇高杉純一 / **編集長** ◇井下香苗
編集 ◇高野亮子 ◇天野真由美 ◇山下純子 ◇勝間田麗子 ◇三浦祥子 ◇山本純子 ◇吉田彰子 ◇髙木真美子
編集補助 ◇稲葉桃子 / **編集協力** ◇石井麗子 / **デザイン** ◇アチワデザイン室 ◇荒井英之(Trouble & Tea)
◇海老原麗子(YORK!) ◇片岡香 ◇killigraph(瀬川卓司) ◇GRAPHITICA inc.(蒲生和典、高瀬千尋、山川春奈) ◇黒坂浩
◇小林敏明(ragtime) ◇島崎珠子 ◇store inc. ◇高安晶子 ◇日毛直美 ◇ma-hgra ◇山口恭子(Hi-kick)
広告責任者 ◇小島麻利子 ◇横山裕司 ◇長澤志帆子 / **広告進行** ◇大森美紗子
販売責任者 ◇熊谷みのり / **制作責任者** ◇伊藤俊之　発行所:株式会社 宝島社 / 東京都千代田区一番町25番地
営業:03-3234-4621 / 編集:03-3239-0204 / 広告:03-3234-3917 / http://tkj.jp / 印刷製本:大日本印刷株式会社

映画がすごい!にはハリウッドスター＆セレブ情報が満載！

官能映画で女子力UP♪

人肌恋しい季節に贈る
女子のための
ラブ☆
アフェアー

い冬こそ、官能映画にぴっ
りの季節♥　今月の『この映』
、女子が見たい官能映画べ
ト20をご紹介！ 夜のマンネ
を打破すべく、官能映画で女
子力アップしましょ♪









WGS ワールド・ゴシップ・サテライト 超強力セレブゴシップ 50連発！

大人気コーナー絶好調！

- □ 映画公開でマイケル・ジャクソン狂騒再び！
- □ ニコール・リッチー長男お披露目！
- □ エイミー・ワインハウスの不気味な豊胸
- □ トム・クルーズの娘は3歳にして妙な色気
- □ ジュード・ロウの元恋人が出産＆娘公開！ほか



ミラ・ジョヴォヴィッチ！

ゴシップ★セレブ★パパラッチ★アイドル★セクシー

特別定価580円 1月号
好評発売中!

映画がすごい!

めはお近くの書店、一部コンビニで！

宝島社 http://tkj.jp/movie

Hollywood Trend Journal
ハリウッド・トレンド・ジャーナル

今月のアイテム　サイハイブーツ



Madonna
マドンナ

レーシーなワンピにバイカー・ジャケット、そしてサイハイと51歳とは思えないコーデ。ブーツはステラ・マッカートニーのデザイン。

Victoria Beckham
ヴィクトリア・ベッカム

ストッキングのように太ももの上部まで覆うサイハイはグッチの新作。太ももが細いポッシュのような体型じゃないとはきこなせません。

Kim Kardashian
キム・カーダシアン

ソフトな素材のミニワンピとサイハイのバランスが抜群。セクシーで男子ウケもよさそうなブーツは、庶民価格の407ドル！

別冊付録



まるごと一冊！

玉木宏 in『のだめカンタービレ 最終楽章 前編』


表紙は人気モデルの
松田園子さん
が登場!



ミスティウーマンの X'mas フェアに注目！

26（木）までの期間中、ミスティウーマン各ショップにて¥8,000
お買い上げのお客様にノベルティをプレゼント。毎回好評のノベ
ィ、今回はこれからの季節に大活躍のファーティペットをプレゼ
！ 数に限りがあるので気になる人はお店へ急いで！ 秋冬注目の
レオンジャケットやロングニットなど、トレンドアイテムも要チ
ク♪ ㊐アリシア ☎03-3478-7570

匠が編み出した、「マジ軽ホット」新発売！



トリンプ・インターナショナル・ジャパンから、匠の技によって"軽さ"を追求した、画期的な素材を使ったインナーを発売中。薄くて肌触りはやわらか、アウターにひびきにくいよう裾や袖口は縫い目のない仕様で、デザインも7型とバリエーション豊富。保温性バツグン&着心地快適なインナーはこの秋冬に大活躍してくれそう♪ ㊐トリンプ・インターナショナル・ジャパン株式会社 ☎0120-104-256



Gapの新たな旗艦店が原宿駅前にお目見え！

Gapが原宿駅前に新フラッグシップスストアを11/7（土）にオープン。メインラインのGapのほか、GapKids、babyGap、そしてこの秋日本初上陸となるGapBodyを含めたフルラインナップを展開。ピエール・アルディとのコラボシューズコレクションも限定発売するので、お見逃しなく！Gap フラッグシップ原宿㊟ 渋谷区神宮前1-14-27 ㊐ギャップジャパン株式会社 ☎03-5414-2441

やかなシーズンを彩るクリスマス ルックが発売



・サンローランか
望のクリスマス ル
が登場。バッグア
サリーとしてもス
な限定のアイシャ
パレットとリップ
レットは、クラッチ
けてそのままパー
ーに行けるすぐれ
。クリスマスシー
ンは、メイク直しも
マートかつスタイリ
ュにキメて♪ クリ
マス ルック¥3,465
8,400（全7種）
イヴ・サンローラ
ボーテ ☎0120-
6-912

spring's Check Mark!

気になる最新情報をお届け!!

PRESENT ←このマークがついているものをプレゼント！ご応募お待ちしてます。

尚、プレゼント応募の際にご記入いただきました個人情報は掲載各社にて景品発送に利用し、それ以外の目的で使用されることはありません。



ザー&アユセコズエのプレゼント企画★

ザーとアユセコズエがコラボレーションした「X'mas Present企
」が12/1（火）からスタート！期間中ヘザーのショップでお買い上
の方には、アユセさんのメッセージ入りクリスマスバッグを数量限
でプレゼント。また、ヘザーのホームページ（www.heather.jp）で
、コラボ・リミックス曲のダウンロードや、コラボから生まれたPV
観られる♪ ㊐ポイントカスタマーサービス ☎0120-601-162

Sweet Ethnicな「müze～anisha's closet」がオープン

"女性らしさ"と"温かみ"を持ち合わせたワードローブを展開する、「anisha（アニーシャ）」の直営店、「müze～anisha's closet」の新店舗が、11/27（金）にEsola池袋にオープン。定番の刺しゅうやフラワープリントのアイテムは要チェック！ müze～anisha's closet Esola池袋店 ㊟豊島区西池袋1-12-1 Esola池袋3F ☎03-5952-0449 ㊐アミナコレクション ☎045-681-0711





カーネリアンが "Winter Fair" を開催

大人のカジュアルブランド、カーネリアンの各店舗で "Winter Fair" を開催。11/30（月）までの期間中に¥15,000（税込み）以上お買い上げのお客様に、オリジナルヘアアクセサリーをプレゼント。トレンドのツイード、スパンコールやファーを使用した存在感たっぷりのリボンシュシュがゲットできるチャンス！ 数量限定なので、お早めに。 ㊐アリシア カーネリアン事業部 ☎03-5771-6747

性であることがうれしくなるハッピーな1冊♪



Red Hot Holiday」
テーマに、赤いラン
ェリーやスリップ、
スチュームをライン
ップした「PJ」の最
号カタログが発売
。PORTER×atmos
PJのバッグや、Bur
nのウェアなど話題
載。コラボ企画では、
川実花さんの作品を
写したBABAシャツ
ど、PJらしいアイテ
が多数登場。ホリデ
シーズンに欲しくな
赤い下着もPJでゲッ
して！ ㊐ピーチ・ジ
ン ☎0120-066-
07



ルージュ・ヴィフ ラクレがエソラ池袋にお目見え♪

11/27（金）、池袋西口に新しいランドマーク「エソラ 池袋」が誕生。それに伴い、ルージュ・ヴィフ ラクレが3Fフロアにオープン。オリジナルラインに加え、世界の都市からセレクトしたアイテムをラインナップ。ここでしか買えない限定アイテムも登場！ Rouge vif la cleエソラ池袋店 ㊟豊島区西池袋1-12-1 エソラ池袋3F ☎03-5952-0364 ㊐アバハウスインターナショナル ☎03-5456-8898



「LISMO！で恋するキャンペーン」

auではケータイでオンガク、エイゾウ、ホンがたのしめるキャンペーンを1/6（水）まで実施。ドラマ「恋ばな」の主題歌、flumpool「見つめていたい」の着うたフルプラス™、着うたフル®（体験版）や、ドラマの原作の電子書籍（体験版）プレゼントもあり。詳しくはauケータイ・PCから「リスモ」と検索！ ㊐auお客様センター ☎0077-7-111

“透明発光パール”の上品な輝きをまとって



コフレドールの2010年春の新作は、新しいパール素材“透明発光パール”を使用し、ふんわりと発光するような、透明感あふれる仕上がりを実現。12/16(水)発売。上から時計回りに、チーク¥3,150(全2色)アイシャドウ¥3,675(全5種)マスカラ¥2,940(全2色)アイライナー¥1,260(全2色)ホルダー¥1,680(1種)ルージュ¥3,150(全12種)(価格はすべて編集部調べ) 問カネボウ化粧品 ☎0120-518-520



「大きな大きなサンタ・ソックス」プレゼント！

全国に「靴下屋」などを展開するTabioから、大きな靴下の中に24足の靴下を入れた「サンタ・ソックス」を抽選で全国47都道府県から各1名様にプレゼント！ 応募方法は、HP、携帯サイトの応募フォームから。応募期間は12/16(水)まで。当選の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。 問タビオ株式会社 http://www.tabio.com/(PC)http://tabio.com/jp/m/(モバイル)

クリスマス日本限定スペシャルポロが登場！

ラコステから、クリスマス日本限定の「ラコステ プラチナポロ」が登場。胸もとに世界初のプラチナカラーのワニエンブレムが輝くレアなアイテム。衿にアクセントとしてエレガントなプラチナラインが施され、都会的でコンテンポラリーな印象に。カラーはともにブラックのみ。家族やカップルでそろえたり、クリスマスギフトにも最適♪ 各¥13,650 問ラコステ ☎03-6894-0318 www.lacoste.co.jp



LAUGH!

BEAUTY&YOUTH
UNITED ARROWS

「LAUGH! by BEAUTY&YOUTH」が期間限定デビュー

ビューティ&ユース ユナイテッドアローズは、期間限定レーベルのLAUGH！ を新たにスタート。12/4(金)～12/25(金)の期間中、「PARTY TUNE!!」をテーマに、クリスマスモチベーションにフォーカスしたコレクション第1弾を展開。テディベアやオリジナルのスノードームなどのギフトグッズもラインナップ。 問ビューティ&ユース ユナイテッドアローズ 渋谷キャットストリート店 ☎03-5468-3916

目もとの悩みに救世主あらわる！

小じわ、たるみ、くまなど目もとのエイジングサインを積極的にケアする高機能アイクリーム「草花木果 アイクリームEX」が新発売。内と外からのWストレッチ効果で、ピンとハリに満ちた明るい目もとに導いてくれる。アイクリームの後には、シート状のアイマスクを週に2回ほど使うとさらに効果的。100%天然ゆずの香りが心も癒してくれそう♪ 15g ¥4,410 問キナリお客さま相談室 ☎0120-47-3999





レアックが今季待望のニューオープン！

ベーシックスタイルをベースにトレンドをミックスし、オリジナリティあるスタイルを提案するレアックが、たまプラーザ東急SC 1Fにオープン。コットンやリネンなどナチュラルな素材感を中心としたレアックに加え、この秋デビューしたばかりのサンス デュ ボーも取り扱う。㊟横浜市青葉区美しが丘1-7-たまプラーザ東急百貨店 1F ☎045-903-2035 問㈱スーパー・ボイス ☎03-5474-8286



キプリング ホリデー コレクション

ベルギーで誕生したカジュアル・バッグブランドのキプリングから、スパンコールやミラー素材を用いたキラキラのバッグが登場。パーティーやデートにぜひ連れて行って♥ また、11/24(火)～12/25(金)の期間中¥10,000(税込み)以上お買い上げの方に、キプリング特製ホルダー入り2010年度版ダイアリーをプレゼント。この機会をお見逃しなく♪ 問キプリングお客様センター ☎03-5496-7005

マスカラが選べる限定セット発売！

クリニークから、ホリデーの限定セットが12/10(木)数量限定発売。数々のベストコスメ賞に輝いた繊細に仕上げるマスカラの現品と2色コンビのアイライナー、保湿ジェルクリームのギフトサイズとともにオリジナルポーチにセット。マスカラは全3種から好きな一本を仕上がりの好みで選びたい♪ パワー マスカラ ホリデー セット ¥4,200 問クリニーク ラボラトリーズ お客様相談室 ☎03-5251-3541





SM2のモバイル版オンラインショップがオープン！

「SM2(サマンサモスモス)」のモバイル版オンラインショップが12月にオープン予定！ 詳細はhttp://www.canshop.jp/sm2/に今すぐアクセス。また、SM2モバイルではメルマガ会員を募集中！ 新入荷商品やイベントなどの最新情報をいち早くお届け。http://keitai.ad/can/sm2/から登録して♪ 会費は無料なので会員になって誰よりも早く情報をゲットしよう！ 問SM2 ☎0120-112-961

Edition

「Edition」のオンラインショップがオープン

インターネット上のショッピングサイト「ZOZOTOWN」にエディションのオフィシャルオンラインショップがオープン。オリジナルブランドのエディション、バッカを中心に、世界中からバイヤー独自の視点で買い付けたコレクションブランドからドメスティックブランドまで幅広く展開。メンズもあるので、カレと一緒にネットショッピングをたのしんでもいいかも♪ http://zozo.jp/shop/edition/

今月の星占い

ASTROLOGY

11/21-12/20

占星術／ミラ&クリスティー　イラスト／©2008 Masakiryo.-cwctokyo.com



牡羊座

3/21-4/20

パワフルな運気。金運も回復！

全体運 ★★★★

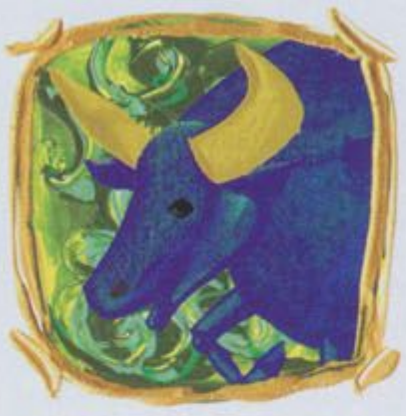
太陽・金星・火星が牡羊座をバックアップ。パワフルで活動的、社交運も活発なムードに。あなたのテンポ感が時代にマッチしているような感触が生まれる。欲しいものは、スタンドプレーでがんばって手に入れて。あなたにとってスローテンポと感じる人とは、疎遠になっていくかも? 一方であなたに利益を与えてくれる人、応援してくれる人とは、意思疎通のレベルがアップ。相手の求めるものが即座に理解でき、きずなが深まりそう。金運も回復中。あなたの判断でやりくりをして。

恋愛運 ★★★★

金星・火星が調和的な配置にあり、外は寒くてもあなたはホットな冬を過ごせそう。カップルは、お互いの信頼が深まるできごとが起こる予感。あなた自身、子どもっぽいかわいらしさが出てくるときなので、パートナーに無邪気に甘えてみても○。クリスマスはプランを練って、特別な夜にしたい。あなたのアイデアを生かして。フリーは、アプローチを大胆モードに切り替えて。年末ムードに乗って、一気にラストスパートを。

ラッキーアイテム

ユーモラスなヘアアクセサリー、カラフルなアイシャドウ、虹のモチーフ、ぬいぐるみの携帯ストラップ、コーヒー味。



牡牛座

4/21-5/21

発展の時期。レベルアップのチャンス！

全体運 ★★★

オフィシャル面でたくさんの発展がみられるシーズン。これまでの積み重ねが評価され、ひとつ上のステージに上ることができそう。未来を思い描く上で必要な、有益なアドバイザーとの出会いも。社交範囲が広がるのと同時に、自然に知り合うことに。とくに、税金や経費についてなど、お金に関する知識も得られる見込み。また、ランクを上げるために、大人の社交感覚が求められることも。状況によっては、ポーカーフェイスも必要に。オフは外出がたのしいとき。お出かけして。

恋愛運 ★★

恋は、前半は慎重さを求められそう。フリーは、つき合って実りある人とそうでない人をシビアに見分けるべき。あたかも「誘惑してくる」ようなムードで近づいてくる相手は、あなたに悪影響しか与えない相手のよう。タイミング的には、12／21以降の出会いのほうが安全です。カップルは、パートナーとのおだやかな時間が幸福な年末に。あまりプレッシャーを与えないほうが、いいニュースが期待できる。

ラッキーアイテム

毛糸や毛皮のコサージュ、ベレー帽、ソックス、ハイテククッキングツール、ベビーピンク、チョコレートのお菓子。



双子座

5/22-6/21

調整の時期。心と身体のデトックスを。

全体運 ★★

調整期間。これまでため込んできたストレスをうまく発散し、心と身体のデトックスをしっかり行いたい季節。とくに、感情面で報われないものを抱えている人は、その原因をよくつきつめて。また、今の職場があなたの自尊心を傷つける環境ならば、別の進路を考えたほうがよさそう。半年前と比べて、あなたの健康状態がよくなっているかどうか検証してみて。フリーランスやバイト形態の仕事は、ギャラや時給のアップがありそう。その分、何らかの「投資」も生じる可能性が。

恋愛運 ★★★

パートナーのハウスの金星が土星と調和。フリーは、年上の男性と縁が強くなるタイミング。上司や先輩、コーチ的な立場の人と急接近するシーンがありそう。向こうから追わせるには、あなたから親しくしすぎないこと。ある一定の緊張感と距離をキープすることで、相手はあなたに夢中になるはず。また、仕事とプライベートの「気分」をきちんと分けることで、恋の発展もスピーディに。カップルはまずまずおだやか。

ラッキーアイテム

ニットのポンチョ、大判スカーフ、馬のモチーフ、赤みのあるヘアカラー、デザイナーズチェア、クリスマスツリー。



蟹座

6/22-7/22

悩みの時期。楽天的に肩の力を抜いて。

全体運 ★★★

キーワードは「ユーモアセンス」。この時期のあなたは何事もシリアスに考える傾向があり、ともすると破滅的な方向に流れてしまいがち。もっと楽天的になって、ギャグのひとつも言える余裕を持ちたいもの。得たいと思うモノやポジションへの執着も強くなりやすいときだけど、力が入りすぎてもうまくいきません。味方のサポートを集め、もっとふんわり取り組んで。ストレスは大敵です。仕事に関するスキルアップは向上するとき。お金よりも満足を求めるとさらに幸運が。

恋愛運 ★★

ハプニングが恋のきっかけを運んでくるとき。でも、本格的な交際がスタートするには時間がかかりそう。今のあなたにピッタリなのは、どこか古風なところのある誠実なカレです。携帯電話をいくつも持って歩くような詐欺師タイプはNG! あなたから金品を奪っていく相手かも? クリスマスパーティなどでの出会いは、エキサイティングな分、油断も大敵です。カップルはやや倦怠気味。意外性のあるデートプランを。

ラッキーアイテム

メンズ風のパンツスーツ、前髪をリーゼントにしたまとめ髪、ムスク系のコロン、パープル、ランチビュッフェ、子猫。



獅子座

7/23-8/22

恋は絶好調♪ つねに相手の上位に立って！

運 ★★★

抗心や子どもっぽい価値観から脱皮して、建設的に物
進めていけるとき。とくにコミュニケーションの面で、大き
展が。いい意味でクールな損得勘定ができるので、自分
利なポジションに置くことが可能に。一方で、身内や親し
との関係は複雑なムードになりやすく、ドライになりすぎ
こと。冷戦に持ちこんでもいいことはありません。もうひ
の心配は、お金。物欲がヒートしやすく、注意しないとい
らと衝動買いしてしまいそう。おサイフのヒモは固く。

運 ★★★★

子座の主役体質が恋にも大きな効果を発揮。あなたの
マ性にひきつけられて、年下男性が寄ってきそうなタイ
。カレは、あなたが思う以上に賢いタイプかも? ひるまず、
こ対してはつねに上位に立って。カレもそれを望んでい
射手座の情熱家は、この時期のあなたと最高の相性。
ル、週末デートはアウトドアや一泊旅行がおすすめ。ア
ブな雰囲気の中で、ふたりの恋も最高に盛り上がる。

キーアイテム

リルの付いたトップス、高さを出したアップヘア、一点豪
義のジュエリー、ゴールド&シルバー、深夜営業カフェ。



乙女座

8/23-9/23

リハビリモード。謙虚な姿勢であわてずに。

運 ★★

星の根強いプレッシャーが去って約1カ月、運気はリハビ
ードに。これまでうしろ向きになっていたせいで後回しに
きたことも、プライドの回復とともにあらためて取り組める。
が天底にあるため、大きく目立ったアクションを起こすの
だ少し待って。エネルギーのムダづかいにならないよう、
コンディションの調整を。他人からのジェラシーは大きな
キックアタックとなってあなたにダメージを及ぼすので、
話も極力避けること。謙虚さをアピールしたい。

運 ★★

だ受け身モードを保持していたいとき。ハデなアピールは、
からうっとうしく思われるだけでなく、ほかのシーン、たと
あなたの仕事の人間関係にもダメージを及ぼす危険性が。
チャンスを優先して、義務や責任を放棄するのもタブー
。仕事でよく顔を合わせる相手とは、交際に発展するチャ
。きっかけはあなたから作るとしても、アクションは相手に
させて。カップルは、無益な口論を避けておだやかに。

キーアイテム

ットンブラウス、ピーコート、モスグリーン、ボブヘア、植
、オーガニックレストラン、午前中の日光浴。

水瓶座
1/21-2/18



ブレイクあり!?
ネガティブな
考えは捨てて。

全体運 ★★★

一年間水瓶座をサポートしてきたラッキー星・木星の最後の輝きを活用したいとき。あなたの才能や個性をアピールできる場所では、思いきり大胆に。「インパクト」と「ユニークさ」を強調して、あとは実力を認めてもらうだけ。幸運な一年のはずが、波乱の一年だった……という水瓶座にも、最後の最後にブレイクが起こるかも。ネガティブな思いこみは捨てて、軽やかなムードをまとうことが大事です。木星の賞味期限(?)は2010年の1/18までなので、ラストスパートを。

恋愛運 ★★★

恋の壁にぶち当たると、つい頭でっかちになって世間知らずの一面を見せてしまう水瓶座。ここは「考えずに、本能と直感にしたがって」行動してみて。相手には、とにかく「強い女性」と思ってもらうと話が早い。自我の強さではなく、生命力の強さが武器になります。相手が距離をおいてきたら、やせガマン以外のアクションも起こしてみたい。何かが変わるはず。カップルは、相手の欠点にもっと寛大になる必要が。

ラッキーアイテム

植物柄のプリント、クラフト調のテキスタイルのアイテム、Aラインのワンピ、マルチカラー、スタッズ、ブラッセリー。

射手座
11/23-12/21



恋も仕事も
絶好調♪
積極的に!

全体運 ★★★★

多忙ながら、自分のやっていることにプライドと確信がもてる収穫の季節。この時期にこなさなければならない仕事は、一見厄介に見えながら、一度取り組み始めるとすぐに終えてしまえるはず。集中力が磨かれるので、ふだんなら手ごわく見えていた「塊」も一気に片づけてしまえる。さらに充実させたいのはオフタイム。「遊び」の時間が充電にもなり、自己アピールの最大のチャンスにもなるので、クリスマス関連のパーティなどは積極的に参加したいもの。個性的に装って。

恋愛運 ★★★★

恋の展開はスムーズ。アプローチ中のあなたは、デートの約束を取り付けた時点で恋のサクセスの確証が。相手と一緒にいるときは、とにかくたのしい話題だけをふって。自分のトラウマ話も、笑って話せるネタ以外はNG。フリーは、かなりモテる予感。仕事を離れた人脈のほうがスピーディに恋につながりやすいので、飲み会も異業種のメンバーと。カップルはホットな年末。思いきりたのしめるクリスマスプランを。

ラッキーアイテム

ロングレザーブーツ、フォックス型フレームのアイウエア、チョーカー、ピンストライプ、ネイビーブルー、ベロア。

天秤座
9/24-10/23



ガマンの時期。
ひとりでいないで
友だちと一緒に。

全体運 ★★★

自己のハウスに入った土星が本格的に天秤座に影響を与え始める季節。予測できるトラブルの芽は入念につみ取って。いつもの自分らしくない行動は控えること。急に食べ物の趣味が変わったり、お酒の量が増えたら、精神的な負担を感じている証拠かも。悩みを抱えているときは嗜好品に頼らず、人に相談するなど前向きな行動を。コミュニケーションのハウスに金星があるこの時期は、友人があなたの救い主に。孤独な時間をネガティブに過ごすくらいなら、友だちに頼りたい。

恋愛運 ★★★

日常のシーンで慢性的なスランプを感じることがあっても、恋にはまだたくさんの希望がもてるとき。金星・火星がフレンドリーな配置にあり、意中のカレとは接近のチャンスが頻発する見込み。予想しない場所、シチュエーションでの遭遇が予想されるので、メイクやファッションはいつでも手抜きしないで。告白はストレートに対面するより、間にひとりはさんだほうがスムーズ。あなたを応援してくれる友人がサポートに。

ラッキーアイテム

レザージャケット、タータンチェック、花のモチーフのピアス、ナチュラルメイク、カラフルな裏地のアイテム。

今月の星のうごき

12月5日前後、柔軟サインでグランドクロス相。細菌・ウイルスの脅威が再び。気になるのはやはり新型インフルエンザ。ワクチンの安全性についても新たな議論が? 変化のあとに物事が安定しづらい、という相で、政局もトラブル続きの予感。オバマ大統領の支持率はますます下降? 日本の民主党も本格的に頭が痛い季節に突入。エネルギーの星・火星は海王星・木星と反目。バイオエネルギーの開発が進むと同時にその長所と短所が明らかに。

エンターテインメント業界では「いにしえの花形会社」が倒産のニュースも。女性のファッションはスポーティなアイテムがブームの予感。ヨガウエアやランニングウエアも人気。この時期、水のサインが過少なため、その反動で酒場でのトラブルや事件が起こりやすく、酒乱傾向にある人はしばらくセーブするべき。薬物関係のニュースもまだ続く? 水星は冥王星・土星・天王星とスクエア。「言語の壁」をなくす運動が、介護の分野などで盛んに。

魚座
2/19-3/20



運気は低迷。
ストレスを
抱えないで。

全体運 ★★

オフィシャルな場面では何かと心労が多く、プライベートに救いを求めたいとき。仕事での人間関係のストレスは、あまり抱え込まないこと。年が改まると、状況に変化が出てきそうです。過剰な責任感はオフにして、休暇前にまとまった有給をとるのも一案。インテリアは「快適」をテーマにとことんこだわって。とくに工夫を取り入れたいのが寝室。リラックスした眠りの時間をたのしむために、照明やカーテン、リネンにはこだわりたい。クリスマスは親しい少人数で盛り上がる。

恋愛運 ★★★

感情面で、魚座の強い「想い」が空回りしやすいタイミング。アプローチ中の人は、あなたに似合わない相手を追いかけている可能性が。秘密が多すぎたり、不審な過去を引きずっている相手とは、縁がつかない分だけラッキー。間違っても気をひくために貢いだりしないで。ソンをするだけです。蠍、射手座は悪縁になりやすい相手。カップルは、パートナーに対してあなたから少しクールな態度をとって。いいスパイスに。

ラッキーアイテム

季節限定のコスメキット、ピンヒール、クチュール風ブラウス、淡水パールのアクセサリー、羽根のヘッドドレス。

山羊座
12/22-1/20



仕事運好調!
大人の存在感で
リードして。

全体運 ★★★

あなた自身は控えめでいたいときだけど、落ち着いている分、いつもと違った大人の存在感が出てきます。表舞台には部下やアシスタントを立たせ、あなたがそれを見守っている、というシチュエーションが吉。マネジメント役に回ったほうが報酬も大きく、経験値も高くなる。多少飽きっぽくなる傾向も出てきそうだけど、今のポジションはまだ少し持続させて。オフは、リッチな雰囲気でたのしみたい。子どもっぽい人ごみスポットを避けて、大人の休日を満喫すべし。

恋愛運 ★★

あなた自身がかなりクールになっているため、山羊座女性にアプローチを仕掛けたい男性たちも手が出ない様子。理想が高くなっていることと、男性の本性を見抜いてしまっていることが原因? でも、あなたが任命すれば、いいプレーをしてくれる選手(?)もいるようです。最初は心ひかれなくても、とりあえず骨のある相手には活躍の場を与えてあげて。カップルは、淡々としたムード。イベントぐらいはたのしく。

ラッキーアイテム

トレンチコート、マッシュルームカット、カラーウィッグ、リボンのアクセント、エスニックプレート、キャンドル。

蠍座
10/24-11/22



運気は低迷。
リフレッシュが
必要!

全体運 ★★

年末ムードが加速するなか、周囲の喧騒をよそに、孤独感を感じやすくデリケートな精神状態に。組織・派閥の利害関係がややこしく感じられたり、人間関係そのものがめんどうになることも。「孤独でいたいが、孤独が苦痛」というジレンマに陥りやすく、自分を追いつめる前に気分をきり替えたいもの。リフレッシュは人ごみを避けた閑静なスポットへ。親しい友人と温泉を訪れるのもおすすめ。22日以降は、次第に活力が戻ってきそう。特技や専門知識を生かして脚光を浴びたい。

恋愛運 ★★

あなたの心の中の矛盾や、パートナーシップに関するトラウマが表面化しやすいとき。カップルは、今のパートナーとの関係に何を望んでいるのか、理性的に考えるきっかけが訪れそう。現状がぎくしゃくしているなら、あなたの心と現実がかけ離れているせい。亀裂が大きくなる前に、対応策を考えて。フリーは、ときめきが持続しづらい状態。恋に求めるものがまだ流動的なので、静かに自分を見つめる時間に充てて。

ラッキーアイテム

ダウンジャケット、トートバッグ、樹脂のアクセサリー、チャコールグレー、アイラッシュ、黒髪、サングラス。

ホンネでSHOT!

人気モデルのLIFE★SNAP!

コートの暖かさにホッとする季節が今年もやってきましたね！ そんな寒さにも負けない spring モデルの日常生活をご紹介！ 恒例プロフィール欄のお題は「流れ星にひとつだけお願いをするとしたら?」

ヘア&メーク力 UP で女度 UP！
住谷愛実のBEAUTYライフ



住谷愛実さん
profile_ これからも『幸せだなぁ』と感じられる瞬間がありますように。



お手ごろ価格だから日常のケアに取り入れて！

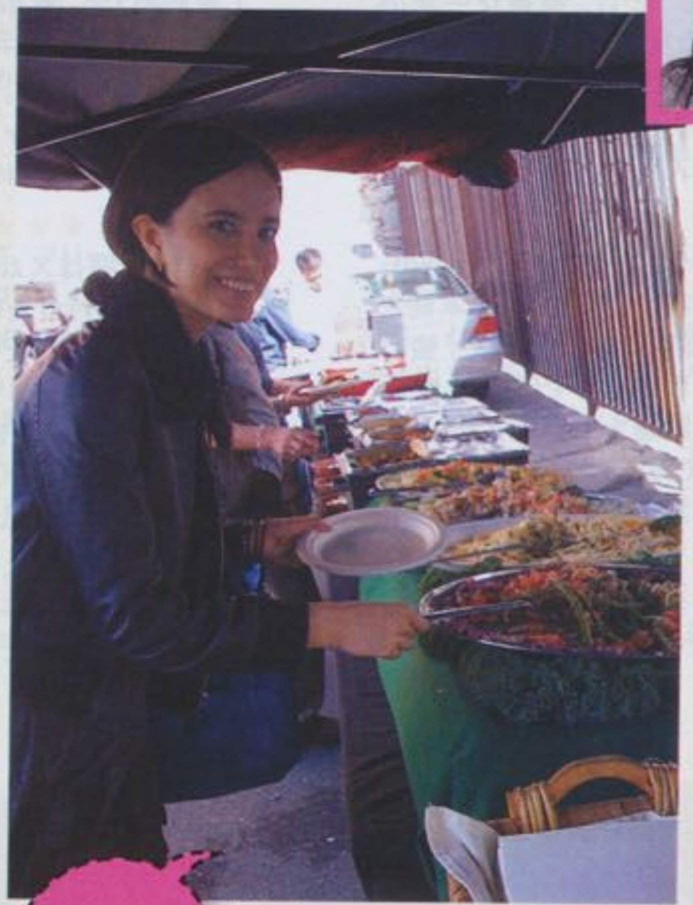
形状記憶のフェイスシートでお肌をリフトアップ♪

今回ご紹介するのは、肌美精の“フェイスリフト設計マスク”です。このマスク、形状記憶のシートなので、引き上げ効果があって、あごのラインがシュッとするんです!! もちろん引き締め&うるおい成分も入ってるので、プルップルの肌になります♪ シートマスクって普段のケアにプラスする“スペシャルケア”と思っていたのですが、肌美精は価格もお手ごろなので、コレなら定期的に使えてうれしいですよねっっ♪

カラダにいいものをしっかりと♥
リリアンのグルメライフ



リリアンさん
profile_ 明日がみんなにとって、よい一日になりますように



種類が豊富で選びきれません！どれもおいしそ♪

ケータリングの野外ランチにご満悦♪

この間、CM の撮影で LA に行ってきました♪

これは、そのときのケータリングの写真。アメリカだからお肉とか揚げ物ばかりかと思ったら、意外にも野菜たっぷりのヘルシーメニューがいっぱい!! どれもおいしくてたくさん取っちゃいましたよ♪

現地の大勢のスタッフさんと外で食べるランチは、とっても印象深い、いい思い出になりました♥

トレンドものから USED まで！
松田園子のショッパーライフ



松田園子さん
profile_ 温暖化が進むのを止めてほしい★



全面プリントがインパクト～！私に似てる！

furfur のスペシャルTシャツなのだっ !!!

皆さんお元気ですか？ 松田は相変わらず元気です☆最近はおいしいココアと紅茶を探すのが好きです☆ 寒い日にソファで温かい飲み物を飲みながら映画を見るのってなんて幸せなんだろう☆

この写真のTシャツは furfur で、エドツワキさんが私を描いてくれたの!! すごくうれしいーー!!

そしてSONOKO SOBAKASUって書いてあるんだよ！ 宝物だよ☆

オフィシャルブログは→ http://ameblo.jp/sonoko-matsuda/

おもしろいもの、全部チェック！
ティアラのカルチャーライフ



ティアラさん
profile_ 寒さを全く感じない体になりたいです！



コルテオカーと一緒にパチリ★

すばらしいパフォーマンスに圧倒!!『コルテオ』東京公演

『コルテオ』を観に行って来ました!! 優雅さ、華やかさ、人間離れした技の数々…… ほんとたのしかったー＼(^o^)／

パフォーマンスが本当にすごくて、尋常じゃないことを、これでもか！っていうくらいどんどん見せてくれます♪ 綱って渡るための物でしたっけ？(笑)とかね(^-^)

老若男女、カップル、友だち、誰と行ってもたのしめる♪ そんな舞台でした☆

機会があれば、ぜひぜひ観に行って欲しいな！ コルテオ最高★☆

「コルテオ」http://www.corteo.co.jp

Public-space co.,ltd
34 Sunny Bldg 1-11-9 Ueno Taitoku TOKYO 110-0005 T:03-5818-3101 F:03-5818-3102
webshop http://www.rakuten.ne.jp/gold/1129296-shop/

Owlspale

http://www.owlspale.net

PRD

http://www.prd-inc.net





Coat 7,245yen
Tyunic 4,095yen
Long-Tee 3,675yen





Down Jacket 11,340yen
Tyunic 3,045yen
Stole 4,095yen

Jacket 10.
One-piece 5,1
Cut&sewn 5,0



Down Jacket 13,440yen
Tyunic 4,095yen
Riversible Tee 4,095yen





宝島社



雑誌 05327-01
4910053270106
00552
定価 580円 本体552円
発行所/(株)宝島社 〒102-8388 東京都千代田区一番町25番地
編集:03-3239-0204 営業:03-3234-4621 広告:03-3234-3917